

**Marga  
Klompé**

*voor het beste van elk moment*



***Revalidatie in de Achterhoek***

# Revalidatie in de Achterhoek

**Na een operatie, ongeluk of val is het belangrijk dat u onder de juiste begeleiding revalideert. Daarvoor bent u bij ons aan het juiste adres. Revalidatieafdeling Oost-Achterhoek is een samenwerking tussen Marga Klompé en revalidatiecentrum Het Roessingh. Samen zorgen we ervoor dat u het beste uit elk moment haalt en op uw eigen manier revalideert.**

## Altijd de best mogelijke zorg

De revalidatieafdeling Oost-Achterhoek is gevestigd in het verpleeghuis Pronsweide in Winterswijk. Ook met het Streekziekenhuis Koningin Beatrix en de thuiszorg werken we samen, zodat u de best mogelijke zorg krijgt. Hoe lang uw revalidatietraject duurt, is afhankelijk van uw situatie. Dit kan variëren van enkele weken tot maanden. Wat uw prognose ook is, wij stellen altijd uw hulpvraag en mogelijkheden centraal.

## Gespecialiseerd in revalidatie voor ouderen

Geriatrische revalidatie, oftewel: revalidatie speciaal gericht op ouderen, is ons specialisme. We werken met vier

teams en een team Eerste Lijns Verblijf (ELV). Die u een manier van revalideren bieden waarin u naast de therapietijden telkens wordt gestimuleerd om zelf te oefenen. Des te eerder kunt u weer zo zelfstandig mogelijk functioneren.

## Gericht op herstel en omgaan met beperkingen

Revalidatie is altijd gericht op herstel. Maar het kan zijn dat volledig herstel niet mogelijk is. Als u blijvende beperkingen houdt, helpen wij u daarmee omgaan. Bijvoorbeeld als u niet meer goed kunt lopen en een rollator of rolstoel nodig heeft. Bij alle revalidatieprogramma's geldt: wat u zelf kunt, doet u zelf. Het verzorgend en verplegend personeel is speciaal

getraind om u hierbij te ondersteunen. Samen met de behandelaars werken zij eraan om uw herstel te bevorderen.

## Oefenen om zelfstandig thuis te kunnen wonen

Tijdens de dagelijkse activiteiten op de afdeling traint u belangrijke en noodzakelijke handelingen. Hierbij kunt u denken aan lopen, eten, wassen en aankleden. Als u ertoe in staat bent, vragen wij u om deel te nemen aan zinvolle taken op de groep. Voorbeelden hiervan zijn het zorgen voor koffie en thee, uw eigen bed opmaken, uw eigen medicatie beheren of afspraken bijhouden. Dit zijn ideale trainingsmomenten voor u. Het hoofddoel is het aanleren en oefenen van alle zaken die u moet kunnen om weer zelfstandig thuis te kunnen wonen.

## Team van professionals

Op de revalidatieafdeling wordt u verzorgd door een team van professionals. Zij onderzoeken en behandelen uw klachten vanuit verschillende invalshoeken, waarbij uw hulpvraag centraal staat. Het doel is om het niveau voor uw ziekenhuisopname te bereiken. Als dit niet meer mogelijk is, wordt er gestreefd naar een nieuwe betekenisvolle toekomst.

Het revalidatieteam bestaat uit de specialist ouderengeneeskunde, de physician assistant, psychologen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten, verpleegkundigen, verzorgenden en het bureau Service en Bemiddeling. Dit zijn de specialisten die ook wekelijks in een overleg uw vorderingen bespreken. Door samenwerking met het Roessingh kan ook de revalidatiearts voor een consult worden gevraagd.

## Uw revalidatieprogramma

Onze vier teams bieden u een revalidatieprogramma op maat waarin u naast de therapietijden telkens wordt gestimuleerd om zelf te oefenen. Des te eerder kunt u weer zo zelfstandig mogelijk functioneren.

Revalideren is uiteraard een actief proces. Tijdens uw revalidatie evalueren we regelmatig met u of het behandelprogramma nog aan uw hulpvragen voldoet. Als het nodig is, stellen we het programma bij.



### Revalidantenoverleg en zorgleefplan

Ongeveer een week na opname wordt uw situatie in het revalidantenoverleg besproken. Hierbij zijn de ergotherapeut en fysiotherapeut aanwezig en de specialist ouderengeneeskunde. Uw revalidatiedoelen en benodigde zorg zijn samen met u in een zorgleefplan verwerkt en worden in dit overleg besproken.

In het zorgleefplan staat precies vermeld welke resultaten u wilt bereiken, hoe deze te bereiken zijn en wat de voorlopige ontslagdatum is. Het zorgleefplan wordt elke week in het revalidantenoverleg doorgenomen om te zien of het behandelplan moet worden bijgesteld. Is dit het

geval, dan zal de betrokken verzorgende of verpleegkundige eventueel in samenwerking met de arts dit met u bespreken.

Tijdens uw revalidatieproces proberen wij zoveel mogelijk uw naasten erbij te betrekken. Zij kennen u het beste en kunnen u na het ontslag dan beter ondersteunen. Daarom vindt er twee weken na opname een familiegesprek plaats met u, de SOG, verzorgende of verpleegkundige en uw naasten. We bespreken dan samen de voortgang van uw revalidatieproces. Om reistijd te besparen is het mogelijk om familiegesprekken via Skype (beeldbellen) bij te wonen. Ook kunnen uw naasten uw voortgang volgen via het elektronisch cliëntdossier.

### Afspraken die we met u maken

Op het bord in de huiskamer of in de gang is in een weekoverzicht te zien wanneer u verwacht wordt bij de fysiotherapie, ergotherapie of logopedie. We gaan ervan uit dat u op tijd aanwezig bent bij uw therapie.

De duur van uw therapie kan afhankelijk van het doel verschillen. Hierbij kunt u denken aan één observatiemoment in de huiskamer van ± 10 minuten of lichamelijke therapie van ± 20-30 minuten. Bij individuele therapieën is het nuttig als uw naasten af en toe meelopen. Daarnaast is het mogelijk dat uw naasten één dagdeel met u meelopen.

Wij verwachten van u dat u het geleerde tijdens de therapieën ook zoveel mogelijk in de praktijk brengt op de afdeling. Daarnaast kan het zijn dat u gedurende uw revalidatieproces ook verantwoordelijk wordt voor huishoudelijke taken in de huiskamer. Dit zal de ergotherapeut met u afstemmen en noteren op het bord in de huiskamer. Het resultaat van uw revalidatieperiode is sterk afhankelijk van uw eigen inzet.

### Bezoek is welkom

Wilt u mensen uitnodigen om op bezoek te komen in Pronsweide? Dat kan. Bezoek is in principe de hele dag welkom. Wel verwachten we van bezoekers dat zij hun bezoektijden

afstemmen op uw therapietijden, omdat wij uitgaan van het principe dat uw therapie altijd voorrang heeft.

### Na revalidatie weer naar huis

Hopelijk kunt u na het revalideren weer terug naar uw eigen woonomgeving. Al tijdens het revalidatieproces kijken wij welke ondersteuning u nodig heeft. Bijvoorbeeld in de vorm van thuiszorg of aanpassingen aan uw woning.

Als u dit wenst kunt u voorafgaand aan uw ontslag op proef een dagdeel of enkele dagen naar huis om te ontdekken hoe dit gaat. De ergotherapeut zal in overleg met u en uw naasten een huisbezoek plannen en informeert u als het nodig is hoe u deze aanpassingen kunt realiseren. U bereikt het beste resultaat als u thuis de geleerde oefeningen voortzet. Indien nodig zal uw therapie na ontslag worden vervolgd.

Als blijkt dat u niet meer naar uw eigen woning terug kunt, bespreken wij met u en uw naasten op welke plaats de passende zorg het beste geleverd kan worden na uw revalidatieproces. U en uw naasten krijgen dan informatie over verschillende verpleeg- en verzorgingshuizen. Als u onverhoopt moet wachten op een geschikte plek, regelen wij in overleg met u en uw naasten een tijdelijke plaats ergens anders. Wachten op de revalidatieafdeling behoort niet tot de mogelijkheden.

## Goed om te weten

's Morgens en 's middags wordt er gezamenlijk brood gegeten in de huiskamer op de afdeling. De warme maaltijd wordt 's avonds in het restaurant verzorgd. Het kan voorkomen dat het niet mogelijk is om de warme maaltijd in het restaurant te eten, bijvoorbeeld bij slikklachten. Dan nuttigt u de maaltijd onder begeleiding op de afdeling.

In de gemeenschappelijke huiskamer is een televisie aanwezig. Indien u een televisie op uw slaapkamer wilt, verzoeken wij u dit zelf te regelen. Op de slaapkamer kan een vaste telefoon aangesloten worden. Wanneer u dit wenst, wordt hier eenmalig € 18,50 voor in rekening gebracht.

Op de afdeling zijn één- en tweepersoonskamers. Het is in sommige situaties mogelijk dat u gedurende uw opname moet verhuizen naar een andere kamer. U en uw naasten zullen hierover tijdig ingelicht worden. Het kan voor u noodzakelijk zijn om vrijheidsbeperkende maatregelen toe te passen, zoals bedhekken, een wakend oog of een valmatras. Dit alles wordt alleen uitgevoerd indien u of uw vertegenwoordiger hiermee instemt.

Als u ziekenhuisafspraken heeft, mag u dit melden aan de verzorging en verpleging van de afdeling. U wordt verzocht om zelf te zorgen voor vervoer en indien wenselijk voor mensen die met u mee gaan.

De verzorging en verpleging doen uw persoonsgebonden vuile kleding in de gekleurde ton op uw kamer. Vanwege een tijdelijk opname worden uw naasten verzocht om uw kleding te wassen. Handdoeken en washandjes worden verzorgd door de afdeling. Indien u voor opname al gebruik maakte van incontinentiemateriaal, wordt u verzocht dit mee te nemen.

Vragen voor de arts kunt u doorgeven aan de verzorgende of verpleegkundige. Twee keer per week vindt er een artsensite plaats op de afdeling waarin uw vragen besproken worden. Afhankelijk van uw vraag zal de arts u bezoeken op de afdeling.

Ongeveer twee weken na opname vindt er een familiegesprek plaats met u, de SOG, verzorgende of verpleegkundige en uw naasten om de voortgang van uw revalidatieproces te bespreken en te evalueren. U kunt zich melden in de huiskamer van het team waar de cliënt verblijft. De verzorgende of verpleegkundige gaat mee naar het familiegesprek. Kunt u niet aanwezig zijn? Dan is het mogelijk om telefonisch (met of zonder beeld) aan het gesprek deel te nemen.

Tijdens uw opname kunnen naasten uw voortgang volgen via het elektronisch cliëntdossier (ECD). Ga naar [www.margaklomppe.nl/clientportaal](http://www.margaklomppe.nl/clientportaal) voor meer informatie.



<b>Specialist ouderengeneeskunde (SOG):</b>	N. Haarman
<b>Physician assistant (in opleiding):</b>	H. Brummelaar
<b>Overige behandelaars:</b>	Ergotherapeuten, fysiotherapeuten, psychologen, logopedisten, diëtisten, verpleegkundigen, verzorgenden en het bureau Service en Bemiddeling.  Op indicatie zal er ook contact zijn met de revalidatiearts van het Roessingh.
<b>Regiomanager:</b>	M. Heetvelt
<b>Team 1:</b>	Telefoon: 0543 - 546 430 E-mail: revalidatie.team1@szmk.nl
<b>Team 2:</b>	Telefoon: 0543 - 546 432 E-mail: revalidatie.team2@szmk.nl
<b>Team 3:</b>	Telefoon: 0543 - 546 433 E-mail: revalidatie.team3@szmk.nl
<b>Team 4:</b>	Telefoon: 0543 - 546 435 E-mail: revalidatie.team4noord@szmk.nl
<b>Team Eerste Lijns Verblijf (ELV)</b>	Telefoon: 0543 - 546 440 E-mail: verzorging.gelresland@szmk.nl
<b>Opgenomen op afdeling team:</b>	.....
<b>Kamernummer:</b>	.....
<b>Datum familiegesprek:</b>	.....
	<b>SOG:</b> .....

## Bereikbaarheid

Het is altijd mogelijk om contact met ons op te nemen als er vragen of opmerkingen zijn. Dit kan via de chat van het cliëntportaal, via mail en telefonisch. Als u wilt bellen verzoeken wij u dit zoveel mogelijk 's morgens tussen 10.30 en 12.00 uur en 's middags tussen 14.00 en 16.00 uur te doen. Onze mail wordt dagelijks beantwoord.

## Meer informatie

Heeft u vragen over het revalideren op Revalidatieafdeling Oost Achterhoek? Dan kunt u contact opnemen met de afdeling Service & Bemiddeling. De afdeling is bereikbaar op telefoonnummer 0544 - 474 114.

## Ons verhaal

Wij zijn Marga Klompé en samen met vrijwilligers, mantelzorgers, collega's en samenwerkingspartners zetten wij ons er elke dag voor in om het beste uit elk moment te halen. Voor cliënten. En voor elkaar. De speciale momenten, de moeilijke momenten, maar juist ook die 'gewone' momenten die voor een stukje geluk kunnen zorgen. Dat doen we met een nuchtere mentaliteit die bij deze regio past. Zonder fratsen, maar mét een glimlach.

Postbus 71, 7140 AB Groenlo  
Ziekenhuisstraat 14, 7141 AN Groenlo  
Telefoon 0544 47 41 00