

Bewonersblad voor de locaties van Marga Klompé in regio Winterswijk

MargaBode

Voorjaar 2023

Tulpen,
typisch Nederlands

Moeder en dochter
werken samen

Feest in sporthal
De Vlier

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment

Voorwoord Raad van Bestuur

Het eerste bewonersblad van 2023 ligt nu voor u. De winter is nog niet voorbij. Alhoewel winter? Het voelt meer als een verlengde herfst. Er zijn mensen die het niet uit maakt. Het eigenlijk wel prettig vinden, omdat ze geen hinder ondervinden van sneeuw of ijzel. Echter er zijn ook mensen die de 'ouderwetse' winters van vroeger missen. Lekker een wandeling in de vrieskou of genieten van kinderen die spelen in de sneeuw.

Bij deze laatste zin dwalen mijn gedachten af naar de kinderen in de oorlog in Oekraïne en de kinderen in het aardbevingsgebied in Turkije en Syrië. Daar zijn kinderen naast de kou met heel andere dingen bezig. Het is er koud, echter die kou wordt nog eens versterkt door de ellende om hen heen. De onzekerheid over hun veiligheid, het beschikbaar zijn van eten en drinken en de dagelijkse algemene levensbehoeften in zijn algemeen (wassen, schone kleding, slapen, et cetera). Een onmetelijk verdriet als dat niet meer vanzelfsprekend is.

Goed om er ook op deze plek even bij stil te staan en ons te realiseren dat deze basisbehoeften van essentieel belang zijn om te leven en alles wat daar extra bij komt iets is, om bewust mee om te gaan en van te genieten. Klein geluk is zo waardevol en je wordt je er nog meer van bewust als het er niet meer is.

Ik hoop dat wij voor u als Marga Klompé een bijdrage mogen leveren in dat kleine geluk en dat wij in Nederland - hoe moeilijk het soms ook kan zijn - dat kleine geluk koesteren. Samen mét en voor elkaar.

Erwin Bomers
raad van bestuur

Colofon MargaBode

Jolanda Lammers,
Gerrie Heijnen,
De Pelkwijk

Chantal Vergeer,
Pronsweide

Anke Hillen,
Ester Wijkamp,
Vredense hof en
De Berkhof

margabodewinterswijk@szmk.nl

Voorwoord redactie

Op het moment van schrijven hebben we te maken met maartse buien. Het is koud en af en toe sneeuwt het een beetje dus alles behalve voorjaar.

Op 1 maart is er zelfs nog geschaatst op de wonder ijsbaan van Winterswijk dit was de 13 de keer deze winter. Maar nu verlangt iedereen toch naar het voorjaar, alles wordt weer groen en bloemen gaan weer prachtig bloeien.

Bij veel ouderen stond er vroeger de voorjaars schoonmaak op het programma hierover meer in deze uitgave.

We hopen op een prachtig voorjaar en wensen u veel leesplezier toe.



Lente

*Heerlijk naar buiten een frisse neus,
het is weer lente ja het is heus.
Een flinke wandeling door natuur,
de ochtenden zijn zo nu en dan guur.
De eerste lente tekenen zijn al geweest,
sneeuwklonkjes groeten ons heel bedeesd.
De vogels die fluiten vroeg in de morgen,
dan begint de dag toch zonder zorgen.
Warme stralen op ons gezicht,
de dagen die lengen, het blijft langer licht.
De kleuren keren terug kijk om je heen,
duizenden bloemen, het zelfde is er geen één.
Het voorjaar we gaan de goede kant weer op,
Met zijn allen genieten, ja het is top.*

Heidi '22

Typisch Nederlands Tulpen

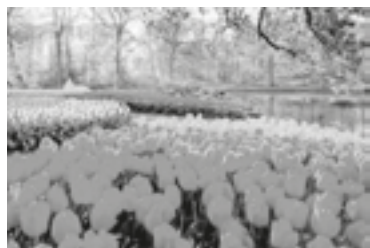
De tulp is geen inheemse Nederlandse plant en komt ook niet alleen in Nederland voor. Toch worden tulpen vaak als iets typisch Nederlands gezien. Tulpen gedijen goed in Nederland omdat de tulpenbollen een koele winter nodig hebben om te groeien. De tulp staat eigenlijk vooral symbool voor de Nederlandse bloembollenindustrie. Nederland is wereldwijd het grootste land wat betreft de export van tulpen en tulpenbollen. In de lente komen toeristen af op de kleurrijke tulpenvelden. Erg populair is de Keukenhof. Dit bloemenpark bij Lisse trekt jaarlijks bijna een miljoen bezoekers. Dat gebeurt in een tijdsbestek van slechts twee maanden. Relatief gezien behoort Keukenhof daarmee tot de vijf populairste attracties van Nederland.

De geschiedenis van de Keukenhof gaat terug tot de 15de eeuw. Gravin Jacoba van Beieren (1401-1436) haalde groente en fruit van het land voor de keuken van kasteel Teylingen. Al omstreeks 1400 werd het gebied ten zuiden van Lisse, waar tegenwoordig de Keukenhof ligt, de Keukenduin genoemd. De duingrond behoorde tot slot Teylingen en door het nauwlettende oog op de wildstand in de regio was Keukenduin rijk aan fauna. De opbrengsten van de jachtpartijen die plaatsvonden in het gebied vielen ten deel aan de keuken van de eigenaar van slot Teylingen, de graaf van Holland. Vlees was een belangrijk bestanddeel van de maaltijden en de jacht maakte slot Teylingen mede zo economisch succesvol. Daarnaast werden inkomsten verkregen door het afgraven van de duinen en het verkopen van het zand in de naburige steden. In 1641 werd het kasteel Keukenhof gebouwd. Het landgoed groeide



uit tot een oppervlakte van ruim 200 hectare. Landschapsarchitecten Jan David Zocher en zijn zoon Louis Paul Zocher richtten in 1857 de tuin rondom het kasteel opnieuw in. Dat park, in Engelse landschapsstijl, vormt nog altijd de basis van Keukenhof.

In 1949 bedacht een groep toonaangevende bloembollenkwekers en -exporteurs het plan om op het landgoed een tentoonstelling van voorjaarsbloeiende bloembollen te maken. Het lentepark Keukenhof was een feit. In 1950 ging het park voor het eerst open. Het was direct een succes met 236.000 bezoekers. In 2022 vindt de 73e editie plaats. In de afgelopen 72 jaar is Keukenhof uitgegroeid tot een wereldwijd icoon. Iedereen kent de eindeloze tulpenvelden en voorjaarsbloemen met schitterende kleurenpracht.



De opening van de Keukenhof op 23 maart 1950

De minister van Landbouw, Visserij en Voedselvoorziening, Sicco Mansholt opende op 23 maart 1950 de Keukenhof. Tijdens zijn openingstoespraak roemde hij de samenwerking van de regionale bloembollentelers: "Zij die collega's zijn, maar ook concurrenten voor elkander betekenen, hebben door keiharde zakelijkheid aan algemeen belang ondergeschikt te maken, "Keukenhof" tot stand gebracht"

(Bron: Nieuwe Leidsche Courant, 24 maart 1950.



Uitstapje naar de Intratuin

Op 8 december 2022 is vanuit de Pronsweide, afdeling Slingeland met twee touringcars naar de Intratuin in Enschede geweest. Na de koffie in het Grand Café, konden de bewoners in de grote bus en kon het uitstapje beginnen. Rond 11 uur waren we daar aanwezig en zijn we met alle 17 bewoners en begeleiders begonnen om de kerstshow te bekijken. De bewoners keken hun ogen uit met alle lampjes, de vele ballen en de mooie bloemstukjes die

er waren. Vanaf 12 uur konden we daar aanschuiven in het tuincafé en hebben een heerlijke kop soep met een broodje kroket gegeten. Aansluitend was er nog gelegenheid om een rondje door de Intratuin te wandelen.

Om 3 uur begon het instappen en gingen we weer moe, maar voldaan richting Pronsweide. De bewoners hebben genoten van deze gezellige dag.

Koningsdag

Sinds het einde van de negentiende eeuw viert Nederland een aan het koningshuis gekoppelde nationale feestdag. Sinds 2014 noemen we deze feestdag Koningsdag. Daarvoor werd er van 1891 tot en met 2013 Koninginnedag gevierd. De oorspronkelijke feestdag heette Prinsessendag en werd van 1885 tot en met 1890 gehouden. Het is in alle drie de gevallen hetzelfde een nationale feestdag ter ere van het Nederlands staatshoofd. Omdat Wilhelmina op het moment dat de feestdag ingevoerd werd nog geen staatshoofd was, werd in eerst instantie de naam Prinssendag gehanteerd.

De nationale feestdag wordt gehouden op de verjaardag van de regerend vorst. In het geval van Wilhelmina was dat 31 augustus, bij opvolgster Juliana was dat 30 april. Daarna week Beatrix af van deze gewoonte. Dat was om twee redenen: om haar moeder te eren en omdat haar verjaardag 31 januari niet de meest geschikte datum is voor buitenactiviteiten. De huidige Koning Willem-Alexander is op 27 april jarig. Vandaar dat Koningsdag op deze datum in het voorjaar gevierd wordt.

De manier waarop Koningsdag (en voorheen Koninginnedag) gevierd wordt is continu aan verandering onderhevig. Zo zullen mensen die Juliana als vorstin meegemaakt hebben zich de defilés op Soestdijk zeker moeten herinneren. Dit werd in zijn geheel live op televisie uitgezonden. Tegenwoordig is de invulling eigenlijk andersom: de koning en koningin trekken samen het land in. Er wordt één plaats bezocht, waar feestprogramma afgewerkt wordt waarin veel facetten van de bezochte regio belicht worden.



Verder wordt er in heel het land gefeest. Veel voorkomende festiviteiten van Koningsdag zijn vrijmarkten, openluchtfestivals, Koningsnacht en sinds 2013 op scholen de Koningspelen. Op de vooravond van Koningsdag vindt de lintjesregen plaats, waarbij de koninklijke onderscheidingen uitgereikt worden. Als Koningsdag op zaterdag valt, gebeurt dit op Koningsdag zelf.

Dit jaar wordt Koningsdag 2023 in Rotterdam gevierd

Zijne Majesteit de Koning woont op donderdag 27 april 2023 met leden van het Koninklijk gezin en leden van de Koninklijke Familie de viering bij van Koningsdag in Rotterdam in de provincie Zuid-Holland.

Leden Cliëntenraden Winterswijk

per februari 2023

Leden cliëntenraad De Berkhof

- De heer C.G. Oteman
Cliënt wzc De Berkhof
- Mevr. H. Boesveld
Cliënt wzc De Berkhof
- Echtpaar Beernink
Cliënt wzc De Berkhof
- Mevr. E. Scholten
Familie cliënt wzc De Berkhof

- Vacature (5 x)

Leden cliëntenraad De Pelkwijk

- De heer G. Rösken (voorzitter)
Cliënt wzc De Pelkwijk
- De heer D. Bartelink
Cliënt wzc De Pelkwijk
- Mevr. T. Vaags
Cliënt wzc De Pelkwijk
- Mevr. D. Kocken
Cliënt wzc De Pelkwijk
- Mevr. B. Wassink-Samberg
Familie cliënt wzc De Pelkwijk

- Vacature (2x)

Leden cliëntenraad vh Pronswiede

- De heer W. Stolk (voorzitter)
Familie cliënt PG (woning 2)
- De heer H. te Brummelstroete
Familie cliënt PG (woning 4)

- Vacature (7 x)

Leden cliëntenraad Vredense Hof

- Mevr. I. Beijers-Holders(voorzitter)
Contactpersoon Vredense Hof
- Mevr. L. v.d. Rest
Contactpersoon Vredense Hof
- Mevr. L. Idink-Beijers
Contactpersoon Vredense Hof
- Mevr. L. Ubbink-Wiggers
Contactpersoon afd. PG (woning B)
- Mevr. M. Klein Langenhorst
Contactpersoon Vredense Hof
- De heer A. van Westhreenen
Familie cliënt afd. PG (woning C)

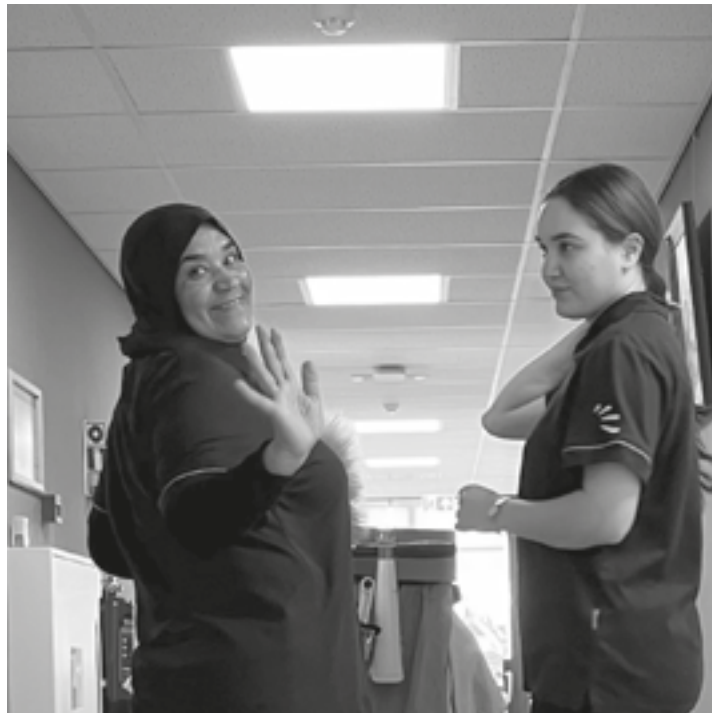
- Vacature (3 x)

Leden cliëntenraad Thuiszorg Marga Klompé

- Mevr. M.J. Dibbets-Jansen
Winterswijk
- Mevr. S. de Booij
Winterswijk
- De heer W.R. Broeke
Lochem
Vacature (1x)
- Regio Aalten
Vacature (2x)

Bureau Ondersteuning Cliëntenraden
Ziekenhuisstraat 14
7141 AN Groenlo
tel: 0544-474100 tst 3409
email: cliëntenraad@szmk.nl

Moeder en dochter, samen werken? Het kan!



Fatna en Safae Zlaoui, moeder en dochter beide werkzaam in Vredense Hof in het huishoudelijk team. Fatna in dienst bij Marga Klompé vanaf 1998 en sinds die tijd werkzaam in Vredense Hof. Dit jaar dus 25 jaar in dienst. Een mooi moment om terug te kijken samen met haar dochter.

Safae, studerende aan de Hogeschool Saxion in Enschede richting verpleegkunde. Werkzaam sinds 2020 in Vredense Hof. Gestart als vakantiemedewerker en nu als flexkracht in de weekenden, avonduren en vakanties. Een waardevolle kracht.

De overeenkomst tussen moeder en dochter kan zeker getrokken worden, want beide zijn rustige personen, hardwerkend en altijd bereid om een tandje extra te lopen. Niet (te veel) nadenken, maar gewoon doen is aan hen besteed.



Hoe vinden ze zelf het samenwerken in een team?

We vinden het leuk om samen te werken. We werken in een fijn, klein team. Ook als we als moeder en dochter werkzaamheden samen moeten verrichten gaat dit goed en is het gezellig. Als dochter heb ik meer inzicht gekregen in het werk van mijn moeder en is het leuk om met haar mee te lopen. Van haar heb ik dan ook veel geleerd.

Wat vinden jullie leuk aan het werk?

We vinden het altijd erg gezellig om tijdens de schoonmaak met verschillende bewoners een praatje te maken. Het is erg dankbaar werk. We merken dit wanneer de bewoners blij zijn wanneer hun kamer weer mooi schoon is.



Hoe hebben jullie de corona-periode ervaren?

De corona-periode hebben we als zwaar ervaren. Er waren in korte tijd bewoners overleden die je goed kent en dat was best heftig. Ook vooral omdat er een tijd was waarin de bewoners geen visite konden ontvangen. Je merkte dat de bewoners zich hierdoor eenzaam voelden. Ook wanneer bewoners in quarantaine moesten was dit merkbaar zwaar. De schoonmaak tijdens de corona was pittig. Er moest veel extra schoonmaakwerk verricht worden om verdere verspreiding van het virus te voorkomen. De samenwerking als team tijdens de corona periode is goed verlopen, we zijn er als team voor elkaar geweest en hebben dit goed aangepakt. Samen de schouders eronder!

Het huishoudelijk team van Vredense Hof bestaat uit een klein team van 9 medewerkers. Zij zijn verantwoordelijk voor de schoonmaak van de somatische afdelingen, woonzorg-centrum, PG-woningen en de algemene ruimten.

Schoonmaakbeleid bij Marga Klompé

1. Een schone en hygiënische omgeving
2. De bewoner en cliënt mag vertrouwen op een professionele aanpak van de schoonmaakactiviteiten.
3. De schoonmaakmethodiek wordt per discipline vastgesteld en uitgevoerd.
4. Deze disciplines zijn: thuiszorgteams huishoudelijke ondersteuning, zorg-, facilitaire- en horecateams.
5. De schoonmaak wordt op ergonomische wijze uitgevoerd met de juiste duurzame middelen en materialen.
6. De kwaliteit van de schoonmaak-activiteiten is op orde en in beeld.

Het huishoudelijk team past volgende 'gouden' schoonmaakregels toe

1. Goede handhygiëne
2. Gebruik van de juiste middelen voor de juiste ruimte
3. Goede houding
4. De Huishouding volgt een vaste route door de ruimte; werkt van hoog naar laag, van buiten naar binnen, van schoon naar vuil
5. De Huishouding is wekelijks verantwoordelijk voor alle horizontale oppervlakten en sanitaire ruimten op een bewonersappartement.

Aanvullende schoonmaak

Aanvullende schoonmaak door familie en/of mantelzorg is altijd nodig. Dat betekent dat het schoonmaken en afstoffen van persoonlijke eigendommen altijd voor de familie is. Te denken valt aan meubilair, verlichting, decoratie, fotolijsten, schoonmaken en ontkalken van huishoudelijke apparaten, schoonmaken van koelkasten etc.

Echtpaar Beernink vertelt...

De heer Bennie Beernink is geboren in het Woold. Hij had een oudere broer en twee zusjes. Hij is verhuisd van Winterswijk naar de Haart.

Als jonge man moest hij natuurlijk in militaire dienst



Een Berini

Mevrouw Teunie Beernink is geboren in Borculo. Als oudste dochter van 12 kinderen moest zij al op jonge leeftijd, 15 jaar, in betrekking. Ze heeft op verschillende plekken gewerkt onder andere op kasteel Beekvliet in Borculo. Koken schoonmaken en veel koper poetsen. Eigenlijk te hard werken voor een jong meisje. Haar moeder hield dit goed in de gaten. Toen op 17 jarige leeftijd haar hele familie verhuisde naar Winterswijk moest Teunie gewoon mee.

Drie dagen na de verhuizing vroeg ze haar moeder of ze samen met haar zusje naar het dorp mocht. Dat mocht, "maar om 21.00 uur thuis."

In het dorp zagen ze een knappe soldaat met een vriend lopen. De heren maakten de dames al gauw het hof. Deze heren waren Bennie met zijn vriend uit Delft. De week erop gingen de zusje vol verwachting weer naar het dorp maar toen waren ze er niet. De week daarop zagen ze elkaar weer. De reden: in dienst kreeg je maar één keer in de 14 dagen verlof. Ze spraken af om elkaar in het dorp te treffen. Bij apotheek Vos in de Misterstraat.

Eigenlijk was het voor Bennie en Teunie meteen liefde op het eerste gezicht. Haar zusje en de vriend hebben maar even met elkaar gelopen.

Bennie ging mee naar Borculo om daar de vriendinnen van Teunie te ontmoeten. Kort daarna werd er kennis gemaakt met de familie van Teuntje. Bennie had in die tijd een Berini. Op de kazerne aan de binnenkant van de kastdeur bewaarde hij de foto van zijn knappe vriendinnetje.



Na 5,5 jaar verkering zijn ze op 20 februari 1959 getrouwd. Het was in die tijd heel moeilijk om een huis te vinden. Ze konden nu wonen boven de cafetaria Pecht op het Weurden.

Na vier jaar zijn ze verhuisd naar de flat in de Europalaan. Ondertussen waren er drie dochters geboren, Ineke, Marianne en Bernadette.

Bennie heeft eerst in de bouw gewerkt, daarna bij woninginrichting Freriks en op zijn veertigste werd hij conciërge bij de Technische school in Winterswijk. Hij kon het goed vinden met de jeugd. Op een dag werd hij door de onderdirecteur gevraagd om vier jongens in de gaten te houden. Hij is de jongens op de fiets gevolgd. Bij de Landbouwbond lagen stapels met graanzakken. De jongens sneden de onderste zakken open waardoor het graan eruit liep en de stapels omvielen. Zij natuurlijk de grootste schik.

Terug op school moesten de jongens op het matje bij de directeur komen. Op 55 jarige leeftijd kon Bennie 50% werken door de DOP [doorstroom Onderwijs Personeel].

Op 59 jarige leeftijd kon hij met de VUT. Hij geniet nu al ruim 30 jaar van de vrije tijd. Teunie heeft ruim 15 jaar vrijwilligerswerk in Pronsweide gedaan.

Naast klussen konden ze samen genieten van de vakantie. Met de caravan in Nederland of voor vier weken met het vliegtuig naar Portugal. De lagere school van Teuntje in Borculo had elke twee jaar een reünie. Zelfs een keertje in Denemarken omdat een schoolmeisje daar naartoe was verhuisd.

Hun dochter Ineke is in 2007 na een lang ziekteproces overleden. Daar hebben ze nog elke dag verdriet van. Hun dochter Bernadette is uiteindelijk in Borculo komen wonen. Precies op de plek waar Teuntje is geboren. Zo is de cirkel rond.





Creatief bezig zijn Het verbindt en geeft een trots gevoel

De bewoners van De Berkhof zijn samen met de deelnemers van het dagcentrum aan het knutselen geslagen. De vrijwilligers Bernadette en Marike hebben allerlei creatieve ideeën. Ze bereiden dit tot in de puntjes voor en dan kan iedereen aan de slag.

Er wordt gekleurd, geknipt en geplakt en het eind resultaat mag er wezen. Met de Kerst zijn er prachtige kerststerren gemaakt

Om het restaurant in winterse sferen te brengen is dit venster gemaakt. Kijken we door het raam van het Grand Café valt de vijver met de prachtige bomen eromheen meteen op. Heidi van het dagcentrum heeft dit uitzicht nagetekend.

Nu is het een winters uitzicht, met schaatsers op het ijs, sneeuwvlokken en een kale boom. Zo gauw de seizoenen veranderen wordt het venster ook aangepast.

Om het winterse plaatje compleet te maken is er ook een ski- en schaatsbaan gemaakt. Dit zullen we in het echt niet meer zo gauw meemaken maar met een beetje fantasie is alles mogelijk.

Valentijn is overgewaaid uit Amerika maar al echt een begrip geworden in Nederland. Hartjes in verschillende kleuren en maten hangen nu door de gehele Berkhof.

Weerspreuken

Kump in april veule mooie dagen,
Dan mut mei de las weer dragen.

In april mut 't regenen
Dan kump de boer niet verlegen.

Is de mei nat een dreuge juni
volgt zien pad.

Juni nat en kold,
Vake dej 't hele jaor dan elende holt.

Regent et op Sinte Magriet (20 juli)
dan kriege wiej zes weken natte tied.

Is het dreug weer op Pisgriet
(=Sinte Margriet),
Dan regent et 30 dagen niet.

Voorjaars schoonmaak



Bij veel ouderen gaan in het voorjaar de gedachten weer even terug naar vroegere tijden, toen de jaarlijkse voorjaarsschoonmaak op het programma stond. Een gebeurtenis waarbij het hele gezin betrokken was. De kolenkachel had tijdens de winter volop gebrand en in huis stof en roet achtergelaten. Nu het voorjaar zich aandiende, ging de kachel de kamer uit en werd het huis van de aanslag ontdaan. De gordijnen werden gelucht en zo mogelijk gewassen, de vloerkleden met de mattenklopper geklopt, alle hoeken en gaten in huis zagen de ragebol langskomen om het spinrag weg te nemen, houten meubels werden in de boenwas gezet, de vloeren met de zwabber gedaan en de matrassen en dekens buiten gelucht. Kasten werden leeggehaald, uitgesopt, van nieuw kastpapier voorzien en opnieuw ingericht. Het koper werd gepoetst met

Brasso en de kachel werd opgepoetst met Zebraline. De weckflessen gingen van het schap en waar nodig werd er nieuw kastpapier onder de weckflessen gedaan. Soms werd de voorjaarsschoonmaak ook aangegrepen om een kamer opnieuw te behangen of nieuwe vloerbedekking te leggen. Het beste kon het huis van boven naar beneden en van achteren naar voren worden aangepakt. Huisvrouwen waren zeker een kleine week met de schoonmaak bezig, wie het grootscheeps aanpakte deed er twee tot drie weken over. Met Pasen moest alles klaar zijn. Het wordt al gauw duidelijk dat de voorjaarsschoonmaak een zware klus was. Ieder gezinslid werd geacht mee te helpen. "Na Pasen ging de kachel ook niet meer aan, anders werd alles weer vies".



Pfff als ik daar aan terugdenk!

De dagen gaan lengen en de temperatuur loopt weer op en dus kunnen we weer meer naar buiten.

Heeft u een scootmobiel en wilt u in gezelschap een ritje maken onder begeleiding van vrijwilligers dan is dat mogelijk op donderdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur. De scootmobielclub verzamelt zich altijd rond 14.00 uur bij de hoofdingang van De Pelkwijk. Onderweg wordt er ergens gezellig koffie gedronken op een terras als het mogelijk is.

Vindt u het leuk om te genieten van de mooie omgeving van Winterswijk dan bent u van harte welkom op donderdag vanaf medio april 2022.

Voor inlichtingen kunt u terecht bij de medewerker van huis van de buurt van De Pelkwijk.

Scoot mobiel club





Feest in sporthal De Vlier voor bewoners Vredense Hof

Wat een feest was het in de sporthal De Vlier afgelopen zondag 19 februari! Het was ook tevens een primeur voor zowel de sporthal als ook voor Vredense Hof. Voor het eerst werd er in deze sporthal een gezellige muziekmiddag georganiseerd voor alle bewoners van Vredense Hof. Met dank aan de Gemeente Winterswijk die uiteindelijk toestemming heeft gegeven om deze ruimte een paar keer per jaar te kunnen huren.

Zoals wellicht bij vele bekend is, heeft Vredense Hof maar een klein Petit Café, waardoor het al jaren niet meer mogelijk is om een grotere muziekgroep uit te nodigen. Gelukkig kunnen er bij mooi weer zomers buiten nog grotere muziekgroepen uitgenodigd worden, maar ook dit is zeer weersafhankelijk. Zondagmiddag 19 februari was het weer ouderwets feest.



Hiervoor hoefden de bewoners van Vredense Hof alleen de weg over te steken. De electrocar heeft bewoners naar de sporthal gereden en tevens allerlei spullen (te denken aan drank, koekjes, hapjes) vervoerd. De sporthal werd helemaal ingericht als feestzaal. Met dank aan heel veel vrijwilligers en familie is dit een groot succes geworden. Voor deze primeur waren de muzikanten van "Die Slingetaler" uitgenodigd en zij staan garant voor een hoop gezelligheid. Van Deutsche Schlagers, Alpenländische klanken tot zelfs een paar Nederlandse versjes, er kwam van alles voorbij. Omdat het al zo lang geleden was dat er zo'n grote muziekgroep uitgenodigd kon worden, was het extra genieten geblazen. Er werd meegeklapt, gezongen, meegedeind. Zelfs de polonaise werd met vol enthousiasme gelopen. Het leek wel feest zoals "Volksfeest in de tent". De glimlachen op de gezichten en soms een traantje van geluk maakten deze middag tot een onvergetelijk dag.





Informatiemarkt Zorgtechnologie

Op bezoek bij De Pelkwijk

Op donderdag 9 februari vond er voor de bewoners van De Pelkwijk een informatiemiddag over zorgtechnologie plaats. Onder het genot van een kopje koffie of thee kregen de bewoners een presentatie over zorgtechnologie.

Maar wat is zorgtechnologie? Zorgtechnologie is eigenlijk niets meer of minder dan technologie die wordt ingezet binnen de gezondheidszorg. We zetten dit in om de kwaliteit van zorg te behouden of verbeteren en de zorgmedewerker te ondersteunen. Ook wordt het ingezet om de zorg voor iedereen betaalbaar te houden en toekomstbestendig te maken.

Waarom is het inzetten van zorgtechnologie nodig? Er komen steeds meer ouderen bij en deze worden ook steeds ouder. Daarnaast zien we dat de zorg complexer wordt, er minder mantelzorgers zijn en de mensen meer eigen regie willen hebben. Daarnaast is er sprake van een arbeidskrapte. Dit wil zeggen er zijn meer vacatures voor zorgmedewerkers dat er zorgmedewerkers zijn.

Om toch te kunnen zorgen dat de mensen kwalitatieve goede zorg krijgen, kan zorgtechnologie een oplossing zijn.

Na de presentatie met de informatie, kregen de bewoners de mogelijkheid om de producten te bekijken en te proberen.

Zo konden de bewoners een druppelbril bekijken, een hulpmiddel waarbij iemand zelfstandig de ogen kan druppelen. Ook was er een Somnox, ook wel een slaaprobot/ademhalingsrobot genoemd. Dit is een product die iemand kan helpen ontspannen en daarmee kan iemand bijvoorbeeld beter in slaap vallen. Er was ook Compaan. Dit is een tablet speciaal ontwikkelt voor ouderen. Deze is zo aangepast dat deze makkelijk in gebruik is. Met deze tablet kan iemand onder andere beeldbellen en meedoen met de wekelijks bingo.

Het favoriete product bij de bewoners? De robot hond, maar helaas moesten we ons huisdier na afloop weer meenemen.

Naast het bekijken en proberen van de producten was er voldoende ruimte om vragen te kunnen stellen en na afloop konden de bewoners die dit wilden nog een rondje lopen langs de producten die op de tafel stonden.

Wij kijken terug op een geslaagde middag!

Lisa Otten & Desirée Nanninga
medewerkers Zorgtechnologie



Vragen rondje

**“Hoe kom ik aan
zorgtechnologie?”**

Dit kunt u aanvragen bij de
zorgmedewerkers

**“Kan ik kosteloos
zorgtechnologie
uitproberen?”**

Ja zeker, Iedereen kan vier weken
gratis onze zorgtechnologie lenen.
Na deze vier weken bekijken we
samen met u de mogelijkheden.

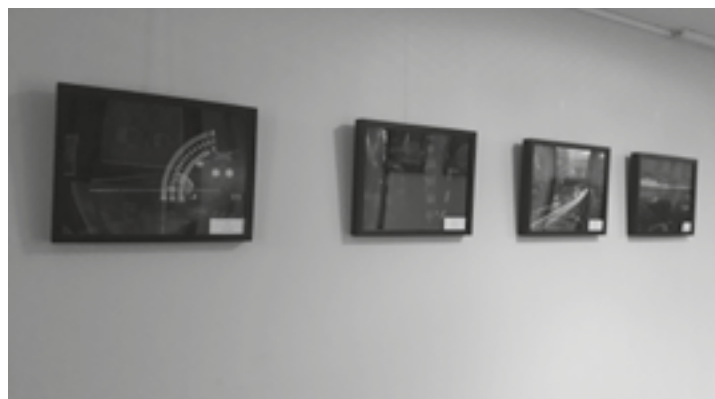
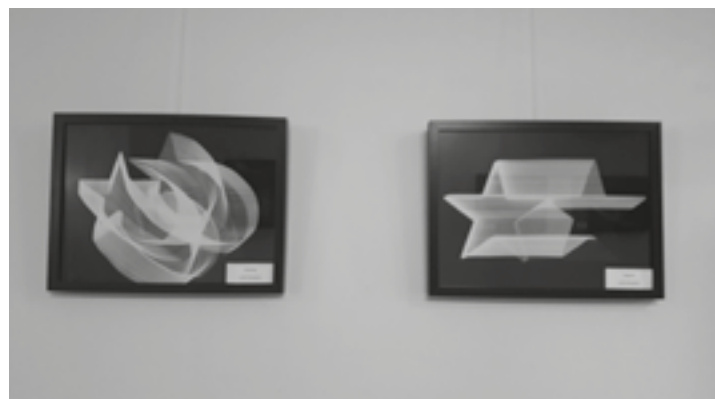
Expositie

In de gangen van de begane grond in De Pelkwijk
exposeert fotokring Oost Gelre.

Fotokring Oost Gelre bestaande uit 19 enthousiaste amateur-
fotografen afkomstig uit Varsseveld, Dinxperlo, Heelweg, Sinderen
en Aalten. Deze expositie heeft het thema “kom in beweging”.

Beweging is een containerbegrip, alle vormen van beweging
komen in deze expositie tot uiting.

Vorbijrazende onwerkelijkheid, beperkingen en vrijheid, hoop
en wanhoop, eenzaamheid en saamhorigheid, zwevend en
doeltreffend, leegte en chaos; mysterieuze werkelijkheid.



Maart werd van oudsher Lentemaand genoemd
en dat is heel terecht. Niet alleen stijgt de
langjarig gemiddelde temperatuur tot 10,9°C,
ook zie je in de natuur steeds meer planten in
bloei komen.

Opvallende soorten die in deze maand gaan
bloeien zijn soorten uit de schaduwflora van
onze rijkere loofbossen zoals de Bosanemoon,
maar vooral de weelderige bloei van Sleedoorn
is in maart een feestelijk beeld in onze hagen en
bosranden. Maart is ook de maand waarin het
eerste Kievitseï wordt gevonden. Je ziet sinds het
eind van de vijftiger jaren een verschuiving van
de vinddatum in de richting van de eerste tien
dagen van deze maand. Mogelijk een aanwijzing
voor het warmer wordende klimaat. Wat de
bloei van de plantensoorten betreft is het ieder
jaar weer wachten op de dag waarop de eerste
Speenkruid bloemen worden aangetroffen.
De ontluikende natuur in de Lentemaand bezorgt
ook ons mensen altijd weer een vrolijk gevoel.
Het einde van de periode met lange nachten en

korte dagen is voorbij en zeker het begin van de
zomertijd in het laatste weekend van maart, geeft
steeds weer het idee dat het leven zich van zijn
goede kanten gaat laten zien. De langere dagen
nodigen ook uit om meer de natuur in te trekken.

Bosanemoon - Anemone nemorosa

Aan het eind van de winter of vroeg in
het voorjaar zijn in onze rijkere bossen
en in de bossen van landgoederen vaak
hele bodemoppervlakken bedekt met de
Bosanemoon, Anemone nemorosa. De witte
bloemen staan zo dicht bij elkaar dat je zou
kunnen denken dat er nog plakken sneeuw in het
bos liggen. De bloemen staan allemaal apart op
een steel met drie bladeren. En het lijkt of ze zich
allemaal op de zon richten om zoveel mogelijk
voorjaarswarmte te ontvangen.

Bron: <https://floravannederland.nl/plantensoorten/maanden/maart/>

Lentepuzzel

R M N G E N H Y A C I N T S N
I E E J A A R G E T I J D E E E
E S G R A A J R O O V I P N T
T E N I V K A N D E R P E L S
R O O E L A N T E B O S S E A
U L J M V L A M E N S E J N G
U B N E O F I T K U L T S I M
T N A O G J N W K M E E E E N
A S R L E E T O I J M G D I U E
N E C B L S R E M R O Z Z W I
E J I E S K O A N N V E O V E
I T S N T U L P E N K B E E O
A S S N L M E O L B E T N E L
A E E O O N E I E O R G E N B
Z N N Z M V R U C H T B A A R

Bloeien	Jongen	Lentebries	Seizoen	Vruchtbaar
Bloesem	Kalfjes	Mei	Trekvogels	Zaaïen
Gasten	Knoppen	Narcissen	Tulpen	Zonnebloem
Groeien	Krokussen	Natuur	Vogels	
Hyacint	Lammetjes	Nestjes	Voorjaar	
Jaargetijde	Lentebloem	Nieuwveen	Vrijwilliger	

Oplossing

De overige letters vormen een zin

Opgeruimd...

Mijn jongvolwassen dochters proberen te ‘ontspullen’. Dat is een hippe trend met als doel je leefruimte meer leefbaar te maken. Minder spullen betekent ook minder ballast, zo is de redenering. Dat geeft ruimte: letterlijk in je huis, maar ook in je hoofd. Ze zijn er beter in dan ik!

Als je vaker verhuisd bent, heb je (misschien!) geleerd om te ordenen en weg te doen. Dingen naar de kringloop brengen of aan een familielid geven; die is er wellicht blij mee. Als je naar een kleiner huis gaat of in een woonzorgcentrum gaat wonen, moet je soms noodgedwongen afscheid nemen van bezittingen. Dat kan tranen kosten, zeker als je dat geliefde erfstuk of dat mooie servies moet achterlaten. Je houdt de herinnering in je hart, maar soms is dat een schrale troost.

Een positief resultaat van ‘spullen opruimen’ is, dat er ook werkelijk nieuwe ruimte ontstaat. Zo kan het ook gaan met dat andere opruimen: van oud zeer, van pijnlijke plekken in je hart.

‘Ik ben van de opruimingsdienst’, grapte ik onlangs tegen een vrouw. We hebben met regelmaat een gesprek. Ze loopt al jaren met een groot verdriet en wil daar vanaf. Ze heeft in haar leven zoveel hulpverleners gezien, dat ze daar niets meer van wil weten. Maar de gesprekken die wij samen hebben geven haar wat lucht. De opruimingsdienst! We lachen.

Tegelijk weet ik dat het klopt. Wanneer je ouder wordt, je hersens raken op leeftijd en je lichaam wil niet altijd meer wat jij wilt, dan vallen de muurtjes weg die je soms om dat oude zeer hebt heen gebouwd. En daar moet je dan wat mee. Opruiming houden in je zielelement. In gesprek met iemand die pijnlijke herinneringen aan het licht brengen, zodat ze misschien kunnen oplossen. Ik vind het boeiend om in dat proces te begeleiden en samen te zoeken naar een weg er doorheen.

‘Opgeruimd staat netjes’ is het gezegde. Het voorjaar is zo’n tijd van opruimen en schoonmaken. Dat is soms dus een pijnlijk proces. Het resultaat mag er ook zijn: een hart waarin balans is, vrede en licht en lucht. Soms vinden we in dat gesprek een gebaar, een ritueel of gebed waarbij we die onderstroom van het leven raken.

Een mooie lente gewenst, vanuit de vakgroep geestelijke verzorging, Petra Spielman



De cliëntenraden van de locaties en thuiszorg en de centrale cliëntenraad (CCR) behartigen al jaren de belangen van cliënten van Marga Klompé. Wie zijn de mensen die rondom deze vorm van medezeggenschap actief zijn? In eerdere artikelen kwamen een erelid en een van de managers aan het woord. Deze keer maakt u kennis met Trudy Storteboom en Sandra ter Horst.

Trudy was twintig jaar ondersteuner van de cliëntenraden

Na het voortgezet onderwijs wilde ze graag een zorgopleiding volgen bij sanatorium Zonnestraal. In Hilversum, waar ze is geboren en getogen. Trudy Storteboom werd na het behalen van haar diploma ziekenverzorgende niet geselecteerd voor een vaste aanstelling. Via diverse uitzendbanen en vaste jobs in Velp en Arnhem kwam ze uiteindelijk met de medezeggenschap binnen de ouderenzorg in aanraking. Dat was het helemaal voor haar. Negen jaar lang was ze secretaris van de OR van Waalstaete, Arnhem (nu Pleyade). In 2003 begon ze als ondersteuner van de cliëntenraden van Marga Klompé. Binnenkort gaat ze officieel met pensioen. Trudy blikt terug, vertelt over haar werk voor het Bureau Ondersteuning Cliëntenraden (BOC) en over de cliëntenraden.

Over het vak ondersteuner

Trudy: "Ondersteunen is een vak, met een vakopleiding. Het is een bijzondere baan en niet iets dat je er even bij doet. Als ondersteuner kijk je onder andere naar hoe je de vergadering mede kunt vormgeven. Ook ben je beschikbaar voor allerlei vragen en geef je advies. Je zorgt ervoor dat de cliëntenraadsleden hun werk kunnen doen.



We organiseerden daarnaast leuke en informatieve 'achterbandagen' voor cliënten en hun familie. Die dagen zijn niet alleen informatief maar hebben ook een wervende werking. Een ondersteuner is professioneel en onafhankelijk, dat wil ik benadrukken. Ik ben in de medezeggenschap gevormd door de OR. De cliëntenraad is een officieel orgaan, gelijkwaardig aan de OR. Bij Marga Klompé liepen we destijds voorop met een BOC. Daar was men in den lande jaloers op. Het bureau bestaat uit een ondersteuner en een secretariael medewerker, dat is Ini Oonk. Ik heb veertien jaar fijn met haar samengewerkt."

Het gaat niet altijd van een leien dakje volgens Trudy. "Je moet lef, durf en moed hebben. En soms is het boksen. En je moet veel kennis hebben van de organisatie. Wie is waar het aanspreekpunt? Wie zijn de sleutelfiguren, zoals van facilitair en vastgoed? Het is wel handig als je die mensen kent, want het terrein van de cliëntenraad bestrijkt zowel het algemeen beleid als de stofdoeken en alles daar tussenin." De cliëntenraden zijn wat je noemt couleur locale, vindt Trudy. "Het is bepaald geen eenheidsworst. Daar is niets mis mee en je kunt prima met de verschillen werken maar je moet het wel weten."

Ontwikkelingen in het cliëntenraadswork

Trudy heeft in die twintig jaar bij Marga Klompé het nodige zien veranderen. Cliënten komen binnen als

ze meer zorg nodig hebben. Daarom zijn het nu ook vaak familieleden van cliënten die in de raad zitten. Vaak stoppen zij ermee als hun naaste komt te overlijden ook al hoeft dat helemaal niet. Gelukkig zijn er ook raadsleden die zoveel plezier hebben in hun werk dat ze zich ook daarna blijven inzetten. Het werk is voor de raadsleden ook breder geworden. Je krijgt steeds meer te maken met wat zich binnen de organisatie afspeelt. Voeding, activiteiten, geestelijke verzorging, daar ging en gaat het vaak over. Maar ook: bouw- en nieuwbouw, interieur, meepraten in werkgroepen, ontwikkelingen in de zorg en overleg met het zorgkantoor. Dan komen nog zorgtechnologie en de thuiszorg aan bod. De cliëntenraden kunnen echt invloed uitoefenen. Iedereen kan lid worden; er is geen toelating of ballotage. Je moet willen denken voor je medemens, dat wel."

Hoe nu verder?

"Ik ben al even gestopt met werken. Nu eerst even niks. Afkicken na 49 jaar werken" zegt Trudy. "We hebben thuis een jonge hond en ik bezoek graag een theater voor diverse voorstellingen. Of ik ga op pad met de wandelgroep. Ik hou ook van een ontspannend dagje wellness. De wekker gaat niet meer, dat is fijn. Ik heb meer tijd voor mezelf en voor mijn familie in het westen. Het is een uitdagende job geweest, mede door alle veranderingen die in de zorg gaande zijn. Het is fijn dat de cliënt wordt gehoord en dat ik daaraan heb kunnen bijdragen. Ik merk nu wel dat het mooi is geweest."

Sis Huiskamp

Sandra ter Horst is lid van cliëntenraad Hoge Veld

Sandra is geboren en getogen in Bredevoort maar woont al lang in Aalten. Van oorsprong is ze verpleegkundige. In de loop van de jaren ontwikkelde ze zich tot manager in onder andere het ziekenhuis van Winterswijk en bij Sius in de gehandicaptenzorg. Bij het ziekenhuiswerk ligt haar hart en sinds september 2022 werkt ze met veel plezier in het Slingeland ziekenhuis als manager op de afdeling 'vrouw en kind'. Dat behelst onder andere de verloskunde, kraam- en gynaecologische zorg en de poli gynaecologie.

Wat doe je als cliëntenraadslid?

Als cliëntenraadslid is Sandra al twee jaar verbonden aan Hoge Veld in Aalten, waar haar moeder woont. "Ik ben ervoor benaderd", zegt Sandra. "Participeren, meedenken en meepraten. Je hebt een stem en kunt de belangen van cliënten behartigen. We werken als cliëntenraad goed samen met het management en hebben dus ook regelmatig overleg. Vooral het welzijn is belangrijk. Mijn moeder bijvoorbeeld, heeft dementie. Zit ze er goed bij? Is ze vertrouwd met de medewerkers en omgekeerd? Dat zijn belangrijke dingen. We praten mee over allerlei zaken, zoals welzijn, de maaltijden, maar ook over

de nieuwbouw voor de Willibrordhof. Door mijn achtergrond als manager in het ziekenhuis, kijk ik soms anders naar bepaalde zaken maar als ik in een kledingzaak zou werken zou mijn inbreng even waardevol zijn. Het gaat om de vraag hoe goed we voor de bewoners zorgen."

Ontwikkelingen in de toekomst

Er is arbeidskrapte in de zorg maar er zijn volgens Sandra ook kansen voor innovatieve zorg. "Over het personeelstekort zijn we volop in gesprek. Hoe maak je het aantrekkelijk voor medewerkers en hoe hou je ze binnen? Als een brug tussen de cliënten en het management heeft de cliëntenraad daarmee te maken. We geven gevraagd en ongevraagd adviezen. Vergaderingen doen we op locatie maar soms ook via Zoom. Dat biedt nieuwe mogelijkheden. In de Stegemanhof kunnen bewoners gebruik blijven maken van het spreekuur dat we periodiek op de donderdag houden. Iemand van de cliëntenraad is daar altijd bij. Vragen die men stelt kunnen gaan over het wasgoed maar ook over de kwalificatie van medewerkers of de informatievoorziening. Alle onderwerpen brengen we in via de cliëntenraad."



Een fijne organisatie

"Ik vind het belangrijk om mee te kunnen praten maar ik vind het werk ook ontzettend leuk en krijg er energie van. Je zit bovendien vooraan in de informatievoorziening. Het kost wat tijd, ja, maar het levert je ook veel op. Marga Klompé is echt een fijne organisatie, zowel om bij te wonen als te werken. Mijn moeder krijgt geweldige liefdevolle zorg op Hoge Veld maar ook de andere locaties zijn top. Alles is goed geregeld, zelfs in tijden van personeelskrapte. Medewerkers hebben passie voor hun vak."

Sandra hoopt dat mensen enthousiast worden als ze dit lezen en ook zullen overwegen om bij een van de cliëntenraden te komen. "Je kunt ook gewoon eens een vergadering bezoeken of af en toe als toehoorder te komen. Mensen mogen ook contact met mij opnemen via het mailadres van de cliëntenraad." Aan Sandra zal het niet liggen; haar enthousiasme werkt aanstekelijk: "Samen de belangen behartigen van bewoners, dat is gewoon heel fijn."

Sis Huiskamp



**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment