

Bewonersblad voor de locaties van Marga Klompé in regio Lochem

# *De Weidewijzer*

*Voorjaar 2024*

Geboren in de jaren  
40, 50 en 60?

Uitslag Marga's  
Geluksmomentjes  
Gelukskwis

Verhuizing  
Dagcentrum

**Marga  
Klompé**   
voor het beste van elk moment



### De Weidewijzer

Dit informatiebulletin verschijnt viermaal per jaar. Het wordt uitgebracht door en voor bewoners van De Hoge Weide en 't Talma en bezoekers van het dagcentrum van de regio Lochem en Laren.

De redactie bestaat uit:  
mevrouw Dinie Elburg, vrijwilliger  
mevrouw Jolanda Stegeman, centrale activiteitenbegeleiding  
mevrouw Gerriane Schilderink, coördinator welzijn  
mevrouw Carla de la Haye, coördinator welzijn

Regio Lochem en Laren  
april 2024  
achtentwintigste jaargang  
nummer 128

### Redactieadres:

Zwiepseweg 107  
7241 GR LOCHEM  
0573 - 289600

Ook kunt u de kopij mailen naar  
[g.schilderink@szmk.nl](mailto:g.schilderink@szmk.nl) of [c.delahaye@szmk.nl](mailto:c.delahaye@szmk.nl)

### Reacties en kopij:

Kopij bestemd voor het volgende nummer, dat in juni 2024 verschijnt, dient **vóór 1 mei** bij de redactie binnen te zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij in te korten, te wijzigen of niet te plaatsen.

# Voorwoord Raad van Bestuur

Mijn vorige voorwoord was in het najaar van het vorige jaar. Er is al weer een halfjaar voorbij. Een periode waarin veel gebeurtenissen zijn geweest. Grote en kleine momenten. Van de feestdagen als kerst en een jaarwisseling tot de grote gebeurtenissen die wereldwijd veel impact hebben.

Ik wil mij dit keer beperken tot de kleinere dingen, die eigenlijk in waarde heel groots zijn. Dat zijn de mooie momenten, zoals wij die in 'Klompé-taal' proberen te duiden. Mooi in de zin van waardevol. Het leven is eigenlijk een aaneenschakeling van herinneringen maken. Bij voorkeur van de mooie en fijne en niet de pijnlijke. Helaas is dat niet altijd zo. In de afgelopen periode kwam dat in de vele gesprekken die ik mag voeren nog weleens naar voren. Vaak zijn het de pijnlijke herinneringen, die je doen beseffen hoe goed wij het over het algemeen met elkaar hebben.

Dat te beseffen is dan weer zo'n mooi moment. Zeker in een omgeving die door de jaren heen maatschappelijk gevuld is met scherpte jegens anderen. Scherpte in het vormen van een oordeel zonder de feiten te kennen. Scherpte in het oordeel zonder respect en begrip voor het anders zijn, dan wij gebruikelijk vinden. Naarmate ik ouder word en ook mijn grijze haren toenemen, moet ik des te meer erkennen dat ik daar steeds meer moeite mee heb. Zou dat dan de wijsheid zijn die ouderen hebben? Ik weet het niet, maar vanmiddag tijdens het eten van de boterham met collega's op ons kantoor hadden wij een mooi gesprek. Onze conclusie was dat we niet zo snel over de ander moeten oordelen, ook al vinden wij iets vreemd. Wij zouden ons er dan op z'n minst in moeten verdiepen alvorens te oordelen en in ieder geval beginnen met respecteren. Wellicht iets om daar het voorjaar mee in te gaan.

Marcel Duvigneau  
raad van bestuur

## LEDEN CLIËNTENRADEN DE HOGE WEIDE EN 'T TALMA

per februari 2024

### Leden cliëntenraad verpleeghuis

Mevr. M.C. Gerrits-Biljardt (voorzitter) contactpersoon afd. Velhorst  
06-20804291 rajac@caiway.net

De heer W.H. Mooijman (vice-voorzitter) contactpersoon afd. Velhorst  
0573-254708 (CCR-lid) w.mooijman@kpnmail.nl

Mevr. E. Blaauw-de Ridder familie cliënt afd. Velhorst  
Mevr. R. Oonk-Schenk familie cliënt afd. Nettelhorst

(Vacature 5x)

### Leden cliëntenraad woonzorgcentrum

Mevr. R. Brinkerink (voorzitter) familie cliënt afd. Enk  
(CCR-lid) fr@brinkerink-online.nl

De heer G. Groenouwe contactpersoon wzc  
0573-254541 gerard@groenouwe.com

Mevr. W. Hermsen-Nijenhuis contactpersoon afd. Langen  
De heer J. Nijman contactpersoon wzc  
Mevr. S. Kunne (CCR-lid) contactpersoon afd. Langen

(Vacature 2x)

### Leden cliëntenraad Thuiszorg Marga Klompé

Mevr. M.J. Dibbets-Jansen Winterswijk  
Mevr. S. de Booij Winterswijk  
De heer W.R. Broeke Lochem  
Mevr. E. Venderbosch Lochem  
Regio Aalten Vacature (2x)

#### Bureau Ondersteuning Cliëntenraden

Ziekenhuisstraat 14, 7141 AN Groenlo  
0544-474100 tst 3406 of 3409  
Email: cliëntenraad@szmk.nl

# Van de redactie

Voor u ligt Weidewijzer nummer 128, oftewel het voorjaarsnummer van 2024.

Ik kan niet wachten tot het zo ver is; de zon die weer langer gaat schijnen, de bloemen die weer beginnen te bloeien en het gefluit van meerdere vogels. Heerlijk! Ik ben een echt buitenmens dus ik vind het heerlijk wanneer de natuur weer langzaam ontwaakt na een winterse periode.

Ook in De Hoge Weide gaan we langzaam aan richting het voorjaar toe. Dit betekent weer voorbereidingen voor het Wandelen op Wielen, de zomerse activiteiten, maar ook heerlijke voorjaarsmenu's die het Grand Café voor u zal serveren.

Zoals Carla de vorige keer schreef, hebben we afscheid genomen van Peter Stevens, onze tijdelijke regiomanager. Zijn vervangster is Martine Karsdorp voor in ieder geval de duur van 6 maanden. Zij wordt ondersteund door de locatiecoördinatoren Alinde Koldemeule en Jelle Jonker. Zij zullen zich elders in dit blad voorstellen.

Wij wensen hen veel werkplezier binnen De Hoge Weide en 't Talma.

Een ander heuglijk feit is uiteraard dat Marga Klompé dit jaar 25 jaar bestaat!

Op 11 januari hebben al onze bewoners en personeel al een heerlijk gebakje gehad met een leuke videoboodschap van Marcel Duvigneau en Erwin Bomers. Op 1 juni is er een groot feest georganiseerd voor personeel en vrijwilligers en in de week van 3 juni zullen er voor onze bewoners meerdere festiviteiten zijn. Leuk! We kijken er naar uit dit samen met u te vieren.

Deze Weidewijzer staat weer vol met puzzels, leuke weetjes, voorstelrondjes, nieuwtjes en meer. Kortom: Ik wens u veel leesplezier. Hopelijk in een lekker zonnetje, buiten.

Met een hartelijke groet,

Gerianne Schilderink  
Coördinator Welzijn



# De Pen



Naam:

**Mathilde Rooiman – Hillhorst**  
**Medewerker Welzijn op de afdelingen**  
**Enk en Zwiep**

## Antwoord op de vraag in de vorige pen:

Wat zijn jou taken als medewerker Welzijn en wat is het wat jou aantrekt om in de zorg werkzaam te zijn?

In de huiskamer zijn we bezig met het welzijn van de bewoners. Wij bieden ze daar een zinvolle en prettige dagbesteding. Ik vind het erg leuk om activiteiten te organiseren met en voor de bewoners.

## Werk/ vrijwilligerswerk:

Ik werk sinds november 2022 op De Hoge Weide, daarvoor heb ik met veel plezier 25 jaar bij de Praxis in Lochem gewerkt. Toen werd het tijd voor wat anders. Het was even wennen, maar ik vind het super leuk.

## Afdeling:

Enk en Zwiep

## In huis...:

Ik ben geboren in Geesteren, als dochter van de bakker. In 2003 ben ik verhuisd naar Noordijk. Een jaar later ben ik getrouwd met Bert. We hebben twee kinderen: Britt en Jurre.

## Hobby's:

Ik houd van haken en wandelen.

## Sport:

Eén keer in de week ga ik naar yoga en doe ik aan circuittraining.

## Eten/koken:

Uit eten gaan vind ik heerlijk. Lekker aanschuiven, niet na hoeven te denken over de boodschappen of wat eten we vandaag? Er zijn weinig dingen die ik niet lust.

## Als u meer vrije tijd had dan...:

... zou ik graag wat meer tijd besteden aan mijn sociale contacten. Gezellig bij wat mensen op de koffie.

## Laatste vakantie...:

Afgelopen jaar zijn we op vakantie geweest naar Vlieland. Een erg mooi eiland, maar wat hebben we veel regen gehad. Dus ik denk dat we dat nog maar eens over gaan doen.

## Favoriete muziek:

Ik houd erg van muziek uit de jaren 80. Ook de top 2000 vind ik erg leuk!

## Favoriete TV programma:

Heel Holland Bakt, Boer zoekt vrouw en Wie is de mol.

## (Levens ) Motto:

Als je doet wat je leuk vindt, kan je alles!

## Wat houdt u momenteel bezig?:

Er is zoveel ellende op de wereld. Komt dat ooit nog goed??

## Goed nieuws deze maand (in De Hoge Weide):

Na de drukte van de feestdagen, alles weer normaal. Met volle energie het nieuwe jaar weer in.

## Aan wie geeft u de pen door:

Karin Kappert-Lammers

## Ik stel hem/ haar de volgende vraag:

Wat is jouw drijfveer voor het werk dat jij doet? En heb je wel eens wat bijzonders meegemaakt tijdens je werk?

# VOORJAAR

*Het voorjaar komt eraan*

*De tijd dat lammetjes blaten gaan*

*Bloemknopjes komen al stiekem gluren*

*Ben ik al groter dan de burens?*

*Ik kijk naar het afgebladderd schilderwerk*

*De natuur vraagt niet naar het merk*

*Het groen in de bakken van vorig jaar*

*Krijgt opnieuw kleur, het is toch wonderbaar*

*Ik maak even de aarde los met mijn schoffel*

*Je hoort tot binnen het geroffel*

*Laat dan even onze honden naar buiten*

*Kunnen weer met hun vriendjes gaan stuiten*

*De zon schittert aan een strak blauwe hemel*

*Vorbij is de winter denk ik opgelucht*

*Hier beneden is er al een heel gewemel*

*Zie een eekhoortje dat in een boom is gevluht*

*Van die buitenlucht krijg ik honger*

*Lekker buiten de tafel gedekt*

*Met lekkere croissants het ziet er uit als gelect*

*Radiootje aan, ik word verwend als een klein schoffie*

*We genieten samen van deze heerlijke voorjaarsdag*

*Het zonnetje geeft energie het is of alles kan en mag*

*Wij voelen ons opgewekt en blij*

*Het is de natuur die ons vertelt de winter is voorbij!*

Lieve lezers van De Weidewijzer!

Als we deze bijdrage voor de voorjaarsversie van de Weidewijzer schrijven, is het voor het eerst in 2024 dat het zonnetje zich de hele dag laat zien terwijl de temperatuur nog niet boven de 0 graden uit komt. Met genoeg terugkijkend op de afgelopen winterperiode met een aantal activiteiten waar wij als Vrienden van De Hoge Weide en 't Talma veel plezier aan hebben beleefd.



We zagen en spraken elkaar bij de Kerstmarkt waar we dit jaar de verloting mochten verzorgen. Grote dank aan eenieder die ervoor gezorgd heeft dat er fantastische cadeaus te winnen waren. We hebben veel mensen heel blij kunnen maken en hadden tegelijkertijd een mooie opbrengst voor de projecten van de stichting.

Hopelijk zijn ook velen van u blij geworden van de heerlijke Kerstchocolade die we uitgedeeld hebben aan alle bewoners. Een chocolade kerstkaartje van ons, gemaakt door Wereldbakker Wijnand Laren. We hopen dat ze gesmaakt hebben!



Ook grote dank aan alle nieuwe donateurs die de stichting een warm hart toedragen en ons helpen structureel een bijdrage te leveren aan welzijn, welbevinden en geluk van de bewoners van De Hoge Weide en 't Talma. Wij hopen dat het aantal donateurs en donaties blijft groeien; deze steun blijft zeer welkom om ook toekomstig invulling te kunnen geven aan de mooie bewonerswensen.

Zoals gezegd, heerlijk zonnig winterweer deze dagen en de belofte dat het voorjaar er weer aan komt met sneeuwkllokjes die voorzichtig al een beetje wit kleuren en de eerste tekenen van opkomende voorjaars bloembollen. De dagen lengen, het wordt lichter en we hebben weer zin om fijn buiten te zijn.

In een van de woonvleugels van De Hoge Weide hebben 'De Vrienden van' buiten al een beetje naar binnen gehaald. Sinds enkele maanden siert een levensgroot beeld van een prachtige zwartbonte koe de binnentuin! Wat een plezier hadden de bewoners, en niet te vergeten wij zelf, toen deze dame aan de afdelingen geschonken mocht worden. De koe zal deel uitmaken van de inrichting van de binnen- en buitentuin van de afdelingen Nettelhorst en Ampsen. 'De Vrienden van' spannen zich in hieraan een mooie bijdrage te leveren.



Natuurlijk zijn we ook 't Talma niet vergeten als het gaat om 'buiten' naar 't Talma te brengen. De Vrienden hebben voor 't Talma nog een kleurrijke verrassing in het verschiet. Wij laten u hier te zijner tijd zeker van meegenieten.....!

Maar echt naar buiten gaan is toch wel het allerfijnst. Om het voorjaar te ervaren, de wind door je haren te voelen en de zomerse geur van gemaaid gras op te snuiven. Op de fiets er op uit met familie, vrienden of vrijwilliger. Voor de bewoners van De Hoge Weide was dit al mogelijk met de beschikbare duofiets.

Voor de bewoners van 't Talma is dit een grote wens en wij zijn ongelooflijk blij dat we u hierbij kunnen laten weten dat we met alle hulp en donaties van velen deze wens waar kunnen maken.

De fiets zal in maart door de stichting aan 't Talma geschonken worden! Vanzelfsprekend gaan we hier een klein feestje van maken en we laten u weten hoe het was :-)  
Marga Klompé zorgt ervoor dat de fiets een mooi onderkomen krijgt op het terrein van 't Talma.

Wij hopen zeer dat u van dit alles ook blij wordt en als u goede ideeën, aanbevelingen of mooie wensen van en voor bewoners heeft, laat u het ons weten?

Mooi voorjaar gewenst!

Met hartelijke groet,

Plony  
Henk  
Gera  
Saskia





# Geboren in de jaren 40, 50 en 60?

Wij waren de sterken uit de jaren 40, 50, 60. Vooreerst hebben wij een normale geboorte overleefd, met moeders die rookten en of dronken gedurende hun zwangerschap.

Zij slikten aspirines, aten vinaigrettesaus, mayonaise en desserten en zij werden niet getest op suikerziekte of cholesterol. En na dit "trauma" werden wij op onze buik te slapen gelegd in kinderbedden geverfd met mooie blinkende loodverf.

Er waren geen kindersloten op de deuren en als wij met de fiets reden hadden wij basketbalpetten op, en geen helmen.

Als baby of kind reden wij mee op de schoot van moeder in auto's (als we die al hadden) zonder gordels, noch kinderstoelen of opblaasbare kussens.

In de bak van een camionnette zitten, of op het paard van Boer Zutter, op een zonnige dag, was altijd een belevenis en iets héél speciaals. We hadden oude kleren om te spelen en zondagse kleren om op bezoek te gaan.

Wij dronken putwater of water uit de kraan en niet uit plastic flessen. Wij aten taartjes, wit brood, echte boter, spek met eieren en beukenootjes en walnoten die al op de grond lagen. Wij dronken warme chocolademelk met echte suiker er in en we hadden totaal geen last van obesitas.

WAAROM? Omdat wij altijd buiten speelden. DAAROM!

Wij verlieten de woning 's morgens vroeg om naar school te fietsen of te lopen (er waren toen geen moeders die ons met de auto even konden brengen), of om heel de dag te spelen in de frisse lucht en dit op voorwaarde dat we 's avonds bij donker thuis waren (of als de straatverlichting begon te branden).

Onze ouders wisten helemaal niet waar we uithingen.

We hadden geen mobieltje maar we hadden ook Dutroux nog niet meegemaakt. Wij hadden geen Playstation, Nintendo, X-box, iPod, iPad enz., soms nog niet eens een televisie. Vóór 18 uur keek je alleen naar het <testbeeld>

Er waren geen videospelen, geen 150 tv kanalen, geen videofilms of Dvd's.

Er waren geen computers en geen internet. Wij hadden nog echte vrienden en wij gingen naar buiten om met hen te spelen.

Wij vielen uit bomen, sneden ons, braken af en toe een arm, been of een tand.

We gingen appels en peren "plukken" en daar waren geen gerechtelijke vervolgingen voor.

Als we dan gepakt werden, dan kregen we een pak slaag en thuis hielden wij wijselijk onze mond.



Wij kregen voor onze 12de verjaardag een grote fiets! Vaak niet eens een nieuwe.

Wij hadden uren nodig om ons speelgerief zelf te maken:

We speelden met stokken als degen en een deksel van de vuilbak als schild. We maakten katapulten, slingers, boog en rieten pijlen met vooraan een grote spijker...

We maakten van oude messen, goede werpmessen en oefenden daarmee op een boomstam. Ondanks dat men ons vertelde dat wij onze ogen konden verliezen of ons gingen kwetsen met die dingen hebben wij dit allemaal overleefd. Wij reden met de fiets of gingen te voet tot aan de woning van een vriend en gingen gewoon achterom naar binnen. Wij waren er van harte welkom en schoven soms mee aan tafel voor het middagmaal.

Het idee dat onze ouders ons uit de gevangenis dienden te halen, was absurd, dat bestond gewoon niet. Zij waren Met en Voor de wet, en Met de meesters. Als we op school een straf kregen, kregen we thuis nog eens extra straf erbij!

Onze generaties hebben enkele van de beste ondernemers, denkers en uitvinders van alle tijden en van heel de wereld voortgebracht. Deze jaren brachten een explosie van nieuwigheden en nieuwe ideeën. Wij hadden de vrijheid om te proberen, de schrik voor het falen, het succes en de verantwoordelijkheid die er mee gepaard ging. Wij hebben geleerd om dat te beheersen en om daar mee om te gaan.

Als U één van hen bent,

**GEFELICITEERD!!!!!!**

Wat was het leven mooi, simpel en helder. Soms wat ruw maar klaar en duidelijk, mét regels en wat waren we gelukkig!

Bron: [www.eenwagenvolverhalen.nl](http://www.eenwagenvolverhalen.nl)

Dinie Elburg

Foto: Delftkijkt/Kinderbezigheden

# Marga's Geluksmomentjes Gelukskwis

In december was er weer een uitzending van Marga's Geluksmomentjes. Daar werd ook een kwis gepresenteerd waarmee leuke prijzen te winnen waren. Uit de inzendingen met de meeste goede antwoorden hebben we twee winnaars getrokken. Dagverzorging, huiskamer de Korenbloem van Lochem Inn en de afdeling ICT van de Barkenkamp hebben hun prijs inmiddels in ontvangst genomen. Op verzoek nog even de vragen en antwoorden. De juiste staan **vetgedrukt**.

1. Stichting Zorgcombinatie Marga Klompé bestaat in januari 2024 vijftienving jaar. Hoe oud zou de naamgeefster in 2024 geworden zijn?  
A. 102 **B. 112** C. 92
2. We hebben alle jubilea van de stichting gevierd met een taart met kaarsjes. Hoeveel kaarsjes hebben we dan in januari 2024 uitgeblazen?  
**A. 25** B. 225 C. 32
3. Hoeveel medewerkers bij Marga Klompé vieren in 2024 hun 25-jarig dienstjubileum?  
A. 24. B. 27 **C. 29**
4. Met welk materiaal wordt een 25-jarig jubileum ook wel een naam gegeven?  
A. IJzer **B. Zilver**  
C. Roestvrijstaal.
5. Hoeveel mobiele 06 nummers die momenteel in gebruik zijn bij medewerkers van Marga Klompé bevatten de combinatie waarin het cijfer 25 aaneengesloten voorkomt?  
A. 11 **B. 15** C. 25
6. Welk adres van een vestiging van Marga Klompé is juist?  
A. Morgenzonweg 25  
**B. Ludgerstraat 25**  
C. Heuvelstraat 25
7. Marga Klompé is diep geworteld in de Achterhoek na 25 jaar. Wat is eigenlijk de wortel van 25?  
A. 4 **B. 5** C. 2,5
8. Welke Universiteit in Nederland heeft in 2010 een bijzondere leerstoel ingesteld die de naam van Marga Klompé draagt?  
A. Delft **B. Tilburg**  
C. Den Haag
9. In hoeveel plaatsen vinden we een vestiging van Marga Klompé?  
**A. 8** B. 10 C. 12
10. Marga Klompé heeft in de 25 jaar ook 'vrienden' gekregen of gehouden. Hoeveel vrienden hebben een actieve vriendschap met Marga? **A. 6** B. 9 C. 5
11. Marga Klompé had tijdens haar leven een credo. Hoe luidt exact dit credo?  
**A. In een samenleving telt ieder mens**  
B. Ieder mens telt in de samenleving  
C. Ieder mens is wel eens uitgeteld in de samenleving

12. 25 jaar is een hele tijd. Hoe wordt een aaneengesloten periode van 25 jaar ook veel genoemd?  
**A. een kwarteeuw**  
B. een decennium  
C. een lustrum
13. De naam Marga is afgeleid van Margaretha. Wat betekent de naam eigenlijk?  
A. Oester **B. Parel**  
C. Morgendauw
14. In 2024 is het 25-jarig jubileum. Bij een jubileumviering hoort bij de warme maaltijd een feestelijk toetje met slagroom. Hoeveel spuitbussen met slagroom zijn er in de woningen en afdelingen in 2022 gebruikt?  
A. 1038 **B. 1238** C. 2538

Alle deelnemers bedankt voor de inzending en beide prijswinnaars van harte gefeliciteerd. Uiteraard kan er over de uitslag niet worden gecorrespondeerd.

Herzliche Grüße,  
von der Rudi



## Prijswinnaars Marga's geluksmomentjes

De prijswinnaars van de Gelukskwis van Marga's geluksmomentjes zijn blij gemaakt met een lekker après ski pakket. Heerlijke chocolademelk met slagroom en een tegoedbon voor appelstrudel van bakker Ten Broeke uit Lochem.

De gelukkige winnaars waren Dagcentrum Lochem Inn en afdeling ICT.



# Vrijwilliger in de kijker

## Klaas van Gaalen



Klaas is apotheker van beroep, deed dit in het mooie Workum. Daar is hij op een gegeven moment gestart met het rijden voor Tafeltje Dekje. Ze kwamen regelmatig op bezoek bij kennissen in Lochem en gingen er op vakantie. Toen de kennissen gingen verhuizen konden ze hun huis overnemen en kwamen ze in 2004 in Lochem te wonen. Ook daar ging Klaas rijden voor Tafeltje dekje, maar nu bij De Hoge Weide.

Een jaar of 4 – 5 geleden stopte De Hoge Weide met deze maaltijden en werd hij gevraagd om chauffeur op de elektrische auto te worden.

Ook startte hij als vrijwilliger bij de bibliotheek van De Hoge Weide. Hij ging twee wekelijks met leesboeken langs de afdelingen om bewoners boeken te brengen. Vier keer per jaar ging het groepje bibliotheek vrijwilligers naar de regionale bibliotheek in Arnhem om de collectie boeken om te ruilen. Deze bibliotheek stopte er op een gegeven moment mee waardoor ook de ritjes naar Arnhem stopte.

Door corona stopte al het vrijwilligerswerk binnen De Hoge Weide. Klaas werd gevraagd om maaltijden naar aanleunbewoners te brengen die vanwege corona niet meer op

De Hoge Weide konden eten. Deze maaltijden moest hij dan voor de deur neer zetten. De Hoge Weide was hier erg blij mee en voor Klaas was het ook een leuke afleiding in een tijd waarop er niks meer kon.

Na de coronatijd is Klaas verder gegaan als chauffeur van de elektrische auto en brengt hij maandelijks de activiteitenroosters rond naar de woningen hier in de buurt en vier keer per jaar de Weidewijzer.

Klaas vindt vrijwilligerswerk leuk om te doen. Doordat hij een vast groepje mensen vervoert met de auto bouwt hij een band op met deze mensen, dat is leuk. Doordat hij meer op De Hoge Weide komt krijgt hij meer informatie over de zorg die De Hoge Weide te bieden heeft.

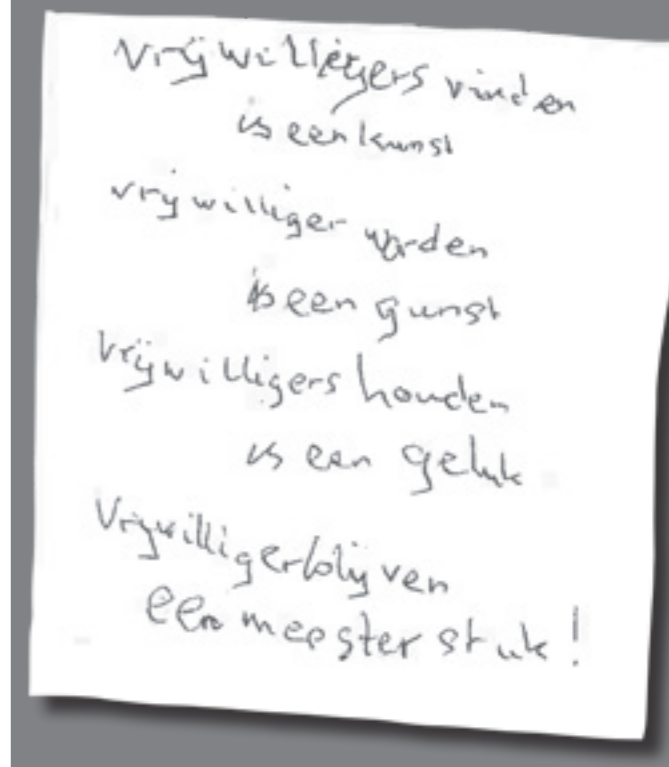
Voor welke zorg kun je er terecht, wat wordt er allemaal georganiseerd binnen De Hoge Weide en welke afdelingen zijn er allemaal. Mocht het ooit nodig zijn, zou De Hoge Weide een goed woonalternatief kunnen zijn voor Klaas.

Klaas is in zijn vrije tijd heel druk met tennissen, waar hij heel goed in is. Hij speelt op hoog niveau, op dit moment speelt hij mee met de Nederlandse kampioen-schappen 74+ in Hilversum. Een heel druk baasje dus.

Wij zijn er heel blij mee dat Klaas in zijn drukke programma tijd vrij kan maken om vrijwilligerswerk bij De Hoge Weide te doen.

Met vriendelijke groet,  
Carla de la Haye  
Coördinator Welzijn van De Hoge Weide  
en 't Talma

**Ode aan de vrijwilliger**  
door mevrouw Geertje Stuve



**Lachend op een bankje  
Zaten ze, hij en zij  
Kijkend naar de mensen  
Ongemerkt voorbij**

**Lachend op een bankje  
Pakt hij haar hand en zij  
Knijpt stiekem in zijn vingers  
Na al die tijd nog wij**

Fem





Lekker  
Erwtensoep  
eten!

Ook al is het 15 graden  
buiten, ook dan kan je  
erwtensoep maken en eten!

Groeten vanaf de huiskamer  
van afdeling Enk

# Even voorstellen

Alinde Koldemeule



Er werd mij gevraagd mijzelf even voor te stellen in dit bewonersblad De Weidewijzer. Ik ben Alinde Koldemeule, 28 jaar oud en woonachtig in Wierden samen met mijn vriend en ons zoontje Gijs. Mijn hobby's zijn zwemmen en lezen, al kom ik daar met een baby niet altijd meer aan toe.

Ik werk sinds eind november 2023 op De Hoge Weide in Lochem als locatiecoördinator naast mijn collega Jelle Jonker. Ik heb hiervoor zes jaar op De Molenberg in Groenlo gewerkt als (regie)verpleegkundige. Ik ben voornamelijk werkzaam voor de afdelingen Langen, Velhorst, Enk, Zwiep en het dagcentrum Lochem Inn.

Ik vind het tot nu toe heel leuk om in De Hoge Weide te mogen werken, het is voor mij een nieuwe locatie, maar kan ondertussen mijn weg goed vinden. Wie weet zien we elkaar snel.

Mochten jullie wat van mij willen weten, of aan mij willen vragen en je ziet mij lopen spreek mij gerust aan.

Met vriendelijke groet,  
Alinde



## Waardering Velhorst

# Valentijnsdag op afdeling Velhorst

Op Valentijnsdag zijn alle medewerkers van de afdeling Velhorst verwend met een mooi bloemetje van een bewoonster en haar partner van die afdeling. Zij waren vol lof over iedereen, van de schoonmaak tot de zorgmedewerkers, elke medewerker van de afdeling. Ze kregen allemaal een extraatje, op deze dag vol liefde.. Wat een prachtig en lief gebaar!



Hartelijk dank voor deze verwennerij.

## WEG MET WINTERSE SOMBERHEID

# LEVE DE LENTE!

### EEN VROLIJKE LENTE VOL BLOEMEN OM VAN HET VOORJAAR TE GENIETEN

Eigenlijk wisten we het al. Maar wetenschappelijk onderzoek heeft het nu ook aangetoond: van bloemen word je vrolijk. Ze geven positieve energie waarvan je zelfs drie dagen later nog goed gehumeurd bent. En wanneer je bloemen van iemand krijgt, blijk je spontaner en socialer gedrag te vertonen dan bij het ontvangen van andere cadeaus. Heel verstandig dus om het nieuwe jaar vrolijk te beginnen. Tulpen, narcissen, hyacinten en blauwe druifjes lachen je tegemoet. Deze, en vele andere bloeiende bolletjes zijn al vanaf januari, in potjes, volop te koop bij tuincentrum en bloemist. Ondanks het minder goede weer kun je dan toch al van het voorjaar beginnen te genieten!

### WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

We worden vrolijk van bloemen. Maar waarom eigenlijk? Mensen houden van dingen die de zintuigen stimuleren. Bloemen prikkelen verschillende zintuigen tegelijk; het oog door hun symmetrische vormen en kleur, reuk wordt gestimuleerd door de geur en de tast door de hoge aaibaarheidsfactor van bloemen. Maar er is nog een verklaring waarom we van bloemen vrolijk worden: associatie met prettige dingen. Als kind ervaar je namelijk al dat bloemen horen bij bijzondere momenten in het leven. En de vrolijkheid die de lente brengt, associeer je dus met lentebloeiers als sneeuwkllokjes, blauwe druifjes, krokussen etc. Kortom, tijd om de winterse somberheid te laten verdwijnen. Bezorg jezelf een vrolijke voorjaarsbui!

### LENTEBLOEIERS

Reeds vanaf januari zijn de lentebloeiers al te koop. Het aanbod is verrassend groot; van witte narcissen, gele tulpen en roze hyacinten tot aan paarse kievitsbloemetjes, blauw-witte anemoontjes en knalblauwe irisjes. En je geniet er langer van dan je denkt. Als ze zijn uitgebloeid geef je ze gewoon een plekje in de tuin. De meeste soorten zullen namelijk het volgend voorjaar weer een vrolijke lente brengen. Overigens kun je deze bloeiende bolletjes ook direct in de tuin planten. Ze kunnen een paar graden vorst prima aan. Zet de bloemetjes dus maar buiten!

Dinie Elburg



Bron: Pinterest



## april

April is ook de maand van aprilvissen en het is een traditie waarbij mensen elkaar op 1 april voor de gek proberen te houden. In Frankrijk spreekt men van poisson d'avril (Aprilvis). In Engelstalige landen wordt de dag April Fool's Day (April dwazendag) genoemd, in Vlaanderen spreekt men over verzenderke(n)sdag, de dag waarop je iedereen tracht ergens heen te zenden om ze beet te nemen.

- April veel regen, brengt grote zegen.
- Aprilvlokjes brengen meiklokjes
- De heren en aprillen, bedriegen wie ze willen.
- De vrouwen en aprillen, ze hebben beide hun grillen.
- Het groen des velds het oog bekoort doch zelden houdt april haar woord.
- Op een april geen zon, vaak water in de ton.
- De huwelijks staat, is als april, nu zon, dan storm, en dan weer alles stil.
- Hebben wolken rode randen, altijd is er wind en nats voorhanden.
- Als het in april regenen wil, blijven de boeren niet stil.
- Gras dat in april wast, staat in mei vast.
- April maakt de bloem, en mei bekommt de roem.
- Als in april kevers ontstaan, dan zal de mei van kou vergaan.
- Valt in april veel nat, dan zwemmen de druiven tot in het vat.
- Verschaft april vele schone dagen, dan pleegt mei de last te dragen.
- Als april lacht, boerke wees voor uw oogst bedacht.
- April vult vele zolders, dankzij de vele donders.
- Op een droge april volgt wel eens een droge zomer.
- April mooi en rein, in mei zal het donker zijn.
- Aprillezonne, doet water in de tonne.
- Mocht het dauwen in april en mei, dan is de boer in sept blij.
- April doet wat hij wil.
- Nachtvorst met een Zuidenwind op kersenbloem, daar treurt de kweker om.
- Aprillertje zoet, geeft nog wel eens een witte hoed.
- April warm, mei koel en juni nat, vullen schuur en ook het vat.

## mei

Meimaand is ook de bloeimaand en ook de Mariamaand. In mei leggen alle vogeltjes een ei, zo staat de meimaand in het licht van leven, van bloei en bevruchting. Mei valt op het noordelijk halfrond geheel in de lente en op het zuidelijk halfrond geheel in de herfst. In de Keltische traditie is 1 mei het begin van de zomer, dat wordt gevierd met het Beltane-feest.

- De zonne in de meie, zet oude lieden aan het vrijen.
- IJsheilige hebben koude koppen.
- Als de eikels in mei gaan bloeien, zal alles volop gaan groeien.
- Wie nu zijn koren zaait, voelt zich later niet bekaaid.
- Het weer wat koel en 'n buitje erbij, dat maakt in de mei de landman blij.
- Een koude mei, een gouden mei.
- Voor nachtvorst ben je niet beschermd, vóór Servatius zich over je ontfermt.
- Is mei nat, een droge juni volgt zijn pad.
- In mei een warme regen, betekent vruchtenezegen
- Onweer in mei, maakt de boeren blij. Meikeverjaar goed jaar.
- Als het onweert in mei, valt er vaak hagel bij.
- Is mei nat, een droge juni volgt zijn pad.
- Als het dondert in mei, valt er dikwijls regen bij.
- Mei koel en te nat, brengt koren in het vat.
- Pancras, Servaas en Bonifaas, ze geven vorst en ijs helaas.
- Nachtvorst in mei, houdt jonge groen niet schadevrij.
- Regen en wind in het midden van mei, maakt de boeren vast niet blij.
- Als de Bij naar huis toe vlucht, zit er regen in de lucht.
- Meiregen op het zaad, is goud op de plaat.
- Hoe meer onweer in mei, zoveel minder in de herfst.
- Kamillegeur in mei, brengt de zomer dichterbij.
- In mei staat het vast, zijn vaak de en de hoed tot last.

# juni

Juni heeft 30 dagen en is genoemd naar de Romeinse godin, Juno, de vrouw van Jupiter. Juni is een prachtige maand, ook wel de zomermaand of rozenmaand. Juni is de zesde maand van het jaar in de gregoriaanse kalender.

- Heeft Sint-Magriet 10 juni geen zonneschijn, dan zal het een natte zomer zijn.
- Regen op Sint-Barnabas 11 juni, dan zwemt de oogst in de waterplas.
- Regen met Sint-Veith 1 juni, dan regen het zes weken in de tijd.
- Het weer van Sint-Jan 24 juni, houdt dertig dagen aan.
- Is juni nat en guur, dan wordt alles slecht en duur.
- In juni dondergevaar, dan is het een vruchtbaar jaar.
- Wie nu zijn vel niet brandt, staat straks als een bleekscheet op het strand.
- Als de noordenwind in juni staat, komt het onweer veel te laat.
- Boeren maaien nu hun grasjes, stedelingen pakken hun terrasjes.
- In juni te veel regen in de nok, schaadt de bij en de bonenstok.
- Juni met veel donder, brengt de oogst ten onder.
- Met een zomerwervelwind, is het weer ons goed gezind.
- Blaast juni uit de noorderkant, verwacht veel koren op het land.
- Donderweer in juni maakt het koren dik.
- Zware onweers baren dikke korenaren.
- Juniweer meer droog dan nat, vult met goede wijn het vat.
- Op juni komt het aan, of de oogst zal bestaan.
- Als het koud en nat in juni is, dan is het heel het jaar ook mis.
- Hoort ge in juni de donder kraken, dan maken de boeren goede zaken.
- In juni koude en een regenvlaag, ziet het boerke niet zo graag.
- Zo heet het is in juni, zo koud het is in december.
- Is de zomeravond mistig, dan is het weer met gaven kwistig.
- Met Sint-Jan de wind uit het noorden, het goede weer is geboren.

Gezellig met sinterklaas  
pizaretten op  
afdeling Velhorst,  
een ware verwennerij





# Welke dieren worden geboren in de lente?

Naast de dieren die uit hun winterslaap ontwaken zijn er ook een hoop diertjes die geboren worden in de lente. De lente is een vruchtbaar seizoen! Lammetjes, biggetjes, veulentjes, konijntjes, eendjes, vosjes, geitjes, kalfjes maar ook kikkervisjes en kuikentjes worden in dit seizoen op aarde gezet.



# Wandelen op Wielen 2024

Maandag 13 mei t/m donderdag 16 mei!

Beste mensen,

Hoewel het nog even duurt voordat het mei is, zijn de voorbereidingen alweer in volle gang voor hét evenement van De Hoge Weide: Wandelen op Wielen!

Dit jaar zullen we er weer alles aan doen om het weer een groot succes te maken! Maar voordat het zover is, noteer de volgende data alvast in uw agenda:

<b>Maandag 13 mei</b>	<b>14.30 – 17.00 uur</b>
<b>Dinsdag 14 mei</b>	<b>14.30 – 17.00 uur</b>
<b>Woensdag 15 mei</b>	<b>14.30 – 17.00 uur</b>
<b>Donderdag 16 mei</b>	<b>19.00 – 22.00 uur</b>

De opgave formulieren worden eind maart uitgedeeld.

## Lijkt het u leuk om te helpen met dit evenement?

Opgeven als vrijwilliger kan vanaf nu al!

Dit evenement bestaat een groot deel uit vrijwilligers en wij zijn hen dan ook altijd erg dankbaar dat zij zich willen inzetten voor ons en de bewoners. We hopen dat we dit jaar ook weer een grote opkomst zullen hebben!!

Vriendelijke groet,  
Gerianne Schilderink

U kunt een mailtje sturen naar [welzijn.dehogeweide@szmk.nl](mailto:welzijn.dehogeweide@szmk.nl).

Geef hierbij aan welke dagen u mee wilt lopen. Ook als u niet kunt duwen, maar graag andere werkzaamheden wilt verrichten, bent u van harte welkom om u op te geven.

# PRIJSPUZZEL

krat	↓	aarde- werk	inzinking	novelle	↓	teveel	magneto- encefalo- gram (afk.)	aanzien
in buiten- gewone dienst (afk.)	→	↓	↓	tors	→	↓	↓	↓
trui	→							2
				triumfr borrel	→		6	
halt	concen- tratie- oefening	7	wagen	↓	4		Indo- nesisch eiland	
	↓		kans- brief		met betrek- king tot (afk.)	→	↓	
gym- nastiek (afk.)			↓					3
mep	→							
smerig	→				alge- meen (afk.)	→	8	
opmerk- zaam- heid	→		1		5			

© Persbelangen

Uw oplossing:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

In de winter Weidewijzer stond een paspuzzel.

Het was dit keer geen makkelijke puzzel maar wij hebben gelukkig een goed antwoord mogen ontvangen.

De winnaar van de vorige prijspuzzel is:

## De heer Elferink Afdeling Ampsen – Schelpenpad

**Gefeliciteerd! U mag uw prijs afhalen bij Organisatiebureau 't Punt.**

U ziet dat er in deze Weidewijzer weer een nieuwe prijspuzzel staat.  
Dit keer een Zweedse puzzel.

**Veel puzzelplezier!**

Vóór 1 mei inleveren bij organisatiebureau "Het Punt" t.a.v. Gerriane Schilderink.  
(kantoorruimte richting de achteruitgang)

## Oplossing prijspuzzel maart 2024



Oplossing:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Naam: .....

Afdeling: .....



# Activiteiten nieuws voor bezoekers van De Hoge Weide

Zoals u wellicht al heeft opgemerkt, bieden wij een gevarieerd programma voor iedereen. Zowel voor onze bewoners als voor bezoekers die rondom De Hoge Weide wonen. Tweemaal per maand organiseren wij een ontspanningsactiviteit waarvoor wij een toegangsprijs van € 5,- vragen voor bezoekers die niet binnen De Hoge Weide wonen. Dit bedrag omvat het optreden, een hapje en een drankje. U bent uiteraard ook van harte welkom bij andere activiteiten die op onze agenda staan. U hoeft momenteel nog niet te betalen voor de activiteiten, afgezien van het kopje koffie/thee dat u nuttigt. Hierin gaat wat veranderen per 1 april 2024.

Voor een rit met onze elektrische auto en duofiets hebben wij tot op heden een vrijwillige bijdrage gevraagd. Wij hebben echter gemerkt dat deze bijdrage niet langer toereikend is om te voorzien in de kosten van goede materialen en het onderhoud van de auto en duofiets. Daarom introduceren we per 1 april 2024 de strippenkaart. Een voorbeeld van deze strippenkaart ziet u hieronder. Eén knipje kost € 2,50.

## Wat houdt de strippenkaart in?

Vanaf 1 april is de strippenkaart verplicht voor alle activiteiten. Voor de 'reguliere' activiteiten, zoals de wandelclub, schilderclub, bingo, zangochtend, kaartclub, beweeggroep, gebruiken wij één knipje. Voor de ontspanningsactiviteiten gebruiken wij twee knipjes, hiervoor kunt u langs de kassa van het Grand Café lopen. Voor de elektrische auto, rolstoel-fiets en duofiets vragen wij een bedrag van € 2,50 per rit (retour). De chauffeur of begeleider van de activiteit zal om uw strippenkaart vragen.

## Strippenkaart vol?

U kunt strippenkaarten kopen in het Grand Café, u kunt een kaart van € 10,- € 20,- en € 50,- kopen.

## Vragen?

Mocht u naar aanleiding van bovenstaande informatie nog vragen of onduidelijkheden hebben, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen via het Service Meldpunt.

Met vriendelijke groet,  
Jolanda Stegeman  
Carla de la Haye  
Gerriane Schilderink  
Team Welzijn De Hoge Weide



# Verhuizing Dagcentrum

Na een flinke drukke periode nemen we nu de tijd om een stukje te schrijven over ons nieuwe dagcentrum.

Eind 2023 was het dan zover. Ons dagcentrum kon eindelijk verhuizen naar een locatie waar we weer allemaal onder één dak kunnen deelnemen en samenwerken.

Een prachtige locatie werd voor ons gevonden aan de Graanweg 1B1 in Lochem. Bij een nieuwe locatie hoort natuurlijk ook een nieuwe naam.

De nieuwe naam is geworden:

## Dagcentrum Lochem Inn

Vanuit Barchem ging de groep met mensen met veelal geheugenproblematiek mee naar Lochem Inn en vanuit De Hoge Weide ging de groep met voornamelijk lichamelijk problematiek mee.

We zijn medio oktober dan ook gestart met twee groepen in twee huiskamers.

We hebben echter drie huiskamers en in totaal plek voor 24 cliënten per dag. Veel mensen hebben ons inmiddels weten te vinden waardoor

we op drie dagen drie huiskamers in gebruik hebben en de andere dagen twee huiskamers. Er is nog genoeg plek om deel te komen nemen aan ons dagcentrum.

Onze dagen worden gevuld met passende activiteiten die aansluiten bij de behoeftes en wensen van onze cliënten. Voorbeelden hiervan zijn: groepsgesprekken op het niveau passende bij de cliënt, schilderactiviteiten, geheugentraining, kookactiviteiten, beweegactiviteiten, allerlei creatief aanbod en educatieve activiteiten.

In het voorjaar starten we iedere woensdagochtend met een koffiemomentje. Op woensdag tussen 09:30 en 11:30 uur bent u dan van harte welkom om vrijblijvend binnen te wandelen voor meer informatie, de startdatum volgt nog.

Mocht u vragen hebben of nieuwsgierig zijn kom gerust tegen die tijd eens langs op ons dagcentrum voor een praatje.



Hallo Allen,

## Wat vliegt de tijd.

Op het moment van schrijven zitten we alweer in de eerste week van februari. Wat hebben we al weer leuke gezellige momenten mogen beleven samen in 2024. Zowel op De Hoge Weide als op 't Talma zijn er de afgelopen maanden weer veel herinneringen gemaakt.

Super leuk is ook om te melden dat we het geld voor een duofiets voor Locatie 't Talma bijna bij elkaar hebben. Het is de bedoeling dat eind maart de aanschaf van een duofiets bewerkstelligd is. En dat de stalling voor de fiets gereed is. Wat zou dat een prachtige prestatie zijn van vooral "Stichting De Vrienden van De Hoge Weide en 't Talma". Wat verzetten zij veel werk achter de schermen! Een dikke pluim!

## Activiteiten afgestemd op de behoefte van u.

Dat is wat we zoveel mogelijk proberen. Zo hadden we een filmavond van het historisch genootschap, verzorgde Hans Roerdink een gezellige muziek middag en was er een gelegenheidskoor van de Vrouwen van Nu.....en ga zo nog even door. Maar ook de wat kleinere specifieke activiteiten worden goed bezocht. Zo worden de klassieke muziekmiddagen verzorgd door pianist Rien Wulfraat gemiddeld bezocht door zo'n 20 á 25 mensen.



## Fijne middagen!

Houdt u de maandprogramma's en de prikborden in de gaten m.b.t. de komende activiteiten. Er staan weer veel leuke dingen gepland.

Via deze weg wil ik ook alle vrijwilligers nogmaals bedanken voor hun inzet. Want zonder hen was er veel minder mogelijk. Ik zeg tegen alle vrijwilligers op welke manier dan ook... **BEDANKT!**

Ik hoop u allen weer snel te zien bij welke activiteit dan ook!

We maken er samen weer een gezellig jaar van!

Jolanda Stegeman  
Welzijnsmedewerkster

# ONTSPANNINGSROOSTER

## VOORJAAR 2024 Grand Café april t/m juni

### APRIL

Maandag 1 april		2 <sup>e</sup> Paasdag	
Dinsdag 2 april	14.30-16.30 uur	Blauw Damesmode	Grand Café
Donderdag 4 april	14.30-16.00 uur	Koor "Gewoon Hollands"	Grand Café
Dinsdag 9 april	14.30-16.00 uur	Bingo	Grand Café
Donderdag 18 april	19.00-20.30 uur	Zangkoor Dimence	Grand Café
Zaterdag 27 april	middag	Koningsdag-Muziek: Timmy van Lingen	Grand Café

### MEI

Woensdag 1 mei		Dag van de arbeid	
Dinsdag 7 mei	14.30-16.00 uur	Bingo	Grand Café
Donderdag 9 mei		Hemelvaartsdag	
Maandag 13 t/m Donderdag 16 mei		<b>Wandelen op wielen 2024</b>	
Zondag 19 en Maandag 20 mei		Pinksteren	
Dinsdag 21 mei	14.00-16.30 uur	Schepers Fashion Mode	Grand Café
Donderdag 23 mei	19.00-20.30 uur	Optreden Odano	Grand Café

### JUNI

Vrijdag 7 juni	14.30-16.00 uur	Optreden Koor Gewoon Hollands	Grand Café
Dinsdag 11 juni	14.30-16.00 uur	Bingo	Grand Café
Donderdag 20 juni	19.00-20.30 uur	Optreden Shanty Koor op koers	Grand Café

(Datums onder voorbehoud, wijzigingen mogelijk)



# NATUUR-LIJK

Waar komen de namen van de maanden (*januari* tot en met *december*) vandaan?

De namen van de maanden hebben we overgenomen van de Romeinen; ze zijn onder meer genoemd naar goden en keizers. Op deze pagina lees je er meer over.

Oorspronkelijk kende de Romeinse kalender maar tien maanden en begon het jaar in maart. De laatste maand van het jaar, december, werd gevolgd door een naamloze winterperiode. Deze twee maanden kregen in de zevende eeuw voor Christus de namen *januari* en *februari*. Later werd januari de eerste maand van het jaar.

## Januari - Louwmaand

Genoemd naar Janus, de god van doorgangen, poorten en in- en uitgangen, ook in de tijd. Algemener werd Janus wel gezien als god van alle begin, en van de overgang van oud naar nieuw. Janus wordt meestal afgebeeld met twee gezichten: een dat naar voren kijkt (naar de toekomst) en een dat naar achteren kijkt (naar het verleden).

De elfde maand van het jaar werd naar hem vernoemd omdat hij als het begin van een nieuwe periode werd beschouwd – het was namelijk de eerste maand na de winterse zonnewende. Dat deze maand uiteindelijk de eerste maand van het jaar werd, heeft ook met die associatie te maken.

## Februari - Sprokkelmaand

Afgeleid van het Latijnse werkwoord *februare*, dat 'reinigen' betekent. Letterlijk 'de maand van het reinigingsfeest'. In deze laatste maand van het oude Romeinse jaar werden reinigingsoffers gebracht.

## Maart - Lentemaand

Genoemd naar Mars, de god van de oorlog; mogelijk zo genoemd omdat in het voorjaar de strijd, die 's winters stillag, weer hervat kon worden. Overigens kan de vernoeming naar Mars ook te maken hebben met het feit dat hij oorspronkelijk de god van de vegetatie was; in maart komt deze na de winter immers weer op.

## April - Grasmaand

De herkomst van deze naam is onzeker. Het Latijnse woord was *aprilis*; dit kan komen van een Etruskisch woord dat uiteindelijk teruggaat op de naam *Aphrodite* (de godin van de liefde). Een tweede mogelijkheid is een verband met *aperire*, dat 'openen' betekent, ter aanduiding van de ontluikende natuur. Ook wordt wel een verband verondersteld met *apricus*, een Latijns woord voor 'door de zon beschenen'.

## Mei - Bloemaand

Naar alle waarschijnlijkheid genoemd naar Maia, die in de Romeinse mythologie de moeder van Mercurius is, maar oorspronkelijk de godin van de groei. Een andere theorie is dat de maand genoemd is naar de god Jupiter Maius, die groeikracht brengt. De namen *Maia* en *Maius* gaan beide terug op het Latijnse woord *maior*, dat 'groter' betekent.

## Juni - Zomermaand

Deze maand is genoemd naar Juno, de beschermgodin van de vrouw, het huwelijk en de geboorte.

## Juli - Hooimaand

De legendarische Romeinse veldheer en staatsman Julius Caesar noemde in 44 voor Christus zijn geboortemaand naar zichzelf. De maand heette oorspronkelijk *quintilis*, oftewel 'vijfde', omdat het de vijfde maand was van het jaar (dat immers in maart begon).

## Augustus - Oogstmaand

Genoemd naar keizer Augustus (letterlijk 'de verhevene'), de eerste keizer van het Romeinse Rijk. Hij haalde in deze maand zijn belangrijkste overwinningen en werd in augustus consul. In 8 voor Christus stemde Augustus ermee in om de zesde maand van het jaar, die tot dan toe *sectilis/sextilis* ('zesde maand') had geheten, voortaan *augustus* te noemen. Dat Augustus ook in augustus overleed, is toeval. Ons woord *oogst* is overigens van *augustus* afgeleid. Augustus wordt ook wel de oogstmaand genoemd.

## September - Herfstmaand Oktober - Wijnmaand November - Slachtmaand December - Wintermaand

Deze namen zijn afgeleid van de Latijnse woorden voor zeven, acht, negen en tien: *septem*, *octo*, *novem* en *decem*. Deze maanden waren oorspronkelijk immers de zevende tot en met tiende maand van het Romeinse jaar.

Wanneer deze namen in het Nederlands zijn overgenomen, is niet zeker. Het lijkt erop dat dat in de loop van de Middeleeuwen is gebeurd. In teksten uit de dertiende eeuw komen we namelijk zowel woorden als *marte* ('maart') en *april* tegen als oudere Nederlandse benamingen als *herfstmaand*, *lentemaand* en *wiedemaand* ('juni').

Bron: Namen van maanden, (Herkomst) Genootschap Van onze Taal

Hoe ga ik om met mijn toenemende afhankelijkheid?  
Waarom overkomt mij dit?  
Hoe kan ik verder leven nu mijn partner is overleden?

### Ofwel, levensvragen!

Denk aan:

- Ziekte
- Overlijden (gedwongen)
- Verhuizing
- Eenzaamheid

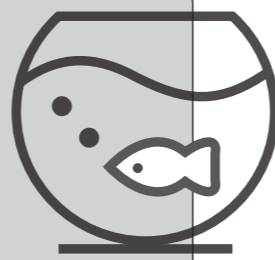
Levensvragen zijn vragen waar niet snel antwoord op te geven is. Ook wel 'trage vragen' genoemd.

Vaak komen deze vragen naar voren wanneer mensen iets meemaken waardoor hun leven niet meer zo vanzelfsprekend is als dat het eerst was.

### Je gaat opnieuw zoeken naar wat betekenis kan geven aan je leven

Ofwel: zingeving. Zingeving is voor mensen wat water voor vissen is: je zit er middenin en bent er de hele dag in opgenomen, zonder dat je het doorhebt.

Het gaat om wat ons leven mooi en waardevol maakt, wat ons inspireert en kracht geeft (wanneer het leven ons overvalt) en hoe je hier naar kan handelen.



Denk aan:

- Je verbonden voelen met de mensen om je heen
- Handelen naar waarden, zoals: zelfstandigheid
- Religie/godsdienst
- Muziek, kunst

### In gesprek met een geestelijk verzorger; voor bewoners en medewerkers

- Bieden we een luisterend oor.
- Zoeken we samen naar wat iemand kracht/inspiratie geeft, wat belangrijk of van waarde is.
- Er is geen verwijzing van een arts nodig & gesprekken zijn vertrouwelijk.
- We zijn er voor iedereen, ongeacht levensbeschouwelijke achtergrond.

Wilt u een geestelijk verzorger spreken?  
U kunt ons bereiken via de verzorging, de receptie van verschillende locaties of via ons email adres: [geestelijkeverzorging@szmk.nl](mailto:geestelijkeverzorging@szmk.nl)





# Afscheid na 25 jaar Marga Klompé

Op 22 maart 1999 ben ik begonnen als receptioniste op De Pelkwijk. In eerste instantie tijdelijk ter vervanging van zwangerschapsverlof. Het opnemen van de telefoon was nog wel even een dingetje in het begin, je moest de mensen te woord staan met de volgende zin: "Goedemorgen/goedemiddag Stichting Zorgcombinatie Marga Klompé, locatie De Pelkwijk."

Veel mensen aan de andere kant van de lijn dachten daardoor dat de receptioniste Marga heette. Tegenwoordig wordt het "stichting zorgcombinatie" weggelaten, al blijft het woord Klompé voor veel mensen een tongbreker.

Nadat ik een vast contract kreeg bij De Pelkwijk heb ik jaren samen met Gerrie en Jolanda gewerkt als receptioniste op De Pelkwijk. Hier heb ik ook de verhuizing meegemaakt naar de Tijdelijke Huisvesting (THV) achter de Vredense Hof, omdat De Pelkwijk werd verbouwd. In november 2007 was er opnieuw een verhuizing, maar nu terug van de THV naar de nieuwe Pelkwijk. Daar heb ik nog een jaar gewerkt en toen kwam er een vacature voor de functie van secretariaal medewerker voor Bureau Ondersteuning Cliëntenraden (B.O.C.), voor 21 uur per week, voorbij. De ondersteuner van dat bureau, Trudy Storteboom, kende ik nog vanuit de tijd van voor de verhuizing. Ik heb gesolliciteerd en werd aangenomen. Van deze stap in "mijn carrière" heb ik geen moment spijt gehad.

Op het moment dat ik bij B.O.C. begon, 1 oktober 2008, zat het kantoor in Pronswede, maar na een paar jaar werd daar intern verbouwd en was er voor ons geen plek meer en zijn wij met B.O.C. verhuisd naar de Vredense Hof (waar nu de opvang van Oekraïners is), waar een kantoortje voor ons werd gerealiseerd op de begane grond. De cliëntenraadsvergaderingen worden

allemaal op de desbetreffende locatie, waar de cliëntenraad de bewoners vertegenwoordigd, gehouden. Dus ik heb heel wat kilometers gereden naar Lochem, Beltrum, Groenlo en Aalten.

Weer een aantal jaren later zou de Vredense Hof nieuwbouw krijgen en verhuisden de bewoners naar de Tijdelijk Huisvesting. Helaas was daar geen plek voor B.O.C., dus is ons kantoor verhuisd naar De Molenberg in Groenlo. Daar zitten we nog steeds, al wordt daar ook gesproken over nieuwbouw over een aantal jaren. Dan komt de zoveelste verhuizing voor de B.O.C. er aan maar dat ga ik niet meer meemaken. Het werk is door de jaren heen altijd leuk gebleven, maar ik ben wel een beetje klaar met "verhuizen". Dat laat ik te zijner tijd heel graag aan mij opvolgster over! In al die jaren heb ik veel geleerd en veel mensen leren kennen. Natuurlijk mijn collega's op al die verschillende locaties, maar ook heel veel mensen in de cliëntenraden. In totaal heeft Marga Klompé 14 cliëntenraden, met gemiddeld vijf tot zes mensen per cliëntenraad. Dit zijn of bewoners of familieleden van bewoners.

Deze cliëntenraadsleden zitten gemiddeld zo'n vier à vijf jaar in een cliëntenraad, dus ik heb heel veel mensen "voorbij" zien komen.

Ik wil bij deze iedereen bedanken die ik ken binnen Marga Klompé, iedereen waarmee ik gewerkt heb en alle cliëntenraadsleden die ik in de afgelopen 15 jaar heb leren kennen bedanken voor de hele fijne samenwerking. Ik ga jullie missen, maar ik ga nu genieten van mijn vervroegd pensioen en van mijn kleinzoon Youp.

Tot slot wens ik mijn opvolgster Monique veel succes in deze leuke baan en veel werkplezier samen met Pauline (ondersteuner cliëntenraden), zoals ik ook met Trudy heb gehad.

Groetjes aan iedereen en wie weet tot ziens ...  
Ini Oonk



## Woordzoeker

**Marga Klompé**  
25 jaar  
voor het beste van elk moment

H	F	O	H	E	S	N	E	D	E	R	V	
P	D	O	E	R	A	V	O	O	R	S	M	
R	L	A	R	A	G	F	E	E	S	T	A	
O	E	K	L	M	K	I	J	W	K	L	E	P
N	V	M	O	L	E	N	B	E	R	G	O	
S	E	I	T	A	T	I	C	I	L	E	F	
W	G	M	P	T	É	O	D	D	E	M	O	
E	O	!	N	A	S	H	T	E	B	A	H	
I	H	A	M	B	T	H	U	I	S	N	K	
D	E	D	I	E	W	E	G	O	H	H	R	
E	M	A	R	I	Ë	N	H	O	F	O	E	
F	O	H	K	N	I	S	S	A	H	F	B	

Ambthuis  
Berkhof  
Bethsan  
Feest

Felicitaties  
Hassinkhof  
Hogeveld  
Hogeweide

Mariënhof  
Meddo  
Molenberg  
Pelkwijk

Pronswede  
Stegemanhof  
Talma  
Vredensehof

Oplossing

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

# Pasen 2024



Steeds vaker krijg ik de vraag: wat vieren we eigenlijk met Pasen? Als antwoord vertel ik dan het verhaal van Jezus die na een lange lijdensweg gestorven is aan het kruis en na drie dagen opstond uit de dood. Voor veel mensen is dit een verhaal dat te mooi lijkt om waar te zijn. Zij bevinden zich in goed gezelschap. De vrouwen die er getuigen van zijn dat Jezus' graf leeg is en dat Hij is opgestaan geloven er eerst ook niets van. Zij kwamen naar het graf om het lichaam van de gestorven Jezus te verzorgen zoals dat in Israël gebruikelijk was. Ze kwamen voor een gestorven Jezus en nu worden ze geconfronteerd met een levende Jezus. Alles gaat anders dan verwacht.

Het verhaal van Pasen is een mooi hoopgevend verhaal. Maar op de een of andere manier kunnen mensen vaak veel meer met Goede Vrijdag dan met Pasen. Niet voor niets zijn er zoveel uiteenlopende muziekstukken over het lijdensverhaal van Jezus gemaakt die ieder jaar weer opgevoerd worden: Mattheuspassion, the Passion, noem maar op. Ik herken dat ook bij mijzelf. Want klaarblijkelijk roept de lijdende Christus meer herkenning bij ons op dan de opgestane. Allemaal voelen we door ons eigen pijn en verdriet iets van de pijn en het verdriet

die Jezus meemaakte. Maar juist als je midden in die pijn en dat verdriet zit, dan lijkt Pasen, dan lijkt het opstaan daaruit zo ver weg. Lijkt het zo onmogelijk ook. En toch kan het zo maar Pasen worden in ons leven.

Collega Marinus van den Berg schreef daarover het gedicht "Pasen in jouw leven". Hij beschrijft het verhaal van ons leven waarin soms een knik komt. "Op onze weg ligt een steen die onbeweeglijk lijkt en wie zal hem weggrollen?" Ik geloof dat God door mensen heen helpt om die stenen van verdriet stukje bij beetje weg te rollen.

Hierbij wens ik u mensen toe die de steen op uw levensweg weggrollen zodat het ook in uw leven Pasen kan worden. Dan wordt het misschien gemakkelijker om te begrijpen wat we met Pasen vieren: het leek onmogelijk maar het blijkt toch te kunnen: Jezus is waarlijk opgestaan! Pasen: het feest van de hoop dat ook ons leven anders kan worden.

Mede namens mijn collega geestelijk verzorgers Naomi Bruijl, Michelle Hobelman, Lotte Kleijn en Petra Spielman wens ik u goede Paasdagen toe!

Hanny Wassink-Pluimers

## Pasen in jouw leven

*Er is in het verhaal van ons leven soms een knik.  
Het gaat anders dan je gedacht had.  
Een verlies treft je.  
Een vriend gaat van je heen.  
Je huwelijk valt uit elkaar.  
Contacten lopen dood.  
Je eigen levensverwachting loopt vast.  
Je vindt geen werk of raakt het kwijt.  
Je komt alleen te staan.  
Je moet op je oude dag je huis verlaten.  
Je meest geliefde wordt dodelijk ziek.  
Op de weg van je leven ligt een steen die onbeweeglijk lijkt.  
Wie zal de steen weggrollen?*

*Op diezelfde weg kan er een ontmoeting plaatsvinden.  
Iemand spreekt je aan.  
Iemand ontmoet je.  
Iemand tikt je op de schouders.  
Een woord raakt je hart.  
De steen komt in beweging.  
Je kijkt niet in een donker gat maar je ziet licht.  
Je voelt je uitgenodigd.  
Je voelt nieuwe kracht komen.  
Het litteken blijft, de wond heelt.*

*Je bent opnieuw aanwezig*

Marinus van den Berg





**Marga  
Klompé**   
*voor het beste van elk moment*