

Bewonersblad voor de locaties van Marga Klompé in regio Winterswijk

MargaBode

Najaar 2022

'Kontjes kniepen'
voor prachtig
bloemenpaneel

Mooie processen
gaande voor welzijn
in Pronsweide

Humor houdt
beenprothese-
patiënten
op de been

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment

Voorwoord Raad van Bestuur

Voor u ligt weer een nieuwe uitgave van het door, met en voor u gemaakte bewonersblad. Op het moment van schrijven, begin september, is het qua weer nog volop zomer in Nederland. Weer om van te genieten maar er is ook sprake van een onrustige samenleving. Effecten van oorlog, vluchtelingenopvang, agrariërs, milieu, energieprijzen en arbeidsmarkt waarbij steeds de vraag is hoe wij dit als burger maar ook als organisatie kunnen opvangen. Er is sprake van forse veranderingen die deels gedwongen maar ook wel noodzakelijk zijn. De minister voor langdurige zorg heeft haar beleid voor de komende jaren (het WOZO-beleid) kenbaar gemaakt en ook dat vraagt om verandering. Voor Marga Klompé heeft dit effecten die ons allen zullen raken. Van belang daarbij is om samen naar oplossingen en nieuwe kansen te zoeken. Met de nadruk op samen omdat wij dan verder komen dan wanneer wij het alleen doen. Uw betrokkenheid als cliënt/mantelzorger is van belang voor wat u als individu van ons kunt verwachten op basis van uw indicatie en behoefte. Daarnaast is het van algemeen belang om dit ook voor een groep samen te doen in de vorm van medezeggenschap via Cliëntenraden. Wanneer wij samen aan de voorkant de verwachtingen helder hebben, kan dit teleurstelling en dus problemen voorkomen. Deze teleurstelling willen wij ook voor medewerkers voorkomen omdat de ervaring leert dat zij altijd meer voor u willen doen en dus nooit klaar zijn. Ik roep u dan ook op om gehoor te geven aan de uitnodigingen welke u allen ontvangt om deel te nemen aan (huiskamer) cliëntenraden en u waar mogelijk kandidaat te stellen. Uw invloed is van belang voor tevreden cliënten en daarmee ook voor tevreden medewerkers.

En zeg nu zelf; wie zou dit niet willen omarmen!!

Rest ons u veel leesplezier en toe te wensen.

Marcel Duvigneau
voorzitter Raad van Bestuur

Colofon MargaBode

Wim Ruesink,
Pronsweide

Jolanda Lammers,
Gerrie Heijnen,
De Pelkwijk

Ester Wijkamp,
Vredense Hof/
De Berkhof

margabodewinterswijk@szmk.nl

Voorwoord redactie

De zomer, met de meeste zonnestraling ooit, is weer achter de rug. De meeste zonnestraling ooit, het klinkt alsof het een fantastische zomer was. Alsof het niet mooier kon, realiteit leert ons dat het toch wel wat anders is. De verandering van het klimaat baat velen zorgen. Ook de nog steeds heersende corona zorgden voor menig bewoner voor problemen. Personeelsgebrek, ook bij Marga Klompé, was nog nooit zo nijpend als de afgelopen zomer. Maar dankzij inzet van veel extra handen en inzet van o.a. mantelzorgers, vrijwilligers en personeel is het toch gelukt. Met het gegeven dat we met zijn allen de schouders eronder zetten kijken we hoopvol naar de komende herfstperiode. De redactie van de Winterswijkse MargaBode heeft weer een mooi en informatief blad voor u weten samen te stellen. Natuurlijk kijken we hierin terug naar dat fantastische bloemencorso dat na drie jaar eindelijk weer door de Winterswijkse straten trok. We wensen u veel leesplezier.

Publiekstrekker Kerstmarkt Pronsweide weer op de agenda!



Het klinkt misschien nog ver weg, maar toch is het iets om vast op uw agenda te zetten, zaterdag 10 december is er weer een kerstmarkt in Pronsweide. De kerstmarkt van Pronsweide staat in de regio bekend om zijn gezellig en veelzijdigheid. Het aanbod is ook dit jaar weer groot. Allereerst alles wat met kerst te maken heeft is er te koop. Maar ook sieraden, kaarten, breiwerken, glaswerk, winterspulletjes voor mens en dier, en nog veel meer is er te vinden in de gangen van Pronsweide. De lotenboom is altijd de publiekstrekker van de Pronsweide kerstmarkt.

Ook nu weer kunt u lootjes kopen en kans maken op een van de vele prijzen beschikbaar gesteld door de regionale middenstand. Buiten zijn er weer overheerlijke oliebollen te koop. In het Grand Café is tijd om even bij te komen en wat lekkers te nuttigen. De kerstmarkt in Pronsweide wordt georganiseerd door De Stichting Vrienden van Pronsweide en begint om 10.00 uur. De opbrengst van de kerstmarkt komt geheel ten goede aan de bewoners van Pronsweide en kleinschalig wonen Meddo. Dit om hun wat extraatjes te kunnen bieden om het leven in de zorginstelling wat te veraangemen.



Huifkartocht

Voor de bewoners en flatbewoners van De Pelkwijk is er door de Vrienden van De Pelkwijk een huifkartocht naar Erve Kots georganiseerd. Er hadden zich ongeveer 80 bewoners aangemeld, er waren vier middagen voor nodig om iedereen mee te kunnen laten gaan.

Dinsdag 14 juni was de eerste rit met de huifkar van Eelink die ging via Meddo, Lievele naar Erve Kots voor een kopje koffie en daarna een heerlijke pannenkoek. In de huifkar was er alle vier middagen zang en/of muziek van Boogiewoogie, er werd flink mee gezongen. Het was alle vier middagen erg gezellig en zeker voor herhaling vatbaar.

Alleen

Sinds kort voelt ze zich vooral alleen als er iemand bij is. Daar zit ze nogal mee. Verder mag ze niet klagen. Want ze krijgt toch maar mooi een liefdevolle verzorging. En het mankeert haar aan niks. Kop op dus!

Haar zoon heeft het druk en kan niet vaak komen. Haar dochter heeft het helemaal niet druk, maar komt ook bijna nooit. En als die twee haar dan toch een bezoekje brengen, weten ze niet zo goed wat ze zeggen moeten. Dus geven ze haar maar veel goede raad en zo nu en dan een standje. Want er ligt wel een stof in het bestekbakje. Ze blijft die oude jurk maar dragen. En ze vertelt hetzelfde verhaal wel een drie keer op een avond.

Heb ik dat al verteld? Wanneer dan? Lieve hemel, ik word oud... Je moet eens wat beter nadenken. "Dat houdt je hoofd fit", zegt de zoon. "Maar er zit al een heel leven in mijn kop" antwoordt ze.

Ze vindt het gek dat ze zich vooral alleen voelt als haar zoon zegt dat ze niet zo vaak dezelfde verhalen moet vertellen. En als haar dochter weer over die oude jurk begint. Vroeger dacht ze dat je alleen bent als er niemand is. Nu weet ze dat je je juist met iemand erbij van god verlaten kunt voelen. Hoe zou dat toch komen? "Je moet goed oefenen met je hoofd. Dan kun je beter onthouden", zegt de zoon als hij vertrekt. "De volgende keer wil ik je niet meer in deze jurk zien", zegt de dochter misprijzend, terwijl ze de boel nog eens goed inspecteert. Dan zijn de kinderen eindelijk weg en gaat het alweer een stuk beter. Maar dat durft ze tegen niemand te zeggen. Ze durft het zelfs niet te denken.

Vroege herfst

*Volgens de kalender zou de herfst
Officieel 21 september beginnen
de natuur heeft eigen regels
deze zullen altijd overwinnen*

*Alles verandert dus ook het weer
Straks vallen bladeren van de bomen
Bewijs dat de natuur vertelt dat
Er een eind aan de zomer is gekomen*

*Regenbuien trekken over het land
Maar velden kleuren paarse hei
'n pracht stuk natuur verschijnt
De natuur beslist voor jou en mij*

*Kille avonden en lange nachten
Straks beslist de sfeerlichten aan
Het derde seizoen is aangebroken
Die naar winter over zal gaan*

*Waarschijnlijk zal ieder denken
als 'n trein vliegt alles voorbij
weet... ieder seizoen heeft charme
zoals nu de prachtige paarse hei*

*waarvan men gratis mag genieten
iets wat de natuur je bieden kan
lente zomer de herfst of de winter
waardeer het geniet er ook van*

De dieren worden in het zonnetje gezet. Dit heeft iets te maken met het leven van Franciscus van Assisi. Katholieken herdenken hem op 4 oktober.

Dierendag is Werelddierendag?

Pas sinds 1930 vieren we Dierendag, de dag dat we extra aandacht geven aan onze huisdieren, maar ook aan alle dieren in de wereld. Op scholen mogen kinderen op Dierendag meestal hun huisdier of knuffeldieren meenemen.

Dierendag wordt gevierd op 4 oktober, dat is de sterfdag van Franciscus van Assisi. Franciscus wordt geboren in Assisi in Italië. Zijn vader verkoopt kleding en is erg rijk. Franciscus helpt vaak in de winkel, maar het liefst wil hij ridder worden. Tijdens de oorlog komt hij in de gevangenis. En na een jaar wordt hij vrijgekocht door zijn vader. Franciscus geeft veel van zijn geld aan de armen. Dat vindt zijn vader niet leuk. Wanneer hij een melaatse ontmoet, iemand met een heel besmettelijke ziekte, verandert het leven van Franciscus. Hij wil niets meer met zijn familie van te maken hebben. God is zijn nieuwe vader en hij wil leven in armoede.

Hij woont in grotten, draagt simpele kleren en eet wat hij onderweg van de mensen krijgt. Hij geniet van de natuur en de dieren. Franciscus geeft veel om de natuur. Zo is er het verhaal van een gevaarlijke wolf die de stad Gubbio lastigvalt. Hij heeft al verschillende mensen aangevallen totdat Franciscus op hem afstapt en hem streng toespreekt. De wolf luistert naar hem en heeft spijt van zijn daden. Hij laat de stad verder met rust. Ook houdt Franciscus een keer een preek voor de vogels. Ze komen bij hem op de grond zitten luisteren en vliegen op zijn hoofd en zijn schouders.

Steeds meer mensen sluiten zich bij Franciscus aan. Er worden kloosters gebouwd: Franciscaner kloosters. In sommige plaatsen, vooral in het zuiden van het land, speelt soms de kerk nog een belangrijke rol bij Dierendag.

Kinderen mogen daar bijvoorbeeld bij meneer pastoor komen met hun huisdieren. Op het kerkplein geeft hij de huisdieren dan de zegen.

Pronsweide bewoners kunnen eindelijk weer ‘kontjes kniepen’ voor prachtig bloemenpaneel

Donderdag 25 augustus was het na drie jaar weer zover, de bewoners van Pronsweide konden weer aan de slag om een prachtig bloemenpaneel te maken. Het traditionele ‘kontjes kniepen’ waarbij de dahlia’s aan de achterkant van de blaadjes ontdaan worden, zorgde voor de nodige hilariteit. Gesteund door de niet aflatende inzet van vrijwilligers werd het een ouderwets gezellige bijeenkomst met een fraai resultaat. Als thema was ‘Omarmen’ gekozen, gelijkenis met het bronzen beeld buiten bij Pronsweide. Thema dat natuurlijk ook goed weergeeft hoe we elkaars arm steeds nodig blijven hebben. Het bloemenpaneel oogstte veel waardering tijdens de Winterswijkse Volksfeest dagen.



Het WK 2022 in de winter

Pas na de veelbesproken toewijzing kwamen er twijfels omtrent het klimaat tijdens een WK voetbal in Qatar. Een gemiddelde middagtemperatuur in de schaduw van 40 graden in juni en juli is wel erg warm om anderhalf uur op wereldniveau in te voetballen. Hierdoor is er wel wat discussie en bezorgdheid ontstaan op het hoofdkwartier in het Zwitserse Zürich. Uiteindelijk besloot de FIFA om het toernooi te gaan spelen in de winter. Ondanks protesten van clubs en voetbalbonden die hun speelschema voor de competitie en de Champions League in de knel zien komen.

Tijdsverschil met Qatar

Voetballiefhebbers die zich de WK-toernooien in bijvoorbeeld Brazilië en Zuid-Korea/Japan nog herinneren weten dat al die spannende wedstrijden in een ver land voor tv-kijkers nog wel eens slapeloze nachten kunnen opleveren, vanwege het tijdsverschil.

Daar hebben we hier in Nederland straks in 2022 geen last van. Het tijdsverschil met Qatar is enigszins positief. 's Winters is het in Qatar twee uur later dan hier. De verwachting is dus dat de wedstrijden in Nederland en België in de middag en avond gespeeld worden.

Inmiddels zijn de kwalificaties van het WK 2022 afgelopen en de deelnemers van het WK 2022 bekend. De loting heeft bepaald dat Nederland in Poule A zit, samen met gastland Qatar, Senegal en Ecuador.

Nederland speelt op de volgende datums de wedstrijden

21 november om 17.00 uur tegen Senegal

25 november om 17.00 uur tegen Ecuador

29 november om 16.00 uur tegen Qatar

Leden Cliëntenraden Winterswijk

per augustus 2022

Leden cliëntenraad De Berkhof

De heer L. Kuiper
Cliënt wzc De Berkhof
De heer C.G. Oteman
Cliënt wzc De Berkhof
Mevr. H. Boesveld
Cliënt wzc De Berkhof
Mevr. E. Scholten
Familie cliënt wzc De Berkhof
Mevr. R. Kruisselbrink
Contactpersoon De Berkhof
Vacature (4x)

Leden cliëntenraad De Pelkwijk

De heer G. Rösken (voorzitter)
Cliënt wzc De Pelkwijk
Mevr. A. van Rijswijk (vice voorzitter)
Cliënt wzc De Pelkwijk
Mevr. T. de Smidt
Cliënt wzc De Pelkwijk
De heer G. Lammers
Cliënt aanleunwoning
Mevr. G. van Til-Gosseling
Cliënt wzc De Pelkwijk
Mevr. J. Hummel
Cliënt wzc De Pelkwijk
Vacature (1x)

Leden cliëntenraad vh Pronswaide

De heer W. Stolk (voorzitter)
Familie cliënt PG (woning 2)
Vacature (7x)

Leden cliëntenraad Vredense Hof

Mevr. I. Beijers-Holder (voorzitter)
Contactpersoon Vredense Hof
0543-531350
i.beijers@docugroup.nl
Mevr. L. v.d. Rest
Contactpersoon Vredense Hof
Mevr. L. Idink-Beijers
Contactpersoon Vredense Hof
Mevr. L. Ubbink-Wiggers
Familie cliënt afd. PG (woning B)
Mevr. M. Klein Langenhorst
Contactpersoon Vredense Hof
De heer A. van Westhreenen
Familie cliënt afd. PG (woning C)
Vacature (3x)

Leden cliëntenraad Thuiszorg Marga Klompé

Mevr. G. Reinders-Reijerink
Oost Gelre (vacature 1x)
Mevr. M.J. Dibbets-Jansen
Winterswijk (vacature 1x)
De heer W.R. Broeke
Lochem (vacature 1x)

Regio Aalten
Vacature (2x)

Bureau Ondersteuning Cliëntenraden
Ziekenhuisstraat 14
7141 AN Groenlo
tel: 0544-474100 tst 3406 of 3409
email: cliëntenraad@szmk.nl

Typisch Nederlands

In de vorige MargaBode stond een verhaal over de typische vakantie bestemmingen van de Nederlander. Nu gaan we u vertellen wat typisch is voor Nederland. Nederland is een klein eigenwijs landje wat veel gewoontes en dingen heeft. Sommige onderwerpen zijn uniek voor Nederland, anderen komen ook elders voor maar zijn wel typerend voor Nederland.



Sparen

Nederlanders staan bekend als een volk dat buiten de landsgrenzen goede foien geeft, ook geven ze gul aan goede doelen en zijn niet te beroerd om in een café een rondje te geven. Nederlanders zijn wel spaarzaam en niet alleen geld maar ook zegeltjes en waardebonnen op de koffieverpakking en Air Miles.

Koningsdag

Sinds het einde van de negentiende eeuw viert Nederland een aan het koningshuis gekoppelde nationale feestdag.

Oud Hollandse spelletjes

Het blijft een hit op kinderfeestjes en familiebijeenkomsten. Zoals ezeltje prik spijkerpoepen, blikgooien, sjoelen en zaklopen.

Delfts Blauw

Delfts Blauw wordt in Delft gemaakt en kwam in de 17de eeuw op de markt als goedkoop alternatief voor het blauw witte Chinese porselein. Delftsblauw is vooral een souvenir geworden.

All you need is love

Op kerstavond zit Nederland aan de buis gekluisterd als Robert ten Brink de jaarlijkse kersspecial van All you need is love presenteert. Hierbij wordt menig traantje weggepinkt. Wat weinig mensen weten dat dit een typisch Nederlands programma is.

Sinterklaas

Als er echt iets Nederlands is dan is het wel het Sinterklaasfeest.

Koffie met een koekje

Nederlanders zijn echte koffieleuten. Als je overdag bij mensen op visite gaat, dan heet dat vaak "op de koffie gaan." En bij de koffie hoort één koekje. De koektrommel wordt één voorgehouden en dan weer opgeborgen. Op een feest wordt er ook eerst koffie geschonken voor je aan de alcohol gaat.

Klompen

In het buitenland bestaat het beeld dat Nederlanders klompen dragen. Klompen is ook niet iets typisch Nederlands eeuwen geleden werd dit houten schoeisel in grote delen van Europa gebruikt. Tegenwoordig wordt het als een folkloreproduct gebruikt en zeer populair als souvenir.

Molens

Hoewel de functie van de poldermolens veelal vervangen is door gemalen, zie je nog wel vrij veel molens in de landschappen. Dit is vooral dat men beseft dat de bouwwerken een cultuurhistorische rol vertegenwoordigen. Molens vormen een belangrijke toeristische attractie onder buitenlandse toeristen.

Oranje

De kleur oranje staat symbool voor Nederland, het koningshuis en voetbalteam.

Fietsen

Net zoals iedere vis kan zwemmen kan in Nederland bijna iedereen fietsen. Wat buitenlandse bezoekers verbaast is wat we op de fiets vervoeren. Zoals een kind of twee plus nog boodschappen is geen probleem.

Het weer

Het Nederlandse weer behoort tot de meest populaire gespreksonderwerpen. Vaak geen discussies of gesprekken maar vaak wat pietpraat of geklaag. Zelden voldoet het weer aan wat de mensen willen zien.

Handelsgeest

Nederlanders zijn echte handelaren. Nederlanders zijn continu op zoek naar nieuwe producten, markten en mogelijkheden om door handel geld te verdienen.

Tulpen

De tulp wordt vaak als typisch Nederlands gezien maar is geen inheemse Nederlandse plant. Nederland is wereldwijd het grootste land wat export van tulpen en tulpenbollen betreft. Ook de Keukenhof is populair.

Weinig taboes

Nederland en Nederlanders kennen weinig taboes. Vrijwel alles is bespreekbaar zoals praten over diks, ziektes, gevoelens, euthanasie, privéaangelegenheden en andere zaken zijn vrij normaal.

Vrijheid

Wat Nederlanders niet altijd beseffen is hoeveel vrijheid je hebt, in religie, seksuele voorkeur en van meningsuiting.

Elfstedentocht

Zodra het serieus gaat vriezen begint in Friesland de elfstedentocht koorts.





Mooie processen gaande voor welzijn in Pronsweide

Er was altijd al een mooi en gevarieerd aanbod van activiteiten in Pronsweide. Maar het was nog net geen geoliede machine. Daar is sinds een half jaar duidelijk verandering in gekomen middels de aanstelling van Corine Blauwehand en Anouschka Stortelers. Beiden hebben nu de taak om het welzijnswerk, de begeleiding en coördinatie van de circa 150 vrijwilligers binnen Pronsweide en de locatie Meddo gestalte te geven. De MargaBode sprak met deze twee enthousiaste en gedreven medewerkers.

Hoe gaat het met jullie nieuwe werkzaamheden

“Goed, al is het niet geheel nieuw voor ons. Vanuit het dagcentrum deden we al veel op dit gebied, doch we deden het er vaak maar bij. Nu is het werk voor de nieuwe functie van ons echt afgebakend en hebben we ook een eigen ruimte naast de receptie (in de wandelgangen is deze ruimte bekend als het glazen huis). Ons doel is om het welzijn hier nog beter op de kaart te zetten. Ook de begeleiding van al die vrijwilligers, die mogelijk maken dat we de activiteiten kunnen houden, moet meer gestructureerd worden. Denk maar aan het werven van vrijwilligers, de intake gesprekken met ze, het matchen met een passende activiteit of bewoner. Ook is een verklaring omtrent gedrag nodig (VOG). Alle vrijwilligers staan in het systeem bij ons, en ook dat vergt steeds aanpassingen zoals bij mutaties of andere vrijwilligerstaken. Verder maken we zoal een jaarplan, en een begroting. Ook hebben we regelmatig contact met de andere locaties van Marga Klompé. Maar ook met andere Winterswijkse maatschappelijke instanties zoals Present en de Winterswijkse Uitdaging. Ook staan we soms op een beurs als dat voor welzijn lucratief kan zijn. Naast deze werkzaamheden zijn wij beiden ook nog één dag in de week op het dagcentrum werkzaam.”

Wat krijgt een vrijwilliger terug

“Allereerst de voldoening van de bewoners, ze zijn vaak bijzonder dankbaar voor het werk dat de vrijwilligers doen. Daarnaast krijgen ze een kerstpakket, zijn ze verzekerd voor hun vrijwilligerswerk, tweemaal per jaar een vrijwilligersavond, maar ook een stukje scholing. Zo is er binnenkort in oktober weer een vrijwilligersavond waarbij de jubilarissen worden gehuldigd door de raad van bestuur. Met iedere vrijwilliger zijn we blij, al is het ook “maar” één uur in de week of in de paar weken.”

Breed activiteiten aanbod

“Jazeker, er is een breed scala aan activiteiten in Pronsweide. Bij de grote activiteiten zijn ook de bewoners van Meddo welkom. Eigenlijk te veel om op te noemen, elke week verspreiden we een weekprogramma. De grote activiteiten zoals volksdansen, discomiddagen en de avondoptredens worden goed bezocht. Ook andere activiteiten zoals de Rummikub ochtenden zijn erg populair. Maar ook de één op één activiteiten voorzien in behoefte. Denk hierbij aan een rondje op de duofiets, een wandeling of een bezoeker-vrijwilliger die regelmatig voor een praatje langs komt bij een bewoner. We zijn blij dat het na de coronaperiode allemaal weer kan. Maar mocht de corona straks toch weer de kop opsteken, ja dan moeten we snel schakelen en komt er veel regel werk op ons af.”

Doen jullie alles alleen?

“Nee, zeker niet we krijgen goede ondersteuning, zoals van de teamtaakhouders van de afdelingen en woningen. Deze weten waar er behoefte aan is, ze zijn een belangrijke schakel voor ons. Ook organiseren ze zelf activiteiten voor hun bewoners. Daarnaast zijn er personeelsleden die naast hun reguliere baan ook een aantal uren voor welzijn werken. Zo zijn er vaste medewerkers voor de avondactiviteiten, het volksdansen en het koersbal.”

Wilt u ook vrijwilligerswerk doen, of heeft u vragen over de activiteiten in Pronsweide en Meddo?

Mail naar welzijn.pronsweide@szmk.nl of bel 0612374250. Binnenlopen in het Glazen huis kan natuurlijk ook.

De Krukkenclub reünie

Humor houdt beenprothese- patiënten op de been



Het is een ogenschijnlijk gezellig ouderenclubje, gezellig zittend bij elkaar op het terras van Pronsweide. Achter dit clubje zit echter een hoop leed en een heel proces van acceptatie. Het zijn namelijk allemaal oud-patiënten van de revalidatieafdeling team 2 orthopedie. Met een gemeenschappelijke deler: een beenamputatie. Ze komen bij elkaar voor een reünie.

Voormalig bewoners van team 2 revalidatie-orthopedie bewaren goede herinneringen aan hun tijd in Pronsweide. "In de ontzettend moeilijke tijd die je dan doormaakt na een amputatie is het erg belangrijk dat er zulke betrokken hulpverleners als de verpleging, ergotherapie en de fysiotherapie en anderen voor je klaar staan. Dit proces doorlopen maakt een enorme indruk en daarom is zo'n reünie erg waardevol", aldus een van de oud-patiënten. Zo'n vijf oud-Pronsweide revalidanten en hun echtgenotes uit de gehele regio rond Winterswijk zijn aanwezig. "Het is een spontane bijeenkomst van prothesepatiënten die elkaar afgelopen winter en voorjaar hebben ontmoet tijdens hun verblijf op revalidatie of kennen uit de fysiotherapiezaal", aldus fysiotherapeut Yvo Taken.

Harrie Waalderbos is een van de aanwezigen: "Het is fijn en goed om te mogen ervaren hoe ze hier voor je klaar staan. Ook het feit dat ze bij deze bijeenkomst toch maar even weer aanschuiven toont aan hoe betrokken de medewerkers hier in Pronsweide zijn. Sommige zusters zijn speciaal op hun vrije dag teruggekomen voor deze ochtend, geweldig." "Enkele prothesecliënten komen nog voor nabehandeling terug naar Pronsweide, waarbij de korte lijntjes naar 't Roessingh heel handig zijn", aldus de ook betrokken fysiotherapeute Yolande Okkinga-Harbers.

Beenprothesepatiënten en leefregels

"Het is vanzelfsprekend belangrijk dat zeker deze mensen goed op hun algehele conditie letten. Overgewicht en wondjes moeten zoveel mogelijk vermeden worden, om zo maar een paar voorbeeldjes te noemen. Maar ook met warme dagen zoals afgelopen zomer is het verstandig om de prothese een keer vaker af te doen en schoon en droog te maken" aldus Yvo.

Op de vraag van de verslaggever van de MargaBode hoe hun clubje eigenlijk heet, roepen ze gelijk in koor "De Krukkenclub!" Dat humor een belangrijke rol speelt blijkt wel uit de onderlinge gesprekken en opmerkingen als "we zijn nog lang niet afgestompt op elkaar hoor, we houden contact en blijven elkaar zien."

Wespen



Er zijn deze zomer erg veel wespen wat het buitenleven erg kan beïnvloeden. Maar hebben deze vervelende beestjes ook nog een functie in de natuur. Wespen zijn heel nuttig, doordat ze veel vliegen en muggen eten. Maar wespen kunnen ook een plaag zijn. Ze kunnen ons steken, maar ook hun vasthoudendheid kan irritant zijn en een bedreiging voor diegenen die allergisch zijn voor een wespensteek.

Feiten en weetjes over wespen:

1. Wespen jagen op insecten

Wespen jagen iedere dag op insecten. Die bijten ze in stukjes en voeren die aan de larven. De larven verteren het insect en braken een zoet papje uit. De volwassen wespen voeden zich op hun beurt met dat papje. Het is rijk aan suikers en daar krijgen de wespen natuurlijk veel energie van.

2. Wespen kunnen niet zwemmen

Een wesp zit op de rand van je glas en valt er vervolgens in. De wesp blijft misschien eventjes drijven op haar vleugels, maar als die doordrenkt raken, zakt het beestje naar de bodem. Kijk daarom uit met blikjes frisdrank in de zomer: als daar een wesp in 'zwemt', dan zie je dit niet.

3. Hoornaars zijn mega-wespen

Hoornaars zijn een stuk groter dan andere wespen. Ze vormen de grootste wespesoort in Nederland. Het beestje kan 25 millimeter lang worden: dat is tien millimeter meer dan een gewone wesp. Je komt hoornaars tegen in bossen of parken, maar soms ook in tuinen, zolders of spouwmuren.

4. Wespen worden heel actief door warm weer

Hoe warmer het weer, hoe actiever wespen worden. Wespen vliegen op en neer naar het nest met voedsel en bouw materiaal. Zo gaat de bouw van een nest sneller en worden er steeds meer wespen geboren. Een volgroeid wespennest bevat tussen de 3000 en 7000 wespen. Is een nest

ook goed beschermt tegen vijanden, wind, regen en vorst? De kans dat meerdere wespen ook de herfst en zelfs de winter overleven is dan aanwezig.

5. Elk wespennest wordt geregeerd door één koningin

Een jonge wespinkoningin vliegt uit om te paren met een mannetje van een andere kolonie. De mannelijke wesp sterft kort na de paring. De jonge bevruchte koningin gaat daarna in winterslaap. In het voorjaar wordt ze wakker en kiest ze een plek uit om een nest aan te leggen. Hier regeert ze over tot aan haar dood, ergens in de herfst. De nieuwe koninginnen maken dat niet meer mee, die verkeren dan allang in hun winterslaap.

6. Alle wespen in het nest zijn vrouwelijk (hoewel...)

Een wespinkoningin brengt in de zomer alleen vrouwelijke wespen voort. Dit zijn werksters en die zijn onvruchtbaar. De volgroeide werksters nemen alle bouw- en zorgtaken van de koningin over, zodat deze zich kan toeleggen op het leggen van eitjes in elk nieuw eikamertje. Breekt de herfst aan, dan brengt de koningin de laatste lichte eitjes voort. Deze bevatten mannelijke wespen en nieuwe koninginnen. Deze wespen leven niet lang in het nest. Als ze volwassen zijn, vliegen ze meteen uit.

7. Wespen houden de natuur in balans

Veel mensen vinden wespen storend. Dat is ook niet zo vreemd als je ziet wat voor problemen ze in de zomer veroorzaken. En toch zijn wespen ook nuttig: ze eten immers andere nare insecten op, zoals muggen of vliegen.

8. Wespenkoninginnen houden een winterslaap

Jonge bevruchte wespinkoninginnen bouwen na de paring niet meteen een nest. Eerst overwinteren deze nieuwe koninginnen op een relatief warme beschutte plek. Op de eerste warme lentedagen worden ze wakker uit deze winterslaap en beginnen ze aan de bouw van een nieuw nest. Ze leggen dan hun eerste eitjes. Als deze eitjes uitkomen gaat het snel. De nieuwe wespen die hieruit ontstaan gaan de koninginnen helpen met de uitbouw van het nest en het voeden van de nieuwe larven. We noemen ze dan ook werksters.

9. Wespen reageren alleen agressief als je ze aanvalt

Wespen reageren agressiever als jij ze bedreigt. Naar een wesp slaan of een wespennest stukmaken is het laatste wat je bij wespen moet doen. Ze verdedigen zichzelf meteen en dat

levert je één tot honderden pijnlijke steken op. Blijf daarom kalm als een wesp om je heen cirkelt en houd altijd afstand van een nest.

10. Wespen roepen elkaar te hulp bij gevaar!

Als jij een wesp zich bedreigd voelt, stoot ze zogenaamde feromonen uit. Dat zijn lichamelijke stoffen die door mensen en dieren worden afgescheiden bij wijze van signaal. Dus als jij een wesp uit de lucht slaat kan de dode wesp al signalen hebben afgegeven aan haar vriendinnetjes, die dan te hulp schieten. Het mag dan al te laat zijn, er kan nog wel altijd wraak worden genomen voor de fatale aanval op hun 'zusje'.

Verzorgingshuizen verguld met geschenk van Voetbalclub Vosseveld

Na bijna 80 jaar kwam er in juni een eind aan de langst bestaande voetbalclub van Winterswijk, VV Vosseveld. Maar waar het voetbalboek sloot, opende zich een prachtig bewaarboek. Een boek van maar liefst 267 pagina's dik, vol prachtige verhalen, interviews, anekdotes en foto's over de Vossen (zoals de leden van Vosseveld altijd liefkozend genoemd werden). Half augustus kregen de Winterswijkse verzorgingshuizen ook een exemplaar van de voormalige voetbalclub aangeboden. Namens Marga Klompé mocht Anouschka Stortelers van Welzijn en Activiteiten de

boeken voor verpleeghuis Pronsweide en verzorgingshuizen De Pelkwijk, Vredense Hof en De Berkhof in ontvangst nemen. "We zijn aangenaam verrast met de exemplaren, onze bewoners kennen veelal Vosseveld van vroeger. Het is vast erg leuk voor ze om het boek in te zien. Wat een mooi gebaar", aldus mevrouw Stortelers. Ook het Prins Hendrikhuis, onderdeel van Dagelijks Leven, kreeg een exemplaar. Vereniging Het Museum mocht ook een exemplaar in ontvangst nemen, daar moet immers alles over geschiedenis van Winterswijk terug te vinden zijn.



Pronsweide bewoners kunnen museum bezoeken

Pronsweide is lid van Vereniging Het Museum Winterswijk, en dat biedt kansen voor de bewoners. Er is een pasje beschikbaar waarmee bewoners het museum kunnen bezoeken, ook een begeleider kan hierop gratis mee. Vereniging Museum is gevestigd in zowel de Meddosestraat als aan de Laan van Hilbelink. Beide locaties zijn een bezoekje zeker waard.

Heeft u interesse in dit leuke uitje? Mail naar welzijn.pronsweide@szmk.nl of bel 0612374250



Wintertijd

Vanaf zondag 29 oktober gaat de wintertijd weer in, een uurtje langer slapen (in de nacht van zaterdag 29 oktober op zondag 30 oktober) Voor de nachtdiensten in onze woonvoorzieningen betekent dit een uur langer doorwerken. Een handig ezelsbruggetje hierbij is; in het voorjaar zet men de klok vooruit en in het najaar zet men de klok achteruit. Of; als het weer achteruitgaat (het wordt kouder) gaat de klok een uur achteruit.

Vrijwilligers schildersclub door de wol geverfd

Elke vrijdagmorgen zijn Henk Walhof en Larry Engel in Pronsweide te vinden om bewoners te begeleiden bij de schildersclub. Er is plaats voor maximaal zes deelnemers. De beide vrijwilligers laten de bewoners goed uit de verf komen en een ieder schildert na zijn of haar kunnen. Van hun kregen we een mooi verhaaltje dat we u niet willen onthouden.

“Een nieuw gezicht bij de schildersclub. Mevrouw zegt haar hele leven in de fabriek te hebben gewerkt. Schilderen heeft zij nog nooit gedaan. Dus dat kan zij niet. Zij is moe van het jarenlange werken en wil ook niet schilderen. Ik vraag: ‘Ken je Pippi Langkous?’ Die zegt altijd: ‘Ik heb het nog nooit gedaan, dus waarschijnlijk kan ik het wel.’ Mevrouw herhaalt, bedachtzaam, deze uitspraak en ik geef haar een kwast in haar hand. Zij begint heel voorzichtig. Ondanks regelmatig ‘nee’ schudden en zeggen dat zij heel moe is, gaat zij iedere keer verder als ik even wegloop.



Met het uiteindelijke resultaat is zij heel blij. ‘Nooit gedacht dat ik dat kon.....!’
(volgende keer verder met de onderste helft)



Bertus Oonk met FC.Trias voorzitter Bart Berenschot

Bertus werd in 1947, 75 jaar geleden, als 15-jarige lid van voetbalclub Sportclub Kotten, de voorloper van het huidige FC Trias. In 1947, het klinkt net zover als het geologische Trias-tijdperk, kostte een liter benzine 25 cent en kwam de Noodwet (voorloper van de AOW) tot stand onder Drees. Winterswijk telde bij de volkstelling dat jaar 21.238 inwoners. Ook had haast elke Winterswijkse buurtschap en geloofsgemeenschap een eigen voetbalclub. Zaterdag 13 augustus kwam een delegatie van FC Trias naar de woningen van Pronsweide om Bertus te huldigen voor zijn 75-jarig lidmaatschap. Bertus (89 jaar) was aangenaam verrast en herkende vele van de oude elftalfoto's die hem werden getoond. Van het bestuur kreeg hij een pen met inscriptie, bloemen en een overheerlijke taart. Het bestuur noemde Bertus

Bertus Oonk 75 jaar lid van FC Trias

een betrokken Kottenaar en Triasser. Bertus speelde in het tweede en vierde elftal van Kotten. Met deze elftallen werd hij in de begin jaren 60 kampioen. Na zijn actieve periode als voetballer bleef Bertus trouw supporter van Kotten en later Trias.

Ingezonden stuk door de heer Beernink
(bewoner van De Berkhof)



Bertus in zijn actieve voetbaljaren, tweede rechtsonder.

Onze economie

Het gaat goed met onze economie
Alleen.....

- De bananehandelaar is de pisang
- En de tabakshandelaar de sigaar.
- De bakker verdient geen droog brood meer
- En de herenmode is de das omgedaan.
- De lampenwinkeliers zien de toekomst donker in
- En de scheepvaart is de wind uit de zeilen genomen.
- Menig timmerman heeft het bijltje erbij neergelegd,
- Terwijl de kousenfabrieken er geen gat keer in zien.
- De horlogemakers zouden de tijd wel willen terugzetten
- En de confectie-industrie moet er een mouw aan passen
- De tuinders heeft men knollen voor citroenen verkocht.
- De binnenschippers zijn aan lager wal geraakt
- En de chauffeurs hebben de macht over het stuur verloren,
- Omdat de wegen aan belasting bezweken zijn.
- De wielrenners weten niet meer rond te komen
- En de badmeesters kunnen het hoofd niet meer boven water houden.
- De bierbrouwers moeten uit een ander vaatje tappen
- En voor de bioscopen valt het doek.
- De kwekers zitten op zwart zaad
- De schoorsteenvegers komen op straat te staan
- En de stratenmakers kunnen wel op het dak gaan zitten.
- De mijnbouw graaft zijn eigen graf
- En de Rijnmond gaat de pijp uit.
- De NS is het spoor bijster.
- De luchtvaartondernemingen vliegen de lucht in
- En dat terwijl de metselaars in de put zitten
- En de caféhouders het zat zijn
- De kappers zitten met de handen in het haar.
- De boer is uit het veld geslagen
- En de helderziende schemert het voor de ogen.

Maar voor de rest gaat alles goed!!

J.A. Meelhuijsen

Een Feestje met De Eierjongens!



Wat hebben we een heerlijk weer gehad deze zomer! En wat is er dan fijner om gezellig met z'n allen buiten te zijn? En als een collega van De Berkhof vraagt of we de Eierjongens een keer uit kunnen nodigen, hoeven we daar natuurlijk niet lang over na te denken.

En wat was het een feestje! Op woensdagavond 6 juli hebben ze een optreden verzorgd bij De Berkhof en twee weken later kwamen ze het feestje bouwen bij Vredense Hof. Ondanks de mooie zomer blijft het Nederlandse weer toch altijd nog een beetje onvoorspelbaar, en het dreigde beide avonden ook nog even

te gaan regenen, maar gelukkig kon alles gewoon doorgaan. Van alles kwam voorbij: van André Rieu tot "Vlieg met me mee naar de Regenboog", van marsmuziek tot Top 40 muziek. Het swingde de pan uit. Het was bijna onmogelijk om stil te blijven zitten. Er werd zelfs nog een polonaise gelopen!

En wat het optreden nog een beetje extra bijzonder maakte is dat onze eigen regieverpleegkundige Ezra te Paske ook meespeelde op saxofoon. Een zeer geslaagde muzikale zomeravond.

Gerrie Heijnen

(receptioniste van De Pelkwijk)

Koningin van Brinkheurne

De vogel wordt onder muzikale begeleiding vanuit de feesttent naar de vogelstang gebracht, waarna de eerste schoten worden gelost door het huidige koningspaar. Hierna gaan alle opgegeven schutters om de beurt schieten op de vogel totdat deze valt, dan is de nieuwe koning of koningin bekend en gaat de hele stoet weer met de muziek terug naar de tent. Er waren dit jaar 311 schoten voor nodig toen pas kwam de vogel naar beneden. Dit was onder enthousiast gejoel tot in verre omstreken te horen. Gerrie Heijnen was de schutter die de vogel er af schoot. Het koningspaar Gerrie en Jan Heijnen gingen de volgende morgen tijdens de optocht op hun feestwagen voorop in de stoet. Tijdens de optocht wordt er getrakteerd door het koningspaar, op de stopplek, deze was dit keer bij Ten Pas aan de aan de Bataafseweg. Op zaterdagavond is het koningsbal en komen er naast de mensen uit de Brinkheurne vele genodigden van het koningspaar zoals familie, buurt, vrienden, enz.



Gerrie Heijnen mag zelfs op vrijdag in Winterswijk nog mee schieten met alle koningen/koninginnen van de buurtschappen om Keizer van Winterswijk te worden. De bewoners van De Pelkwijk mochten zelfs meedelen in de feestvreugde. Gerrie kwam met sjerp en kroontje de bewoners trakteren op iets lekkers bij de koffie. We hebben het koningspaar binnengehaald met een prachtig versierde entree en een mooie versierde boog. Onder genot van een kop koffie met een slagroomsoes en een mooie muzikale omlijsting hebben de bewoners genoten van dit gebeuren.



*Als je spijt hebt van gisteren en bang bent voor morgen,
Probeer dan vandaag gelukkig te zijn.*

*Het heeft weinig zin in 't verleden te staren,
Te piekeren over wat fout is gegaan.*

Je kunt blijven treuren en door blijven zeuren,

Je maakt het verleden toch niet ongedaan.

*Al wat je verkeerd hebt gedaan in 't verleden
dat kun je verbeteren; vandaag is je kans.*

O wees niet zo dom en verschuif niet naar morgen,

Je weet nog niet eens of je morgen wel haalt.

Je hebt al zo dikwijls je plannen verschoven,

Je hebt al zo roek'loos veel dagen gefaald.

*O' had je destijds toch maar kunnen vermoeden
een deel slechts van al wat je nu zeker weet.*

Wat zouden veel dingen dan anders gegaan zijn.

Maar gedaan is gedaan en je deed wat je deed.

Je kunt toch vandaag niets veranderen aan vroeger.

Je kunt wel iets leren uit vroeger voor thans.

Je leert uit 't verleden maar staat in 't heden.

Vandaag doe ik beter, maar dan blijft nog de vraag;

"Wat doe ik met morgen" daarover geen zorgen,

Want morgen is morgen gewoon weer vandaag.



Bloemenbord

Op donderdag 25 augustus werd er ook in De Pelkwijk hard gewerkt aan een bloemenbord. De bewoners hielpen bij het konten en het inlijmen van de bloemen. Voor de meeste bewoners kwamen de mooie herinneringen aan het volksfeest weer naar boven. Samenhorigheid en gezelligheid. Onder het genot van een kopje koffie helpen met plakken. Om 14.30 uur werd het bord aan de ingang van De Pelkwijk geplaatst, zodat iedereen hem kon bewonderen. Nu kan het Volksfeest echt beginnen!

Vrijwilligers bedankt voor jullie bijdrage, ook namens de bewoners!



Molens

De vier Winterswijkse windkorenmolens en de twee Winterswijkse waterradmolens zijn allen Rijksmonumenten. Het betreft Molen Bataaf, Venemansmolen, Sevink Mühle en de Meenkolen.

De Meenkolen is gebouwd in 1851 door de Winterswijkse molenbouwer Maas in opdracht van Roelof Tenkink, een scholtenboer die op Meenk woonde, waar de molen naar vernoemd is. Bij het 100-jarig bestaan van de molen is J.H. Wordes eigenaar van de molen. De molen is nog steeds in handen van de familie Wordes. In 1985 wordt begonnen met het herstel van de molen. Mede dankzij de inzet van de Stichting Vrienden van de Winterswijkse molens is het genodigde geld bijeengebracht zodat met de restauratie kon worden begonnen. Begin 1989 is de restauratie voltooid. De Meenkolen is de eerste windmolen in Winterswijk die geheel gerestaureerd werd.

De Meenkolen is een achtkante beltmolen, geheel met schaliën gedekt. De functie van de molen is het malen van graan. Interessant is het uitgebreide gaande werk. De molen heeft een stutvang met vangtrommel.

De Venemansmolen, genoemd naar de familie Venemans is al vanaf 1827 in bezit van deze molenaarsfamilie, die de molen vijf generaties lang, tot 1922, in bedrijf hield. In 1991 is de Venemansmolen aangewezen als rijksmonument.

De Venemansmolen is een uniek molencomplex waar meer te zien is dan alleen een molen. U kunt de dieselmaalderij in werking zien aangedreven door een Ruston-dieselmotor uit 1935. De uitgebreide expositie vertelt u in woord en beeld over de geschiedenis van de molen, de molenaarsfamilie, het molenaarsvak en het verval en de wederopbouw van het complex. De huidige Venemansmolen is een achtkante stellingmolen, waar op vrijwillige basis gemalen wordt. De molen komt oorspronkelijk uit de Zaan.

De Sevink Mühle werd in 1866 gebouwd in opdracht van vijf boeren, namelijk te Strake, te Voortwis, Smalbraak, Dunnewold en Seevink. De molen werd op de grond van Seevink gebouwd en daarom werd de Sevink Mühle genoemd, hoewel de eigenlijke naam 'De Zorg' is. De Sevink Mühle is een ronde beltkorenmolen. In augustus 1992 werd de molen erkend als Rijksmonument. De Sevink Mühle kreeg steun van monumentenzorg, provincie Gelderland, de gemeente Winterswijk en diverse fondsen. In april 1999 werd door Stichting De Sevink Molen gestart met de restauratie. Deze werd in juni 2001 afgerond. De heropening van de weer volledig maalvaardige molen werd op 30 juni 2001 verricht door vice-premier mevrouw Annemarie Jorritsma.

De molen is een rondstenen beltmolen met een Oudhollands wieksysteem.



Sevinkmolen



Bataafse molen

Molen Bataaf is een korenmolen die in 1801 aan de Bataafseweg 20 in Winterswijk werd gebouwd en die tot 1958 in werking was voor het malen van graan. De molen heeft de naam te danken aan de Bataafse Republiek. De molen werd opgericht door de Hervormde Kerk, om met de opbrengst ervan de predikanten te kunnen betalen. De Bataaf werd vanaf 1854 bemalen door de familie te Lintum.

In 1964 werden de wieken van de molen gehaald en werd het gaande werk verwijderd. Vervolgens werd de molen als opslagplaats gebruikt.

De molen stond ingebouwd door silo's van het nu gesloten familie veevoederbedrijf te Lintum. De kap werd gekruid met een kruiwerk met ijzeren rollen in houten rollenwagens.

In de molenbelt onder de molen is inmiddels een ruimte ingericht met o.a. een expositie over de Scholtenboeren in Winterswijk.

De molen is een beltmolen met een houten achtkant gedekt met eiken planken, die op hun beurt bedekt waren met dakleer. De verdekkende wieken waren voorzien met Ten Have-kleppen. De molen had twee koppels maalstenen.

Berenschot's Watermolen stamt uit 1682. Tot 1960 is de watermolen in bedrijf geweest als veevoer maalderij. Een grote overstroming van de Slinge vernielde op 5 december 1960 het waterrad. De watermolen werd al niet veel meer gebruikt omdat het al was overgegaan tot aanschaf van een hamermolen. Een hamermolen

(elektronisch aangedreven) kan per uur meer graan en andere grondstoffen vermalen dan een koppel molenstenen.

In 1987 **Den Helder of Plekenpolsemolen** is een voormalige dubbele onderslag koren- en olie watermolen aan de Boven-Slinge ten zuiden van Winterswijk in de Gelderse Achterhoek vlak bij buurtschap het Woold. Het is een rijksmonument. De vroegst bekende vermelding van de molen stamt uit 1303 toen de molen een onderdeel was van havezate Plekenpol. Eind 19e eeuw is de molen in het bezit van Jan Helder waarnaar de molen ook werd vernoemd Den Helder. In 1922 werd de molen middels een veiling verkocht aan Derk Jan Berenschot, eigenaar van Berenschot's Watermolen. In 1910 koopt de gemeente Winterswijk het complex, en richt er een zwembad in. Deze functie verloor het na de opening van het strandbad in 1933. Na de Tweede Wereldoorlog wordt er respectievelijk een ijssalon en later een restaurant in gevestigd. Voor zover bekend had de molen in 1980 nog een rad. In 2016 is de restauratie afgerond en is de watermolen weer werkzaam, zij het voor opwekking van elektriciteit. De gebouwen zijn sindsdien in gebruik als woning.

“Ik wist gewoon; ik wilde machinist worden”

Hoe ouder je mag worden, hoe meer geschiedenis je met je meedraagt. En soms kom je in gesprek met iemand waar je misschien normaal gesproken over de alledaagse dingen praat maar nu wat over diens geschiedenis leert. Zo overkwam mij dit met de heer Van de Pol. Woonachtig in De Berkhof (92 jaar). Toen ik hem vroeg wat hij vroeger deed als beroep zei hij: “Machinist.” Ik denk dan gelijk aan een machinist op de trein. Maar zijn carrière was begonnen als machinist bij de Koninklijke Marine, waar hij jarenlang in dienst is geweest. Mijn nieuwsgierigheid is dan te groot en toen ik de heer Van de Pol vroeg voor een interview werd ik heel gastvrij binnengelaten.

Het begon allemaal in Haarlem waar hij geboren is. Hij pakte er gelijk een boek vanuit die tijd bij en liet me een foto zien waar hij als jongetje van 13 samen met zijn zusje op de voedselwagen meehielp tijdens de hongervinter van 1944. (zie foto)

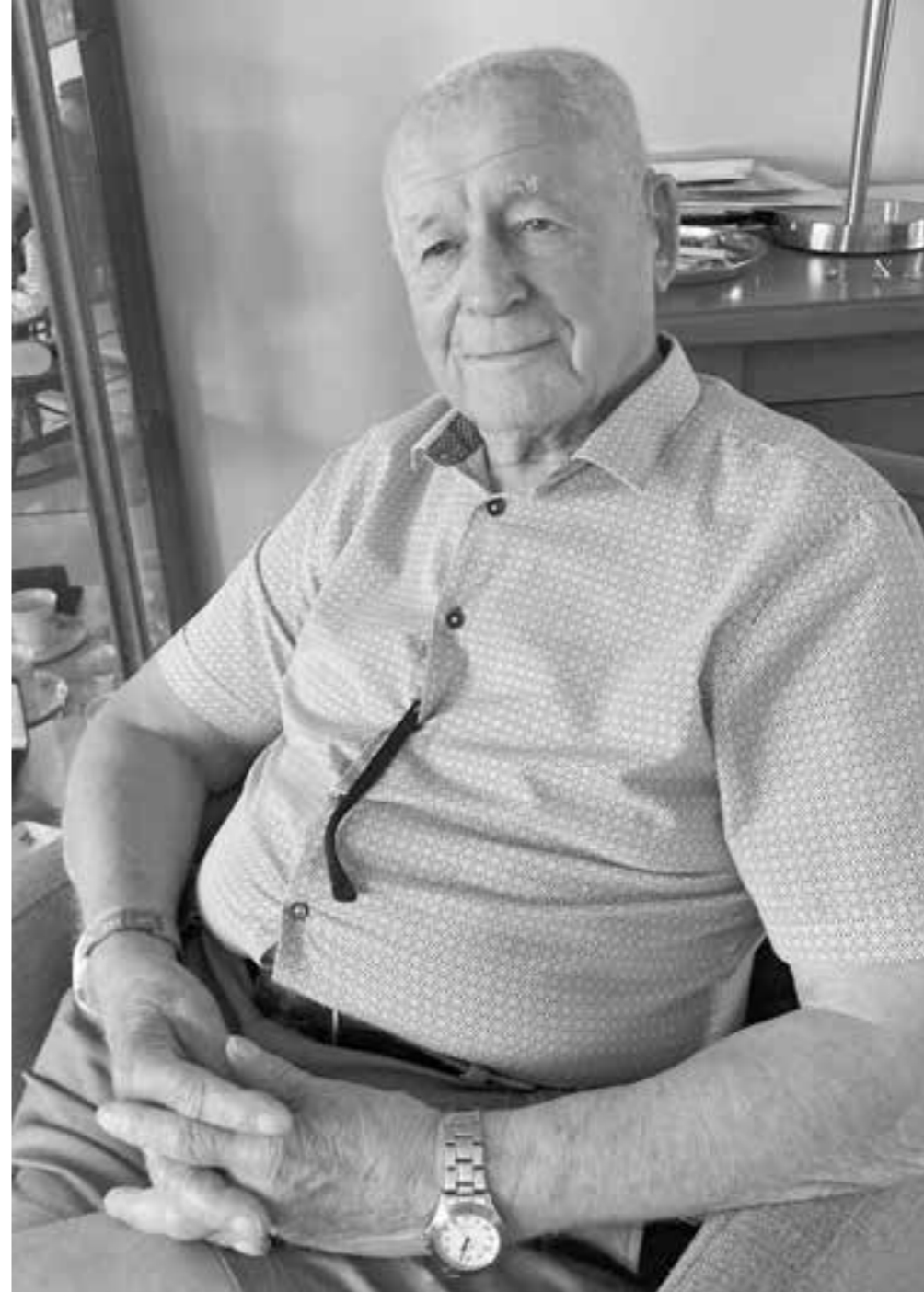
Als jongetje van 16 meldde hij zich aan bij de marine, want daar hadden ze mensen dringend nodig. Hij is op gesprek geweest en hij kon hofmeester worden of ziekenverpleger. Maar de

heer Van de Pol wilde zo graag machinist worden. Dat bleek toch wat moeilijker. “Je kunt wel generaal willen worden, maar dat ging ook niet zomaar.” Maar zijn vastberadenheid heeft zijn vruchten afgeworpen. Hij is naar Voorschoten gegaan waar beginnende mariniers een week lang getest werden. En ook hij bleef met een klein gezelschap over aan het einde van die week.

Hij heeft de Technische Opleiding in Dokkum gevolgd en is gaan varen. Op de foto is te zien het schip “HMS de Karel Doorman met rechts bovenin de foto van de heer Van de Pol als jonge marinier.

Door zijn grote verdienste in de marine en ook overzee is hij benoemd tot Wereld Veteraan. De onderscheiding staat mooi uitgestald in de vitrinekast. (zie foto's)

Ik heb vol bewondering geluisterd naar zijn mooie verhalen over zijn tijd in Haarlem, De Marine en de Nederlandse Spoorwegen en nog waren we niet uitgepraat. Ik bedank de heer Van de Pol heel hartelijk voor zijn verhaal en gastvrijheid. Hij heeft ook op jarenlang de “Willem



van der Zaan” gediend en heeft als Matroos 1e klas van de Marine veel in buitenlandse zeeën gevaren. Onder andere in Curaçao en Nieuw Guinea. Ook heeft hij nog bij de ‘Yankee’s’ gevaren. Een mooie tijd was dat. Hij heeft in al die jaren heel wat van de wereld gezien. Op de foto het bewijs dat hij de evenaar is gepasseerd. Hoe is hij dan uiteindelijk in Winterswijk terecht gekomen? Daar was ik ook erg benieuwd naar. Hij correspondeerde jarenlang met een meisje uit Winterswijk. Haar vader wilde hem nu wel eens ontmoeten en zo is het gekomen dat hij een keer naar Winterswijk is gegaan en uiteindelijk ook met “zijn meisje” is getrouwd.

Na zijn dienstitijd van uiteindelijk zeven jaar ging hij aan het werk in de textiel in Winterswijk. Dat beviel hem niet zo. Gelukkig kon hij beginnen als stationsassistent bij de Nederlandse Spoorwegen in Winterswijk. Hij wilde echter graag machinist worden en dat lukt uiteindelijk via Deventer en Voorst bij Zutphen. Maar omdat zijn vrouw toch wel heel graag terug naar Winterswijk wilde, is hij uiteindelijk weer in Winterswijk terecht gekomen, waar hij tot zijn pensioen de treinen naar Apeldoorn en Arnhem heeft gereden. Hij is trouwens nog jarenlang voorzitter geweest van de club Oud Militairen.

Levensvragen en de geestelijk verzorgers

"Je levenstijd is niet leeg, Integendeel. Hoeveel is jou in je leven overkomen? En hoe heeft dat je gevormd en misvormd? Hoeveel sporen hebben de jaren in je gedachten, In je gevoel en in je ervaring achtergelaten!"

(uit: Herman Andriessen, Kleine spiritualiteit voor alledag, 1997)

Levensvragen

Wat is de zin van het leven? Is mijn leven van betekenis? Het zijn vragen die we ons allemaal wel eens stellen en waar we met vrienden en familie over doorpraten. Maar soms komen zulke levensvragen dringender op je af, bijvoorbeeld doordat je ouder wordt en het einde van je leven dichterbij komt. Of wanneer je ziek wordt en niet weet of je beter zult worden. Wanneer je geliefde mensen verliest en je je verdrietig en misschien ook wel eenzaam voelt.

Wanneer een geestelijk verzorger?

Er zijn niet altijd mensen om je heen met wie je daarover kunt of wilt praten, of je zou er weleens wat dieper op door willen gaan. Zoeken naar de betekenis voor jou van wat je overkomt in je leven, nadenken over wat je helpt om verder te gaan, waar je kracht uit put. Met iemand praten over wat het goede is om te doen in deze situatie. Of gewoon samen stil te staan bij wat zo verdrietig en pijnlijk voor je is.

Een geestelijk verzorger is dan degene bij wie u terecht kunt om samen te kijken naar uw levensverhaal, of een stukje daarvan, en te ontdekken wat daarin van waarde is/was en hoe u daarmee verder kunt gaan. Het gaat om uw verhaal en om uw krachtbron.

"Probeer dan ook niet om te blijven steken in je herinneringen, hecht je er niet aan als een schat die niet verloren mag gaan. (...) Maar denk evenmin dat je uit je herinnering kunt stappen. De jaren die je tot nu toe doormaakte, leven nog steeds in je. Word bereid om je verleden te ondervragen op wat je ervan kunt leren: om nu de goede richting aan te houden."
(idem)

Als u behoefte hebt aan een gesprek met de geestelijk verzorgers mag u daar altijd om vragen.

Hartelijke groet, ook namens mijn collega's Lotte Kleijn, Henri Knol, Michelle van Leussen, Hanny Wassink en Janneke Bron Geestelijk verzorgers van Marga Klompé

Herfstpuzzel

L A V R E V O G N I N O W K
G R L E T N E E M E G I I A
N E E A L A R M L R J E N D
I F T G R U S E O K R B E V
D F F N B M G I A H A I A D
I O I I R E N G O B T L L E
E T G T R E E U B A E E V A
L H N T S N D E M N G N D U
F C A E T E L I T M T R A H
A A A K R T T I D L E W E G
M L I R R I J N E V O R E B
A S U U G N I T H C I L P O
X E C E P A N I E K K N O P
D N L D V E R T R O U W E N

Aangifte	Buren	Hart	Paniekknop	Wijkagent
Afleiding	Deur	Kierhouder	Senior	Woningoverval
Alarm	Deurketting	Legitimatie	Slachtoffer	
Alarmnummer	Geld	Maatregelen	Tas	
Babbeltruc	Gemeente	Max	Valentijn	
Beroven	Geweld	Oplichting	Vertrouwen	

De overige letters vormen een naam

Oplossing



**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment