

Bewonersblad voor de locaties van Marga Klompé in regio Winterswijk

MargaBode

Zomer 2022

Rolstoel met
duwondersteuning
voor Pronsweide

Lintjestour
in Winterswijk

Bezoek aan
Burgers Zoo
in Arnhem

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment

Voorwoord Raad van Bestuur

Voor mij, in de rol van bestuurder van Marga Klompé, het eerste voorwoord in het bewonersblad. Wellicht een goed moment om mij kort aan u voor te stellen, zodat u een beetje weet, zoals we dat in de Achterhoek graag doen “welk vlees u in de kuip heeft”.

Als een geboren en getogen Achterhoeker doorliep ik na de lagere school in Eibergen mijn middelbare school in Groenlo. Grollywood, PamPam en City in Groenlo en Moustache in Winterswijk waren in het weekend de favoriete uitgaansgelegenheden. In die laatste gelegenheid leerde ik ook mijn vrouw kennen. Samen hebben we twee dochters en wonen nu (nog steeds) in Winterswijk.

Na mijn middelbare school ben ik verpleegkunde gaan studeren. Mijn eerste stage liep ik in De Molenberg in Groenlo. Een mooie herinnering, zeker nu ik er weer regelmatig rondloop.

Later ben ik Gezondheidswetenschappen in Maastricht gaan studeren. Ik heb tot voor kort altijd in de ziekenhuiswereld gewerkt. Ik heb daarbij tien jaar leiding mogen geven aan een oncologieafdeling in Rijnstate in Arnhem, ben manager in het ziekenhuis in Winterswijk geweest en de laatste jaren heb ik gewerkt als directeur patiëntenzorg in het Slingeland Ziekenhuis in Doetinchem. Een carrière waar ik met veel plezier op terugkijk.

Sinds 1 maart jl. mag ik nu samen met Marcel Duvigneau uw bestuurder zijn. Bestuurder van een prachtige organisatie met geweldige medewerkers die dag in, dag uit hun beste beentje voor zetten om, daar waar nodig, voor u te zorgen.

Dat doen zij in een onrustige wereld, waar veel zaken niet meer gaan zoals ze altijd gingen. Zo heeft de coronacrisis geleerd dat we in een korte tijd er niet meer vanuit mogen gaan dat “de zorg” er vanzelfsprekend en in voldoende mate is. Er is als het ware een onverwacht “groeivraag” naar zorg en dat betekent voor u dat er onzekerheid ontstaat of u wel, tijdig en op de wijze zoals u gewend bent, geholpen kan worden.

Dat geldt ook voor de tekorten op de arbeidsmarkt. Veel organisaties kunnen onvoldoende personeel krijgen om het werk te kunnen doen wat nodig is om de maatschappij draaiende te houden. Ook in de zorg wordt dit meer en meer voelbaar en er is daarmee sprake van een “krimpend aanbod”. En ook dat levert onzekerheid op voor u, uw naasten en uw zorgverlener.

Tel daarbij de verschrikkelijke oorlog van Poetin tegen de Oekraïne bij op en plotseling is heel veel niet meer wat het ooit was.

Ondanks dat alles geloof ik sterk in de wereld in mijn nabije omgeving. De kracht van de Achterhoekers om samen naar oplossingen te zoeken. Cliënten(raden), medewerkers, leidinggevenden en bestuur gaan hiervoor. Juist door goed te zorgen voor de zaken waar we wél invloed op hebben, waar we wel het verschil kunnen maken, zorgt er voor dat we samen beter en sterker worden. Veelal door gewoon lief te zijn voor elkaar. En laten we in de zorg en zeker binnen Marga Klompé daar nu heel erg goed in zijn.

Erwin Bomers
raad van bestuur

Voorwoord redactie

Als u dit blad krijgt worden de dagen al weer heel iets korter, maar wees gerust het blijft nog lang genoeg licht 's avonds om er van te genieten. Waar de dagen korter worden is de duisternis van de corona zo goed als verdwenen, al blijven we waakzaam. Het was een genot om te zien hoe enthousiast onze bewoners weer de activiteiten omarmden. Dat er weer uitjes waren naar de dierentuin, museum of gewoon even lekker in het dorp op een terrasje zitten, het kan weer. Maar we weten nu inmiddels wel hoe kwetsbaar onze samenleving ook kan zijn, denk maar aan corona of de oorlog in Oekraïne. Over de Oekraïne gesproken, in dit blad ook een eerste verhaal over de opvang van Oekraïense vluchtelingen in de Vredense Hof. Maar ook verslagen van tal van activiteiten, aankondigingen en nieuwtjes uit de diverse locaties. Wij wensen u veel leesplezier toe.

De redactie

Colofon MargaBode

Wim Ruesink,
Pronsweide

Jolanda Lammers,
Gerrie Heijnen,
De Pelkwijk

Ester Wijkamp,
Vredense Hof/
De Berkhof

margabodewinterswijk@
szmk.nl

Heerlijke ijsjes

bij Grand Café Pronsweide

Bij Grand Café Pronsweide is deze zomer weer een ruim assortiment aan ijsjes te verkrijgen. Heerlijk zo'n verkoelend ijsje op een warme zomerse dag. Ook zijn de, bij kinderen razend populair, schatkistjes te verkrijgen, hierin zit bij het ijs een cadeautje.

*Grand Café medewerkster Eline
bij de ijskaart met een schatkistje*



Busje Komt Zo van Paul de Leeuw met onze eigen pedicure Carmen

Een maand geleden is onze pedicure Carmen van Lith benaderd door het productieteam van Paul de Leeuw met de vraag of zij mee wilde werken aan het programma Busje Komt Zo.

“De vraag was of ik een vrouw uit Aalten een pedicurebehandeling wilde geven. In een rijdende bus. Op televisie. Hier moest ik eerst wel even over nadenken. Ik kwam immers op tv en dat is best spannend,” vertelt Carmen. “Na een duwtje van mijn partner heb ik toch besloten dit avontuur aan te gaan.”

Carmen werd met de taxi thuis opgehaald en gebracht naar de Intratuin in Bredevoort. Hier stond de welbekende bus van Paul de Leeuw klaar. De hoofdpersoon van deze aflevering was een vrouw uit Aalten. Zij was opgegeven door haar man en vijf zonen. Na altijd maar ‘mannendingen’ doen was het tijd voor een verwendag. Tijdens de busrit was het de bedoeling dat deze vrouw een voetbehandeling, manicure en kappersbehandeling kreeg.

“Je stapt de bus in en brengt alles in gereedheid voor de behandeling. Niets was ingepland. Het mocht chaotisch zijn. Paul deed er natuurlijk alles aan om de mensen aan het lachen te krijgen. En dat lukte! Houd in een rijdende bus je vijl maar eens stil en op de juiste plek.” Vertelt Carmen lachend. “Hierdoor heb ik tijdens de busrit niet zoveel aan de voeten kunnen doen. Na de uitzending hebben de nagelstyliste, de kapster en ik ons werk netjes afgemaakt. En hebben we ook nog een leuk gesprek met Paul de Leeuw gehad. Het was ontzettend leuk om te doen. Ik zou morgen zo weer instappen.” De uitzending was te zien op woensdag 1 juni op NPO1. Je kunt de uitzending nog terugkijken via uitzending gemist.



Porselein schilderen bij De Pelkwijk

Afgelopen maart zijn we weer creatief bezig geweest. De bewoners konden een bestaand schaalpje beschilderen met porseleinverf. Door een kanten kleedje heen werd de porseleinverf aan de ene kant op het bordje getamponneerd. Aan de andere kant werd eerst verf aangebracht en daarna met een soort kwastje bloemetjes eruit gekrast. We hebben weer heel wat geleerd deze dag! Yvonne heeft de schaalpjes meegenomen naar haar huis, waar zij een keramiekoven heeft. We zijn blij dat we dit door Yvonne kunnen doen in De Pelkwijk.

Iedereen was tevreden met het mooie resultaat!



Bewegingslessen in De Pelkwijk

Studenten van het Graafschap college hebben een aantal keer op de donderdagochtend een beweegles gegeven. Eerst gezamenlijk koffie drinken en daarna met z'n allen in de kring. Er werd gestart met een warming up om de spieren een beetje warm te maken. Daarna begon het echte werk: ringen gooien, tennissen en met een ballon rond. Er werd afgesloten met een cooling down. De bewoners van De Pelkwijk hebben het enorm naar hun zin gehad tijdens dit uurtje.



Rolstoel met duwondersteuning voor Pronsweide

De Stichting Vrienden Van Pronsweide heeft de komst van een rolstoel met duwondersteuning gefinancierd. Begin april werd deze rolstoel op feestelijke wijze in Pronsweide overhandigd. Pronsweide is de stichting erg dankbaar voor dit geschenk. Een rolstoel met duwondersteuning is een lang

gekoesterde wens die nu in vervulling is gegaan. Met deze rolstoel kan men wat langere afstanden afleggen, ontlast degenen die achter de rolstoel loopt en is erg prettig bij moeilijk begaanbare wegen. De rolstoel kan men reserveren bij de receptie van Pronsweide.



Afgevaardigden van Stichting Vrienden van Pronsweide bij de door hun geschonken rolstoel met duwondersteuning. Het oudste bestuurslid van de stichting, mevrouw Geensen, mocht even plaatsnemen in de gloednieuwe rolstoel.



Enkele van de schilderijen die nu tijdelijk in Pronsweide hangen

Werken uit De Molenberg collectie nu in Pronsweide

Woonzorgcentrum De Molenberg heeft een ruime kunstcollectie in haar bezit van enkele honderden schilderijen. Vijftien daarvan hangen sinds kort in de somatische afdelingen van Pronsweide. Het zijn o.a. landschappen, stilleven, portretten en abstracte werken.

De Molenberg collectie is verzameld door het voormalig bestuur. Oud bestuurslid Niek Beurskens vertelt: "Toen in 1984 het ziekenhuis in Groenlo plaatsmaakte voor De Molenberg zijn we begonnen met verzamelen van de werken. Het was vroeger een traditie om een

deel van het budget voor nieuwbouw en (semi-)openbare gebouwen aan te wenden voor kunst. Toen De Molenberg in 1984 haar intrek in het voormalige ziekenhuis nam, zijn we begonnen met het aantrekken van kunstwerken. De Stichting Bretel exposeerde in De Molenberg en daar kochten we steeds wat van tot het jaar 2000. Het zijn werken uit geheel Europa. Het idee achter de aanschaf van de kunstcollectie was om de woon- en werkomgeving te verfraaien." Pronsweide is zeer verguld dat het de vijftien werken tijdelijk in haar bezit mag hebben.



Vakantie kapsalon Pronsweide

Goed om te weten voor u met de handen in het haar zit. Pronsweide kapsalon Het Kniepúús is vanwege vakantie gesloten van 11 t/m 26 juli.

Lintjestour

Burgemeester Bengevoerd mocht dinsdag 26 april dertien gedecoreerden verrassen met een Koninklijke onderscheiding, omdat zij zich ieder op hun eigen wijze verdienstelijk hebben gemaakt voor de samenleving. De burgemeester maakte een feestelijke 'Lintjestour' door Winterswijk om de onderscheidingen persoonlijk te overhandigen. Elf personen zijn benoemd tot Lid. Er waren ook drie mensen bij die zich ook verdienstelijk voor de Marga Klompé hebben gemaakt.

Lintje van de koning voor mevrouw Keizer

Pronswede vrijwilligster mevrouw Keizer-Vriesekolk (77) kreeg op 8 april een koninklijke onderscheiding uitgereikt door de Winterswijkse burgemeester Bengevoerd. Ze werd benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Ze kreeg deze onderscheiding met name vanwege haar jarenlange inzet voor Marga Klompé. Een zichtbaar ontroerde mevrouw Keizer mocht in het bijzijn van familieleden in het Grand Café in Pronswede in ontvangst nemen.

Verdiensten

Mevrouw Keizer-Vriesekolk heeft zich de afgelopen 28 jaar ingezet als vrijwilliger bij verpleeghuis Pronswede. Sinds 1994 is zij daar wekelijks aanwezig om vrijwilligerswerk te doen. Lange tijd was zij betrokken bij diverse activiteiten voor de bewoners van het verpleeghuis. Op dit moment is zij actief als vrijwilliger bij de bibliotheek. Mevrouw Keizer-Vriesekolk is naast haar reguliere vrijwilligerstaken vaak 's avonds



aanwezig in Pronswede om hulp te bieden bij avondactiviteiten. Zo haalt zij bewoners op en brengt hen na afloop weer terug naar hun afdeling

Marga Klompé trots op en al haar vrijwilligers. Marga Klompé heeft de aanvraag voor de onderscheiding van mevrouw Keizer van harte ondersteund. Een voordracht voor een onderscheiding komt niet van de kant van Marga Klompé aangezien men trots is op elke vrijwilliger die zich voor de zorgorganisatie inzet.



Mevrouw Alie Grooten-Dassen Lid in de Orde van Oranje-Nassau

Op 26 april heeft Alie Grooten-Dassen een koninklijke onderscheiding ontvangen voor het vele vrijwilligerswerk dat zij heeft gedaan en nog steeds doet. Sinds de oprichting van de Voedselbank Oost-Achterhoek is zij als coördinator heel actief betrokken bij het Winterswijkse Uitgiftpunt van de Voedselbank. Daarnaast is zij hoofd administratie van de Voedselbank. Binnen Marga Klompé is zij al geruime tijd actief als organist bij de kerkdiensten in Verpleeghuis Pronswede en Woonzorgcentrum De Pelkwijk. Ook heeft ze in de afgelopen jaren vele kerkdiensten in De Molenberg in Groenlo en in de Doopsgezinde Kerk in Winterswijk begeleid. Daarnaast heeft ze ongeveer 8 jaar het radioprogramma Kerkinfo gemaakt voor Radio Slingeland en is ze bestuurslid van Passage, Christelijk Maatschappelijke vrouwenbeweging, afdeling Winterswijk. Heel mooi dat ze voor al dit vrijwilligerswerk is geëerd en nu Lid is in de Orde van Oranje-Nassau.

De heer Henk Graaskamp Lid in de Orde van Oranje Nassau

De heer Graaskamp is al ruim 35 jaar zeer actief als vrijwilliger bij voetbalvereniging SKVW, nu FC Winterswijk. Hij is binnen het bestuur begonnen als penningmeester en daarna was hij secretaris van de vereniging. Henk Graaskamp is beheerder/manager van de sportaccommodatie. Ook is hij clubscheidsrechter, EHBO-er en vrijwilliger kantine diensten. Daarnaast is hij chauffeur van de electrocar, waar hij bewoners van zorgcentra de Vredense Hof, De Pelkwijk en De Berkhof naar hun bestemming rijdt.



Looproutes Pronswaide richting centrum Winterswijk onder de loep genomen



In maart ging een groepje deskundigen vanuit Pronswaide lopend richting het centrum van Winterswijk. Dit om eens te kijken of er obstakels zijn of anderszins belemmeringen op de diverse looproutes. Dit verzoek was vanuit de Winterswijkse Seniorenraad gekomen. Twee ambtenaren van de gemeente Winterswijk, een lid van de Seniorenraad en een Pronswaide-vrijwilliger met een bewoonster in de rolstoel togen richting centrum. Het was een nuttige tocht waarbij de Pronswaide-vrijwilliger liet blijken dat hij goed wist welke route het best te lopen was. Toch zijn er punten van aandacht en verbetering naar voren gekomen, waarvan enkele gelijk zijn opgepakt. Zo zijn er bij het Scholtenbrugpark (in de volksmond bekend als Winkiedorp) inmiddels twee verlagingen aangebracht om het voor rolstoelers toegankelijker te maken. Ook is het trottoir in de Wilhelminastraat ter hoogte van de Tricot inmiddels aangepast.

Op diverse plekken zijn de stoepen reeds verlaagd

Leden Cliëntenraden Winterswijk

per mei 2022

Leden cliëntenraad De Berkhof

De heer L. Kuiper
Cliënt wzc De Berkhof
De heer C.G. Oteman
Cliënt wzc De Berkhof
Mevr. H. Boesveld
Cliënt wzc De Berkhof
Mevr. E. Scholten
Familie cliënt wzc De Berkhof
Mevr. R. Kruisselbrink
Familie cliënt wzc en PG afdeling
Vacature (4x)

Leden cliëntenraad De Pelkwijk

Mevr. T. de Smidt
Cliënt wzc De Pelkwijk
De heer G. Lammers
Cliënt aanleunwoning
Mevr. G. van Til-Gosseling
Cliënt wzc De Pelkwijk
Mevr. J. Hummel
Cliënt wzc De Pelkwijk
Mevr. A. van Rijswijk
Cliënt wzc De Pelkwijk
De heer G. Rösken
Cliënt wzc De Pelkwijk
Vacature (1x)

Leden cliëntenraad vh Pronswaide

De heer T. Albers (voorzitter)
Contactpersoon afd. Slingeland
06-52540711
t.albers1@chello.nl
De heer W. Stolk
Familie cliënt PG (woning 2)
Vacature (7x)

Leden cliëntenraad Vredense Hof

Mevr. I. Beijers-Holderes (voorzitter)
Contactpersoon Vredense Hof
0543-531350
i.beijers@docugroup.nl
Mevr. L. v.d. Rest
Contactpersoon Vredense Hof
Mevr. L. Idink-Beijers
Contactpersoon Vredense Hof
Mevr. L. Ubbink-Wiggers
Familie cliënt afd. PG (woning B)
Mevr. M. Klein Langenhorst
Contactpersoon Vredense Hof
De heer A. van Westhreenen
Familie cliënt afd. PG (woning C)
Vacature (3x)

Leden cliëntenraad Thuiszorg Marga Klompé

Mevr. G. Reinders-Reijerink
Oost Gelre (vacature 1x)
Mevr. M.J. Dibbets-Jansen
Winterswijk (vacature 1x)
De heer W.R. Broeke
Lochem (vacature 1x)

Regio Aalten
Vacature (2x)

Bureau Ondersteuning Cliëntenraden
Ziekenhuisstraat 14
7141 AN Groenlo
tel: 0544-474100 tst 3406 of 3409
email: cliëntenraad@szmk.nl

Serenade voor 90-jarige heer Mengerink

Vrijdag 29 april werd de heer Mengerink 90 jaar. Op zaterdagavond 30 april werd hij verrast door zijn familie met een serenade van dweilorkest Toontje Ongeregeld waar zijn kleindochter in mee speelt als trompettist. De heer Mengerink, familie en bewoners van De Pelkwijk hebben genoten van het optreden.



Vredense Hof verzorgende in de ban van koningshuizen

Landelijk en zelfs internationale aandacht voor Dennis Kloster

Al jarenlang verzamelt Dennis Kloster alles van Europese koningshuizen. Niet zomaar een verzameling van wat plakboekjes, nee zijn woning is een waar museum met allerlei koninklijke pronkstukken. Dennis mag zich zo langzamerhand een goede bekende van diverse koningshuizen noemen. Plakboeken vol met reacties van diverse royalty's heeft Dennis inmiddels. In april, voor Koningsdag kwam De Telegraaf met een pagina groot verhaal over Dennis zijn passie voor de vorstenhuizen. Ook buitenlandse media (o.a. Spaanse en Engelse) namen het verhaal van Dennis over. Dennis draagt als verzorgende werkzaam bij De Vredense Hof, ook zijn passie over aan de bewoners. Zo ook bij o.a. Koningsdag als Dennis zorgt voor veel oranje vrolijkheid in de woonkamers van de bewoners.



Dennis Kloster in het oranje uitgedost

Gedichtje

*Je hoort vaak zeggen, die is niet normaal
Maar wat is normaal?*

Wie is normaal?

Wie beslist wat normaal is?

*Wat veel mensen gewoon vinden,
is dat normaal?*

*En wat weinigen gewoon vinden,
abnormaal?*

Of is het juist omgekeerd?

Is met de meute meelopen verkeerd?

*Zou het niet zo zijn dat normaal voor
iedereen anders is?*

*Als jij je bij jou levensstijl prettig voelt,
is dat voor jou normaal.*

Daarmee is helemaal niets mis!

Ieder mens heeft een eigen ik.

Ieder mens heeft een bepaalde tik.

Ja, dat hebben we allemaal.

Ja, dat is heel normaal.

Bron Even stil, Thea Ros.

Avondvierdaagse Winterswijk

In 1949 werd voor de eerste keer in Winterswijk de avondvierdaagse gelopen. Op de website van muziekvereniging Excelsior staat dat het tamboerskorps dat jaar heeft meegedaan aan de vierdaagse. Twee van de organisatoren van deze vierdaagse waren de heer Pleun Kruidenier en de heer Jan Bengevoerd.

De avondvierdaagse is ontstaan uit de Wandelvereniging "Wandellust" waar beide heren enthousiast lid van waren. Het Initiatief voor de avondvierdaagse kwam van Pleun Kruidenier in 1948. Het was erg veel werk om een

avondvierdaagse te organiseren; er kwam veel bij kijken; opgave, routes uitzetten, bewegwijzering regelen, vrijwilligers benaderen, medailles regelen en nog veel meer.

Vaak werden in de winter al plannen gemaakt voor de vierdaagse. Er werd vaak vergaderd bij een van de organisatoren thuis of in een zaaltje. De scholen gaven zich vaak op bij de heer Bengevoerd thuis; vaak was dit erg gezellig. De tijd van de vierdaagse was een erg drukke periode; iedereen moest op tijd het huis uit; het eten moest op zijn en de afwas gedaan.



Mevrouw Bengevoerd vond het mooiste van de avondvierdaagse het geld tellen aan het eind van de vierdaagse en als het dan helemaal klopte, waren wij ze heel blij. Toen waren er nog geen computers en werd alles handmatig bijgehouden. Het regelen van medailles was ook een secuur werk, iedereen moest tenslotte de goede medaille of het goede cijfertje krijgen. Dat ging ook bijna altijd wel goed.

In de eerste jaren van de vierdaagse werd het lopen beoordeeld door een jury. Wie het mooist liep, kreeg een prijs. Tot een eindje in de jaren zestig liep bijna alles geüniformeerd. Af en toe een groep individuen". Ook liepen er toen soldaten mee, verpleegsters in uniform, padvindsters en een politie peloton. Later ging dit niet meer omdat er steeds meer niet geüniformeerde groepen meeliepen. Natuurlijk werden de intochten van de avondvierdaagse begeleid door de Winterswijkse muziekverenigingen.

Tijdens de avondvierdaagse was de heer Bengevoerd meestal aan de start en de finish te vinden terwijl de heer Kruidenier zich meestal ergens op de route bevond om te controleren of alles goed ging.

We hebben een paar maanden geleden gezien op rtv Slingeland dat de heer Kruidenier werd verrast door een doedelzakband omdat hij de gezegende leeftijd van 100 jaar had bereikt.

Vrienden van de Pronsweide

Nu de coronaperikelen grotendeels achter de rug lijken te zijn, kunnen we weer eens kijken welke activiteiten we dit jaar nog kunnen organiseren. Wanneer u dit leest hebben we inmiddels Valentijnsdag en de Voorjaarsmarkt achter de rug. Wellicht hebt u tijdens de Voorjaarsmarkt weer van de vele bloemen en planten op het terras kunnen genieten en heeft u zich de oliebollen goed laten smaken.

Het betekent niet dat we de afgelopen jaren geheel stil hebben gezeten. We hebben weinig kunnen organiseren; alleen de verkoop van "knieperkes" tussen kerst en Nieuwjaar heeft nog wat opgebracht ter waarde van € 189,-. Dat is niet veel, maar alle beetjes helpen!

Echter, we hadden en hebben vanuit het verleden nog wel wat "spek op de butte"!

Een verzoek van Pronsweide om geld beschikbaar te stellen voor de aanschaf van een rolstoel met ondersteuning, hebben we dan ook gaarne ingewilligd.

Daarnaast is dit voorjaar begonnen met de herinrichting van het dakterras en ook hiervoor heeft onze stichting royaal in de buidel getast. Op dit moment is nog niet duidelijk hoe we de geplande jaarlijkse kerstmarkt gaan organiseren. Ongetwijfeld zult tegen die tijd daar meer over horen.

Maar eerst is de zomer nog in aantocht en hopen dat u van het mooie weer met af en toe een buitje regen, kunt genieten.

Vriendelijke groet van de Vrienden van Pronsweide.

Burgers Zoo in Arnhem onveilig

door Woning 3 en 4 van Pronsweide

Dit omdat twee groepswoningen van Pronsweide (woning 3 en 4), met 12 bewoners en begeleiders het park betraden.

Woensdag 4 mei was het dan zo ver. De groepswoningen van Pronsweide mochten na een twee jaar lange rust periode weer de hot op. Een hele organisatie. Voordat de bus om 9.30 uur zou vertrekken moesten alle bewoners uit bed geholpen zijn en het ontbijt zijn genuttigd.

Het inladen van de bus duurde welgeteld 30 minuten, vanwege de zes rolstoelers die meelingen en alle losse rolstoelen die voor de lopers moesten worden meegebracht. Om 10.00 uur exacte tijd, vertrok de bus dan eindelijk richting Arnhem. De buschauffeur Ruben van NOOT, heeft ervoor gezorgd dat de reis vlekkeloos verliep.

Bij aankomst werd de bus behendig achteruit het parkeerterrein opgereden, waarna het uitstappen van het personeel en bewoners kon worden opgestart. Het uitladen van de rolstoelers verliep perfect totdat de laatste naar beneden moest, door de best steile helling van de parkeerplaats liep de rolstoellift vast. Na enige tijd zoeken naar de manuele knop, kon ook de laatste bewoner opgelucht ademhalen met voet aan de grond.

Bij aankomst in het park, werden we hartelijk ontvangen door het dierentuin personeel en mochten we doorlopen naar het Bush-restaurant, voor koffie/thee en een lekker stuk appeltaart. Voordat je in het restaurant aankomt moet je door de "Jungle", heel wat beslagen brillen verder hebben we de weg toch kunnen vinden.



Na de koffie gingen we dan echt de dieren bewonderen. Eerst was de "Ocean" aan de beurt, zoveel verschillende kleuren vissen heb je niet vaak gezien! Bewoners keken hun ogen uit en genoten van al het moois. Hierna gingen we op "Safari" naar de olifanten, neushoorns, zebra's en giraffen, een van de bewoners had zijn safari hoed al opgezet voordat we in de ochtend vetrokken. Dit was een mooi gezicht. Er was een collega die het geluid van de vogels goed kon nabootsen, de gehele dag hoorden we 'Jakko, jakko'. Helaas hebben we dit niet op beeld vast kunnen leggen. Het geluid werd gelukkig door meerdere collega's goed overgenomen.

Waar we van tevoren niet goed over na hadden gedacht is het feit dat burgers zoo nogal 'heuvelachtig' is. Menig collega heeft dat ongetwijfeld gemerkt aan zijn of haar hakken. Het duwen en omhoog trekken van de rolstoelers ging ook gepaard met heel wat zweetdruppels. Bij de meest steile hellingen hebben we soms met twee mensen de rolstoelen omhoog moeten drukken, een hele workout zo'n dag.

Tijdens de lunch die perfect was verzorgd konden we allemaal weer op krachten komen om zo door te gaan naar de apen! Meerdere grapjes werden door bewoners gemaakt dat ze wel eens familie hadden kunnen zijn. We hadden graag de 'dessert' nog bekeken maar helaas was het alweer tijd om terug te gaan naar de afgesproken plek voor vertrek. Eenmaal weer in de bus hebben veel bewoners voldaan een dutje gedaan.

Eenmaal terug in Pronsweide konden we het de avonddienst niet aandoen om voor iedereen nog te koken, dus hebben we met zijn allen samen op één woning patat met een snack gegeten. Al met al was het een fantastisch mooie dag met vele blijde gezichten en hebben wij als begeleiders een moe maar voldaan gevoel.





Jonge oehoes geringd

De twee oehoekuikens die dit voorjaar zijn geboren in de Winterswijkse Steengroeve zijn half mei geringd. De oehoe broedde al voor het 17de jaar in de rotswand van de groeve. De oehoe trekt elk voorjaar weer velen naar de Steengroeve om van achter de wand een kijkje te nemen naar de grootse uil ter wereld. De oehoes zijn geringd door mensen van Staatsbosbeheer en het gaat om twee vrouwtjes. Na het ringen zijn de jongen direct weer terug in het nest geplaatst. Door de oehoes te ringen zijn ze goed te herkennen en kunnen ze beter worden gevolgd.

Voerjaarsmarkt

Op 22 april heeft het Huis van de Buurt in De Pelkwijk een lentemarkt gehouden. Veel bewoners en familie wisten de weg te vinden. Het was een groot succes. Er waren prachtige prijzen te winnen bij de verloting en deze was dan ook snel uitverkocht. Er is ook voor de inwendige mens gezorgd want er waren diverse versnaperingen zoals zelfgebakken koekjes, chocolaterie, gebakken omelet en niet te vergeten de zelfgemaakte brei- en haakwerken, kaartjes, sieraden, houten speelgoed en zijde bloemen. Dit alles onder muzikale omlijsting van twee mensen die op de accordeon speelden.



Oude Vredense Hof als warm bad voor Oekraïense vluchtelingen

Winterswijk durft en doet het. Sinds half april hebben Oekraïense vluchtelingen intrek genomen in de leegstaande vleugel van de Vredense Hof in Winterswijk. In het begin waren dat er 65, nu in juni rond de 100 en na de zomer zullen dat er 175 zijn. Dit alles heeft te maken met het feit dat er nog wooneenheden bewoonbaar moeten worden gemaakt. In de MargaBode zullen we u met enige regelmaat berichten over onze nieuwe medebewoners. We beginnen met een gesprek met locatiecoördinator Peter Beker.

“Het is nauwelijks voor te stellen hoeveel mensen, bedrijven en instanties hier allemaal bezig zijn geweest om er voor te zorgen dat deze locatie in korte tijd voor een groot gedeelte weer bewoonbaar is gemaakt. De bijdrages van de Gemeente Winterswijk, de Winterswijkse Uitdaging, Marga Klompé en nog veel meer instanties, waren hartverwarmend. Winterswijk durft en doet het”, aldus Peter.

Van kinderen tot hoogbejaarden

“Van de mensen hier in Vredense Hof zijn een derde kinderen, volwassenen en een tiental bejaarden. De oudste vluchteling hier is 93. Je kunt je voorstellen dat er heel wat bij komt kijken om al deze mensen te voorzien in hun levensonderhoud. Hiervoor staan instanties als de kledingbank en de Mini Manna-markt klaar. Ook zijn er veel andere vraagstukken waar we ons samen met de vluchtelingen over buigen, denk maar aan onderwijs, verzekeringen, banknummer, werk en gezondheidszorg. Ook hierbij krijgen we hulp van andere instanties.”

Taal

“De kinderen leren ongelooflijk snel Nederlands, de jongeren spreken over het algemeen goed Engels. Maar er zijn ook bewoners die geen buitenlandse taal beheersen. We hebben gelukkig vrijwilligers die als tolk helpen, ook met het invullen van papieren is dat heel fijn. Daarnaast wordt er ook gebruik gemaakt van vertaalapps op de mobiel.”

Karakter Oekraïners lijkt op die van ons Achterhoekers

“Oekraïners zijn van nature wat gesloten. Men uit niet gauw emoties, zijn soms ook wat afwachtend. Je kunt het wat met de mensen in de Achterhoek vergelijken; ook hier hebben we soortgelijke karaktereigenschappen.”

Hoe verder

“Er zal nog veel gebeuren moeten in de Vredense Hof, er komen immers nog meer vluchtelingen. Daarnaast is de wens dat de mensen hier ook integreren in de Winterswijkse samenleving. Denk hierbij aan deelname bij allerlei verenigingen. Ook zullen bewoners mogelijk weer aan het werk kunnen, zo hebben we al enkele mannen die hun beroep van vrachtwagenchauffeur hier weer hebben opgepakt”, zo besluit een enthousiaste Peter Beker die met zijn team van medewerkers alles in het werk stelt om de Oekraïense vluchtelingen een veilig en goed thuis te geven.



Locatiecoördinator Peter Beker voor de opvanglocatie

Mini expositie over

Winkels jaren 50-60

In De Pelkwijk is er momenteel een mini expositie over Winkels jaren 50-60 te zien in de vitrine kasten in de gang naar het atrium. De grote supermarkten zoals we nu kennen zijn er nog niet eens zo heel lang. Onze boodschappen doen we nu vaak in één grote winkel waar naast kruidenierswaren ook groente, brood en vlees te koop is. In de jaren 60 van de vorige eeuw had men nog geen zelfbedieningswinkels. In de jaren 60 telde Winterswijk 113 kruideniers. Er waren toen kruidenierswinkels, slaggers, bakkers en groenteboeren waar men de boodschappen deed. Veel werd er nog los afgewogen en verpakt in papieren zakken.

Kruideniers

De kruidenierswinkel van vroeger was een winkel waar je met je boodschappenboekje achter de toonbank wachtte totdat je aan de beurt was. De kruidenier pakte de boodschappen die men nodig had uit de schappen en legde ze op de toonbank.

Bakkers

Wat waren er toch veel bakkers vroeger. In Winterswijk schijnen er 52 bakkers geweest te zijn. Op zaterdag 24 februari 1945 om 's avonds kwart voor tien vielen er drie bommen op het pand. Het pand werd volledig vernield, daarbij kwam de 19 jarige zoon Jan Timmer om het leven. Na de oorlog werden vijf panden totaal opnieuw gebouwd. Hoedenmodiste mej. P.C. Bullinga OP 51, meubelhandelaar

Albert Heesen op 53, bakker Timmer op 55, radiohandelaar G.J. Obbink op 57, kleermaker J. Jansen op 59 en H.J. Jansen op 59a.



Timmer beëindigde op 1 oktober 1957 zijn zaak en werd opgevolgd door Pieter Venekamp en later door Rinze Reessink. Nu zit er kaaswinkel De Landerijen in het pand.

Slagers

Vroeger had je veel slaggers in een dorp. In Winterswijk had je naast de gewone slaggers ook een varkens- en paarden slagerij. Paarden slagerij van Engeland op het Weurden nummer 45.



Links dochters Annie en Griet en knecht Herman Wamelink. Rechts Derk en Anne van Engeland en Bob.

Groenteboeren

In de jaren 60 waren er nog diverse groenteboeren in Winterswijk zoals C. Bloemberg Groente en Fruit Misterstraat, Bruil Groente en Fruit aan de Stationstraat. De Vries Groente en Fruit

Sigarenwinkels

In Winterswijk waren er diverse sigarenmagazijnen in Winterswijk. Sigarenmagazijn ten Hove, Ridders, Reuling aan de Misterstraat.

1906: ten Hove sigarenmagazijn De Vostenlanden Het bord Hofleverancier mocht gevoerd worden omdat Agio of Hofnar hofleverancier waren. Als men genoeg sigaren van dat merk verkocht mocht er een dergelijk bord hangen.

1923 Ridders 8 januari 1923 J.B. Bernard Ridders kocht het pand van Carl Melchior Benneman (ook houthandelaar) voor 13.000 gulden. Prins Bernard zou in zijn verkeringstijd met Prinses Juliana op doorreis vanuit Duitsland hier sigaretten hebben gekocht. Vanaf 1973 tot 1989 heeft Reuling hier de sigarenzaak gehad. Vanaf 1989 heeft drogist Konings de sigarenwinkel in zijn eigen pand overgenomen. Misterweg 14a.



Boven is nog net te zien zijn vrouw en zijn zoon Jan Ridders die later eigenaar werd. Het bord Hofleverancier moest op last van de Duitse bezetters worden verwijderd.

Boekhandel

Albrecht van de markt, wie kent ze nog? Zelfs Gerrit Komrij, de bekende Winterswijkse schrijver, kwam er in zijn jonge jaren veel. Toen Albrecht zijn zaak eind jaren 70 sloot heeft hij in een persoonlijke brief Albrecht laten weten dat hij de sluiting erg treurig vond omdat volgens hem Albrecht heeft bijgedragen tot dat, wat Winterswijk tot meer gemaakt heeft. Albrecht een wat warrige man, een heerlijke rotzooi in de winkel. Super gezellig en hij had alles. Ouderwets gezellige boekhandel met heel groot assortiment: veel keus was belangrijker dan grote kassakrakers. Mensen met liefde voor het boekenvak. Een legendarische boekenzaak met hele lieve mensen. Twee verbonden panden, met rechts vooral boeken en in het pand links de schrijfblokken, schrijfgerei en andere creatieve zaken..... De deur rechts die klemde, knarste en kraakte als je naar binnen ging. De vloer daar ook. Mevrouw Albrecht heeft zich erg ingezet voor behoud van het, met sloop bedreigde, stationsgebouw in Winterswijk.



Eigenaren tussen de boeken in de winkel

De Passion

De Passion achterhoek met het Ettens mannenkoor, jonge muzikanten, acteurs en prominenten. Een indrukwekkende voorstelling voor bewoners.



Scholeksters gedijen goed op terrein van Pronsweide

Het is een best opvallende verschijning, met zijn lange oranje/rood achtige snavel bonkt hij op de ramen van Pronsweide en loopt parmantig rond in de tuinen van het verpleeghuis. We hebben het over de Scholekster. De bewoners kijken op van deze niet alledaagse vogel. In vroegere jaren zagen we de zwart-witte steltenloper nauwelijks, nu is het een jaarlijks terugkerende vogel bij het verpleeghuis. We vroegen aan plaatselijk vogel kenner Jan Stronks waarom de vogel nu voor Pronsweide kiest. "Scholeksters broeden vooral op nog kale akkers in het voorjaar. Vele jaren geleden hebben ze grinddaken op grote gebouwen ontdekt als alternatief. Hier worden ze niet verstoord door boeren die het land bewerken en zijn de broedsels veilig voor zoogdieren als de vos. Op de gazons vinden ze voldoende voedsel. Scholeksters zijn hier alleen in het broedseizoen, het voorjaar. Ze tikken tegen het raam omdat ze in hun spiegelbeeld een rivaal zien."

Ode aan de zomer

*mooie klapproos in het gras
ik wou dat ik een zonnestraal was
dan scheen ik op jou en
liet je prachtig bloeien
zodat een ieder die je zag
blij zei wat is dit een mooie dag*

*een veld vol met vrolijke bloemen
wit, blauw, rood het lijkt
een Hollandse vlag met het
geel ertussen als wimpel
zodat een ieder die het zag
blij zei wat is dit een mooie dag*

*en kijk daar die vogels
zwevend in de zon
zomaar genietend
vrij en blij
geloof me, de zomer is
echt iets voor mij*

© Rita Arends

Bloembakken terras Grand Café De Pelkwijk

De Pelkwijk heeft perkplanten gekregen van Hans Onstenk voor het terras van het Grand Café. Mevrouw Beskers-Veldhuis heeft geholpen met de plantjes in potten te zetten. Ze zal ze gedurende de zomer verzorgen. Hieraan beleeft ze veel plezier want de plantjes krijgen iedere dag alle aandacht van haar.

Ook de bloembakken bij de voor- en achteringang zijn weer gevuld met prachtige bloemen. Bloemen houden van mensen, mensen houden van bloemen.

Wat zijn nu typische zomerbloemen

De Gladiool - Er bestaan zo'n 260 soorten gladiolen. De bloem heeft een rijke symboliek en kent van oudsher veel toepassingen. Zo wordt de knol van de gladiool beschouwd als een lekkernij, antibuikkrampmiddel en splinter verwijderaar. Je werd (en wordt) ermee bedolven na een overwinning, en bij een begrafenis laat je ermee zien dat je de overledene gaat missen. Daarnaast kun je er symbolisch een hart mee doorboren. De gladiool staat voor overwinning, bewondering, trots, kracht en schoonheid. Maar laten we deze zomer vooral genieten van de stengels met prachtige bloemen. Kies voor wit, rood, geel, roze, paars, oranje, crème of voor meerdere kleuren per bloem.

Allium-sierui - De zomer in je bol nemen we dit jaar letterlijk. De prachtige bollen maken het seizoen compleet. Allium, ook wel sierui, is verkrijgbaar in de mooiste kleuren en bloeit lekker lang. Als je haar na het bloeien droogt, kun je er zelfs uitgebreid mee nazomeren. Pas wel op dat stengels en blad niet beschadigen, want dan krijg je met een typische uiengeur te maken.

Delphinium-ridderspoor - Het nichtje van de ranonkel maakt je keer op keer blij. De lange stengels van delphinium hangen vol met kleine, vrolijke bloemetjes en bezorgen je een echt zomergevoel. Ook voor bijen en vlinders kan de dag niet meer stuk na het vinden van de delphinium. De bloemen hebben ongeveer 3 tot 7 blaadjes. De kleur van de bloemen kan paars, blauw, rood, geel of wit zijn. De bijnaam ridderspoor komt van het naar achter wijzende spoor aan iedere bloem.

Zonnebloem - Is er een bloem zomerser dan de zonnebloem? Dat dachten wij ook. Deze vrolijke bloem geeft ieder boeket een zomerse uitstraling.

Campanula - Dat Campanula (ook wel klokje) bij de tijd is, spreekt voor zich met zo'n naam. Maar dé zomertijd is wanneer Campanula zich nog vaker laat zien. Als plant, maar ook als snijbloem! Bijen, hommels en vlinders zijn al fan. Grote kans dat jij deze zomer ook campanula in huis haalt.

Duizendschoon - Duizendschoon is het mooiste meisje van de klas. Het lievelingetje van de leraar die met iedereen lijkt op te kunnen schieten. In de tuin trekt ze hommels, bijen en vlinders aan. En in de vaas... iedereen die haar ziet! Gelukkig kunnen we tijdens de zomermaanden extra vaak genieten van deze knappe dame.



Koningsspelen Bargerpaske en bewoners van De Berkhof

Interactie tussen kinderen en ouderen werkt heel goed. Dit is de reden waarom team welzijn van De Berkhof contacten heeft gelegd met Openbare Basis School de Bargerpaske. Ideeën om samen activiteiten te organiseren zijn er genoeg. Van voorlezen en toneelvoorstellingen tot samen handwerken.

De allereerste ontmoeting tussen de kinderen van groep 1 en 2 en de bewoners was tijdens de Koningsspelen die elk jaar landelijk worden georganiseerd op de vrijdag voor Koningsdag. De schoolkinderen beginnen met een ontbijt op school en daarna worden er allerlei spelletjes gedaan.

De kinderen van groep 1 en 2 van de Bargerpaske gingen na het ontbijt naar speeltuin De Vrees om daar heerlijk te spelen op alle toestellen die daar staan. De bewoners van De Berkhof waren uitgenodigd om ook naar de speeltuin te komen. Dit is op loopafstand van De Berkhof dus dat kwam goed uit.

Daar aangekomen kwamen een aantal kinderen direct naar de bewoners toe om in gesprek te gaan. Wat zagen ze er allemaal prachtig uit. Allemaal in het oranje met rood/wit/blauwe vlaggen op hun gezicht.

Het was prachtig weer dus de koffie die werd aangeboden kon lekker buiten worden opgedronken. Daarna gingen de bewoners de speeltuin in om van dichtbij mee te genieten van het klimmen en klauteren van de kinderen. Er was zelf een bewoonster die met de kinderen op de familieschommel ging. Het liedje "van voor naar achter" werd ingezet en na even samen oefenen uit volle borst meegezongen.

De kinderen kregen een gezonde traktatie. Heerlijk fruit, wat er prima in ging. Er werd een bedankwoordje gehouden en de afspraak gemaakt dat dit zeker voor herhaling vatbaar was en dat de bewoners volgend jaar ook oranje kleuren zouden dragen of de vlag op hun gezicht zouden schminken.

Vakantie

Nu de eerste bewoners van De Pelkwijk alweer terug zijn van een weekje vakantie in Doorn, en het leven weer een beetje normaal is geworden is iedereen weer vakantieplannen heeft gemaakt is het wel leuk om te weten waar wij Nederlanders graag op vakantie gaan.

Top 10 Populairste Vakantielanden van Nederlanders

Onder de Nederlanders is Frankrijk al jarenlang de populairste zomervakantiebestemming. Ook de Zuid-Europese landen zijn in trek. De meeste Nederlanders boeken vooraf een accommodatie (84%). Een minderheid boekt niet van te voren. Zij gaan op pad en zien wel waar ze terecht komen (12%). En dan is er nog een kleine minderheid (4%) die afreist naar een eigen zomerhuisje of caravan op een vaste plek. Het merendeel van de Nederlanders gaat met de auto of met het vliegtuig op vakantie. De hoeveelheid autovakanties daalt ieder jaar een beetje. Steeds meer mensen pakken het vliegtuig. Het gemiddelde aantal nachten per vakantieganger is 12 en het gemiddelde geld dat we per persoon uitgeven is 831 euro.

10. Verenigde Staten 3%

Het enige niet-Europese land in deze top 10 is de Verenigde Staten. Het is dus voor ons Nederlanders het populairste vakantie land buiten Europa (in de zomer). De Verenigde Staten

is een enorm groot land in Noord Amerika. Het beschikt over vele grote westerse steden. Met name New York en Los Angeles zijn daarvan populaire vakantiebestemmingen. Ook is de Verenigde Staten rijk aan uitgestrekte natuur (het wilde westen) met beroemde vlaktes, rivieren en bergen, zoals de Rocky Mountains. Hier toeren mensen rond met een auto of camper. Ook voor zon, zee en strand kun je terecht in de Verenigde Staten, op bijvoorbeeld de eilandengroep Hawaiï.

9. Groot-Britannië 3,5 %

Onder Groot-Britannië vallen Engeland, Schotland en Wales. Het land bevindt zich ten westen van ons land, aan de andere kant van de Noordzee. Bekende steden zijn hier Londen, Edinburgh, Manchester en Liverpool. Maar naast deze oude steden, heeft Groot-Britannië ook mooie natuur te bieden, zoals de ruige kusten van Zuid-Engeland, de Schotse Hooglanden en de westelijke eilandengroep de Hebriden.

8. België 4%

België, het land van de zachte G, van de Vlaamse Friet, van de bonbons en van Manneken Pis. Hier gaan mensen naartoe, omdat het lekker dichtbij is, maar toch net even anders is dan Nederland. Er zijn hier mooie oude steden, zoals Brussel, Antwerpen, Gent, Brugge en Luik. En het heeft de Noordzee voor een strandvakantie en de Ardennen voor een actieve wandel/fiets vakantie.

7. Oostenrijk 5%

De meest populairste bestemming in Oostenrijk is het westelijke gebied Tirol. Hier viert men hun vakantie in de typische Oostenrijkse witte huizen met bruine daken en balkons. Ook de rest van Oostenrijk is rijk aan bergen (met soms toppen bedekt met sneeuw). Je kunt hier heerlijk wandelen en genieten van prachtige uitzichten. De bergwegen zijn goed begaanbaar (en goed onderhouden). Ook kent Oostenrijk vele bergmeren en pittoreske steden, waaronder de hoofdstad Wenen.

6. Turkije 6%

Omdat Turkije zich zeer zuidelijk van Europa bevindt, is het er in de zomer heerlijk zonnig. De meeste mensen kiezen in Turkije voor een vliegvakantie met een accommodatie. Turkije heeft aan de zuidkust vele grote populaire badplaatsen, zoals Alanya, Antalya, Marmaris en Bodrum. Deze plaatsen zijn ingesteld op massatoerisme: er staan vele hotels met zwembaden en er is voldoende uitgaansgelegenheid. Maar Turkije heeft ook rustigere oorden waar je heerlijk van zon, zee en strand kunt genieten. Ook Istanbul is populair onder vakantiegangers. Deze stad bevindt zich in het uiterste noordwesten van het land.

5. Griekenland 6,5%

Het Europese land dat vooral bekend staat om haar vele eilanden is Griekenland. Kreta, Rhodos, Corfu en Kos zijn de bekendste, maar er zijn er nog veel meer waar je je (all inclusive) vliegvakantie naartoe kunt boeken. Op de eilanden vind je prachtige witte stranden, helderblauw water en pittoreske dorpjes met lichtgekleurde gebouwen. Ook is Griekenland rijk aan geschiedenis. Dat vind je met name terug in de oude stad Athene. Naast Athene is ook de kustplaats Thessaloniki een geliefde bestemming op het vasteland van Griekenland.

*Vakantie tijden breken weer aan
Of we nu gaan met de camper auto of trein
Maar op vakantie gaan is altijd fijn
Vergeten even de dagelijkse sleur en bezigheden van werk
Ontspanning zoeken voor een paar weken maakt een mens weer sterk*

*Hij kan er dan weer maanden op teren
Dat hij een paar weken geweest is in andere sferen
En dat geeft hem een het juiste ontspannen gevoel
En dat raakt in alle op zichten zijn doel*

*Er zijn echter twee momenten die men moet mijden
Dat zijn de heen en terug reis afsnijden
Deze ritten bezorgen bij de bestuurder de meeste stress
Want ieder wil zo snel mogelijk naar het juiste adres*

*Dat is ook met de terug weg het geval
Want als jij je ogen niet goed de kost geeft heb je zo een ongeval
En een onbewaakt moment zit in een klein hoekje
En dan heb je niet zomaar voor het bloeden een doekje*

**En wat nemen we zoal mee
Deze 10 Nederlandse
producten nemen we het
vaakst mee op vakantie**

- Kaas
- Drop
- Koffie
- Thee
- Hagelslag
- Brood
- Stroopwafels
- Water voor onderweg

4. Italië 8%

De laars van Europa, dat is natuurlijk Italië. Dit is het land van de pizza, de pasta en het schepijs. Maar behalve lekker eten heeft het land nog veel meer te bieden. Het beschikt over een enorme kustlijn met vele eilanden, bergen, meren, vulkanen en prachtige oude steden. Van noord naar zuid kent het de volgende populaire bestemmingen: Het Gardameer (zuid-Tirol), het heuvellandschap Toscane, Venetië, het eiland Sardinië, Rome en het zuidelijke eiland Sicilië (de voetbal) met de wereldberoemde vulkaan de Etna. En dan zijn er nog veel meer mooie oude steden, zoals het noordelijke Milaan, Turijn, Genua en Florence. Ook Napels, dat zich iets ten zuiden van Rome bevindt, is in trek bij toeristen. De oostelijke kustplaats Rimini is de populairste bestemming onder de jongeren.

3. Spanje 12%

Naar Spanje gaan mensen over het algemeen voor zon, zee en strand. Aan de oostkust bevinden zich de beroemde Costa Brava, Costa Blanca en Costa del Sol met populaire badplaatsen, zoals Salou, L'oret de Mar en Benidorm. Allen rijk aan grootschalige accommodaties en uitgaansgelegenheden, zeer populair bij de jongeren. Maar ook voor mooie steden en geschiedenis kun je terecht aan de Spaanse kust. Hier bevinden zich van noord naar zuid Barcelona, Valencia en Malaga. Deze laatste bevindt zich in het populaire groene gebied Andalusië, het zuiden van Spanje met daarin ook de bekende stad Sevilla. Ook de ten oosten gelegen Spaanse eilanden Mallorca, Ibiza en Menorca zijn in trek. En dan heb je ook nog voor de verre vliegvakanties de Canarische eilandengroep, die zich veel zuidelijker (naast Marokko) bevindt met onder anderen Tenerife, Las Palmas en Cran Canaria.

2. Duitsland 13,5%

Ons oostelijke buurland heeft veel te bieden en is lekker dichtbij huis, met de auto prima te doen. Ook de Duitse taal wordt beheerst door vele Nederlanders. Kortom een prima

vakantieplek. Het heeft allereerst de Noordzee met een aantal eilanden voor een strandvakantie. Maar de meesten gaan naar Duitsland voor de oude steden en voor de heuvelrijke, rivierrijke natuur. Zo beschikt het over de steden Berlijn, Keulen, Frankfurt, Düsseldorf en München. De populairste gebieden zijn Noord-Rijnland-Westfalen (grenzend aan Nederland), bergachtig Beieren (zuidelijk, grenzend aan Oostenrijk), heuvellandschap Sauerland, de Moezelstreek en het Zwarte Woud (zuidelijk, grenzend aan Zwitserland).

1. Frankrijk 18,5%

Naar dit land gaan mensen om verschillende redenen. De afstand is niet groot. En de zon schijnt er vaak, vooral in het zuiden. Hier kun je naartoe voor een zonzakantie aan zee, voor een actieve wandel- of fietsvakantie in de bergen, voor een stedenreis of voor een bezoek aan Euro Disneyland. Het land kent vele badplaatsen, waaronder bekende oude steden, zoals Nice, Bordeaux, Marseille, La Rochelle, Montpellier en Monaco. Maar ook andere kustplaatsen zijn populair, zoals het zuidelijke Biarritz. In Normandië (noord) vind je een kliffenkust, in Bretagne (midden) ruige rotsen en aan de Atlantische kust en de kust van de Languedoc (zuidwest) lange zandstranden en eilanden, waaronder Corsica (bij Italië). Frankrijk heeft meerdere bergrijke gebieden, met als bekendste het Alpengebied. Hier vind je de Mont Blanc, één van de hoogste bergen van Europa. Ook het zuidelijk berggebied, de Pyreneeën (op de grens met Spanje) is populair. In Noord Frankrijk kun je ook terecht voor bergen, iets minder hoog zijn de bergen van de Ardennen. Het binnenland heeft nog veel meer te bieden, het barst er van de Nationale parken met mooie bossen, meren en rivieren. En dan is er natuurlijk nog de wereldstad Parijs, de stad van de liefde, vol met pracht en praal. Vlakbij Parijs bevindt zich Euro Disneyland. Ook dit enorme pretpark wordt in de zomer goed bezocht door toeristen.

Bron alletop10 lijstjes

Geslaagde Voorjaarsmarkt

bij De Berkhof en Vredense Hof

Na drie jaar was er in het weekend van 20 en 21 mei weer een Voorjaarsmarkt georganiseerd in en rondom de locaties De Berkhof en Vredense Hof. Helaas waren de weergoden ons op de vrijdag niet zo goed gezind waardoor we genoodzaakt waren om de voorjaarsmarkt bij De Berkhof naar binnen te verplaatsen. Met een heleboel gepuzzel konden er gelukkig toch nog veel kraampjes binnen staan. Zo waren er diverse creatieve kraampjes met eigengemaakte kaarten, haakwerkjes, serviesgoed met stipwerk, jammetjes.

Maar ook een bloemenkraam, sieraden en een bakkraam. De Zonnebloem stond er ook om loten te verkopen voor hun stichting en informatie te geven over de diverse mogelijkheden. Verder was er een echte poffertjeskraam waar alle bewoners een gratis portie poffertjes mochten halen op vertoon van de waardebon.

Vanwege de situatie in de Oekraïne en de vluchtelingen die onlangs hun intrek hebben genomen in het gebouw van de oude Vredense Hof, ging een groot gedeelte van de opbrengst naar

het goede doel; geld inzamelen voor de nieuwe 'buren' van Vredense Hof. Bewoners hebben daarom ook in de weken voorafgaand aan de markt allerlei dingen gemaakt en er is een middag kniepertjes gebakken om te kunnen verkopen. Tijdens de markt kon men ook voor € 0,50 een gokje wagen door te raden hoeveel gekleurde doppen er in een vaas zaten en ook waren er diverse spelletjes die men kon doen zoals pleeborstel gooien, kegelen of blikgooien.

Op zaterdag kon de voorjaarsmarkt gelukkig wel gewoon buiten plaatsvinden. Daarbij was er ook een expositie te zien van leerlingen van kunstenaars Karin Löff.

We hebben onze Oekraïense burens uitgenodigd om ook te komen en alle spelletjes uit te proberen en Hollandse poffertjes te proeven. De Oekraïense kinderen genoten hier zichtbaar van! Ook diverse kraamhouders hebben een donatie gedaan voor het goede doel. Uiteindelijk hebben we een mooie cheque mogen overhandigen van € 500!

Na drie jaar weer voorjaarsmarkt Pronsweide

14 mei was het dan weer zover, een voorjaarsmarkt bij verpleeghuis Pronsweide. De Stichting Vrienden Van Pronsweide organiseert tal van activiteiten om gelden in te zamelen welke aan de bewoners van Pronsweide en kleinschalig wonen Meddo ten goede komt. Vanwege de corona kon men langeretijd niks organiseren. Dit voorjaar was het dan weer zover een voorjaarsmarkt vol met planten, boeken en snuisterijen. Natuurlijk waren er ook weer



overheerlijke verse oliebolletjes.
"Het kan gelukkig weer, en we hebben leuke spullen en er ook nog prachtig weer bij, en een mooie opbrengst, ik ben dik te vrede." Aldus de heer Putto, voorzitter van de stichting.

Het is weer prachtig om te zien dat ook kinderen de weg weer weten te vinden naar onze locaties, zo ook in Pronsweide. Hier kreeg men in de zomer van 2019 een prachtige spelletjescomputer geschonken. Het geschenk, van kinderopvang Eigenwijsjerk uit Winterswijk, kon in de coronatijd niet gebruikt worden. Nu heeft het een mooie plek gekregen in de hal van Pronsweide en er wordt veelvuldig gebruik van gemaakt. Voor de corona kwamen de kinderen van kinderopvang Eigenwijsjerk uit Winterswijk met enige regelmaat in Pronsweide op bezoek. Er werden dan gezamenlijke activiteiten gedaan; zingen, bowl maken, gym - activiteiten en nog veel meer gedaan. Zowel de ouderen als de kinderen genoten hier enorm van. De kinderen stonden altijd te popelen om naar de 'opa's en oma's' te gaan. Pronsweide gaat deze activiteit weer snel op te pakken.

Kinderen op bezoek bij (over)grootouders vermaken zich best



Even een heerlijk potje Pac-Man spelen tijdens bezoek aan oma.



Baby-badder-ochtend in De Berkhof

Op locatie De Berkhof was het vrijdagochtend 13 mei een gezellige boel! Collega Gerianne is afgelopen oktober bevallen van een prachtige zoon genaamd Stef. En deze ochtend kwam ze samen met haar vriendin Sara en diens zoontje Raf om de kleine mannen in bad te doen. En aan aandacht natuurlijk geen gebrek! Er werd begonnen met een kopje koffie of thee en natuurlijk, traditiegetrouw, beschuit met blauwe muisjes! Ondertussen konden de beide kereltjes al een beetje wennen aan al die vreemde mensen en werd alles klaargezet om eens lekker uitgebreid in bad te gaan. Stef en Raf genoten zichtbaar van alle aandacht die ze kregen van al

die "opa's en oma's". Er werd honderduit gepraat over de tijd dat hun eigen kinderen nog klein waren. Of leuke verhalen over buurtkinderen die kattenkwaad uithaalden. Ook lieten de jongens zich heerlijk knuffelen door de bewoners. Voor sommigen was het al even geleden dat ze zo'n klein hummeltje in de armen hebben gehad. Als cadeautje kregen ze een mooie babybal om mee te spelen. Mooi om te zien hoe jong en oud zo van elkaars gezelschap kunnen genieten. En het was dan ook niet verwonderlijk dat de kleine mannen de harten hebben gestolen van de bewoners van De Berkhof.

Levensvragen

- Als maisolie van mais wordt gemaakt, hoe zit het dan met babyolie?
- Als superlijm werkelijk alles vastlijmt, waarom dan niet de binnenkant van de tube?
- Als je van zwemmen slank wordt, wat doen walvissen dan verkeerd?
- Waarom worden mensen meteen geloofd als ze zeggen dat er 400 biljoen sterren zijn, maar als je ze vertelt dat de deurpost pas geschilderd is ze gaan voelen?
- Leven getrouwde mensen langer of vinden ze dat alleen maar?
- De zwarte doos in een vliegtuig is onverwoestbaar, waarom wordt het hele vliegtuig hier niet van gemaakt?
- Als je geen straf krijgt om iets wat je niet gedaan hebt waarom krijg je dan wel strafwerk als je je huiswerk niet gemaakt hebt?
- Als je niet dronken over straat mag, waarom heeft de kroeg dan een uitgang?
- Is kassalade de lade van een kassa, of sla uit een kas?

Carla Braam was vijftien jaar lid van de cliëntenraad

“Als ik het niet zo naar mijn zin had gehad, was ik niet zo lang gebleven”

Toen Carla Braam in 2003 bij haar moeder in De Molenberg op bezoek was, zag ze een briefje hangen. De cliëntenraad zocht leden. Carla, nu 75 jaar, genoot samen met haar man van vervroegd pensioen maar wilde al langer iets gaan doen ‘voor de maatschappij’, iets dat bij haar paste. Dat vond ze in de cliëntenraad.

Vijftien jaar was ze actief lid. Sinds enige tijd is ze erelid van de centrale cliëntenraad. Daar is ze heel blij mee. “Het erelidmaatschap kreeg ik als verrassing. Ik leef op die manier nog steeds met alles mee en word op de hoogte gehouden. Als bijvoorbeeld een nieuwbouwproject wordt geopend krijg ik een uitnodiging. Ook kan ik ergens binnenlopen en me daarin vrij voelen.”

“Ik wist van niks toen ik begon maar ik heb in die jaren veel geleerd. Ik kwam uit een totaal ander leven. Mijn man had een verpakkingsbedrijf, waar we al in 1993 uitgestapt waren. Hij is inmiddels 90 en heeft veel bestuursfuncties vervuld. We zijn dankbaar dat we al die tijd konden genieten van ons pensioen en dan doen we nog steeds. We hebben een huisje op de Veluwe en vervelen ons geen moment.”



“Het werk in de cliëntenraad en later de centrale cliëntenraad (CCR) heeft me veel mooie momenten gebracht. Het was een heel fijne club mensen. Nadat mijn moeder is overleden ben ik dus ook gebleven. Ik vond het veel te leuk om te stoppen. Tijdens familieavonden pik je veel op. In de CCR zie je de grote lijnen. Je bent gesprekspartner van partijen als Menzis en de raad van toezicht. Je leert er heel veel. Je moet wel van lezen houden, want je krijgt veel teksten in de mailbox.”

De cliënt voorop

Op de vraag wat Carla belangrijk vindt bij het raadswerk, waarmee je het verschil kan maken, heeft ze een duidelijk antwoord: “De cliënt voorop, zeg ik altijd. Stel je voor, hoe zou ik het zelf vinden als ik die cliënt was? Je hebt een zwakkere positie en niet altijd de kracht om ergens tegenin te gaan. Dat moet een ander dus voor je doen. En niet alles hoeft veel te kosten. Ook met kleine dingen kun je het mensen naar de zin maken.”

“In die vijftien jaar is er veel verbeterd. Zo is er nu keuze uit twee maaltijden. Ook is de nodige nieuwbouw verzezen en zijn locaties verbouwd. Daarnaast is de nieuwe Wet medezeggenschap rond. De toekomst ziet er helaas toch niet rooskleurig uit. Er komt een enorme grijze golf aan en de zorgkosten nemen toe. Tijd en personeel zijn schaars. Jammer, dat het moeilijk is om nieuwe leden voor cliëntenraden te vinden. Maar toch hoop ik dat er genoeg familieleden zijn die dit belangrijke werk willen blijven doen naast hun werk.”

Meepraten

“Wat een goede reden is om in de cliëntenraad te gaan? De overheid geeft je de kans om mee te praten. Nu raakt het jou persoonlijk nog niet maar over een paar jaar misschien wel. Er kan zomaar iets gebeuren. Grijp die gelegenheid! Ik zou zo weer mijn tijd aan de ouderenzorg geven. Als ik het niet zo naar mijn zin had gehad, was ik niet zo lang gebleven.”



Maatschappelijk Werk Marga Klompé

Wij zijn: Adinda van der Velden en Karen Koenders, Maatschappelijk Werkers voor de gehele organisatie Marga Klompé.

Onze werkzaamheden bestaan uit het meedenken met/ adviseren bij vragen met betrekking tot praktische zaken als hulp bij het op orde brengen van de administratie, het invullen van formulieren of het met u samen leggen van contacten met instanties.

Daarnaast is een belangrijke taak van ons contact te leggen met de familie en/of andere mensen om u heen. Dit doen we bijvoorbeeld om de familiebanden te verbeteren, maar ook om te kijken of er voldoende steun om u heen is. Wanneer dit niet het geval is kunnen wij helpen bij het vinden van een vrijwilliger / maatje, activiteit en eventueel met u op zoek gaan naar de juiste professional.

We hebben contact met alle afdelingen. De medewerkers weten ons goed te vinden. Als de drempel hoog is of u niet zo goed weet welke vraag u aan ons kunt stellen, dan kunt u altijd eerst in gesprek gaan met de verpleegkundige, arts of verzorgende. Zij zullen ons benaderen en vragen om mee te denken of contact op te nemen. Ons e-mailadres is: k.koenders@szmk.nl en a.vandervelden@szmk.nl

Even wegdrömen

U kent hem allemaal wel: de tip om vooral bij het hier en nu stil te staan in plaats van steeds met de gedachten weg te dromen naar vroeger -naar tijden toen je nog had wat je nu moet missen- of weg te dromen naar later -dan zal het misschien beter zijn-. Ook krijgen we soms het advies om niet te piekeren over zaken die in het verleden mis zijn gelopen of in de toekomst mis kunnen lopen.

Het is inderdaad jammer als we vergeten om te genieten van de mooie dingen van vandaag omdat we voortdurend met zorgen of wensen voor de toekomst bezig zijn. Maar zorgen, wensen en herinneringen laten zich niet zo maar aan de kant zetten. Ze horen bij ons, vormen ons en zorgen ervoor dat we geen oppervlakkig leven leiden. Ons leven is geen vakantie, maar een reis met bergen en dalen. En soms, als we het moeilijk hebben, dan kunnen herinneringen en wensen ons juist steunen. Herinneringen kunnen ons een gevoel van voldoening geven. Wensen kunnen ons een gevoel van hoop geven. En zelfs zorgen over de toekomst kunnen ons een enkele keer helpen; ze maken dat we proberen toekomstige problemen vóór te zijn of te verminderen.

U ziet het: het is heel menselijk om niet altijd in het hier en nu te leven. Annie MG Schmidt schreef er een mooi gedicht over:

*Toen ze een meisje was van zeventien
moest ze een hele middag erwtjes doppen
op het balkon. Ze wou de teil omschoppen.
Ze was heel woest. Ze kon geen erwt meer zien.
Toen ging ze maar wat dromen, van geluk,
en dat geluk had niets van doen met erwten
maar met de Liefde en de Grote Verte.
Dat dromen hielp. Het scheelde heus een stuk.
En dat is meer dan vijftig jaar terug.*

*Ze is nu zeventig en nog best fit
en altijd als ze 's middags even zit,
mijmert ze, met een kussen in de rug,
over geluk en zo... een beetje warrig,
maar het heeft niets te maken met de Verte
en met de liefde ook niet. Wel met erwten,
die komen altijd weer terug, halsstarrig.
Ach ja, zegt ze. Ik kan mezelf nog zien,
daar in mijn moeders huis op het balkon,
bezig met erwtjes doppen in de zon.
Dat was geluk. Toen was ik zeventien.*

Tja zo gaat dat bij ons mensen. Ik wens u toe dat u regelmatig van een mooi heden kunt genieten, en dat u wanneer het heden tegenvalt heerlijk weg kunt dromen naar een mooie toekomst of mooie tijden in uw verleden.

Hartelijke groet, ook namens mijn collega's
Janneke Bron, Henri Knol, Michelle van
Leussen en Hanny Wassink, Lotte Kleijn,
geestelijk verzorgers van Marga Klompé

Zomerpuzzel

L O S A R A P K I N I K I B
D O C O C K T A I L Z R Z P
N A O Z W E M M E N W E K D
A B E T N I J Z P V N E D O N
R A E K S O N V L I M N L S
T L B V A I Z U I U B I B T
S S A A D M P U E T R L L A
P L D K A R P R G B O V O M
R I M A B A A E E G E B E G
O P I N M W T N R T K O M N
E P N T E R N A J E A S E A
I E T I W O S A A A N W N H
E R O E Z L E U C E B R A B
R S N L E E T S A K D N A Z

Badminton
Bal
Barbecue
Bikini
Bloemen
Bos

Cocktail
Gras
Hangmat
IJs
Kamperen
Kampvuur

Parasol
Ranja
Slippers
Sproeier
Strand
Tuin

Vakantie
Vlieger
Vlinder
Warm
Waterpistool
Zandkasteel

Zee
Zon
Zonnebril
Zwembad
Zwembroek
Zwemmen

De overige letters vormen een zin

Oplossing

□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□



**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment