

Bewonersblad voor de locaties van Marga Klompé in regio Lochem

De Weidewijzer

Voorjaar 2025

Ontdek Lochem:
Een parel in de
Achterhoek

Waarom
beschilderen
we eieren?

Rotary
Complimenten-
diner 2025 is
een groot succes

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment



De Weidewijzer

Dit informatiebulletin verschijnt viermaal per jaar. Het wordt uitgebracht door en voor bewoners van De Hoge Weide en 't Talma en bezoekers van het dagcentrum en aanleunbewoners van de regio Lochem en Laren.

De redactie bestaat uit:
mevrouw Dinie Elburg
vrijwilliger
Gerriane Schilderink
coördinator welzijn
mevrouw Carla de la Haye
coördinator welzijn

Regio Lochem en Laren
maart 2025
negenentwintigste jaargang
nummer 132

Redactieadres:

Zwiepseweg 107
7241 GR LOCHEM
0573 - 289600

Ook kunt u de kopij mailen naar
g.schilderink@szmk.nl of c.delahaye@szmk.nl

Reacties en kopij:

Kopij bestemd voor het volgende nummer, dat in juni 2025 verschijnt, dient **vóór 1 mei** bij de redactie binnen te zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij in te korten, te wijzigen of niet te plaatsen.

Voorwoord raad van bestuur

Beste bewoners,

De winter loopt langzaam op zijn einde en de dagen worden weer wat langer. Binnenkort zullen de eerste bloemen voorzichtig hun kleuren laten zien en voelen we hopelijk de warmte van de lentezon op onze huid. Een nieuw seizoen breekt aan, een frisse start. Gelukkig verandert het wisselen van de seizoenen in een rustig tempo.

Ondertussen verandert de wereld wel in hoog tempo. Dingen die we jarenlang als vanzelfsprekend zagen - bijvoorbeeld hoe we energie gebruiken, wat we eten en hoe we gezondheidszorg hebben vormgegeven - maken plaats voor nieuwe gewoonten. Veranderingen gaan echter niet altijd vanzelf. Oude en nieuwe ideeën botsen en dat zorgt soms voor onrust, zowel ver weg als dicht bij. Ook u als bewoner van Marga Klompé kunt dit ondervinden.

De gebeurtenissen in de wereld om ons heen kunnen groot en ingewikkeld aanvoelen en hebben we niet allemaal zelf in de hand. Wat wij gelukkig wél in de hand hebben, is hoe we met elkaar omgaan binnen en buiten Marga Klompé.

Onze kernwaarden helpen daarbij:

gelijkwaardigheid, veiligheid, betrouwbaarheid en solidariteit.

Misschien is dit voorjaar een goed moment om daar nog eens bij stil te staan. Kijken we naar elkaar met begrip, of met een oordeel? Maken we ruimte voor een gesprek, of houden we liever afstand? Sluiten we mensen in, of buiten?

Binnen Marga Klompé weten we hoe belangrijk het is om naar elkaar om te kijken. We zoeken samen naar manieren om mee te bewegen met de veranderingen van deze tijd, zonder het vertrouwde uit het oog te verliezen of zonder dat we de nieuwe waarde al precies kennen. We kunnen veel betekenen voor elkaar, door open te blijven staan voor het gesprek en samen de warmte te vinden. Niet alleen van de voorjaarszon, maar vooral in onze omgang met elkaar.

Laten we, in een turbulente tijd, de lente gebruiken om dicht bij te blijven, voor elkaar en met elkaar.

namens de raad van bestuur,
Erwin Bomers

Van de redactie

Beste bewoners, familie en medewerkers,
Welkom bij de nieuwste editie van ons bewonersblad!

In dit nummer nemen we jullie graag mee in de wereld van het dagelijks leven binnen Marga Klompé. We delen nieuws, verhalen van bewoners, activiteiten die plaatsvinden en geven een blik op wat er achter de schermen gebeurt. Het is onze manier om de verbinding te behouden en de bijzondere momenten die we samen creëren te vieren. Of je nu net bent komen wonen, al jarenlang bij ons bent, of regelmatig op bezoek komt, we hopen dat dit blad een glimlach op je gezicht tovert en bijdraagt aan het gevoel van thuis zijn.

De redactie heeft weer haar best gedaan om allerlei leuke en informatieve artikelen voor jullie samen te stellen. Natuurlijk kunnen we dit niet zonder jullie hulp en inbreng. Dus, als je iets wilt delen – een mooi verhaal, een bijzondere gebeurtenis of een leuke anekdote – laat het ons weten! We kijken uit naar alles wat jullie te vertellen hebben.

Dank aan iedereen die bijdraagt aan het succes van dit blad: de bewoners voor hun verhalen en ideeën, de medewerkers voor hun inzet en steun, en natuurlijk onze redactieleden voor hun harde werk.

Geniet van deze editie en blijf vooral lekker met ons meeleven!

Met vriendelijke groet,

De redactie

Maak kennis met...

Sietske Kuiken



Regio:

Groenlo, Lochem, Laren

Wat heb je hiervoor gedaan?

HBO- v., ziekenhuis (algemene chirurgie), coach leerafdeling ouderenzorg (kleinschalig somatiek), Teamleider ouderenzorg (PG), Casemanager Verzuim

E-mail:

s.kuiken@szmk.nl

3 leukste eigenschappen:

- **Betrokken**
- **Betrouwbaar,**
- **Samenwerkend**

Wat is je meest kostbare bezit en waarom?

Mijn dochter en zoon (heeft geen uitleg nodig!)

'Eerst koffie!'



Leer Sietske nog beter kennen

Wat sprak je het meest aan in de functie van teamregisseur?

In verbinding staan, een luisterend oor bieden, stimuleren en motiveren, aansturen, begeleiden, coachen.

Wat denk je te kunnen betekenen voor het team?

Stimuleren en motiveren op eigen regie, -professionaliteit, -innovatie en -samenwerking.



Leden cliëntenraden De Hoge Weide

per februari 2025

Leden cliëntenraad De Hoge Weide/'t Talma

Mevr. M.C. Gerrits-Biljardt, voorzitter 06-20804291 rajac@caiway.net	contactpersoon afdeling Velhorst
Mevr. W. Hermesen-Nijenhuis, vicevoorzitter	contactpersoon afdeling Langen
De heer W.H. Mooijman, secretaris en CCR-lid 0573-254708 w.mooijman@kpnmail.nl	contactpersoon afdeling Velhorst
Mevr. E. Blaauw-de Ridder	familie cliënt afdeling Velhorst
Mevr. R. Oonk-Schenk	familie cliënt afdeling Nettelhorst
Mevr. H. Endeman	familie cliënt
De heer G. Groenouwe	cliënt
De heer T. Floor	familie cliënt 't Talma
Vacature	

Leden cliëntenraad Thuiszorg Marga Klompé

Mevr. M.J. Dibbets-Jansen	Winterswijk
Mevr. S. de Booij	Winterswijk
De heer W.R. Broeke	Lochem
Mevr. E. Venderbosch	Lochem

Regio Aalten Vacature

Bureau Ondersteuning Cliëntenraden
Ziekenhuisstraat 14, 7141 AN Groenlo
Tel: 06-13114417 (Karina Fremmer) / 06-22418579 (Monique Fokkert)
Email: secr.clientenraden@szmk.nl

De Cliëntenraad anno 2025

De Hoge Weide en 't Talma hadden twee cliëntenraden, te weten één cliëntenraad voor bewoners van het woonzorgcentrum en één voor het verpleeghuis.

De laatste jaren kwamen wij al twee keer per jaar samen voor een gezamenlijk overleg omdat er bij beide cliëntenraden onderwerpen speelden die overeenkwamen.

Gezien de huidige ontwikkelingen in de zorg komen er steeds meer bewoners op de woonzorgafdeling die verpleeghuiszorg nodig hebben. Het verschil wordt dus steeds kleiner. Dit maakte dat we afgelopen zomer besloten hebben: Zullen we kijken of we samen kunnen gaan per 1 januari 2025?

Afgelopen herfst was er een proefperiode van gezamenlijk vergaderen. Dit heeft geleid tot het definitief samengaan van deze twee raden tot één gezamenlijke cliëntenraad per 1 januari 2025.

Wij willen blijven opkomen voor de belangen van de bewoners van De Hoge Weide en 't Talma. Ook het komend jaar hopen wij weer nieuwe leden te mogen verwelkomen die met ons willen mee denken om de belangen van de bewoners van De Hoge Weide en 't Talma te behartigen.

Mocht u na het lezen van bovenstaande nieuwsgierig zijn, naar het reilen en zeilen in een cliëntenraad, dan bent u van harte welkom. Wij vergaderen gemiddeld eens per zes weken. Met uitzondering van de zomerperiode. U kunt belangeloos drie keer als toehoorder aansluiten voordat u definitief besluit om in de raad plaats te nemen.

Informatie over vergaderdata en het werk van de cliëntenraad kunt u inwinnen bij Monique Fokkert of Karina Fremmer, werkzaam bij het Bureau Ondersteuning Cliëntenraden (BOC).
Email: secr.clientenraden@szmk.nl
Tel: 06 13 11 44 17

Wilt u een gesprek aan gaan met één van de leden bent u ook welkom. De leden geven u graag informatie en hopen u dan welkom te heten in de nieuwe cliëntenraad anno 2025.

Vriendelijke groet Maud Gerrits Biljardt,
Voorzitter van de Cliëntenraad
Hoge Weide/'t Talma

De Pen

Naam:

Brenda Markerink,
secretaresse medisch secretariaat

Antwoord op de vraag in de vorige pen:

Wat vind je tot nu toe het allerleukst aan je nieuwe functie?

Sinds 1 oktober vorig jaar werk ik bij Marga Klompé. De afwisseling tussen het medisch secretariaat en mijn werkzaamheden voor de regiomanager van het Behandelcentrum vind ik erg fijn. Op het medisch secretariaat zorg ik, samen met twee collega's vanuit Groenlo en Winterswijk, dat de medische dossiers van de bewoners in de verpleeghuizen van Marga Klompé op orde zijn voor de artsen en paramedici. Voor de regiomanager verzorg ik onder andere haar (drukke) agenda. Dat is een hele puzzel, maar het is een heerlijke uitdaging. In De Hoge Weide geniet ik ook van de activiteiten in het Grand Café; in mijn kantoortje hoor ik op de achtergrond de vrolijke geluiden van de zang, bingo, etc.

Werk/ vrijwilligerswerk:

Al ruim 15 jaar ben ik secretaresse, waarvan de meeste jaren in de ouderenzorg; een hele fijne omgeving om in te werken. Vrijwilligerswerk doe ik wanneer er verkiezingen zijn. Dan help ik altijd als gastvrouw op een stembureau.



Afdeling:

Het Behandelcentrum van Marga Klompé. Hier werken artsen, fysiotherapeuten, psychologen, ergotherapeuten, logopedistes, geestelijk verzorgers, diëtistes, bewegingsagogen, muziektherapeuten en maatschappelijk werkers.

In huis...:

Mijn huis staat in Vorden, het achtkastelendorp. Als secretaresse ben ik best gestructureerd en dat zie je ook in mijn huis; het is keurig opgeruimd en ik ben zelden iets kwijt! En ik houd erg van rode accessoires in huis.

Hobby's:

Tuinieren, wandelen en fietsen. Als het droog weer is fiets ik op mijn werkdagen van Vorden naar Lochem; dan zie ik de Lochemse Berg liggen en dat is prachtig. Onderweg word ik wel eens getrakteerd op eekhoorns, roofvogels en reeën.

Ook houd ik van Jan van Haasteren-puzzels. Als er meer liefhebbers zijn in De Hoge Weide mag u wel puzzels van mij lenen of kunnen we ruilen!

Sport:

Dat is niet per se mijn hobby, maar ik ga trouw twee keer per week naar de sportschool; dan ben ik er 's morgens vóór 8.00 uur.

Eten/koken:

Koken is meestal mijn taak thuis. Daarom is het zo fijn als mijn man of kinderen dat eens doen. Uiten is natuurlijk nog leuker; liefst in de zomer op een zonnig terrasje.

Als u meer vrije tijd had dan...:

Dan ging ik vaker op vakantie. Er staat nog van alles op mijn lijstje waar ik nog wel eens naar toe wil: Noorse fjorden, Noordkaap, Australië, Zuid-Afrika en de Duitse Waddeneilanden. Graag zou ik ook een keer het hele Pieterpad willen lopen.

Laatste vakantie...:

In de zomer van 2024 heb ik na 21 jaar weer eens gekampeerd, en genoten van het vele buiten zijn. We waren in het Müllerthal in Luxemburg en in Drenthe.

De laatste vakantie was afgelopen september een weekendje naar Schiermonnikoog; dat is met stip mijn favoriete vakantie bestemming.

Favoriete TV programma:

Oogappels, DNA-onbekend, Spoorloos, Een huis vol, Boer zoekt Vrouw.

(Levens) Motto:

Verbeter de wereld en begin bij jezelf.

Wat houdt u momenteel bezig?:

Mijn dochter zit in haar examenjaar. Volgend jaar wil zij graag Psychologie studeren. Dat is een studie waar slechts een beperkt aantal studenten wordt toegelaten. Het is dus spannend of zij zal kunnen starten in september. Duimt u mee?

Goed nieuws deze maand (in De Hoge Weide):

Ik las dat er in maart een hele week in het teken staat van de liefde met als afsluiting een bruidsmodeshow!

Aan wie geeft u de pen door:

Alice Bos, medewerker Grand Café. Ik stel hem/ haar de volgende vraag: Ik zie tussen de middag dat jullie de warme maaltijd verzorgen voor de bewoners die in het Grand Café eten. Maar je doet vast nog veel meer. Wil je daar wat over vertellen?

Ontdek Lochem: Een parel in de Achterhoek

Lochem, gelegen in de groene Achterhoek, is een charmant stadje dat je niet snel zult vergeten. Omgeven door prachtige natuur, pittoreske dorpjes en een rijke geschiedenis, is het een ideale bestemming voor wie houdt van rust, ruimte en gezelligheid. In dit artikel nemen we je mee langs de mooiste plekken en de bijzondere verhalen die Lochem en haar omgeving te bieden hebben.

Natuurschoon rondom Lochem

Lochem ligt in het hart van de Achterhoek, een regio die bekend staat om haar ongerepte natuur en landelijke charme. De stad is omringd door uitgestrekte bossen, heidevelden en schilderachtige rivieren, waardoor het een perfecte plek is voor natuurliefhebbers. Een van de mooiste natuurgebieden in de buurt is de **Lochemse Berg**, een groene heuvel die met zijn 58 meter hoogte het uitzicht over de omgeving adembenemend maakt. Vanaf de top kun je een prachtig panorama bewonderen van de stad, de omliggende bossen en het landschap. De Lochemse Berg is onderdeel van de **Achterhoekse bossen**, die perfect zijn voor wandel- en fietstochten. Het is een waar paradijs voor wie even wil ontsnappen aan de drukte van het dagelijks leven.

Historie en cultuur in Lochem

Lochem heeft een rijke geschiedenis die tot ver teruggaat in de tijd. Het stadje was in de middeleeuwen al een belangrijke handelsplaats, en dat is nog steeds terug te zien in de oude gebouwen en monumenten die de stad sieren. Een van de meest opvallende bezienswaardigheden is het **Slot Lochem**, een kasteel dat dateert uit de 14e eeuw. Het slot is deels geopend voor het publiek en biedt een kijkje in de geschiedenis van het gebied. Ook de oude **St. Gudulakerk** in het centrum van Lochem is een prachtige historische bezienswaardigheid. Deze kerk, met haar indrukwekkende toren, heeft een bijzondere sfeer en herbergt verschillende kunstwerken die de geschiedenis van Lochem weerspiegelen. Wie geïnteresseerd is in de historie van de regio, kan een bezoek brengen aan het **Historisch Museum Lochem**, waar een uitgebreid overzicht wordt gegeven van de ontwikkeling van het stadje en haar omgeving door de eeuwen heen.

Gezellig winkelen en culinair genieten

Lochem mag dan een klein stadje zijn, het heeft een levendig centrum waar je kunt genieten van een dagje winkelen. De straten zijn versierd met sfeervolle winkels, boetieks en gezellige cafés. Of je nu op zoek bent naar een bijzonder cadeau of gewoon wilt genieten van een kop koffie op een zonnig terras, Lochem biedt volop mogelijkheden.

Wat betreft de gastronomie, is Lochem een fijne plek voor een culinair uitje. De regio staat bekend om haar streekproducten, zoals heerlijke kazen, ambachtelijk brood en verse groenten. In de lokale restaurants kun je vaak genieten van gerechten bereid met deze producten. Of je nu kiest voor een sfeervol restaurant in het centrum of een gezellig eetcafé in de natuur, de smaken van de Achterhoek zullen je zeker bekoren.

Fietsen en wandelen door het landschap

Lochem en haar omgeving zijn ideaal voor een fietstocht of wandeling. De streek heeft een uitgebreid netwerk van fiets- en wandelroutes, die je langs de mooiste plekjes voeren. Denk aan een tocht door het **Zevenaarse Bos**, of een wandeling langs de schilderachtige rivier de **IJssel**. De rustige dorpjes die je onderweg tegenkomt, maken het plaatje compleet. Voor wie het wat avontuurlijker zoekt, zijn er diverse **mountainbikeroutes** door de bossen rondom Lochem. Deze routes bieden een uitdaging voor zowel beginnende als gevorderde fietsers, met steile klimmetjes en snelle afdalingen.

Activiteiten voor jong en oud

Lochem is niet alleen een plek voor natuurliefhebbers en rustzoekers, maar biedt ook voor andere bezoekers genoeg activiteiten. Van **seizoensgebonden markten** tot culturele evenementen, er is altijd wel iets te beleven. In de zomermaanden zijn er regelmatig muziekfestivals, lokale markten en openluchtvoorstellingen die de sfeer in de stad verhogen. Ook voor de jeugd is er genoeg te doen. In de omgeving van Lochem vind je diverse speel- en avonturenparken, zoals **Speelboerderij de Flierefluiter** in de buurt van Bornerbroek, waar kinderen zich uren kunnen vermaken.

Conclusie: Lochem, een stad vol charme

Lochem is een stad die je makkelijk in je hart sluit. Of je nu op zoek bent naar natuur, cultuur, historie of gezelligheid, dit stadje heeft voor ieder wat wils. De combinatie van mooie landschappen, historische gebouwen en een vriendelijke sfeer maakt Lochem tot een ideale bestemming voor een dagje uit of een langere vakantie. In de regio Achterhoek voel je je welkom, en het voorjaar is de perfecte tijd om te ontdekken wat deze bijzondere plek te bieden heeft.



Foto Michiel Verbeek

Leuke uitspraken van mevrouw Geertje Stuve:



Weerspreuken

APRIL

April is ook de maand van aprilvissen en het is een traditie waarbij mensen elkaar op 1 april voor de gek proberen te houden. In Frankrijk spreekt men van poisson d'avril (Aprilvis). In Engelstalige landen wordt de dag April Fool's Day (April dwazendag) genoemd, in Vlaanderen spreekt men over verzenderke(n) sdag, de dag waarop je iedereen tracht ergens heen te zenden om ze beet te nemen.

April veel regen, brengt grote zegen.

Aprilvlokjes brengen meiklokjes

De heren en aprillen, bedriegen wie ze willen.

De vrouwen en aprillen,
ze hebben beide hun grillen.

Het groen des velds het oog bekoort doch zelden
houdt april haar woord.

Op een april geen zon, vaak water in de ton.

De huwelijkse staat, is als april, nu zon,
dan storm, en dan weer alles stil.

Hebben wolken rode randen,
altijd is er wind en nats voorhanden.

Als het in april regenen wil,

blijven de boeren niet stil.

Gras dat in april wast, staat in mei vast.

April maakt de bloem, en mei bekommt de roem.

Als in april kevers ontstaan,
dan zal de mei van kou vergaan.

Valt in april veel nat, dan zwemmen de druiven
tot in het vat.

Verschaft april vele schone dagen,
dan pleegt mei de last te dragen.

Als april lacht, boerke wees voor uw oogst
bedacht.

April vult vele zolders, dankzij de vele donders.

Op een droge april volgt wel eens een droge
zomer.

April mooi en rein, in mei zal het donker zijn.

Aprillezonne, doet water in de tonne.

Mocht het dauwen in april en mei, dan is de boer
in sept blij.

April doet wat hij wil.

Nachtvorst met een Zuidenwind op
kersenbloem, daar treurt de kweker om.

Aprillertje zoet, geeft nog wel eens een witte
hoed.

April warm, Mei koel en Juni nat, vullen schuur
en ook het vat.

MEI

Meimaand is ook de bloeimaand en ook de Mariamaand. In mei leggen alle vogeltjes een ei, zo staat de meimaand in het licht van leven, van bloei en bevruchting. Mei valt op het noordelijk halfrond geheel in de lente en op het zuidelijk halfrond geheel in de herfst. In de Keltische traditie is 1 mei het begin van de zomer, dat wordt gevierd met het Beltane-feest.

De zonne in de meie,
zet oude lieden aan het vrijen.

Ijsheilige hebben koude koppen.

Als de eikels in mei gaan bloeien,
zal alles volop gaan groeien.

Wie nu zijn koren zaait,
voelt zich later niet bekaaid.

Het weer wat koel en 'n buitje erbij,
dat maakt in de mei de landman blij.

Een koude mei,
een gouden mei.

Voor nachtvorst ben je niet beschermd,
vóór Servatius zich over je ontfermt.

Is mei nat,
een droge juni volgt zijn pad.

In mei een warme regen,
betekent vruchtezegen.

Onweer in mei, maakt de boeren blij.
Meikeverjaar goed jaar.

Als het onweert in mei,
valt er vaak hagel bij.

Is mei nat,
een droge juni volgt zijn pad.

Als het dondert in mei,
valt er dikwijls regen bij.

Mei koel en te nat, brengt koren in het vat.

Pancras, Servaas en Bonifaas,
ze geven vorst en ijs helaas.

Nachtvorst in mei,
houdt jonge groen niet schadevrij.

Regen en wind in het midden van mei,
maakt de boeren vast niet blij.

Als de Bij naar huis toe vlucht,
zit er regen in de lucht.

Meiregen op het zaad,
is goud op de plaat.

Hoe meer onweer in mei,
zoveel minder in de herfst.

Kamillegeur in mei,
brengt de zomer dichterbij.

In mei staat het vast,
zijn vaak de en de hoed tot last.

JUNI

Juni heeft 30 dagen en is genoemd naar de Romeinse godin, Juno, de vrouw van Jupiter. Juni is een prachtige maand, ook wel de zomermaand of rozenmaand. Juni is de zesde maand van het jaar in de gregoriaanse kalender.

Heeft Sint-Magriet 10 juni geen zonneschijn,
dan zal het een natte zomer zijn.

Regen op Sint-Barnabas 11 juni,
dan zwemt de oogst in de waterplas.

Regen met Sint-Veith 1 juni,
dan regen het zes weken in de tijd.

Het weer van Sint-Jan 24 juni,
houdt dertig dagen aan.

Is juni nat en guur,
dan wordt alles slecht en duur.

In juni dondergevaar,
dan is het een vruchtbaar jaar.

Wie nu zijn vel niet brandt,
staat straks als een bleekscheet op het strand.

Als de noordenwind in juni staat,
komt het onweer veel te laat.

Boeren maaien nu hun grasjes,
stedelingen pakken hun terrasjes.

In juni te veel regen in de nok,
schaadt de bij en de bonenstok.

Juni met veel donder,
brengt de oogst ten onder.

Met een zomerwervelwind,
is het weer ons goed gezind.

Blaast juni uit de noorderkant,
verwacht veel koren op het land.

Donderweer in juni maakt het koren dik.

Zware onweers baren dikke korenaren.

Juniweer meer droog dan nat,
vult met goede wijn het vat.

Op juni komt het aan,
of de oogst zal bestaan.

Als het koud en nat in juni is,
dan is het heel het jaar ook mis.

Hoort ge in juni de donder kraken,
dan maken de boeren goede zaken.

In juni koude en een regenvlaag,
ziet het boerke niet zo graag.

Zo heet het is in juni, zo koud het is in december.

Is de zomeravond mistig,
dan is het weer met gaven kwistig.

Met Sint-Jan de wind uit het noorden,
het goede weer is geboren.

Paasvuren

De paasvuren bleven ondanks de kerstening in de 17e eeuw bestaan, alhoewel de betekenis en rituelen aangepast werden aan de tijd. In bepaalde gevallen werd het aansteken van het paasvuur, na een tijd van afwezigheid, in ere hersteld. Aan het eind van de 20e eeuw kwam het paasvuur onder druk te staan door strenge milieuvoorschriften. De bergen snoeihout werden inmiddels aangevuld met verzameld zwerfafval, maar ook met bijvoorbeeld autobanden en ander materiaal. Een verbod op paasvuren bleek echter niet overal haalbaar. In de meeste plaatsen resulteerde dit in gemeentelijke bepalingen die onder andere voorschrijven dat alleen snoeihout op de paasvuurbult gelegd mag worden. Ook werden paasbulten vlakbij bebouwing verboden, dit resulteerde niet zelden in een reusachtige paasbult op een centrale plek. Vaak helpt de overheid hierbij, door het beschikbaar stellen van snoeihout en het beschikbaar stellen van brandweer en politie. Tegenwoordig kijkt het publiek alleen naar het vuur, het vuurspringen en wilde uitpattingen blijven (vaak) achterwege. De grootste verspreiding van paasvuren beslaat ruwweg het gebied waar vroeger de Saksen woonden. Het gebruik van paasvuren is echter niet tot dit gebied beperkt. Ook in onder andere Beieren en in Oostenrijk komen paasvuren voor evenals in Zweden.

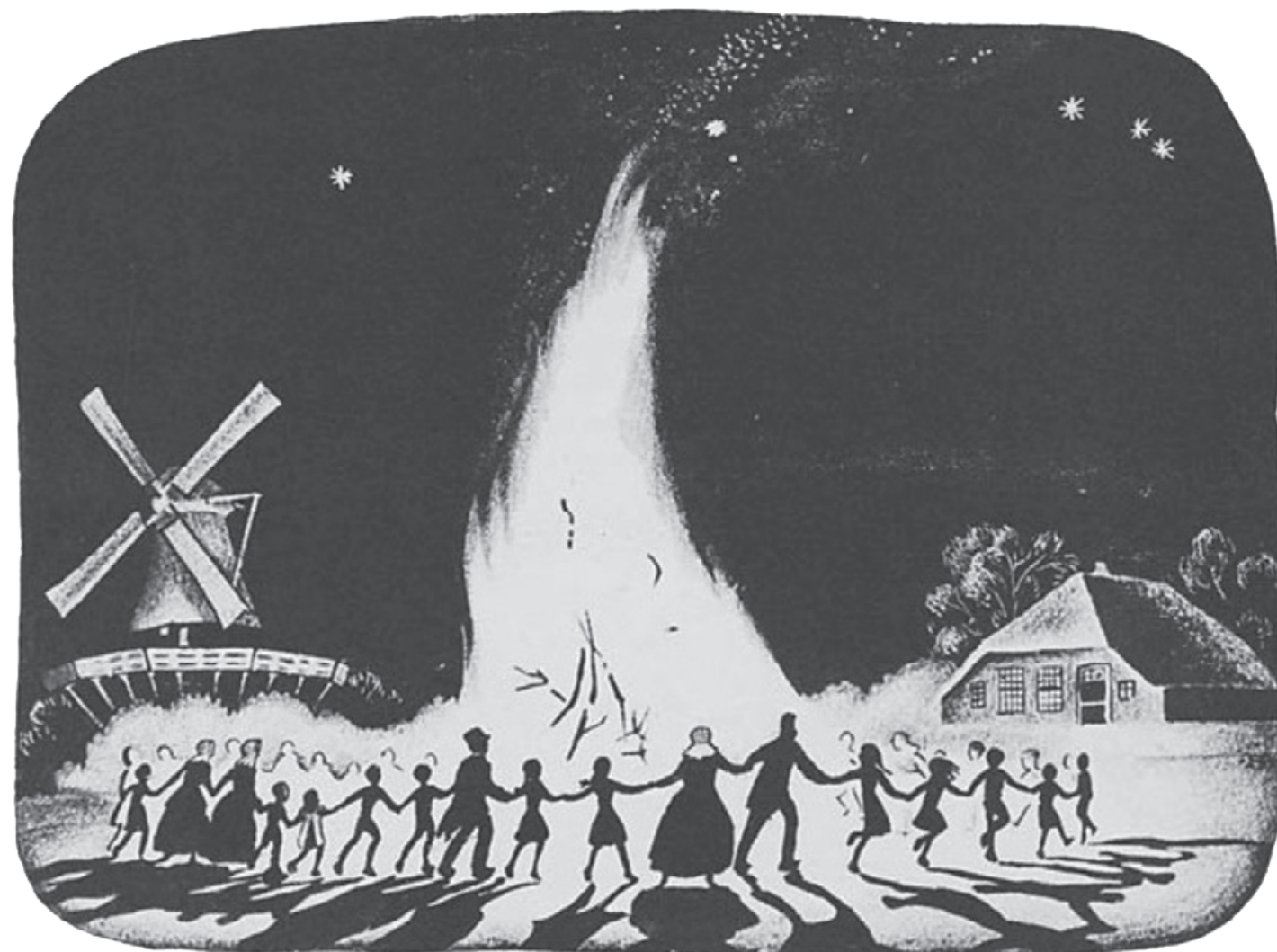
In Nederland zijn de meeste vuren in Drenthe, Groningen, Overijssel en Gelderland. Maar ook in Friesland (voornamelijk in de Stellingwerven) en in het noordoosten van Noord-Brabant en het noorden van Limburg komen paasvuren voor. Het bekendste zijn de Twentse vuren (Boakebraandn) vanwege de geringe afstand van vuur tot vuur.

In het Saksische oosten van het land en het zuiden van Drenthe worden de vuren op Eerste Paasdag aangestoken, in de rest van Drenthe en Friesland gebeurt dit juist op Tweede Paasdag, alhoewel dit ook in Noord-Overijssel en op de Veluwe wel voorkomt.

Grootste paasvuur ter wereld

Het wereldrecord van het grootste geheel met de hand gebouwde paasvuur staat op naam van de Holtense buurtschap Espelo met een hoogte van ruim 27 meter kaphout van de Holterberg. Dit record stamt uit 1987. Espelo houdt ieder jaar samen met Dijkerhoek, Holterbroek, Ligtenberg en de Beuseberg een strijd om het grootste en het mooiste paasvuur. Deze paasvuren worden geheel met de hand gebouwd, waarbij het is toegestaan om maximaal 4,5 meter met de kraan te bouwen. Hiervoor stond het record van het hoogste paasvuur ter wereld op naam van Lochuizen, waar in 1985 een paasvuur van ruim 16 meter werd gebouwd.

In 2012 heeft Espelo een paasvuur van 45,98 meter hoogte gebouwd en heeft deze prestatie ingestuurd als record bij het Guinness Book of Records. De geschatte omtrek van dit paasvuur is 160 meter.



Wetgeving

Vanwege de veiligheid, de volksgezondheid en de milieuvervuiling zijn paasvuren gebonden aan wet- en regelgeving. Omdat giftige stoffen in de grond kunnen lekken zijn organisaties soms verplicht om beton te storten op de plek waar ze willen gaan stoken. De stikstofcrisis (sinds 2019) legde de uitstoot van stikstof aan banden. Door droogte en daardoor groot risico op natuurbranden kunnen paasvuren soms niet doorgaan, zoals tientallen paasvuren in 2019, terwijl in 2020 vanwege de coronacrisis in Nederland alle evenementen moesten worden afgelast. Ook zijn er verschillende

incidenten geweest zoals de Vonkenregen van Scheveningen (jaarwisseling 2018–19) en grote smog-, stank- en rookoverlast van de paasvuren in Duitsland en Nederland (april 2019) waardoor gemeenten strengere eisen aan de veiligheid en volksgezondheid zijn gaan stellen. Door deze en andere omstandigheden (zoals financiën en tekort aan vrijwilligers) is de toekomst van paasvuren in Nederland onzeker geworden en zullen verschillende lokale tradities wellicht verdwijnen.

Bron: www.Wikipedia.org



Lachend op een bankje
Zaten ze, hij en zij
Kijkend naar de mensen
Ongemerkt voorbij

Lachend op een bankje
Pakt hij haar hand en zij
Knijpt stiekem in zijn vingers
Na al die tijd gelukkig nog wij

Fem

't Lentezonnetje

(tekst/muziek: T. Kruithof/Dina Appeldoorn)

*'t Lentezonnetje is gekomen,
Tovert groen aan alle bomen,
Strooit in tuin, in veld, langs wegen,
Mild een bonte bloemenregen,
Geeft natuur weer wond're pracht,
Schoonheid, weelde, jeugd en kracht.
't Lentezonnetje spreidt zijn schoon,
Spreidt zijn schoon alom ten toon.*

*'t Lentezonnetje speelt door 't lover,
Sprankt door 't bos zijn lichtgetover,
Dartelt over blad en bloemen,
Streelt de bijen, die zacht zoemen,
Zet natuur in kleur en pracht,
Schenkt de wereld kleur en pracht.
't Lentezonnetje spreidt zijn schoon,
Spreidt zijn schoon alom ten toon.*

*'t Lentezonnetje zendt zijn stralen,
Over heuv'len en door dalen,
Gluurt verlokkelijk door de ruiten,
Noodt zo vriend'lijk: 'Kom, naar buiten',
Schouw natuur in wond're pracht,
Loof haar schoonheid, wond're pracht.
't Lentezonnetje spreidt zijn schoon,
Spreidt zijn schoon alom ten toon.*

Alles heeft zijn eigen tijd

Er waren gouden dagen
Er waren diepe dalen
Er waren hobbels en obstakels
Er waren prachtige verhalen

Er waren leuke feestjes
Er waren stille uren
Er waren verre vrienden
Er waren fijne burens

Er waren maanden, weken, dagen
Er waren antwoorden en vragen
Er waren tranen, goeie gappen
Er waren enge eerste stappen

Er waren losse eindjes, open deuren
Er waren zwarte nachten, mooie kleuren

Er waren veilige vertrouwde havens
Er waren nieuwe wegen
Er waren dagen met wind mee
Er waren dagen met alleen maar regen

Er waren gevoelens
Er waren gedachten
Er waren troostende armen op pijn te verzachten

Er waren redenen voor spijt
Maar vooral ook veel voor dankbaarheid
Alles komt en alles gaat

Alles heeft zijn eigen tijd

Brievenbusgeluk

Waarom beschilderen we eieren?

De Jager denkt dat het zo creatief mogelijk beschilderen van eieren helemaal niet zo oud is. 'Dit moet in de 19de-eeuw zijn ontstaan. Eieren beschilderen is namelijk een heel huiselijk gebeuren, dat goed past bij de 19de-eeuwse gezinsromantiek. Daarnaast is het de tijd dat scholen zijn opgericht en ik heb het idee dat scholen grotendeels verantwoordelijk zijn voor het verspreiden van deze traditie. Vooral leraren maakten kinderen enthousiast voor het beschilderen van eieren,' legt De Jager uit.

Een Germaanse traditie

Wanneer je op wikipedia leest over het Paasei komt daar weer een andere uitleg naar voren. Het verstoppertje van een ei stamt uit de Germaanse traditie om eieren, als symbool van vruchtbaarheid, in akkers te begraven zodat deze akkers op hun beurt vruchtbaar zouden worden. Deze theorie rondom de Germaanse mythologie is opgekomen in de Romantiek. Tegenwoordig gaat men er echter van uit dat de kennis van die mythologie is gebaseerd op allerlei twijfelachtige reconstructies en speculaties.

Oost-Europese eierkunst

Het beschilderen van eieren is afkomstig uit Oost-Europa. Zo is er in Polen het oude gebruik om een rood ei te schenken aan je geliefde. Daarmee toon je aan dat je vruchtbaar bent en klaar bent voor een relatie. In Roemenië hebben ze het beschilderen van eieren tot een ware kunst verheven. Traditioneel gezien werd het allereerste ei dat werd gevonden beschilderd



om het eer te betonen. Dat zou geluk brengen. Elkaar een beschilderd ei cadeau geven was een traditie om elkaar een stukje goedheid, geluk en voorspoed te schenken.

Hoe dan ook is het verstoppertje en beschilderen van eieren een gebruik dat al langer wordt uitgeoefend, bij meerdere culturen en met meerdere mogelijke oorsprongen. Tegenwoordig is het een gebruik dat (opnieuw?) wordt uitgeoefend. Wat de precieze achtergrond is, is dus onduidelijk. Maar dat het te maken heeft met de lente en met vruchtbaarheid, is wel duidelijk.

Ik moet zeggen, dat gekleurde eieren mij wel gelijk een lentegevoel geven! Wat dat betreft is de symboliek en het daarmee gepaard gaande gevoel overduidelijk! De versierde eieren geven gevoel en beeld aan de ontlukende lente!

Bron: [www.Lunadea.nl/Jef de Jager](http://www.Lunadea.nl/Jef%20de%20Jager)

Rotary Complimenten-diner 2025 is een groot succes

Vanuit de vrijwilligersgroep van De Hoge Weide hebben twee vrijwilligers een uitnodiging gekregen voor het complimentendiner. Georganiseerd door de Rotaryclub Barchem. We zijn trots op onze grote groep vrijwilligers. Ze verdienen het eigenlijk allemaal!! Hieronder een verslag van een geslaagd diner.

Het is maandag 20 januari, bijna donker en aan de Kleine Markt in Lochem is het rustig. Het eetcafé is op normale maandagen gesloten en op Anneke en mij na is het eetcafé nog leeg. De tafels zijn keurig gedekt en in de keuken staat alles klaar.



We verwachten over een half uur 60 gasten die dit diner als een blijk van waardering cadeau hebben gekregen. We kijken elkaar gespannen aan en vragen ons af of het gaat lukken.

Het is nog maar twee maanden geleden dat we onze ideeën uitgewerkt hebben tot het project "Complimenten diner". Zonder druk gebeurt er geen F#ck, dus leggen we de lat hoog. Het doel is om mensen die het verdienen een bijzondere avond cadeau te doen.

Allereerst gaan we mensen oproepen iemand te nomineren die wel een opkikker verdient. Daarna gaan we op basis van de meegestuurde motivaties 30 mensen selecteren voor een diner voor 2. De kosten van het diner worden gedragen door de rotaryclub en sponsors van de avond. Als finale steken we letterlijk de handen uit de mouwen. Met hulp van de professionals gaan leden en vrienden van de Rotaryclub Barchem koken, serveren en afwassen.

Reacties

Gelukkig slaat het idee aan en krijgen we veel aanmeldingen met mooie motivaties. Vanwege de maximale capaciteit van het restaurant moeten we zelfs mensen teleurstellen. Het is hartverwarmend om te lezen hoe blij mensen zijn dat ze een diner als compliment mogen weggeven.

Quote uit een aanmelding:

Ik wil graag mijn moeder opgeven voor het diner omdat ze mijn mantelzorger is. Ze kookt elke dag voor mij en helpt mij overal mee sinds ik dat niet meer kan. Ik ben al 3 jaar uit de running en sindsdien helpt ze mij met alles ondanks haar leeftijd.

Al vroeg op de middag van het complimenten diner staan 8 enthousiaste leden klaar om onder leiding van Kjelte, Dirk, Roy en Anneke te beginnen aan de mis-en-place. Het is een beetje vol in de keuken, maar iedereen gaat serieus aan het werk. Onze chef-kok Kjelte heeft zijn handen vol aan al die goed willende amateurs. Tegen half 5 komen nog eens 10 extra vrijwilligers binnen en gaan we met zijn allen gezellig aan tafel onder het mom van "wie goed moet werken moet ook goed eten!"



Gas geven

Plotseling is het zover en gaan we als een bijna geoliede machine aan het werk. De gasten worden ontvangen, de keuken begint met de finale bereiding van de gerechten en de spoelkeuken komt op stoom. Samen met Corine en Jolanda sta ik in de spoelkeuken. Af en toe heb ik de tijd om even een blik te werpen in de keuken. Ik zie ze met een blij gezicht geconcentreerd hun werk doen. De mensen in de bediening spreken we nauwelijks. Zij lopen hun benen uit de kont om de gerechten uit te serveren en ons de vuile vaat te brengen. Aan de vuile maar lege borden en schalen leiden wij af dat de gasten genieten van het eten. Ineens is het voorbij en zijn we klaar met de afwas. Ik breng de schone kopjes naar het restaurant en zie de laatste 2 gasten vertrekken.

Nagenieten

Dan is het tijd om even uit te blazen en na te praten. De algehele conclusie is dat het een zeer geslaagde avond was. Anneke en ik kijken elkaar nu enigszins vermoeid, maar totaal ontspannen aan. Het is gelukt! Dit was geen normale maandag aan de Kleine Markt in Lochem. Niet voor de complimentgevers, niet voor de complimentontvangers en zeker niet voor alle vrijwilligers die deze avond mogelijk hebben gemaakt.



Bedankt

Wij als Rotaryclub Barchem hebben deze avond alleen mogelijk kunnen maken, dankzij iedereen die op welke wijze dan ook heeft meegeholpen. Daarbij een speciale vermelding voor Chef-kok Kjelte, maitre Roy, eetcafé Scholten en niet te vergeten de sponsors Bakkerij ten Broeke, AH Lochem, HANOS Apeldoorn, DCFL, Bolscher, Beukenhorst en Grolsch.

HendigAn
Anneke Scholten & Herold Hissink

Naschrift: terwijl ik naar de parkeerplaats loop om naar huis te gaan kijk ik op mijn telefoon en zie al de eerste complimenten van zowel de complimentgevers als -ontvangers verschijnen.

Super lief, ik ben opgegeven voor het complimenten Diner van Rotary Barchem , (Alleen dat ik was opgegeven was al een super mooi compliment) Maar wauw wat was dat lekker, super lieve mensen en goed geregeld.

Goedenavond, vond het een heel mooie avond, en erg lekker en een erg mooi initiatief van jullie.. Iemand blij maken, is voor iedereen fijn!!! Dankjewel

➔ Doorgestuurd

We hebben het heel erg leuk gezellig en heerlijk gegeten .
We kwamen buiten mensen tegen die we kenden en hebben daar bij gegeten .
Was zeer geslaagd 😊😊

09:23

Welke dieren worden geboren in de lente?

Naast de dieren die uit hun winterslaap ontwaken zijn er ook een hoop diertjes die geboren worden in de lente. De lente is een vruchtbaar seizoen! Lammetjes, biggetjes, veulentjes, konijntjes, muisjes, kalfjes, maar ook kikkervisjes en kuikentjes worden in dit seizoen op aarde gezet.



Hallo allemaal,

We zijn alweer een flinke stap in 2025. Met het voorjaar voor de deur zien we alweer mooie activiteiten op het programma staan. Maar zeker hebben we ook alweer mooie momenten beleefd. Bijvoorbeeld samen met “Duo Een en ander” de privé concertjes op de afdelingen, op appartementen en in de gang. Er waren aanvragen voor liedjes in het Nederlands, Engels en Duits. Persoonlijk vond ik de aanvraag van Tina Turner geweldig! Naar muziek luisteren wat je zelf geweldig vindt en dan ook nog eens “live” - Prachtig!

En ja, het is zeker voor herhaling vatbaar! Op het moment van schrijven staat de “museummiddag Handwerken” voor de deur. Petra Ubbels komt evenals vorig jaar de ruimte “De Wenge” weer omtoveren naar een museum. Het zal weer een middag worden van de zoete inval. U bent welkom tussen 14.00 uur en 16.00 uur. En u heeft tijd om rustig rond te kijken en samen te praten over de materialen en voorwerpen die u uitgestald ziet.

Laat de zon maar komen de volgende maanden. Op Vaderdag is er bijvoorbeeld een “Zomer staat voor de deur middag” met oude tractoren en werktuigen achter op het terrein van voormalig “Anke Marjolein”. Voor de exacte tijden komt er te zijner tijd een flyer te hangen. Komt u ook gezellig even kijken alleen of met familie? U bent van harte welkom.

Zelf ben ik momenteel alweer bezig met het maken van de najaar roosters 2025 voor algemene activiteiten voor zowel De Hoge Weide als ‘t Talma. Ik probeer zoveel mogelijk aan te sluiten bij de behoefte van de bewoners. En het klopt....niet iedereen vind alles even leuk en dat hoeft ook niet.

En daarbij ook voor de welzijnsactiviteiten is het steeds meer een uitdaging om van het budget een mooi jaarprogramma te maken. Alles is toch flink duurder geworden in ons dagelijks leven en daar ontkomt niemand aan. Ik weet zeker dat ondanks de onstuimige tijden in de zorg er weer een mooi programma gemaakt kan worden. Ik zal in ieder geval mijn best weer doen.

Wat zal 2025 ons brengen? Ik hoop op vele fijne momenten samen. Waar genieten voorop staat. Via deze weg nogmaals grote dank aan alle vrijwilligers die zich inzetten, op welke manier dan ook.

Voor zowel De Hoge Weide als ‘t Talma. Waar zouden we zijn in de hedendaagse zorg zonder die vele vrijwillige handen die ons helpen!?

Hartelijke groet,
Jolanda Stegeman
Welzijnsmedewerkster



ONTSPANNINGSROOSTER

Voorjaar 2025 De Hoge Weide

April

Donderdag 3 april	19.00 - 20.30 uur	Regio accordeon orkest Neede	Grand Café
Dinsdag 8 april	14.30 - 16.00 uur	Bingo	Grand Café
Donderdag 17 april	15.00 - 15.45 uur	“ Bach weken” Klassieke muziek Rien Wulffraat	Grand Café Gratis toegang
Vrijdag 18 april	14.00 - 16.00 uur	Gerrie knol Bloemverkoop	Grand Café
Dinsdag 22 april	14.30 - 16.30 uur	Kleding verkoop Blauw Dames Mode	Grand Café
Zaterdag 26 april	15.00 - 15.45 uur	Koningsdag: Muziek onder voorbehoud	Grand Café Gratis toegang

Mei

Donderdag 8 mei	15.00 - 16.00 uur	Klassieke muziek Rien Wulffraat	De Serre
Dinsdag 13 mei	14.30 - 16.00 uur	Bingo	Grand Café
Vrijdag 16 mei	14.00 - 16.00 uur	Gerrie Knol Bloemverkoop	Grand Cafe
Dinsdag 20 mei	14.00 - 16.30 uur	Schepers Ladyfashion Kledingverkoop	Grand Café
Donderdag 22 mei	10.30 - 12.00 uur 13.30 - 16.00 uur	Museummiddag (Thema nader te bepalen)	De Wenge Gratis toegang
Woensdag 28 mei	19.00 -20.30 uur	Zanger “Kappie”	Grand Café

Juni

Donderdag 5 juni	14.30 - 16.00 uur	Optreden Hans Roerdink	Grand Café
Dinsdag 10 juni	14.30 - 16.00 uur	Bingo	Grand Café
Zondag 15 juni	14.30 - 16.30 uur	Oude tractoren en werktuigen Zomer staat voor de deur dag!	Terrein achter De Hoge Weide Voormalig Anke Marjolein
Dinsdag 17 juni	14.30-16.30 uur	Lanco Mode kledingverkoop	Grand Café
Donderdag 26 juni	14.30 - 16.00 uur	Buitenconcert Salonorkest Deventer	Buiten op het gras bij de serre

PRIJSPUZZEL

WOORDZOEKER ZOMER

A A R D B E I D E V I S S E N Z O M E R
I Y N D E B O L H E B B N E S T E I F E
N S E S T R A N D B A L E N Z W Z Z K A
Y J L U B L O E M E N T U I N W W O O M
S E A A K T N O S G G E E N E Z O M R M
C E Z O N R H E T T I S H M A R T E T V
O W A T E R P J E Z R O B M E R W R E A
M Z O M E R A A S Z T A E T E N T A B K
A L K E Z O R M T W D E N R I S G V R A
N H B A D P A K R E E B L D E K E O O N
N I I S D A S T A M H N E V S T W N E T
A T R M W A O S N M M A Z L E T T D K I
D T E W I N L T D E R M O I N E O R V E
E E R G K E R S E N A R N N E E L E E K
Z O N N E B R I L E N E N D G N A C L H
W A N D E L E N T E J E E E R R P S E W
K A M P E R E N D E A W N R E B B Q W O
B U I T E N L A N D L K E S B N S C H Y
N T D B R U I N T E E N S L I P P E R E
Z B I K I N I O Z E E N N I U T S E O M

AARDBEI	BUITENLAND	PARASOL	VAKANTIE	YSCOMAN	ZONNEN
BADPAK	FIETSEN	RANJA	VISSEN	YSJE	ZWEMBAD
BBQ	HITTE	STRAND	VLINDERS	ZEE	ZWEMMEN
BERGEN	KAMPEREN	STRANDBAL	WANDELEN	ZOMER	
BIKINI	KERSEN	STRANDSTOEL	WATER	ZOMERAVOND	
BLOEMENTUIN	KORTEBROEK	TEENSLIPPERS	WEERMAN	ZON	
BRUIN	MOESTUIN	TENT	WESP	ZONNEBRIL	

De overgebleven letters vormen 5 gezegden, vul deze in op het antwoordstrookje en doe mee voor een leuke prijs.

In de winter Weidewijzer stond een woordslang. Het was geen makkelijke puzzel maar wij hebben gelukkig een goed antwoord mogen ontvangen.

Het juiste antwoord was: ‘Kerstkrans’.

De winnaar van de vorige prijspuzzel is:

De heer Max Visser
Afdeling Langen

Gefeliciteerd! U mag uw prijs afhalen bij Organisatiebureau ‘t Punt.

U ziet dat er in deze Weidewijzer weer een nieuwe prijspuzzel staat.
Dit keer een Woordzoeker.

Veel puzzel plezier!

Vóór 1 mei inleveren bij Het BackOffice.
(kantoorruimte richting de achteruitgang)

Oplossing prijspuzzel voorjaar 2025:

5 gezegden:

.....

.....

.....

.....



Naam:

Afdeling:

NATUUR-LIJK

De magie van het voorjaar: een seizoen van vernieuwing

Nu de dagen langer worden en de temperatuur langzaam stijgt, begint het voorjaar zijn intrede te doen. Het is een seizoen dat ons vaak in hogere sferen brengt, waarin alles weer tot leven lijkt te komen. Voor velen is het voorjaar niet alleen een tijd van bloeiende bloemen en heldere luchten, maar ook een tijd van vernieuwing en nieuwe mogelijkheden. In dit artikel willen we de schoonheid van het voorjaar verkennen en de positieve invloeden die dit seizoen op ons kan hebben.

Een frisse start na de winter

Het voorjaar markeert het einde van de lange, koude winterdagen en de start van een periode van warmte en licht. Dit is vaak een tijd waarin we onszelf ook een frisse start gunnen. Of het nu gaat om het opruimen van de tuin, het plannen van een nieuwe hobby of simpelweg genieten van de zon, het voorjaar nodigt ons uit om buiten te komen en de wereld om ons heen te verkennen.

De natuur komt tot leven

Een van de mooiste aspecten van het voorjaar is ongetwijfeld de heropleving van de natuur. De bomen beginnen te bloeien, de vogels zingen weer, en overall om ons heen verschijnen de eerste bloesems en bloeiende bloemen. Dit is niet alleen een visueel feest, maar ook een auditief en geurend genot. De geur van vers gras, het gezang van de vogels en de zachte bries die door de bomen waait, brengen een gevoel van rust en vreugde.

Als we de natuur om ons heen in ons opnemen, kunnen we vaak een gevoel van verwondering en ontspanning ervaren. Misschien is het zelfs een goed moment om een wandeling te maken in een nabijgelegen park of een stukje natuur in de buurt te verkennen. Een klein stukje buitenlucht doet wonderen voor onze gemoedstoestand en helpt ons om op een positieve manier met de veranderingen in het seizoen om te gaan.

Gezondheid en beweging in het voorjaar

De mildere temperaturen van het voorjaar maken het ook een uitstekend moment om meer tijd buiten door te brengen. Of het nu gaat om een korte wandeling, een rustig fietstochtje of gewoon even zitten in de tuin, lichaamsbeweging wordt gemakkelijker en aangenamer. Daarnaast heeft buiten zijn bewezen voordelen voor onze gezondheid: het stimuleert de bloedsomloop, helpt ons vitamine D op te nemen en zorgt voor een algeheel gevoel van welzijn.

Voor wie misschien wat minder mobiel is, is het voorjaar een goede gelegenheid om in de tuin bezig te gaan. Denk aan het planten van bloemen of kruiden, het verzorgen van een kleine moestuin of het simpelweg genieten van de natuur vanuit het comfort van een stoel op het terras. Deze activiteiten kunnen niet alleen fysiek verkwikkend zijn, maar ook mentaal stimulerend.

Voorjaar in huis

Natuurlijk is het voorjaar ook een tijd om ons huis op te frissen. Het is een mooi moment om de boel eens goed op te ruimen en te genieten van het licht dat door de ramen schijnt. Het toevoegen van frisse bloemen of groene planten in huis kan ook de sfeer verbeteren. Voor sommige mensen is dit het perfecte moment om de woning te herinrichten of een nieuw kunstwerk aan de muur te hangen.

Een tijd voor sociale verbindingen

Het voorjaar nodigt ons ook uit om weer meer tijd met anderen door te brengen. De zonnige dagen zijn perfect voor een gezellige middag met vrienden of familie in de tuin. Misschien organiseert u wel een kleinschalige tuinbijeenkomst of maakt u een wandeling met burens. Het voorjaar is een seizoen waarin we, mede door het mooie weer, gemakkelijker de deur uit kunnen en meer in contact komen met anderen.

Conclusie

Het voorjaar is een tijd van vernieuwing, van verandering, en van hoop. Het is een seizoen dat ons uitnodigt om te genieten van de simpele dingen in het leven: de zon op onze huid, de geur van bloemen in de lucht en het gelach van dierbaren. Het voorjaar helpt ons herinneren dat na elke donkere periode er altijd een nieuw begin komt. Dus stap naar buiten, adem de frisse lucht in en laat de magie van het voorjaar uw hart verwarmen.

Voorjaar

Het voorjaar komt eraan

De tijd dat lammetjes blaten gaan

Bloemknopjes komen al stiekem gluren

Ben ik al groter dan de burens?

Ik kijk naar het afgebladderd schilderwerk

De natuur vraagt niet naar het merk

Het groen in de bakken van vorig jaar

Krijgt opnieuw kleur, het is toch wonderbaar

Ik maak even de aarde los met mijn schoffel

Je hoort tot binnen het geroffel

Laat dan even onze honden naar buiten

Kunnen weer met hun vriendjes gaan stuiten

De zon schittert aan een strak blauwe hemel

Vorbij is de winter denk ik opgelucht

Hier beneden is er al een heel gewemel

Zie een eekhoortje dat in een boom is gevluht

Van die buitenlucht krijg ik honger

Lekker buiten de tafel gedekt

Met lekkere croissants het ziet er uit als gelect

Radiootje aan, ik word verwend als een klein schoffie

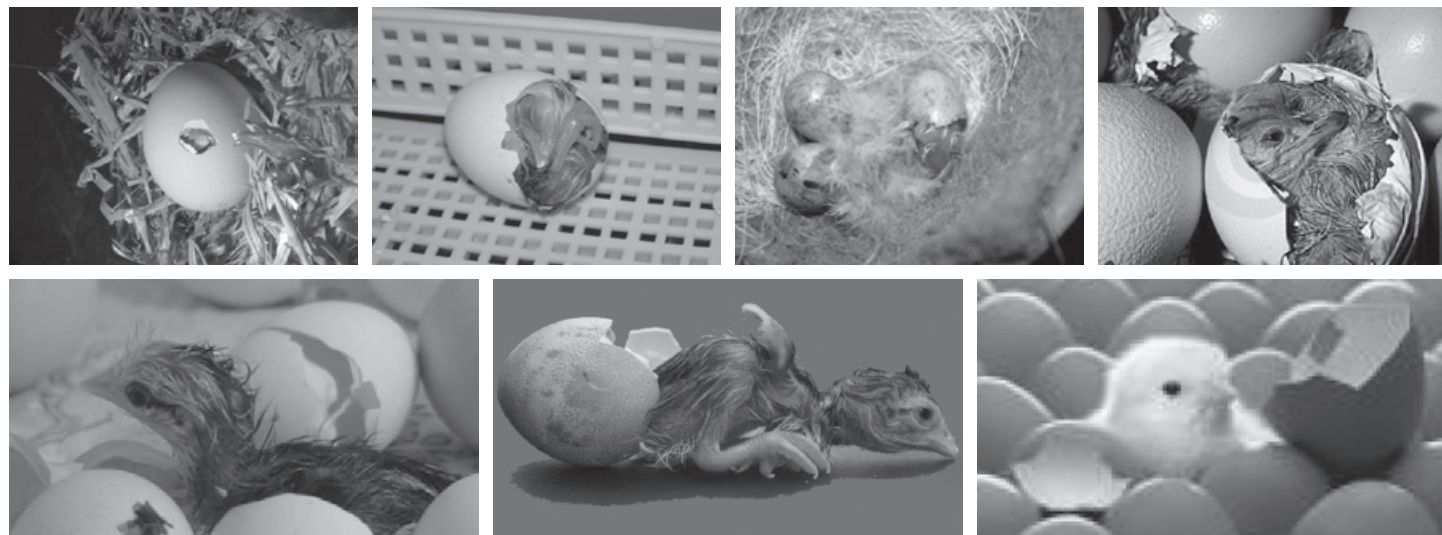
We genieten samen van deze heerlijke voorjaarsdag

Het zonnetje geeft energie het is of alles kan en mag

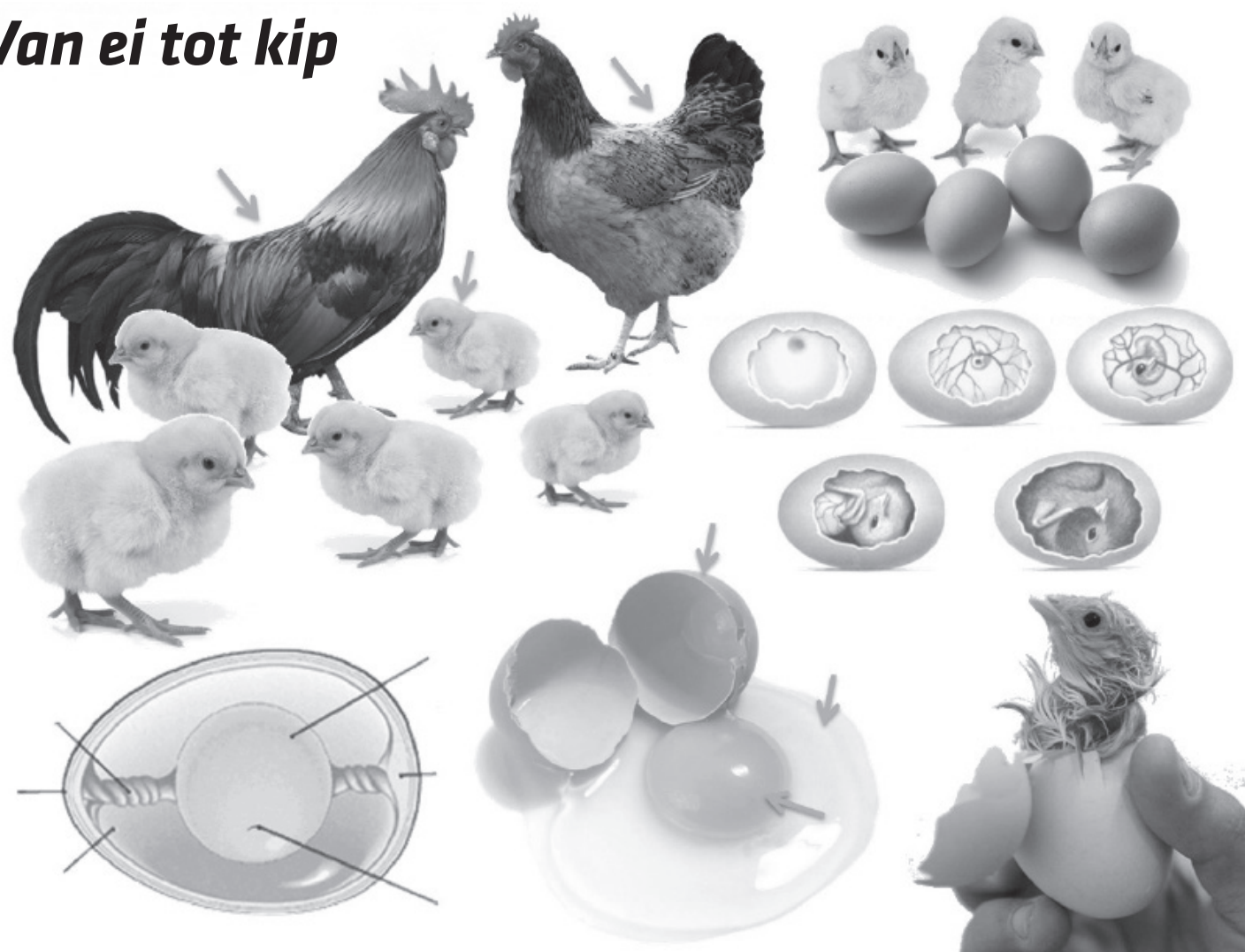
Wij voelen ons opgewekt en blij

Het is de natuur die ons vertelt de winter is voorbij!

Het Kuiken



Van ei tot kip



Ook al sta
ik hier alleen

Ik droom je overal
En neem je met me mee
Waar ik mijn voetstappen zie
Waren we eigenlijk met twee

Ik hoor je in de stilte
Hoe je zonder woorden fluistert
Dat je echt trots op me bent
En nog altijd naar me luistert

Ik voel je elke dag
Echt heel dicht om me heen
Ik weet dat je er bent
Ook al sta ik hier alleen

Loftoejoe

Nieuwsbericht van de Centrale Cliëntenraad

De Centrale Cliëntenraad (CCR) is volop bezig met de voorbereidingen voor de Ontmoetingsdag Medezeggenschap voor de leden van alle Cliëntenraden van Marga Klompé.

Tijdens deze Cliëntenradendag op 2 april is er voor de leden gelegenheid om elkaar te ontmoeten en te inspireren, nieuwe contacten te leggen en informatie en kennis met elkaar te delen.

We geven als Cliëntenraden gezamenlijk vorm aan de medezeggenschap van cliënten binnen Marga Klompé, met de benodigde ondersteuning op maat vanuit het Bureau Ondersteuning Cliëntenraden. Zo zetten we ons met elkaar in voor medezeggenschap in het belang van de cliënten.

In de volgende editie leest u het verslag van de Ontmoetingsdag Medezeggenschap.

De Cliëntenraad behartigt de gemeenschappelijke belangen van cliënten. Ze geven mensen die zorg krijgen een stem en komen op voor hun belangen. Men denkt en praat mee over alle aspecten van wonen, welzijn en zorg die voor hen belangrijk zijn.

Bent u nieuwsgierig geworden, wilt u meer weten of vrijblijvend als toehoorder aansluiten bij een lokale Cliëntenraad? Wij vertellen u graag meer! U kunt contact opnemen met het Bureau Ondersteuning Cliëntenraden:

Monique: 06 - 22418579

Karina: 06 - 13 11 44 17

Mail: secr.clientenraden@szmk.nl



Waar is uw blik op gericht?

Het is weer lente! Ik verheug me over de dikke bloemknoppen die aan de kale takken komen. Langzaam komt er weer leven in de struiken die er een maand geleden onder een laagje rijp nog zo droevig uit zagen. De frissgroene uitlopers zijn een voorbode van het bladerdak dat in de zomer zal zorgen voor schaduw op zonnige dagen.

Soms is onze blik gericht op waar we vandaan komen, wat achter ons ligt. De ervaringen die we hebben opgedaan en de bagage die we meenemen. De kou van de winter, de slechte nacht die je hebt gehad of juist dat telefoongesprek met een oude bekende vanochtend dat zo goed heeft gedaan. Het bepaalt mede hoe ik me nu voel.

Een andere keer laat ik me meer leiden door de toekomst, datgene waar ik naar toe ga. De aandacht wordt getrokken door iets wat voor me ligt: bezoek dat zich heeft aangemeld of een interessant programma op tv. Als ik me op iets verheug kan dat een extra motivatie zijn om op te staan, maar soms zijn er ook dingen in het vooruitzicht die maken dat ik treuzel. Bijvoorbeeld als ik ergens tegen op zie of iets spannend vind.

Als je onderweg bent; ga je dan ergens heen of kom je ergens vandaan? Vaak wisselt dat perspectief willekeurig, maar je kunt het soms ook bewust inzetten om jezelf een duwtje in de rug te geven of juist iets positiefs in het vooruitzicht te stellen.

Hoe je handelt op dit moment wordt mede bepaald door wat je (al) hebt meegemaakt, wat zich nu aandient én het heeft uitwerking op de toekomst. Wanneer we ons daarvan bewust zijn, kunnen we ons zelf soms beter begrijpen. En ook meer begrip opbrengen voor een ander, want ook die heeft zijn eigen verleden, zijn zorgen in het heden en ideeën over de toekomst.

*Een vriend is iemand
die je verleden begrijpt
in je toekomst gelooft
en je accepteert
zoals je nu bent*

U wens ik, ook namens mijn collega's, een mooi voorjaar, waarin u uzelf en anderen de ruimte kunt om afwisselend met het heden, verleden en de toekomst bezig te zijn.

Emma Roelofsen – van Eerden
Stagiaire geestelijke verzorging

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment