

Bewonersblad voor de locaties van Marga Klompé in regio Lochem

De Weidewijzer

Najaar 2023

Vrijwilligers
in de Kijker

Vluchtelingenopvang
in De Rank in Groenlo

Barbecueën op
afdeling Langen

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment



De Weidewijzer

Dit informatiebulletin verschijnt viermaal per jaar. Het wordt uitgebracht door en voor bewoners van De Hoge Weide en 't Talma en bezoekers van het dagcentrum van de regio Lochem en Laren

De redactie bestaat uit:
mevrouw Dinie Elburg, vrijwilliger
mevrouw Jolanda Stegeman,
centrale activiteitenbegeleiding
mevrouw Carla de la Haye, |
coördinator welzijn

Regio Lochem en Laren
september 2023
Zevenentwintigste jaargang
nummer 126

Redactieadres:

Zwiepseweg 107
7241 GR LOCHEM
0573 - 289600

Ook kunt u de kopij mailen naar
g.schilderink@szmk.nl of c.delahaye@szmk.nl

Reacties en kopij:

Kopij bestemd voor het volgende nummer, dat in december 2023 verschijnt, dient **vóór 1 november** bij de redactie binnen te zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij in te korten, te wijzigen of niet te plaatsen.

Voorwoord Raad van Bestuur

Op het moment van schrijven is het medio augustus en zitten wij volop in de vakantieperiode. De afgelopen zomermaanden stonden wel erg in het teken van tegenstellingen. Niet alleen de weersomstandigheden die varieerden van heerlijk warm, kurkdroog en te nat. Je zou maar net gewerkt hebben in de zonnige periode en met vakantie zijn wanneer het slechter is. Welverdiende vakantie om weer op te laden of een verregende vakantie waarin de beleving wel even anders is. Neemt niet weg dat de werkelijke overweldigende natuurkrachten in delen van Europa (en daarbuiten) verwoestende sporen heeft nagelaten. Wederom velen die dierbaren en huis en haard zijn verloren. Dan is een verdroogd gazon of natte tent maar bijzaak.

In deze maand was er ook de Zwarte Cross, waar je een heel divers (tegengesteld) publiek tegen komt. Naast die diversiteit is er een grote mate van overeenkomst: plezier maken. Want dat kunnen ze daar wel. Jong en oud is met elkaar verbonden in 'ons' stamcafé De Schans. Ook ik mocht op zaterdag ons café bezoeken en wat was het er gezellig. Wel veel lawaai en je kon elkaar moeilijk tot geheel niet verstaan, maar dat mocht de pret niet drukken. Wat een respect over en weer tijdens de vele mooie ontmoetingen. Het motto van de cross in 2023 was 'Nøhlen is dodelijk!'. 'Nøhlen' deed ook niemand. Zelf had ik de mooie ervaring dat ik in contact met een bewoner kwam waar ik 45 jaar geleden in het ziekenhuis mee had gewerkt. Ik ben een week later bij Margje in De Hassinkhof gaan koffiedrinken om even verstaanbaar bij te praten. Dit noemen wij nu 'mooie momenten maken' bij Marga Klompé.

Ik hoop dat wanneer u dit leest u ook mag denken aan mooie momenten die u de afgelopen periode heeft gehad of waar u naar uitkijkt. Mogelijk draagt het lezen van dit bewonersblad daar ook weer aan bij, waarbij een blijk van waardering voor alle betrokkenen zeker op zijn plaats is.

Marcel Duvigneau
raad van bestuur

Van de redactie

Beste mensen,

Twee jaar geleden mocht ik het stokje van Gerianne overnemen als coördinator welzijn tijdens haar zwangerschapsverlof en nu, twee jaar later, is mij gevraagd of ik weer wat voor De Hoge Weide kan betekenen omdat Gerianne in verwachting is van haar tweede kindje.

Natuurlijk, graag zelfs! Intussen werk ik zelf niet meer op locatie De Hoge Weide maar nog wel voor Marga Klompé bij de Oekraïense Vluchtelingen in Groenlo en Winterswijk. Verderop in het blad kan u hier meer over lezen. Maar nu ben ik dan toch weer één dag in de week te vinden in Lochem. Heel gezellig en fijn om iedereen weer te zien.

Op het moment dat ik dit schrijf krabbelt het weer net weer een beetje op want wat hebben we veel regen gehad de afgelopen weken, ik denk dat menig vakantieganger een nat pak heeft gehaald. Maar wie weet krijgen we nog een echte 'oudewijvenzomer', laten we

het hopen! En dan lekker genieten van de herfst met zijn prachtige kleuren en paddenstoelen, ook hierover kunt u een stukje lezen.

Als afsluiting een gedicht en dan wens ik u veel leesplezier met de nieuwe Weidewijzer!

p.s. Inmiddels is dochter Isa geboren. Het hele gezin maakt het goed en genieten enorm van het kleintje.

Dag herfst

*Zacht sluipt hij door mijn bloemenpracht
Gehuld in een kleed van warme tinten
Hij laat sporen na, zodat je weet
Hier is hij al geweest
Je hoort hem ritselend lopen
Toch blijft hij nog even verscholen
Maar op een dag wordt hij herkend
En hoor je iemand zeggen:
Dag herfst, ik zie dat je er bent.*

Maureen Schutte

LEDEN CLIËNTENRAAD DE HOGE WEIDE

per augustus 2023

Verpleeghuis De Hoge Weide

Mevr. M.C. Gerrits-Biljardt (voorzitter) contactpersoon afd. Velhorst
06-20804291 rajac@caiway.net

De heer W.H. Mooijman (vice-voorzitter) contactpersoon afd. Velhorst
0573-254708 (CCR-lid) w.mooijman@kpnmail.nl

Mevr. E. Blaauw-de Ridder familie cliënt afd. Velhorst
De heer G. Voshart familie cliënt afd. Nettelhorst
Mevr. R. Oonk-Schenk familie cliënt afd. Nettelhorst
(Vacature 4x)

Woonzorgcentrum De Hoge Weide

Mevr. R. Brinkerink familie cliënt afd. Enk
(voorzitter en CCR-lid) fr@brinkerink-online.nl

De heer G. Groenouwe contactpersoon wzc
0573-254541 gerard@groenouwe.com

Mevr. W. Hermsen-Nijenhuis familie cliënt afd. Langen
De heer J. Nijman contactpersoon wzc
Mevr. S. Kunne (CCR-lid) contactpersoon afd. Langen
(Vacature 2x)

Thuiszorg Marga Klompé

Mevr. M.J. Dibbets-Jansen Winterswijk
Mevr. S. de Booij Winterswijk
De heer W.R. Broeke Lochem
Mevr. E. Venderbosch Lochem
Regio Aalten Vacature (2x)

Bureau Ondersteuning Cliëntenraden

Ziekenhuisstraat 14, 7141 AN Groenlo
0544-474100 tst 3406 of 3409
Email: cliëntenraad@szmk.nl



HERFST

Bladeren in alle kleurtjes

Regenlaarzen tijd

Wolken, wind & regen

PADDESTOELEN

KASTANJES ZOEKEN

Eekhoortjes & beukenootjes

In de plassen stampen

Even voorstellen



Mijn naam is Jelle Jonker en ik ben 4 juli als locatie coördinator begonnen voor De Hoge Weide en 't Talma. Ik ben opgegroeid in Enschede en woon nu sinds twee jaar in Deventer met mijn vriendin Merel. Nadat ik een managementopleiding heb afgerond, heb ik meerdere jaren als projectleider gewerkt voor 'Moet ik naar de dokter?' en Marga Klompé.

In mijn vrije tijd zit ik graag op de racefiets, schaats ik of speel ik een potje squash. Daarnaast vind ik het leuk om te reizen en mooie dingen te zien.

Eén van mijn grootste passies is de zorg. Hierbij vind ik het belangrijk dat de kwaliteit van leven voor iedereen zo goed mogelijk is. Daarnaast vind ik dat alle collega's op hun plek

moeten kunnen zijn en in hun kracht moeten kunnen staan. Perfectie is natuurlijk niet mogelijk, maar ik vind wel dat we dat moeten proberen na te streven. Binnen de functie als locatie coördinator zal ik hierin kunnen bijdragen!

Ik loop veel rond op De Hoge Weide en 't Talma dus waarschijnlijk komen we elkaar wel eens tegen en dan maak ik graag kennis met u!

Vriendelijke groet,
Jelle Jonker

ALLES Heeft z'n eigen TIJD

Er waren gouden dagen
Er waren diepe dalen
Er waren hobbels en obstakels

Er waren leuke feestjes
Er waren stille uren
Er waren verre vrienden
Er waren fijne burens

Er waren maanden, weken, dagen
Er waren antwoorden en vragen
Er waren tranen, goeie grappen
Er waren enge eerst stappen

Er waren losse eindjes, open deuren
Er waren zwarte nachten, mooie kleuren

Er waren veilige vertrouwde havens
Er waren nieuwe weten
Er waren dagen met wind mee
Er waren dagen met alleen maar regen

Er waren gevoelens
Er waren gedachten
Er waren troostende armen om pijn te verzachten

Er waren redenen voor spijt
Maar vooral ook veel voor dankbaarheid
Alles komt en alles gaat

Alles heeft zijn eigen tijd.

Vrijwilliger in de kijker Eddy Lubberding

Eddy wil jij jezelf voorstellen?

Ik ben Eddy Lubberding, ik ben getrouwd, heb twee kinderen, een pleegzoon en zeven kleinkinderen. Ik heb tot 2000 in ons eigen loonbedrijf gewerkt, dit bedrijf is van vader op twee zonen overgegaan. Hier heb ik 30 jaar gewerkt.

Door de veranderde wet- en regelgeving en de verharding binnen de dienstverlening heb ik het bedrijf verkocht en ben ik overgestapt naar de uitvaartbranche. Ik ben een mensen mens, ik kreeg door de verharding steeds minder plezier in mijn werk en daardoor ben ik gestopt.

Ik hielp als vrijwilliger vaak mee in 't Kruispunt in Laren, met name in het jongerenwerk ben ik actief geweest. Ik maakte hier de uitvaartbranche van dichtbij mee. Dat sprak me wel aan. Ik was op zoek naar een andere baan en via via kreeg ik de vraag of ik interesse had in een baan in de uitvaart. Dit heb ik 15 jaar in totaal gedaan, toen ik 65,5 jaar was ben ik met pensioen gegaan.

Waarom wilde je graag vrijwilligerswerk gaan doen?

Ik vind het fijn om voor andere mensen iets te kunnen betekenen. Nadat ik met pensioen ben gegaan hebben we eerst ons huis verbouwd. Toen wilde ik wel vrijwilligerswerk gaan doen en ben ik begonnen op de afdeling PG om koffie te schenken, een praatje te maken en een spelletje te doen. Na verloop van tijd wilde ik wel iets anders en ben ik vrijwilliger in het Grand Café geworden en ontvangstvrijwilliger. In het Grand Café help ik met de maaltijden rondbrengen, tafels afruimen en alles weer netjes maken. De ontmoeting met de bewoners vind ik leuk. Grapjes maken, zorgen dat het de mensen aan niets ontbreekt en er even een gezellig moment voor ze van maken, dat vind ik leuk om te doen. Als ontvangstvrijwilliger heb ik af en toe op de zaterdagochtend "dienst". Je ontmoet zo veel mensen, sommigen komen vooral op de zaterdag op bezoek, met hen krijg je dan een beetje een band, dat is leuk.



Kun je anderen aanraden om vrijwilligerswerk te gaan doen op De Hoge Weide?

Ja! Het contact dat je hebt met vrijwilligers, medewerkers en bewoners is heel goed. Er wordt veel voor de bewoners georganiseerd, erg leuk.

Wil je nog iets anders kwijt?

Ik vind het mooi dat je snel in de groep opgenomen wordt en mee mag doen in het geheel binnen De Hoge Weide. Ik voel me hier helemaal thuis.

Eddy, bedankt voor je openheid.

Denkt u na dit verhaal er over om ook vrijwilligerswerk te gaan doen op De Hoge Weide in Lochem of op 't Talma in Laren? U bent van harte welkom!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

*Gerianne Schilderink of Carla de la Haje
coördinatoren welzijn*

Welzijn.dehogeweide@szmk.nl

Telefoon: 0573- 289600

(algemene nummer)

Pas op voor de hitte

*Denk aan juffrouw Scholten,
die is vandaag gesmolten,
helemaal gesmolten, op de Dam.
Dat kwam door de hitte,
daar is ze in gaan zitten
- als je soms wil weten hoe dat kwam.
Ze hebben het voorspeld:
Pas op, juffrouw, je smelt!
Maar ze was ontzettend eigenwijs...
Als een pakje boter,
maar dan alleen wat groter,
is ze uitgelopen, voor het paleis.
Enkel nog haar tasje
lag daar in een plasje...
Alle kranten hebben het vermeld
op de eerste pagina.
Kijk het zelf maar even na.
Ja, daar staat het,
kijk maar: dame smelt.
Die arme juffrouw Scholten...
helemaal gesmolten...
Als dat jou en mij eens overkwam...
Laten we met die hitte
overal gaan zitten...
maar vooral niet midden op de Dam.*

Annie M.G.Schmidt

De schort van ons moeder

*De schort van ons moeder
Die was van katoen
Die droeg ze alle dagen
Zo was ze in haar doen.
Ons moeder droeg een schort
Een bonte door de week
Een witte voor de zondag
Die dan heel deftig leek.
Ik zie de schort van ons moeder
Met brood er tegenaan
Daar tikte ze een kruisje tegen
Anders kon ze niet snijden gaan.*

*De schort van ons moeder
Daar kroop ik heel graag onder
Als ik verlegen was
Of bang voor bliksem en donder.
Onder de schort van ons moeder
Maar dat werd ons verzwegen
Zat ieder jaar een kindje
Die zorgen hebben wij niet meegekregen
Ons moeder heeft op haar schort
Al heel wat luiers gespeld
De ene kleine was nog niet droog
Of van de andere was ze alweer uitgeteld.*

*Met de schort van ons moeder
Onderaan, de rechtse tip
Poetste ze onze oren
Of veegde de kruimels van onze lip.
De schort van ons moeder
Was altijd bij de hand
We veegden er zelfs de snotneus mee af
We waren vaste klant.
In de schort van ons moeder
Dat heb ik nog niet verteld
Werden de aardappels geschild
En de doperwten gepeld.*



*Als de schort van ons moeder
Versleten was tot op de draad
Was die als stof- of schoteldoek
Nog steeds heel wat waard
Onder de schort van ons moeder
Zaten niet de duurste kleren
Maar klopte er een heel groot hart
Waar wij nog veel van kunnen leren
Onder de schort van ons moeder
Daar kruip ik niet meer onder
Ik ben niet meer verlegen
Of bang voor bliksem en donder.
Onder de schort van ons moeder
Daar zat een heel goed mens
Die ons heeft gevormd zoals we zijn
Want dat was immers haar grootste wens.
Als ik denk aan de schort van ons moeder
En wat ze er allemaal mee deed
Dan kom ik tot de conclusie
Dat dat liefde heet*

Bron: Vrouwenvereniging Dichteren

Foto: Willem Bronsema

De huisslachting

Hoewel het onderwerp de suggestie oproept dat huishoudens werden afgeslacht, gaat het over het slachten van varkens op de boerderij. 's Zomers en in de herfst werd geoogst zowel op het land als in het hof. Zo kon de wintervoorraad worden aangelegd, in het zout en in de weck, immers de luxe van een diepvries of verswinkels was onbekend.

Een steeds terugkerend ritueel was de jaarlijkse slacht, die plaatsvond in november. Ik beperk mij tot het slachten van één of meerdere varkens. De beesten werden gemest met roggemeel en aardappelen, al dan niet aangevuld met wat varkensmeel. Aardappels werden gekookt en later gestampt. Na ongeveer een half jaar had je een varken van zo'n 200 pond. Nadat de keurmeester zijn fiat had gegeven en de slachter tijd kon vrijmaken werd het varken geschoten met masker en gestoken. Het bloed werd opgevangen en later weer gebruikt. Daarna werd het varken overgoten met warm water dat in de fornuispot op temperatuur werd gebracht met hout en riezen.

Daarna vond het schrapen van het vel plaats om de haren te verwijderen. Vervolgens werd het 'geleerd' oftewel op de ladder gehangen en open gesneden. De ingewanden werden eruit gehaald en netjes schoongemaakt. Uiteindelijk moest een groot deel van het vlees weer in de schoongemaakte darmen. Dus eerst zaten de darmen in het varken en later een deel van het varken in de darmen.

De keurmeester kwam dan weer op bezoek om het inwendige te beoordelen en daar ook zijn stempel op te zetten. Het vlees moest besterven wat 1 à 2 dagen duurde. Vervolgens werd het uitgesneden in karbonades, speklappen en hamlappen. De restanten werden door de worstmolen gedraaid en nadat het vlees gekruid was werd het via de gemonteerde worsthoorn in de schoon geschraapte darmen geperst. Deze werden in de schoonsteen gehangen om gerookt te worden. De hammen gingen drie weken in de pekelen en werden later in de schoorsteen gehangen. De andere vleessoorten werden geweekt, maar eerst werden ze aangebraden in grote pannen op het fornuis. Vervolgens ging het in goed schoongemaakt glazen weckpotten om daarna in de weckketel nog een tijd te koken. Daarna werd het in de kelder opgeslagen om in de loop van het jaar opgegeten te worden. De kop werd verwerkt tot hoofdkas (zure zult) en verder werden de restanten met de lever en een meelmengsel van bloem en boekweitmeel vermaakt tot balkenbrij. Pootjes gingen in de snert.

Kortom: er ging niets overstuur, alles werd gebruikt. Ook hier gold: elkaar helpen, want alleen kreeg je het niet klaar. Als afsluiting het volgende; als het varken geleerd was, kwamen de burenen even kijken hoe het beest eruit zag. Het zo genaamde vetpriezen, wat dan afgesloten werd met één of meerdere borrels.

Bron: www.eenwagenvolverhalen.nl (Eibert Kuiper)

Vluchtelingenopvang in De Rank in Groenlo

Na weken van voorbereiding zijn we op donderdag 12 mei 2022 gestart met de opvang voor Oekraïense vluchtelingen in De Rank. Maar hoe is het nu, anderhalf jaar later? We kunnen zeggen dat het rustig is. De bewoners zijn gewend, ze werken en gaan naar school. Een van de bewoners, Katya, vertelt hoe het is.

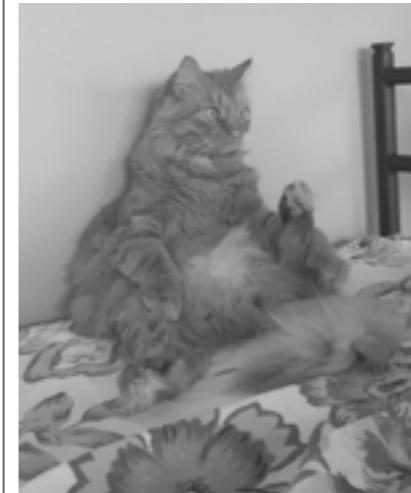


Gelijke kansen voor iedereen

In onze Oekraïense gemeenschap wonen totaal verschillende mensen. Elk heeft zijn eigen verhaal, verschillende levenservaringen en uitdagingen. Om nog maar te zwijgen over de leeftijd. Hier wonen mensen uit totaal verschillende leeftijdscategorieën: volwassenen, kinderen, tieners, ouderen en zelfs één baby. Maar het belangrijkste is dat deze mensen hoe dan ook met veel zorg en respect met elkaar omgaan. Dus jonge mensen helpen ouderen in alles, en zij zullen op hun beurt altijd wijs advies geven of hen trakteren op iets lekkers.

Huisdieren

Veel mensen zijn gevlucht voor de oorlog, zijn niet vergeten hun dieren te redden. Dus in onze Oekraïense gemeenschap zijn nu drie honden en zes katten.



Op 24 augustus was er de nationale Oekraïense feestdag: Onafhankelijkheidsdag. Het verenigt Oekraïners over de hele wereld en wekt hoop dat de oorlog snel zal eindigen en dat ze naar huis kunnen terugkeren. De bewoners hebben deze dag zelf ingevuld met een uitstapje en 's avonds een barbecue met lekker eten en muziek. In 2022 is zelfs de burgemeester geweest en ontvangen door een bewoonster in traditionele kledij.



Maar hoe zit het met de keuken?

In Groenlo delen we een grote keuken op de begane grond. Voor zoveel mensen is een gedeelde keuken een beetje ongewoon en soms niet erg handig. Onze keuken bevindt zich op de begane grond en om de lunch of het diner te gaan koken, moeten we tevoren alle benodigde ingrediënten, pannen en borden verzamelen. Soms zie je mensen die haastig van de keuken naar de kamer rennen, om iets op te halen dat we vergeten zijn voor het bereiden van een heerlijk gerecht. Maar desondanks wanhopen of klagen Oekraïners nooit. Meestal hoor je in de keuken gelach of gesprekken. De Oekraïense keuken is rijk aan gebak en veel Oekraïners missen de kans om iets te bakken. Maar dankzij onze coördinator verscheen er een uitstekende oven in de keuken en op de foto de eerste resultaten.



Fietsen is de beste remedie tegen verveling

Oekraïners zijn opgetogen over de liefde van Nederlanders voor fietsen. In deze moeilijke tijd helpt fietsen om je gedachten af te leiden van het droevige nieuws en het verlangen naar je gewone leven. Iedereen in onze Oekraïense gemeenschap kreeg een fiets voor tijdelijk gebruik. Voor sommigen is de komst van een fiets een mooie kans om te leren fietsen. Omdat het geweldig is om in Nederland te leren fietsen (er is geen beter land om het te doen), maar het is beter om niet te kunnen fietsen, maar nooit je huis te verliezen.



Zelfs in de donkerste tijden is er altijd een reden om te glimlachen. Ondanks alle beproevingen die de Oekraïners zijn overkomen, wanhopen ze niet en zoeken ze zelfs in kleine dingen het goede. Gezamenlijke uitstapjes of zelfs een kermis in de stad zijn dus een mooie gelegenheid om in ieder geval wat tijd onbezorgd door te brengen.



En wij als team beginnen ook onze draai te vinden. Met Ingrid als coördinator en een team van een stuk of zes receptionisten zijn we bezig om van 7.00 tot 21.00 uur 's avonds de Oekraïners te helpen en te ondersteunen. We werken veel samen met de gemeente, met vrijwilligers die Nederlandse les geven, met medewerkers van vluchtelingenwerk maar we hebben ook contact met bedrijven waar een heel aantal van onze bewoners intussen werken. We maken dokters- en tandartsafspraken en zorgen voor vervoer ernaar toe als ze dat niet zelf kunnen regelen. We zorgen voor de post en waar we ook veel bij helpen is het openen van een bankrekening; helemaal niet makkelijk met een buitenlands paspoort en als je de taal niet spreekt. De bewoners worden steeds zelfstandiger en geven aan dat het leven in Nederland en met name in Groenlo goed is al willen ze bijna allemaal liever vandaag dan morgen nog terug naar hun eigen land en familie!



En een belangrijke taak is de administratie op orde houden; zorgen dat de namen op bewonerslijst kloppen en dat ze in de juiste kamer ingeschreven staan en de juiste sleutels krijgen. Soms gaan bewoners terug naar Oekraïne maar ook naar andere plaatsen om bij hun familie te kunnen wonen. En dan worden de kamers natuurlijk weer bezet door nieuwe bewoners. Bijna iedereen heeft een fiets gekregen van de Rotary en ook deze worden doorgegeven als ze vertrekken aan de nieuwe bewoners.

We krijgen ook giften van verenigingen en bedrijven. Zo hebben de bewoners een tafeltennistafel en Airhockeytafel gekregen en zijn ze in september 2022 een dagje naar



Madurodam geweest! Fijne dingen waar de bewoners erg dankbaar voor zijn. We zullen nog een tijdje voor onderdak zorgen voor onze Oekraïense bewoners maar laten we hopen dat de oorlog snel voor bij is en ze hun leven in Oekraïne weer op kunnen pakken!



Stichting Vrienden van De Hoge Weide en 't Talma

Midden zomer en tóch viel ons kort geleden zomaar nog een mooi kerstcadeau ten deel: een aantal medewerkers en vrijwilligers van De Hoge Weide en 't Talma schonken de Vrienden van De Hoge Weide en 't Talma hun kerstcadeau. Daar worden wij heel blij van en daarom op deze plek onze dank voor deze lieve giften!

Midden zomer, een echte Hollandse zomer met dan een hittegolf en dan weer een regenperiode. Bij de gezellige marktjes die door De Hoge Weide en 't Talma georganiseerd werden, konden we van beide weertypen genieten. Het mocht de pret niet drukken!



Alle bezoekers hadden het heel erg naar de zin, er was gezelligheid en een goed humeur. Op beide marktjes hebben we elkaar weer gesproken. Velen van u waagden een gokje; hoeveel stuks fruit zat er in de vaas bij het kraampje van de 'Vrienden van'. De gelukkige winnaars genieten van mooie bloemen of van een lekker taartje.

De 'Vrienden van' mochten zich op de marktjes ook 'winnaars' voelen: een aanzienlijk aantal bezoekers is sinds deze zomer donateur van de stichting. Met deze bijdragen maken we samen het verschil voor de bewoners.

Ook zijn we verheugd dat we Henk Wolters als verbinding vanuit Laren en 't Talma hebben mogen verwelkomen in ons bestuur. Henk is vrijwilliger bij 't Talma, bekend in het Larense en een aanwinst voor ons team. Welkom Henk!

Project duofiets voor 't Talma Laren

In de vorige Weidewijzer heeft u vast en zeker het mooie artikel over de Stichting Vrienden van De Hoge Weide en 't Talma gelezen dat in de voorjaarseditie van het Laren! Magazine stond. Mooie aandacht voor locatie 't Talma en een geweldige mogelijkheid voor bewoners en medewerkers om hun wensen te delen met Laren en omstreken. De 'Vrienden van' spannen zich in om ook deze wensen waarheid te laten worden!

Meest gewenst door de bewoners van 't Talma is de duofiets. Ook de komende tijd zijn onze activiteiten er op gericht dit te verwezenlijken.

Zo hebben wij bijvoorbeeld meegedaan aan de Rabo Clubactie 2023 (zie onderstaande folder). Ten tijde van het schrijven van dit artikel is het nog mogelijk om een stem uit te brengen, wij kunnen u daarom nog niet vertellen wat de uiteindelijke uitslag is geworden. Bij het verschijnen van dit blad is de actie reeds verlopen en zult u het uiteindelijke resultaat vast op een andere manier vernomen hebben.

En natuurlijk kan de Stichting projecten niet alleen realiseren. Uw steun is zeer welkom. U kunt helpen door donateur te worden of projecten op incidentele basis te ondersteunen. Met uw eenmalige of structurele bijdrage maakt u het verschil voor de bewoners. Op onze website vindt u het formulier waarmee u zich als donateur aan kunt melden.

Met hartelijke groet,
Gera, Henk, Plony en Saskia





**“Nöhlen is
dodelijk”**

De slagzin van de Zwarte Cross

Op vrijdag 21 juli ben ik met een aantal bewoners van Marga Klompé op bezoek geweest bij de Zwarte Cross. In het café de Schans werden wij hartelijk ontvangen door een aantal medewerkers van Marga Klompé: uitbaters van het café.

Ikzelf dacht nou een café met muziek uit de jaren '60 en '70, daar hoort een bepaalde outfit bij. Dus ik in mijn "beste pak" daar naar toe. Ik heb het geweten, met heel veel mensen op de foto gegaan.

Opvallend was dat het café stampvol zat, met in veel jongelui die gezellig mee deden met spelletjes als sjoelen, Mens erger je niet en Rummicub.

Op het plein was van alles te zien, met in het midden een grote biertent. Rondom de biertent allerlei winkels, een open tattooshop en een "open podium".

Hier kon iedereen, die meende te kunnen zingen, zijn eigen favoriete nummer zelf ten gehore brengen. Het varieerde van "niet om aan te horen" tot "best wel leuk". Maar ja, als het gezellig is, vliegt de tijd.

Deze paar uurtjes op de Zwarte Cross zullen wel altijd in mijn geheugen gegrift blijven staan als:

**"Zoiets moet je een keer meemaken.
Al is het maar één keer in je leven!!"**

Frans Meijssen



Herfst

*De zomer is alweer voorbij
Een natte tijd breekt aan
Het warme weer maakt de weg vrij
Het najaar komt eraan
De herfst met al zijn kleurenpracht
Maar ook met storm en regen
De zon neemt heel snel af in kracht
En komt de wolken tegen
De tijd zo somber, vol gemis
Maar laat ons niet vergeten
Dat deze tijd heel prachtig is
En dat moet ieder weten
Ga erop uit en ja, geniet
Van de veelheid van kleuren
En nee sluit nu je ogen niet
Snuif op die herfstige geuren*



De heer en mevrouw Mensink 65 jaar getrouwd

Herfst

Zomaar een boom
 Zomaar een tak
 Zomaar een blad
 Zomaar wat wind
 Groen.....Geel.....Bruin
 Zomaar een grond
 Vol met bladeren

Zomaar wat dauw
 Zomaar wat druppels
 Zomaar wat mos
 Zomaar een web
 Zomaar een bos
 Vol met paddenstoelen

Ja, het is weer Herfst!

Ria Elbrink



Op woensdag 16 augustus waren meneer en mevrouw Mensink 65 jaar getrouwd. Ter ere van die gelegenheid kwam de locoburgemeester het bruidspaar feliciteren met dit heuglijke feit.

Meneer en mevrouw Mensink van HARTE gefeliciteerd, we wensen jullie nog een lang en gelukkig leven samen.



De Pen

Naam:

Marjo Knaake

Antwoord op de vraag in de vorige pen:

Hoe krijgen jullie het voor elkaar om De Hoge Weide en 't Talma elke dag spik en span te krijgen. Wat is hiervoor nodig en wat zijn jou taken hierin als eerste medewerkster huishouding en dienstverlening?

Het is inderdaad een hele klus om alle werkzaamheden elke dag weer klaar te krijgen. Fijn is het om veel collega's te hebben die elke dag weer klaar staan om alle schoonmaakwerkzaamheden te verrichten op de kamers van de bewoners en andere taken op de afdelingen. Zeker ook de algemene huishouding voor alle andere ruimtes en gangen die gebeuren moeten en niet te vergeten de Polikliniek die wij als team er ook bij hebben om schoon te houden. Zelf werk ik ook mee en blijf ik ook betrokken bij wat er allemaal speelt op de afdelingen.

Mijn taak is het om ervoor te zorgen dat er elke dag een collega op een afdeling is voor de dagelijkse taken en zorgen dat alles goed verloopt. Zijn er vragen of problemen die zich voordoen kunnen ze bij mij terecht mits ze die niet zelf kunnen oplossen. Al met al veel werk maar we helpen elkaar waar nodig ook als iemand extra hulp nodig heeft op een afdeling.

Werk/ vrijwilligerswerk:

Ik werk inmiddels alweer vijf en een half jaar bij De Hoge Weide in de huishouding en sinds half april ben ik eerste medewerker huishouding en facilitair.

Het meer dingen regelen en oplossen, is wat meer een uitdaging en vind ik leuk.

In huis...:

Ik ben geboren en getogen in Brummen, net als mijn partner, maar woon inmiddels al weer 22 jaar in Lochem. We hebben samen twee dochters van 15 en 12 jaar.

Hobby's:

Ik ben graag in de tuin bezig, ben gek op mooie bloemen en bloeiende planten en heb dus veel hortensia's en dahlia's in de tuin. Ik lees graag en probeer regelmatig te wandelen.

Wat ook een hobby van mij is, is oude theekop en schoteltjes verzamelen. Ik heb een kast vol, overal waar ik kom kijk ik maar ze moeten wel oud en bijzonder zijn. Ik ben gek op ouderwets serviesgoed.

Eten/ koken:

Eten koken ben ik niet zo van, ik ben geen keukenprinses. Het is dat het moet, daarentegen vind ik bakken erg leuk en bak ik dus ook regelmatig een cake en met verjaardagen natuurlijk een taart!



Als u meer vrije tijd had dan...:

Was ik nog meer in de tuin te vinden (nu vaak te weinig tijd) en kan ik meer tijd besteden aan dingen thuis en zeker vaker weg met onze Campooz. Helaas gaat dit niet met schoolgaande kinderen.

Laatste vakantie...:

In augustus, met het gezin naar Zeeland geweest met de Campooz vouwwagen, heerlijk gehad.

Favoriete muziek:

UB40 mag ik graag horen en zet ik thuis op als ik daar bezig ben, maar Rolling Stones of U2 vind ik ook heerlijk om te luisteren en mee te zingen.

Favoriete TV programma:

VT wonen kijk ik graag en een tuinprogramma zeker ook. Een goede film is ook wel aan mij besteed.

(Levens) Motto:

Geniet van elke dag! In deze hectische tijd dat men altijd maar druk is met alles, denk ook aan elkaar als gezin en aan anderen voor een beetje aandacht dat is zo belangrijk. Soms kunnen andere dingen best even wachten.

Wat houdt u momenteel bezig?

Zorgelijk vind ik toch wel de ontwikkeling in de wereld zowel oorlogen als ook de klimaatverandering. Wat staat ons en onze kinderen te wachten. En natuurlijk de zorg, hoe gaat het daarmee verder en hoe is het geregeld voor onze generatie?

Goed nieuws deze maand (in De Hoge Weide):

Ik heb vernomen dat het dagcentrum binnenkort gaat verhuizen naar de Graanweg in Lochem en daar een mooie ruimte betreft. Ik wens de collega's en de mensen die daar komen veel plezier daar samen!

Aan wie geeft u de pen door:

Julia Kaemingk, gastvrouw op afdeling Langen.

Ik stel haar de volgende vraag:

Wat zijn jouw taken in de functie als gastvrouw? En wat is het wat jou aantrekt om in de zorg te werken?

Hete Bliksem



Hete bliksem is een maaltijd die werd gemaakt van de wat lelijkere appels die nog best konden worden gebruikt. Vroeger was het voor de mensen natuurlijk hard werken voor weinig geld. Van gebutste appels en wat later ook van mooiere appels werd hete bliksem gemaakt. De maaltijd is lekker fris van smaak, voor zowel jong als oud en is daarnaast zeer voedzaam.

Door het gebruik van de gebutste/lelijke appels werd ook alles gebruikt, dus was men ook gelijk zuinig. De naam Hete Bliksem komt voort uit het feit dat de maaltijd er zo onschuldig uit ziet op je bord. Echter als je een hap van je bord neemt brand je al snel je mond omdat de appels in het gerecht de hitte aardig lang vasthouden. Van oudsher werd het met spek, later met een speklapje en nog later ook wel met worst gegeten. En dat wordt het nog steeds. Ik zal hierbij ook het recept toevoegen wat uit mijn grootmoeders receptenboek komt.

RECEPT

1 kg aardappelen
450 gram zoete appels
550 gram zure
300 gram gerookte spek

Kook het spek in ruim kokend water (30 minuten). Schil de appels en haal de klokhuizen eruit. Doe de geschilde en in stukken gesneden aardappelen in de pan en daarbovenop de in vieren gesneden zoete appels. Daarbovenop komen de in vieren gesneden zure appels.

Alles wordt zo bij elkaar gaar gekookt en afgegoten. Haal de spek uit de pan en snijd het in plakken of dobbelstenen. Stamp de afgegoten aardappelen en appels door elkaar. Leg het spek er bovenop en serveer het goed heet.

EET SMAKELIJK!

Bron: www.eenwagenvolverhalen.nl

Afbeelding: CafeSuuus

Weerspreuken

september

Weerspreuken en gezegden over “het weer” zijn van alle tijden. Vroeger was er veel belangstelling voor weerspreuken. Boeren kenden deze weerspreuken uit hun hoofd. Ze lieten zich leiden door weerspreuken en raadpleegden deze spreuken voor het zaaien en oogsten van hun velden. Weerspreuken bevatten veel waarheid en kloppen meestal wel. In spreuken over het weer op de korte termijn van het jaar zit dikwijls een kern van waarheid, terwijl deze weersvoorspellingen voor de lange termijn doorgaans onjuist zijn. Toch moeten we toegeven dat de weersvoorspellingen zoals we ze hedendaags kennen er ook meestal naast zitten op lange termijn.

Andere woorden voor september: herfstmaand, gerstmaand, vruchtmaand. September werd ook wel d’ander oogstmaand genoemd, als tweede oogstmaand na augustus.

September is de herfstmaand of fruitmaand en de negende maand van het jaar in de Gregoriaanse kalender. september heeft 30 dagen. De naam komt van het Latijnse woord septembris wat afkomstig is van het woord septem dat zeven betekent - september was de 7e maand van het jaar, omdat het Romeinse kalenderjaar tot 153 voor Christus op 1 maart begon.

De mooiste weerspreuken en gezegden – september

- In september warme regen, brengt de boeren rijke zegen.
- Is het 1 september heerlijk weer, de herfst zal mooi zijn evenzeer.
- Trekvogels in septembernacht, ze maken de kersttijd zacht.
- Een warme september, een droge oktober.
- Warm in september, koud in december.
- Blijven de zwaluwen lang, wees voor de winter niet bang.
- Vallen de eikels al voor Sint-Machiel, dan snijdt de winter door lijf en ziel.
- Schijnt de herfstzon met zomerkracht, maakt veelal de winter zacht.
- Op de 5 de september wordt bewezen, wat het voor weer de hele maand zal wezen.
- Als in september de donder knalt, met kerst sneeuw met hopen valt.
- Vallen de bladeren vroeg, dan wordt de herfst niet oud.
- Vorst in september, zacht in december.
- Komen de pluimen aan het riet, bedenk het is nazomer en geniet.

Oktober

Oktober wordt de wijnmaand genoemd en sinds de 16e eeuw de rozenkransmaand. Oktober is de tiende maand van het jaar in de Gregoriaanse kalender en heeft 31 dagen. Oktober was oorspronkelijk de achtste maand van het jaar, omdat vroeger het Romeinse kalenderjaar in maart begon.

Door de omschakeling van de zomertijd naar de standaardtijd op de laatste zondag van de maand oktober duurt deze maand een uur langer dan de andere maanden van 31 dagen. Dit is de reden dat oktober ook de langste maand van het jaar is.

De mooiste weerspreuken en gezegden – oktober

- Brengt oktober wind en kou, dan is januari lauw.
- Het laatste weer van oktober, reikt november de hand.
- In augustus zure druiven, in oktober zoete wijn.
- Oktober met veel regendrang, maakt de sterkste man nog krank.
- Oktober vijs, november grijs, december ijs.
- Oktober brengt ons wijn en zonnige dagen, maar ook jicht en andere plagen.
- Maar is oktober nat en koel, dan is een zachte winter een voorgevoel.
- Brengt oktober veel vorst en wind, zo zijn januari en februari zeer mild.
- Als het waait en vriest in de oktober nacht, dan verwachten wij een januari zacht.
- In oktober nat en koel, wordt de winter zacht en koel.
- Als het in oktober dondert, komt er een kwakkelwinter.
- Oktobermaand met dichte mist, brengt zeker vorst al in de kist.
- In oktober veel regen, voor het kerkhof altijd zegen.
- Is oktober warm en fijn, het zal een scherpe winter zijn.
- Maakt oktober veel gedruis, is het met de wijn niet pluis.

November

November noemen we ook wel eens de slachtmaand, bloedmaand, nevelmaand en is de elfde maand van het jaar in de Gregoriaanse kalender. November heeft 30 dagen. De naam komt voort van het Latijnse novem voor negen. November was oorspronkelijk de negende maand van het jaar, omdat vroeger het Romeinse kalenderjaar in maart begon. De sterrenbeelden voor november zijn Schorpioen en Boogschutter.

Op het Noordelijk halfrond is november de laatste maand van de meteorologische herfst. Door de almaar lager wordende temperatuur, het gure weer en steeds korter wordende dagen staat deze maand vanouds voor verval, somberheid en wanhoop. In november op Allerheiligen herdenken de christenen ook de overledenen.

De mooiste weerspreuken en gezegden – november

- Zwaait de winter in november al met zijn staf, zijn rijk vindt snel zijn graf.
- Een Allerheiligen met zonneschijn, geeft in de winter veel pijn.
- Als de bomen voor de tweede keer bloeien, gaat de winter zich met ons tot mei bemoeien.
- Als het in november 's morgens broeit, wis dat de storm 's avonds loeit.
- Als in november 't water stijgt, weet dat ge 't in de winter nog vaker krijgt.
- Na het feest van Sint Maarten, krijgt de winter schone kaarten.
- Is de hemel al te blauw, spoedig wordt hij dan weer grauw.
- Als 't vriest in november, sneeuwt 't in december.
- In november kom je tegen, harde wind en fikse regen.
- Bomen ontkleed, mensen gekleed.
- November laatste noot, vult altijd de sloot.
- Wie houdt van wind, november bemint.
- November heeft maar dertig dagen, maar dubbel wind en regenvlagen.
- Begin november al erg koud, zich niet lang staande houdt.
- Brengt het najaar helder weer, het zal des winters stormen op het meer.



Barbecueën op afdeling Langen



Wanneer gaan wij hier eens barbecueën, dat was de vraag van enkele bewoners. Het vlees en de barbecue zijn besteld en een datum geprikt. Afgelopen dinsdag 15 augustus was het zover en zijn de tafels gezellig gedekt. De salades en rauwkost staan op een lange tafel in de gang en de barbecue is op het balkon neergezet, zodat daar gebakken kon worden. Wat hadden wij er ook mooi weer bij. Er was voldoende keus: hamburgers, satéstokjes, worstjes, kipfilet enz. Dit bij de bewoners aangeboden, met als topper natuurlijk de speklap. En als toetje nog heerlijk ijs met slagroom. Ook hadden wij nog hulp van de vrijwilligers, Mariet, Ria, Gerda en Marian die voor veel gezelligheid zorgden. Alle bewoners van de afdeling hebben heerlijk genoten, voor herhaling vatbaar.

Team collega's afdeling Langen.

Herfst, Herfst, je bent er weer
Met je pittige geuren
En je bladeren die dwarrelen
In duizend warme kleuren

Herfst, Herfst, je bent er weer
Met je storm en met je regen,
Zwammen, eikels, spinnen,
Natte kleren en wind-tegen

Herfst, Herfst, je bent er weer
Kom, laat me je omarmen
Want, ondanks al je buien
Geniet ik van je charme

Irma Moekestorm

Sagen en legenden

Het woord 'sage' komt uit Duitsland. Het betekent 'das was gesagt wird', ... dat wat gezegd wordt. Sagen gaan vaak over historische gebeurtenissen, markante dorpsfiguren, bestaande plaatsen of plaatsen die ooit hebben bestaan. Eeuwenlang werden ze verteld rondom het behaaglijke open vuur, overgeleverd van generatie op generatie.

Angst voor het onverklaarbare, voor bovennatuurlijke 'krachten' in de natuur en volksgeloof waren vaak de oorzaak van het ontstaan van al die verhalen. Door wetenschappelijk research en publicaties, tv, radio en internet zijn al die natuurgangsten inmiddels verklaard. Tegenwoordig weten we waardoor mensen die witte mistflarden en blauwe lichtjes zagen. Al die angsten zijn voorgoed verdwenen. Nu lachen we er om, maar misschien lachen we over 50 jaar over de angsten die we tegenwoordig kennen. Denk maar 's aan angst voor straling van zenders of mobieltjes, angst voor terrorisme of ongeneeslijke ziekten. De tijden veranderen, en wij veranderen mee.

Maar als je al die overleveringsverhalen nog eens doorleest, dan merk je dat ze ons veel leren over lang vervlogen tijden. Over hoe men leefde en wat er zich allemaal heeft afgespeeld in onze Gelderse dorpen en bossen.en natuurlijk weet je ook wel, dat het niet meer van deze tijd is. Al die sagen en legendes, al die verhalen over dier- en plantfolklore, ze hebben hun tijd echt wel gehad. Zelfs de boeken waarin ze werden opgetekend, zijn bijna nergens meer verkrijgbaar.

Maar...als je op een zonnige dag, zwerfend door de Achterhoekse- en Liemerse bossen, peinzend weet stil te staan bij oude burchtrestanten of een boerenhofstede of havezate, waar je nog een vlierstruik naast een pomp of waterput ziet staan of waar je huislook op holle dakpannen ziet groeien, laat dan je gedachten eens even terugvoeren naar die verre vreemde wereld in het verleden, waaruit het heden werd geboren.....

Bron: www.KijkLochem.nl

“Door de McDrive”

Hallo allemaal,

Weer een klein stukje schrijven voor De Weidewijzer is de vraag.

Waar denk ik dan aan....

Wat vond ik nou een mooi moment de afgelopen tijd?

Mijn eerste gedachten gaan uit naar onze “bustoertocht” met twee busjes naar de McDrive in Holten.

Een spontane actie dat voortkomt uit een YouTube-filmpje van een jonge vrouw die van alles onderneemt met haar oma.

Met twee busjes maakten we een toertocht binnendoor naar de McDonald's in Holten. Genieten van de mooie groene omgeving en langs het huis rijden waar je vroeger hebt gewoond. Mooie reacties en verhalen. Eenmaal aangekomen bij de McDonald's de bestelling opgenomen en door de McDrive.

“Hoe geet dat dan?” “Krijgt wie noe ons etten uut dat lokketje?”
“Hoe kann't toch?”

Wat een prachtige manier ook om bewoners beter te leren kennen.

“Ik dacht vanmorgen: “Mot ik noe wel met-goan?” “Moar a-j de volgende keer weer goat wil ik wah weer met”: aldus een mevrouw.

Prachtig om dat te kunnen bewerkstelligen! Ik kijk nu al uit naar bijvoorbeeld de Voetreflex-behandelingen-dag in september die inmiddels al helemaal is volgeboekt. Er komen dan zes therapeuten geheel vrijblijvend behandelingen aanbieden.... Wat een mooie gift!

Ook de twee Museumdagen in oktober verzorgd door het Verzamelhuuske “Achter de heg” kijk ik enorm naar uit. Ik hoop u ook! Dick en Gerrie Kok uit Laren zijn al zeer enthousiast. Ze komen met allerlei oude voorwerpen en kunnen u in oude klederdracht te woord staan. Ik kijk uit naar dit ennog veel meer gezellige momenten samen! Voor nu wens ik u allen een fijne herfst toe!

Met vriendelijke groet,
Jolanda Stegeman welzijnsmedewerker

Wat is Halloween

De naam "Halloween" is afgeleid van Hallow-e'en, oftewel All Hallows Eve (Allerheiligenavond), de avond voor Allerheiligen, 1 november.

In de Keltische kalender begon het jaar op 1 november, dus 31 oktober was oudejaarsavond. De oogst was dan binnen, het zaaigoed voor het volgende jaar lag klaar en dus was er even tijd voor een vrije dag, het Keltische Nieuwjaar of Samhain (uitspraak Saun, dat ook het Ierse woord is geworden voor de maand november). Er zijn geen aanwijzingen dat er aan dit feest aan het einde van de zomer bepaalde cultische of rituele gebruiken waren verbonden.

In de 9e eeuw vierden Frankische en Engelse christenen Allerheiligen op 1 november, terwijl men in Ierland Allerheiligen op 20 april vierde. In de loop van de tijd ontstonden er allerlei christelijke gewoontes. Op Allerzielen (2 november) gingen in lompen gehulde christenen in de dorpen rond en bedelden om zielencake (brood met krenten). Voor elk brood beloofden ze een gebed te zeggen voor de dode verwanten van de schenker, om op die manier zijn bevrijding uit de tijdelijke straffen van het vagevuur te versnellen en zodoende zijn opname in de hemel te bespoedigen. De trick-or-treattocht vindt wellicht daar zijn oorsprong.

Halloween in de Verenigde Staten

In de Verenigde Staten maakte het feest vooral opgang in de tweede helft van de 19e eeuw, toen grote groepen Ierse en Schotse immigranten het land binnenkwamen. In de VS dook in deze tijd de bekende jack-o'-lantern op, een uitgeholde pompoen die op een gezicht lijkt.

Wereldwijd is dit wellicht het bekendste symbool van Halloween geworden. Gedurende een groot deel van de 20e eeuw was Halloween in de VS vooral een kinderfeest. Tijdens dit kinderfeest gaan de kinderen 's avonds (veelal onder begeleiding van een oudere) verkleed langs de deuren, waar ze vragen om een traktatie (treat). De bedoeling is om degene die opendoet een beetje bang te maken. Vaak heeft de bewoner snoep waaruit de kinderen kunnen kiezen in huis. De huizen die deelnemen, zijn herkenbaar door zichtbare halloweenversieringen, waaronder vooral uitgeholde pompoenen, waarin een brandende kaars of lamp is geplaatst, die in het donker voor een griezeleffect zorgt. Vanaf de jaren 1980 werd Halloween steeds meer een feest voor volwassenen. Verkleedpartijen en het griezelaspect werden steeds belangrijker.

Halloween in Nederland, België, Suriname en Bonaire

In Nederland en België wordt tegenwoordig steeds meer aandacht besteed aan het Halloweenfeest / Allerheiligenavond. Dit gebeurt ook daar meestal in de vorm van langs de deuren gaan en snoep ophalen, versieren van huizen en tuinen en halloween feesten. Veel basisscholen organiseren een trick-or-treat-tocht.

Uit onderzoek in 2018 bleek dat meer dan de helft van de Nederlandse bevolking Halloween vierde. Halloween bleek het minder goed te doen in de provincies Groningen, Drenthe, Zeeland en Utrecht. Het (van oorsprong rooms-katholieke) Sint-Maartensfeest op 11 november was en is daar belangrijker dan in de rest van

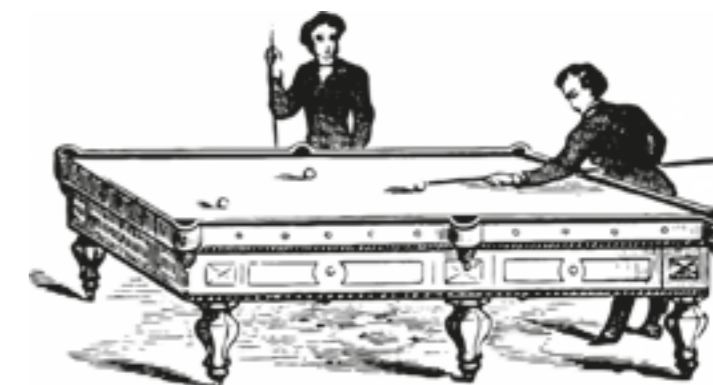
Nederland. Op de avond van Sint Maarten gaan kinderen (van alle gezindten) met lampionnen en met speciale Sint-Maartensliedjes de deuren langs om snoep op te halen. Ook in sommige Belgische plaatsen wordt het Sint-Maartensfeest gevierd.

In Suriname wordt Halloween groot gevierd. In dit land is deze traditie uit de Verenigde Staten overgewaaid. Halloween is vooral onder de jeugd erg populair. Op het eiland Bonaire komen alle kinderen van een dorp of stad bij elkaar, maar in plaats van langs de deuren van woningen te gaan, gaan ze bij winkels langs.

Controverses

In Nederland is kritiek op Halloween omdat het ontdekt zou zijn door de commercie als geschikte aanleiding om klanten tot wat ruimer vertier aan te zetten in de 'slappe' periode tussen de zomervakantie en het Sinterklaas-feest, zoals ook Valentijnsdag onder vuur ligt omdat dit eveneens de bedoeling heeft om mensen tot meer aankopen te bewegen, met Valentijn vooral voor een (soms geheime) geliefde.

Bron: www.wikipedia.nl
(bewerkt door Dinie Elburg)



Biljarten

Hé was altied vot, dan wasse weer hen darten,

De andere oavond mosse weer

noar de kroeg um te biljarten.

Zien vrouw hat d'r schoon genog van en zei:

"Ie mot kiezen, één sport is goed

moar dan een betjen serieus".

Dat was veur um niet zo moeilijk:

Hé had namelijk helemaal geen keu's!

Uut: "Kotte Riemkes" door Erik Knoef, een verzameling kotte gedichtjes, wat langere versjes en een aantal minder bekende old Achterhoekse Weerspreuken. Dit beukske is nog te bestell'n: dr steet een bestelformulier op de site www.eknovo.nl.

Vul de ontbrekende woorden in op de stippelijntjes

1. Hij is zo sterk als een
2. Zo nijdig als een
3. Zo dom als een
4. Zo snel als een
5. Hij vond de in de pot
6. De uit de boom kijken
7. Van een kale kun je geen veren plukken
8. Ieder zingt zoals het gebekt is
9. Er gaan veel makke in een hok
10. Geen oude uit de sloot halen
11. Zo trouw als een
12. Zo sluw als een
13. Blaffende bijten niet
14. Als het verdronken is dempt men de put
15. Omwille van de smeer likt de de kandeleer

Maak een woord van de volgende letters:

- Eerste letter van de 10e vraag
- Tweede letter van de 15e vraag
- Eerste letter van de 2e vraag
- Derde letter van de 6e vraag
- Vierde letter van de 9e vraag
- Derde letter van de 5e vraag
- Zevende letter van de 8e vraag
- Derde letter van de 1e vraag

Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

PRIJSPUZZEL

In de zomer Weidewijzer stond een prijspuzzel over 'koken en bakken'. Het goede antwoord was 'Genieten'.

De gelukkige winnaar is geworden:

Margriet Maarse
Afdeling Ampsen, Schelpenpad

Gefeliciteerd!

U kunt uw prijs afhalen bij het BackOffice.

U ziet dat er in deze Weidewijzer weer een nieuwe prijspuzzel staat.
Dit keer over spreekwoorden!

Veel puzzelplezier!

Vóór 1 november inleveren bij het BackOffice t.a.v. Carla de la Haye.

Oplossing puzzel Weidewijzer herfst 2023:

Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Naam:

Afdeling:



Ontspanningsrooster

De Hoge Weide najaar 2023

(Datums onder voorbehoud, wijzigingen mogelijk)

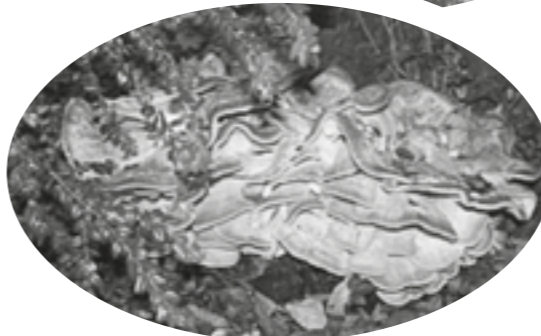
Dinsdag 3 oktober	19.00 – 20.30 uur	Optreden 'De Berkelzangers'	Marga's Grand Café
Dinsdag 10 oktober	14:30 – 16:00 uur	Bingo	Marga's Grand Café
Dinsdag 17 oktober	14.00 – 16.30 uur	Kledingverkoop Schepers Fashio	Marga's Grand Café
Vrijdag 13 oktober	17.30 – 19.00 uur 19.00 – 21.00 uur	Oktoberfest maaltijd, afdeling of Grand Café -Borglander Musikanten	Marga's Grand Café
Donderdag 19 oktober	14.00 – 16.30 uur	"Museumdagen-Verzamelhuuske "Achter de heg"	De Wenge
Vrijdag 20 oktober	10.30 – 12.00 uur & 14.00 – 16.30 uur	"Museumdagen-Verzamelhuuske "Achter de heg"	De Wenge

Maandag 13 november	19.00 – 20.30 uur	Optreden Larenca	Marga's Grand Café
Dinsdag 14 november	14:30 – 16:00 uur	Bingo	Marga's Grand Café
Donderdag 16 november	14.30 – 16.00 uur	Optreden 'Seniorenorkest 'De Vriendenkring'	Marga's Grand Café
Donderdag 30 november	14.30 – 16.00 uur	Optreden Kappi	Marga's Grand Café

Dinsdag 5 december	v.a. 10:00 uur	Sintviering	div. afdelingen
Zaterdag 9 december	14.00 – 17.00 uur	Kerstmarkt /Levende Kerststal	
Dinsdag 12 december	19.00 – 20.30 uur	Optreden 'De Koolhazen'	Marga's Grand Café
Maandag 18 december	10:00 – 11:30 uur	Geluksmomentjes	Marga's Grand Café
Donderdag 21 december	10.00 – 11.30 uur	Kerstsamenzang m.m.v. Lochems Mannenkoor	Marga's Grand Café
Zondag 31 december	14:30 – 16:00 uur	Oudejaarsviering m.m.v. Duo DiJon	Marga's Grand Café

NATUUR-LIJK

De reuzenzwam



Voor de vakantiegangers die dit jaar in juli en augustus in Nederland op vakantie zijn, is het weer misschien niet zo prettig. Voor de natuur in Nederland is deze ouderwetse zomer wel prettig. Voor de beuken is dit veel beter dan de afgelopen jaren met zeer warme en droge zomers. Beuken hebben de wortel oppervlakkige en zijn heel gevoelig voor droogte. En als deze bomen al verzwakt zijn heeft de reuzenzwam kans om de boom aan te vallen.

Bij mij in de buurt, in de tuin van huize Gudula, staat een rode (of door sommige kenners) bruine beuk. Daar zag ik deze grote paddenstoel staan, de reuzenzwam. Het is begin augustus, maar op verschillende plaatsen schieten de paddenstoelen uit de grond. Nu heb je in de paddenstoelenwereld vriendjes die samen leven met bomen: vuilnismannen, de opruimers van stobben en dode bomen. En dan heb je nog de vijanden. Maar met deze soort is een boom niet blij. Gelukkig kunnen gezonde bomen wel weerstand bieden, maar oude en zwakke bomen kunnen zich niet tegen een aanval verdedigen.

Deze beuk is aangevallen door de reuzen zwam. Voordat de problemen van de boom duidelijk worden, is er onder de grond al een hele strijd bezig. De wortels worden steeds meer aangetast. De boom kan steeds minder voedsel op nemen en wordt steeds zwakker. En uiteindelijk moet hij het afleggen tegen, deze nu zo mooi zichtbare vijand. Jammer, het kan nog even duren, maar het is verstandig dat deze boom gekapt gaat worden. Nu kunnen we nog even genieten van deze enorme paddenstoel. Is het paddenstoelen verhaal dan alleen maar droevig. Nee hoor, zonder paddenstoelen geen nieuw leven.

Tekst: Alie Arfman



Herfst

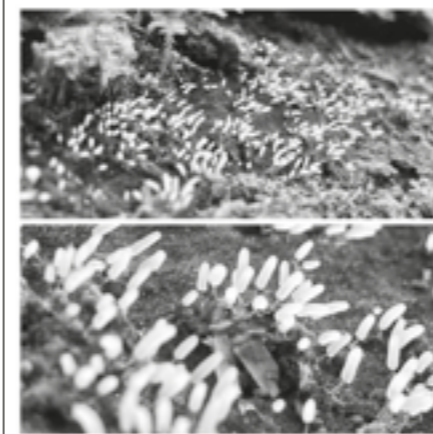
Hoewel deze zomer ook een paar herfstige weken kende, is de meteorologische herfst nu echt begonnen. Weer een nieuw moment van verandering in het jaar. Veranderingen, in de breedste zin van het woord. De dagen worden korter en de avonden duren langer. De gemiddelde temperatuur zal verder dalen en wellicht valt er weer meer regen. De zomerzon heeft haar best gedaan om groenten en vruchten te laten groeien, waardoor in de herfst de meeste gewassen geoogst kunnen worden. De bomen gaan in de spaarstand door de dalende temperatuur en het gebrek aan zonlicht. Hun bladeren veranderen van felgroen naar goudgeel, oranje, rood en bruin om ze uiteindelijk los te laten en de grond ermee te bedekken. De herfst kan daarom ook wel worden

geassocieerd met loslaten. Het loslaten van het warme weer, de bladeren die vallen en de laatste vruchten en groenten die geoogst worden en zichzelf loslaten van de moederplant.

Toch is de herfst voor mij meer dan loslaten. Het is voor mij een moment om stil te staan bij wat het leven tot me tot nu toe heeft gebracht. Ik denk hierbij terug aan het oogsten. Wat heb ik dit jaar gezaaid? Of anders gezegd, wat wenste ik mezelf of een ander toe? Wellicht was er iets dat ik wilde bereiken? Welke kansen heb ik ergens voor gekregen en gegrepen? Of is me iets toegevallen, zoals een bijzondere, onverwachte ontmoeting met een onbekende? Door middel van deze vragen sta ik stil bij wat ik mag oogsten, mag binnenhalen. Wat heb

ik als waardevol ervaren of ben ik dankbaar voor? Ik beseft me ten eerste dat dit oogsten niet vanzelfsprekend is. Om een gewas te laten groeien, heeft het de juiste grond nodig, zonlicht, water en veel inspanning. En ook dan, geeft al het harde werk geen garantie voor succes. Zoals het weer, hebben we veel in het leven niet in de hand. Soms komt een vrucht niet tot bloei, of smaakt het niet zoals gehoopt. En hoe verhouden we ons daartoe? En wanneer het gezaaide dan toch onverwacht tot bloei kwam, maakt dat extra waardevol. Daarom sta ik in de herfst vaak stil bij de vraag: wat wil ik blijven koesteren en wat mag ik loslaten?

Naast loslaten en koesteren wat ik heb mogen ontvangen, denk ik bij de herfst ook aan de toekomst en aan nieuw leven. Misschien is het nogal tegenstrijdig, in vergelijking met het vervaagde groen van de bladeren die uiteindelijk de grond gaan bedekken. Tegelijkertijd zijn diezelfde bladeren een nieuwe voedingsbodem voor allerlei andere organismen. De herfst brengt zo een heel nieuw leven voort, wat niet altijd zichtbaar is voor het blote oog. Er is namelijk een hele wereld van leven onder onze voeten wat zich vooral tijdens de herfst laat zien. Af en toe een zonnestraal, vochtige grond,



IJsvingertjes. Minuscule paddenstoelen die zich voornamelijk laten zien wanneer het vochtig en koel is. Foto's: Naomi Bruil-Pontier

een bodem vol bladeren en ander vergaan materiaal zijn geweldige omstandigheden waarin schimmels en paddenstoelen kunnen groeien. Wat de natuur eerder in het jaar moest loslaten, ondersteunt nu nieuw leven. Er is een heel netwerk van sporen onder onze voeten dat ongezien verbonden is met elkaar en dat de natuur helpt voortbestaan. Schimmels hebben immers een nauwe relatie met bomen. Afhankelijk van de schimmel helpen zij een boom afbreken en sneller op te laten nemen in de voedselkringloop. Ook zijn er schimmels die samenwerken met bomen en zo voedingsstoffen uitwisselen om beiden te kunnen groeien. Op beide manieren ondersteunen zij het leven en hiermee de toekomst.

Zo staat veel in verbinding met elkaar. De groenten en het fruit zal niet ontstaan zonder de bestuiving van insecten en zal niet groeien zonder de zon, het water en al het harde werken. We zullen niet van de groenten en fruit kunnen genieten, als we hen niet losmaken van wat hen leven gaf. En ook als iets lijkt te zijn vergaan, ontstaat er weer nieuw leven in de vorm van schimmels en paddenstoelen die ook weer nieuw leven voortbrengen.

Door de regen en de kortere dagen vind ik de herfst ook wel treurig aanvoelen. Toch vind ik troost in de gedachte dat alles in de natuur continu in beweging en in verbinding is met elkaar. We mogen koesteren wat we hebben en loslaten wanneer het moment daar is, om zo weer opnieuw te mogen beginnen.

Ik wens u en uw familie een hele fijne herfst, vol onverwacht mooie momenten.

Naomi Bruil-Pontier
Geestelijk verzorger



**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment