

Bewonersblad voor de locaties van Marga Klompé in regio Groenlo - Lichtenvoorde - Beltrum

De Molenhof

Najaar 2023

Zomermarkt en
afdeling Lasonder

Koerboom
goes America

Samen naar
de Zwarte Cross

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment

Voorwoord Raad van Bestuur

Op het moment van schrijven is het medio augustus en zitten wij volop in de vakantieperiode. De afgelopen zomermaanden stonden wel erg in het teken van tegenstellingen. Niet alleen de weersomstandigheden die varieerden van heerlijk warm, kurkdroog en te nat. Je zou maar net gewerkt hebben in de zonnige periode en met vakantie zijn wanneer het slechter is. Welverdiende vakantie om weer op te laden of een verregende vakantie waarin de beleving wel even anders is. Neemt niet weg dat de werkelijke overweldigende natuurkrachten in delen van Europa (en daarbuiten) verwoestende sporen heeft nagelaten. Wederom velen die dierbaren en huis en haard zijn verloren. Dan is een verdroogd gazon of natte tent maar bijzaak.

In deze maand was er ook de Zwarte Cross, waar je een heel divers (tegengesteld) publiek tegen komt. Naast die diversiteit is er een grote mate van overeenkomst: plezier maken. Want dat kunnen ze daar wel. Jong en oud is met elkaar verbonden in 'ons' stamcafé De Schans. Ook ik mocht op zaterdag ons café bezoeken en wat was het er gezellig. Wel veel lawaai en je kon elkaar moeilijk tot geheel niet verstaan, maar dat mocht de pret niet drukken. Wat een respect over en weer tijdens de vele mooie ontmoetingen. Het motto van de cross in 2023 was 'Nøhlen is dodelijk!'. 'Nøhlen' deed ook niemand. Zelf had ik de mooie ervaring dat ik in contact met een bewoner kwam waar ik 45 jaar geleden in het ziekenhuis mee had gewerkt. Ik ben een week later bij Margje in De Hassinkhof gaan koffiedrinken om even verstaanbaar bij te praten. Dit noemen wij nu 'mooie momenten maken' bij Marga Klompé.

Ik hoop dat wanneer u dit leest u ook mag denken aan mooie momenten die u de afgelopen periode heeft gehad of waar u naar uitkijkt. Mogelijk draagt het lezen van dit bewonersblad daar ook weer aan bij, waarbij een blijk van waardering voor alle betrokkenen zeker op zijn plaats is.

Marcel Duvigneau
raad van bestuur

Colofon

De redactie van De Molenhof houdt zich het recht voor om een artikel niet te plaatsen als het artikel kwetsend voor anderen is, onwaarheden bevat of discriminerend is. De redactie meldt dit aan de schrijver van het gewraakte stuk.

Redactie

Ria Halleriet
Lid cliëntenraad De Molenberg

Henk Pasmaan
Lid cliëntenraad en bewoner Woonzorgcentrum

Manon Haarman
Woonbegeleider Ravelijn

Erna Kormelinck
Gastvrouw Koerboom

Henriëtte Reuvekamp
Coördinator welzijn

Peter Stevens
Regiomanager

Renske Veneman
Medewerker voeding en dienstverlening
De Hassinkhof

Esther Orriëns
Secretaresse

Het bewonersblad De Molenhof is digitaal te vinden op www.szmkn.nl. U gaat naar locatie Groenlo, De Molenberg, nieuws en activiteitenagenda.

Op Facebook is SZMK te vinden op www.facebook.com/marga.klompe

Kopij bestemd voor het volgende nummer, dat rond 15 december verschijnt, dient vóór 16 november bij de redactie binnen te zijn.

Voorwoord

Beste lezers en meelezers van De Molenhof,

Wat hebben we een prachtige zomer gehad, oké we hebben een warmte record te pakken en er is in één week meer regen gevallen dan in één hele maand, maar dan nog. Als ik deze Molenhof zo bekijk dan staat hij weer vol met prachtige verhalen en foto's. Er is goed vakantie gevierd, lijkt mij zo.

Leest u maar eens hoe bewoners in geheel Griekse sferen zijn geweest, met alles erop en eraan! Op een andere afdeling zijn de bewoners twee weken naar Amerika geweest, dus kijk niet op als ze u nog vragen: "How do you do?"

Maar ook dichterbij huis was het goed toeven, wat denkt u van de Zwarte Cross? Lees er alles over en geniet nog even na van dit spektakel, want dat was het! Maar ook gewoon bij ons zelf voor de deur was er een prachtig initiatief, lees alles over het nieuwe buurtbankje dat al volop in gebruik is. En dat er van alles om ons heen gebeurt blijkt wel uit het verslag van een zeer geslaagde zomermarkt in de tuin van De Molenberg. Er is een cheque uitgereikt aan het dierenpark dus lees gauw verder om hier alles over te weten te komen. En er is meer dierennieuws van afdelingen Koerboom en Ravelijn.

Ook zijn er diverse optredens geweest, zo heeft Rita een prachtig optreden verzorgd maar ook het koor Schouder aan Schouder heeft de ruimte gevuld met bekende klanken en meezingers. Of was dit bedoeld om onze nieuwe locatie coördinatoren een warm welkom toe te zingen? Ook heeft het treintje weer een mooie rit om en door Groenlo gemaakt. U ziet, ik overdrijf niet als ik zeg dat het een mooie zomer was, maar u leest en ziet er alles over in ons nieuwe blad, veel leesplezier!

Erna Kormelinck
Gastvrouw Koerboom



Ik hou van de herfst, van de prachtige kleuren.
 Kastanjes die glimmen, die heerlijke geuren.
 Van het blad op de grond, een waas van oranje.
 Wat is het bos trots, op zijn kleurige franje.
 Ja ik hou van de herfst, best wel heel veel.
 Van kruidkoek bij de thee, en een vleugje kaneel.
 Van sjaals en van truien, met mooie patronen.
 Een vest zo groot, ik kan er in wonen.
 Want wat zit je daar lekker, bij dat knappende hout.
 Je lichaam is warm, je neus nog steeds koud.
 Ja ik hou van de herfstkleuren, in 't rood, geel en groen.
 Laat ie me steeds weten, dit is "ons" seizoen.

Kennismaken met de locatie-coördinatoren Elissa en Silvia

Mijn naam is Elissa Hermanns en op 1 juli ben ik begonnen als locatie coördinator in de regio Oost Gelre op de afdelingen Slatman, Ravelijn, de Lange Gang en Mariënhof. De afgelopen vier jaar ben ik werkzaam geweest als regieverpleegkundige in De Molenberg en nu dus in deze nieuwe functie. Tot nu toe haal ik er veel werkplezier uit en ben ik blij dat ik de stap gezet heb om in deze functie te gaan werken. Ik hoop voldoende zichtbaar te zijn voor de teams en de bewoners, benaderbaar en te ondersteunen waar dat wenselijk is!

Mijn naam is Silvia Oonk en sinds 1 juli locatie coördinator somatiek in De Molenberg. Mijn geschiedenis is vrij uitgebreid en ik zal er een kleine schets van geven. Ik ben inmiddels 58 jaar, getrouwd en heb drie heerlijke kinderen en vijf prachtige kleinkinderen en de zesde is alweer op komst.

Vanaf mijn 38e levensjaar ben ik in de zorg werkzaam, eerst als verzorgende, daarna verpleegkundige en nu als locatie coördinator somatiek.

Ik hoop dan ook dat ik in deze functie veel kan betekenen voor alle zorgteams binnen de somatiek, dit kan zowel individueel als voor het gehele team.

Voor alle soorten vragen kunt u bij mij terecht en probeer te ondersteunen waar mogelijk. Daarnaast zal ik mijn leidinggevende ondersteunen bij haar werkzaamheden. Ik heb er in ieder geval heel veel zin in en ik hoop u dan ook veelvuldig tegen te komen op de werkvloer.

Wanneer er nog vragen zijn of u iets met ons wilt bespreken, dan horen wij dat graag.



Silvia links en Elissa rechts

Zomermarkt en afdeling Lasonder



Cheque

Op woensdag 21 Juni, onder het genot van een hapje en drankje, werd in de Mattelier de opbrengst van de markt overhandigt aan de voorzitter van "De Halve Maan". De cheque had een waarde van 223 euro. De voorzitter was verrast door het mooie bedrag en nam de cheque graag in ontvangst, met heel veel dank aan de bewoners voor hun inzet en het mooie gebaar. Het geld kan de vereniging goed gebruiken.

Jocelyne te Woerd



Op zaterdag 10 Juni onder een strak blauwe lucht met 28 graden op de thermometer, was er bij ons de zomer en ambachtenmarkt. Het was een groot succes en er was veel belangstelling. De tuin zag er sfeervol uit, voldoende schaduwplekken, mooi gevulde kramen en prachtige muziek van Willem te Voortwis en Yolanda Tangelder. De ijskar de Opschepper, deed goede zaken.

Ook afdeling Lasonder stond er met maar liefst vier kramen. Waarvan drie kramen met zelfgemaakte dingen zoals poffertjes, hand- en breiwerkjes, tekeningen en windlichten, jam, geurbuiltjes, bloemetjes en dergelijke. Bewoners van afdeling Lasonder stonden er dit jaar voor het eerst. Ze vonden het erg leuk om de zelfgemaakte dingen te verkopen. Het idee werd al snel geopperd dat de opbrengst naar een goed doel zou gaan. Op de afdeling hadden de bewoners de keuze uit vier goede doelen. Met grote meerderheid werd er op "Voer voor de dieren van de Halve Maan" gestemd.





Vestingstad Express



Op 7 juli stopte op "centraal station Marga", de Vestingstad Express voor een prachtige rondrit. Via de Halve Moane en Meddo, naar de leemputten, daar een korte stop voor een drankje. En door de stal Klein Stikken weer terug. Het was prachtig weer en er werd volop genoten.



Buurtbankje

De Molenberg heeft een buurtbankje gewonnen. Er waren 250 aanmeldingen en er werden 20 bankjes verloot. In de aanmelding moest je vermelden waarom je een bankje wilde winnen.

Onze motivatie: Regelmatig zitten onze bewoners van De Molenberg buiten, aan de straatzijde, om te genieten, van iedereen die langs komt wandelen en fietsen. Regelmatig wordt er even gestopt en een praatje gemaakt. Maar vaak zijn dan de stoeltjes bezet. Hoe leuk zou het zijn, dat er een buurtbankje naast komt te staan, om de sociale contacten te blijven onderhouden, met de buurt en inwoners van Groenlo. Om zo te



blijven participeren in onze samenleving, in het mooie Groenlo. Immers "ieder mens telt" en het zijn altijd weer van die fijne geluksmomentjes. Dat doet iedereen goed! En...een mooi rustmomentje voor iedereen!

En... we hadden geluk en donderdag 6 juli, kregen we het bankje. Daar moest natuurlijk op geproost worden.



Optreden van Rita



Op 10 juli kwam zangeres Rita weer optreden op de afdelingen Ravelijn, Slatman en de Lange Gang. Altijd een geslaagde middag. Er werd volop meegezongen en de beentjes gingen van de vloer, super leuk!

Karel



Karel is een rijdend meubel in het Grand Café. Sinds enige tijd is de robot Karel actief in het restaurant van De Molenberg. Hij is bedoeld ter ontlasting van het personeel. De bezoekers van het restaurant keken eerst wel vreemd op en hadden geen idee wat voor ding het was. Het personeel was echter graag bereid om uitleg te geven. Hij kreeg de naam Karel. Hij kan de bestellingen naar de tafel brengen en de vaat naar de afwaskeuken brengen.

Dagelijks brengt hij het eten naar het dagcentrum en haalt de vaat weer op. Hij kan praten en zelfs muziek laten horen. Een woordvoerder van het bedrijf, dat de robot geplaatst heeft, zegt dat innovatie in elke branche voorkomt, en ook in de horeca.

Bediening in de horeca door een robot, is in Japan al jaren een trend.

Ook in Nederland komt dit steeds vaker voor dat een robot voor de bediening zorgt.

Door Karel de bestelling te laten bezorgen, kan het personeel meer aandacht besteden aan de bezoekers. Een medewerker van het restaurant zegt dat Karel goed bevalt, en zoveel mogelijk wordt ingezet.

Twee personeelsleden van afdeling Koerboom zeggen dat Karel een aanwinst is voor het restaurant. Op de afdeling Lange Gang noemt men Karel: een leuk ding.

Terwijl een medewerkster van afdeling Lasonder, het "Onzin", noemt.

Menselijk contact is heel belangrijk en vaat wegbrengen is wel goed.

Harrie Dute

Grand Café De Molenberg

Het Grand Café is elke dag geopend van 9.30 uur tot 18.00 uur.

Van maandag tot en met vrijdag zijn we van 18.00 tot 20.00 uur geopend zónder dat er personeel aanwezig is. De gratis koffie/thee staat dan klaar en het is zelfbediening.

ACTIVITEITEN:

- elke tweede dinsdag van de maand |vanaf 15.00 uur bingo
- elke laatste woensdag van de maand snackmiddag om 16.30 uur - óf pannenkoekenmiddag om 16.30 uur
- elke laatste zaterdag van de maand "Kom is an" middag met gezellige live muziek.
- één keer per zes weken is er een avondopenstelling. U kunt zich dan opgeven voor een drie gangen-diner om 17.00 uur. Kosten € 17,50 per persoon inclusief een consumptie. Zie onze flyer in het Grand Café.

Warme maaltijd voor gasten:

Dagelijks mogelijk om 13.00 uur, vooraf wel reserveren. Kosten: soep € 1,60, hoofdgerecht € 7,85, toetje € 1,30

Een feestje vieren voor een bewoner?

Dat is mogelijk in de ruimte van Het Kanon. Altijd in overleg en ruim van tevoren reserveren. Bespreek de mogelijkheden met het personeel en voor een prijsopgave. Mogelijkheden zijn afhankelijk van de overige activiteiten op dat moment en de personele bezetting.

Heeft u vragen?

Stel ze gerust aan de medewerkers van het Grand Café.



Bridge spelen in De Molenberg

Sinds enige tijd wordt er wekelijks op de donderdagavond het kaartspel Engelse Bridge gespeeld in het Grand Café. Bridge is het enigste kaartspel dat wereldwijd dezelfde spelregels heeft. Het is een kaartspel dat men op jonge leeftijd al moet leren. Ria Kolkman, één van de vier dames die het spel spelen,

vertelt dat het goed is voor het geheugen.

"Een mooie investering voor de oude dag. Het is een denksport, biedt gezelligheid en je leert er veel mensen door kennen." Ze spelen het ook in competitieverband.

Om het spel goed onder de knie te krijgen is het aan te raden om een thuiscursus te volgen. Belangstellenden kunnen op de donderdagavond naar het Grand Café komen om vanaf 19.30 uur inlichtingen te krijgen.

Harrie Dute

Koerboom goes America

Ondanks alle drukte hebben wij met een enthousiast team het toch weten te regelen! Koerboom goes America! De rode loper is uitgerold en the walk of fame kan beginnen. Bij ons heeft iedereen een ster!

In juli zijn de bewoners van Koerboom er nog even lekker tussen uit geweest. Deze keer ging de reis helemaal naar Amerika, inderdaad de oceaan over en bij Joe Biden op de koffie met heerlijke cheesecake.

Een enthousiast team heeft een gevarieerd programma gemaakt met voor ieder wat wils. Zo kon je de Niagara watervallen bewonderen, met Marilyn Monroe of Elvis op de foto, naar LA beach of een bezoekje brengen aan het casino in Las Vegas. Ja, je portemonnee is leeg voor je er erg in hebt. Maar gelukkig hebben we ons budget goed in de hand gehouden zodat we ook nog door de Mc Drive konden, of lekker aanschuiven bij Wilma's diner voor pancakes. En als je in het wilde westen bent dan hoort daar ook een echte USA BBQ bij met een

Texas-T bone. Onze vrijwilligsters hebben graag geholpen, in stijl, dat moet gezegd! Yiiihaaa!!

Een uitstapje naar Hollywood mag dan zeker niet ontbreken, dus met z'n allen naar de film: Flodder in Amerika. Niet alleen Koerboom maar ook Marhulzen heeft hiervan genoten, samen gezellig geknabbeld van de popcorn en de lachspieren goed aan het werk gezet. En ook sportief gezien zette iedereen zijn beste beentje voor. Was het niet met de Grote-Ken-Je-Amerika quiz dan wel met de basketbal competitie.

Het was echt Amerikaans: GROOTS!
Howdy folks!



Vakantie

Ga je mee op reis naar Griekenland?

De cliënten van dagcentrum De Molenberg hebben genoten van mooie beelden en een stukje geschiedenis over: "Antiek Griekenland".

Athene, Akropolis, Mycene, Nauplion, Mistras, Messini, Olympia en Delphi.

Er was voor iedereen een zoete lekkernij en Griekse yoghurt met vers fruit!



Puppy's

Wat is het toch altijd fijn als je betrokken familieleden hebt. Zo kwam de familie van de heer Goossens van Koerboom met vier puppy's van vier weken oud.

Je moet ze ook maar net hebben, maar zij hebben de pups en de moeder meegenomen naar de afdeling. Zo konden alle bewoners (en personeel) even heerlijk knuffelen met die kleine hondjes, zo schattig. En tot onze verbazing kwamen ze twee weken later weer met de hele familie om te laten zien hoe goed ze gegroeid waren en ze nog steeds even knuffelbaar waren. Ze paste niet meer in het borstzakje.



CITATEN

'Wie de eindjes aan elkaar wil knopen, moet voortdurend in touw zijn.' [Alexander Pola]

'De gelukkigste mensen hebben niet het beste van alles, maar zij maken er het aller beste van.' [Boedha]

'Het werkelijk kenmerk van intelligentie is niet kennis, maar verbeeldingskracht.' [Albert Einstein]

'Ik hou van varkens, honden kijken naar ons op, katten kijken op ons neer, maar varkens beschouwen ons als een gelijke.' [Winston Churchill]

'Schildpadden kunnen meer over de weg vertellen, dan hazen.' [Kahlel Giebran]

'Als iedereen zegt dat je een ezel bent, is het tijd om te gaan blaken.' [Talmoed]

Nieuwe parasols

Vrienden van De Molenberg zorgen voor nieuwe parasols. Het terras van De Mattelier had nieuwe parasols nodig. Deze zomer werd dit mogelijk gemaakt door De Vrienden van De Molenberg. Dankzij hun gulle gift, was het mogelijk om twee verstelbare kantelparasols te kopen. Warenhuis Post uit Groenlo, leverde twee antraciet kleurige parasols. Helaas hebben wij deze zomer, er nog maar weinig gebruik van kunnen maken. De zon liet verstek gaan. De bewoners zijn er echter heel blij mee. Zij blijven hopen op een zonnig najaar en een bloemrijk terras. Vrienden van De Molenberg bedankt!

door Harrie Dute



Het Sint Vincentius Ziekenhuis in Groenlo



Herman Mattelier is de stichter geweest van het in 1374 geopende gasthuis in Groenlo. In 1895 nam de Vincentiusvereniging het gasthuis over van de toen nog gemeente Groenlo. Begin 20e eeuw, werd het ziekenhuis meerdere keren uitgebreid. Tijdens de Tweede Wereldoorlog, diende het ook als hospitaal voor gewonde Duitse soldaten. Een groot wit kruis duidde aan, dat het een hospitaal was. Het was in 1950 toen de eerste chirurg in het ziekenhuis kwam

werken. Begin 1980 werd het ziekenhuis gesloten tot grote onvrede van de bewoners van Groenlo en omstreken. Het ziekenhuis had eerst een ander adres, namelijk aan de Smitssteeg 14.

Harrie Dute



Vriendelijkheid

De eigenschappen van vriendelijkheid of wel meegaandheid, hebben betrekking op een stuk mensgerichtheid. Vriendelijke mensen, zijn geïnteresseerd in anderen, geduldig, aardig en houden rekening met anderen. Je toont vriendelijkheid door een gebaar, een aardig woord, mensen groeten, of iemand zijn naam noemen.

Waar dan ook, of je steekt even de hand op. Veel mensen zijn vriendelijk, maar je komt ook mensen tegen die geen woord tegen je zeggen. Je komt ze overal tegen, op straat, in de winkels, in kantoren en helaas ook in De Molenberg.

Wees vriendelijk tegen de ander, overal, en het kost je niets.

Harrie Dute

Wijsheden van vroeger

- Wilt u een appel schillen, dan gaat het heel wat gemakkelijker als u ze van te voren even in kokend water legt.
- Bananen mogen nooit te koud liggen. U kunt ze het beste bewaren bij kamertemperatuur.
- Bier in een aangebroken flesje, houdt zijn kracht als het op de kop wordt bewaard.
- Wilt u bitterkoekjes stevig houden, dan moeten ze in een zak of trommel blijven. Als u ze zacht wilt hebben, bewaar ze dan los bij het brood.
- Warme chocolademelk snel klaarmaken en zonder klonten, roer dan de cacao goed met koud water.
- Als u wilt weten of een ei vers is, schud ze dan even, want een vers ei hoort niet te klotsen.
- Wilt u gebak goed kunnen snijden, neem dan een vochtig heet mes.
- Is een glas gebroken, u haalt het weg met een prop nat gemaakt keukenpapier.
- Heeft u de hik, neem een slok water, en houd de adem 7 tellen, langzaam in.



Iedereen welkom in het Grand Café

Er staat sinds enige tijd weer een bord bij de ingang van De Molenberg, aan de kerkzijde. Het nodigt mensen uit, om te komen eten of een kop koffie of iets anders te nuttigen. Het bord is gerenoveerd en staat er weer piekfijn bij. Nu maar hopen dat veel mensen dit zien en op de uitnodiging ingaan.

door Harrie Dute

Maandag wasdag



Tegenwoordig doet men de was anders dan vroeger. Vaak waste het hele gezin zich maar één in de week op zaterdag. Iedereen waste zich in dezelfde tobbe of teil.

Was iedereen schoon, dan deed moeder er een flinke hand soda in. Daarna werd de vuile was in de teil gedaan. Als het goed ingeweekt was, kon men met gemak dit uitwassen.

Schouder aan Schouder



Maandagavond 3 juli bracht gezelligheidskoor Schouder aan Schouder, veel gezelligheid voor de bewoners. Een mooi koor, prachtig gezongen en mooi aan elkaar gepraat. Bewoners genoten volop.

Afdeling Ravelijn naar kinderboerderij Freriks

Leuke ochtend gehad bij kinderboerderij Freriks in Winterswijk. Genoten van een bakje koffie en later gezellig bij de geitjes in de wei.



Afdeling Ravelijn 10 jaar!

Op 1 juli hebben we het 10 jarig bestaan gevierd van afdeling Ravelijn. Dit was wel een feestje waard. 's Morgens hebben we de speciale gebakjes gegeten bij de koffie. Maar dat was nog niet alles want 's middags hebben we allemaal samen chinees gegeten. Het was een gezellige en feestelijke dag voor bewoners en medewerkers.

LEDEN CLIËNTENRADEN GROENLO/BELTRUM

Per augustus 2023

Leden cliëntenraad verpleeghuis De Molenberg

- Mevr. R. Broshuis
Cliënt afd. Marhulzen
- De heer K. Kremer
Cliënt afd. Koerboom
- De heer J. Jacobs (secretaris + CCR lid)
Contactpersoon afd. Koerboom
- Mevr. A. Freriks
Contactpersoon afd. Slatman
- De heer H.J.F. Wallerbos
Familie cliënt afd. Slatman
- De heer F. Klein Gebbink
Contactpersoon afd. Ravelijn
- De heer W. Woeltjes
Familie cliënt afd. De Lange Gang
- Mevr. R. Halleriet-Janssen
Contactpersoon afd. Mariënhof
- De heer T. Breuer
Familie cliënt afd. Mariënhof
- Mevr. N. ter Horst
Familie cliënt afd. Mariënhof

Leden cliëntenraad woonzorgcentrum De Molenberg

- De heer H.J.G. Pasmaan
Cliënt woonzorgcentrum
- Mevr. Dekkers
Cliënt woonzorgcentrum
- Mevr. Huijskes
Cliënt woonzorgcentrum
- Mevr. G. Koppelman
Contactpersoon woonzorgcentrum
- Mevr. G. Boers-Ruikes
Contactpersoon woonzorgcentrum
- Vacature (2x)

Leden cliëntenraad De Hassinkhof

- Mevr. I. te Vogt
Contactpersoon Hassinkhof
- Mevr. A. Bleumink
Cliënt Hassinkhof
- De heer T. Molendijk
Cliënt Hassinkhof
- Mevr. P. Hanselman
Familie cliënt Hassinkhof
- Mevr. J. Maarse (CCR-lid)
Familie cliënt Hassinkhof
- De heer H. Pardijs
Familie cliënt Hassinkhof
- Mevr. L. Reuvekamp
Contactpersoon groepswonen
- Vacature (2x)

Leden cliëntenraad Thuiszorg Marga Klompé

- Mevr. M.J. Dibbets-Jansen
Winterswijk
- Mevr. S de Booij
Winterswijk
- De heer W.R. Broeke
Lochem
- Mevr. E. Venderbosch
Lochem
- Regio Aalten
Vacature (2x)

Bureau Ondersteuning Cliëntenraden
Ziekenhuisstraat 14
7141 AN Groenlo
Tel: 0544-474100 - tst 3409
Email: cliëntenraad@szmk.nl



Ketel stoomhoutzagerij Nahuis in de steigers

De in 1915 geplaatste stoomketel van stoomhoutzagerij J. Nahuis, staat momenteel op het voorterrein van de zagerij. Nadat de ketel enkele jaren geleden werd afgekeurd door het stoomwezen, is men nu volop bezig met de reparatie. Het stoomwezen constateerde tijdens de tweejarige keuring, dat de klinknagels niet voldeden aan de gestelde eisen. 40 klinknagels zijn vervangen, zo vertelde de woordvoerder van de stichting. Hij hoopt dat ze in het najaar met de nieuwe herkeuring goed worden bevonden. Dan kan de ketel weer in het ketelhuis worden geplaatst. Ook de schoorsteen krijgt een flinke opknapbeurt. Het was in 1850 toen op die plek aan de Winterswijkseweg in Groenlo, een radmakerij werd gevestigd. Daarna kwam er in het pand een handzagerij.

En daarna vervolgens de stoomhoutzagerij. Deze heeft vele jaren gedraaid, tot er plotseling een eind aan kwam. Vele instanties, particulieren, de familie Nahuis en houtzagerij Nijenhuis en Hendriksen uit Winterswijk werkten er aan mee om van de houtzagerij een werkend museum te maken. Momenteel kan er niet meer onder stoom worden gewerkt, vertelt de woordvoerder. Wel demonstraties van houtzagen en dus gaan de open dagen gewoon door. De nu defecte stoomketel produceert stoom voor de twee stoommachines die zorgen voor de aandrijving van de zaagmachine. Momenteel zijn 35 vrijwilligers actief voor de zagerij.

Tip: Dit zou een leuk uitstapje kunnen zijn voor de bewoners van De Molenberg.

door Harrie Dute



Met ouderwets zomerweer is dit jaar de Zwarte Cross gehouden op de Besselinkschans in Lievelede. Een dag voor het spektakel begon, mochten wij dankzij chauffeur Guus, met de electrocar een kijkje nemen in het mooie natuurgebied van de Schans.

Henk Top, Henk Pasmaan en Harrie Dute genoten volop van de rit. Bij het houten beeld van tante Rikie, die vorig jaar afscheid nam, werden wij op de foto gezet. Wel hoorden we nog de stem van tante Rikie, door de praatpaal bij de ingang.

Het terrein is 160 hectare groot en rondom stond 136 km hekwerk. Hiermee was het terrein hermetisch afgesloten. We mochten niet op het festivalterrein komen. In de verte zagen we Achterhoekse vlag al wapperen en een enorm groot reuzenrad. Ook zagen we enorme grote tenten. Op het Stadsplein, dit jaar voor het eerst, was Marga Klompé aanwezig. Er kon een goed gesprek gevoerd worden of een kaartje leggen, ook kon er bingo gespeeld worden, bij muziek uit de jaren 70. 's Avonds was er een hossende pianobar.

Tijdens het festival met 36 podia's, hebben de vele artiesten oerendhard van zich laten horen. Op het circuit de Schans werden crosswedstrijden gehouden.



Elke dag was er een schitterend vuurwerk. We kwamen langs enorme parkeerterreinen voor auto's en fietsen, wel duizenden. Op de terugweg zagen we nog een uienveld, dit was goed te ruiken. Ook kwamen we langs het crashmuseum. We kwamen voldaan, zonder alcohol, weer thuis van de mooie ochtend met Guus.

Harrie Dute

Boompjeswal



foto Ben Jeursen

In de zomer varen regelmatig bootjes over de Grolse gracht. De schipper vertelt dan over de geschiedenis van de stad Grolle, haar waardevolle villa's en gebouwen. Ooit was de Grolse gracht een onderdeel van de verdedigingswerken van Groenlo. Vaart men ter hoogte van de Boompjeswal, dan ziet men een transformatiehuisje uit 1925. Dat is een markant gebouw, vormt een onderdeel van de voormalige omwalling en gracht structuur.

Het gebouwtje heeft elementen van zowel de nieuwe Haagse school en van de Amsterdamse school. Het vrijwel platte schilddak met grote oversteken, en een expressionistisch gebruik van verschillende kleuren baksteen. [lichtbruin, zwart en geel]. Waarschijnlijk is het ontworpen door het bekende architectenbureau Gratema-Versteeg.

Harrie Dute



De Bolchrysant

De bolchrysant is de plant van de maand september en oktober. Van oorsprong komt deze plant uit China. Ze bloeit in diverse kleuren. In de woonkamer is het belangrijk deze plant op een lichte en vochtige plek te houden.

Ze houdt van een plekje in de zon, maar als het erg warm is dan moet de bolchrysant half in de zon/schaduw staan. De bloeitijd is ongeveer twee maanden. *Bron Floreel.*

Harrie Dute



Herfst en wintertijd

Paddenstoelen

Deze zomer zijn er opvallend veel paddenstoelen te zien in de natuur en ook in de tuin van De Molenberg. De reden hiervoor is dat de grond nog vrij warm is en vooral vochtig. Bovendien heeft de natuur nog een relatief hoge temperatuur. Een paddenstoel groeit namelijk door zich vol te zuigen met water. De omstandigheden van de natuur zijn dus ideaal voor de paddenstoelen om te groeien.

Ongeveer eind september zal deze Molenhof bij u in de bus vallen, dan is de herfst in aantocht. Rond deze datum staat de zon precies boven de evenaar, waardoor dag en nacht overal op de aarde even lang zal duren. Officieel loopt de herfst van 21 september tot en met 20 december.

In de nacht van zaterdag 28 op zondag 29 oktober gaat de wintertijd in. De tijd gaat dan 1 uur vooruit van 2.00 naar 3.00 uur. Let wel alleen de tijd verzetten en niet de klok. Op 21 december, de kortste dag van het jaar, wordt het rond 8.45 uur licht en gaat de zon omstreeks 16.30 uur onder. Zondag 31 maart 2024 gaat de zomertijd weer in. De reden van het tijd verzetten is om energie te besparen.

Harrie Dute



Genieten van patat en snacks

Op 14 juli kwam de snackwagen van Oberink uit Aalten naar Mariënhof. Samen met een familielid genieten van een bakje patat en de verschillende snacks. We hadden gezorgd voor mooi weer zodat we lekker buiten konden zitten. Iedereen ging met een voldaan gevoel naar de woning. Allemaal bedankt voor de gezellige middag.

Henriëtte Reuvekamp



Wellness moment van Ida

Ida is bijna 88 jaar en kan nog steeds genieten van een plons in het zwembad. Vroeger in haar jeugd jaren is ze een fanatieke zwemster geweest. Ze heeft regelmatig aan wedstrijden meegedaan. Dat was goed te zien want ze was absoluut niet angstig in het water en genoot volop. Natuurlijk moest er tussendoor ook genoten worden van een hapje en een drankje. Al met al een waardevol wellness moment, wat voor herhaling vatbaar is.

Astrid Voortman



Welzijnsmomentje met Riek

We hebben een welzijnsmomentje met bewoonster Riek Nijenhuis-Zieverink (94 jaar) van Mariënhof woning C gepland. Riek heeft haar hele leven al in Voor-Beltrum/Beltrum gewoond. Vanaf 2018 is ze in De Hassinkhof komen wonen en de laatste jaren woont ze bij ons in Mariënhof in Lichtenvoorde.

Riek vertelt vaak tegen ons dat ze Beltrum mist en dan met name de periode in De Hassinkhof. Mevrouw had hier altijd goed contact met de bewoners en ze heeft er zelfs jaren vrijwilligers-

werk gedaan. Hier in Lichtenvoorde heeft ze weinig bekenden en dat mist ze toch best wel. Aangezien ik zelf ook uit Beltrum kom, vraagt mevrouw vaak aan mij wanneer ik aan het werk ben: "Is er nog nieuws uit Beltrum en is er nog iets veranderd?"

We halen dan samen herinneringen op vanuit ons mooie Beltrum en ik houd haar op de hoogte van alle nieuwbouwplannen in en rondom Beltrum. Iedere keer eindigt mevrouw ons gesprek door te zeggen: "Ik zou nog best weleens een rondje willen lopen/rijden door Beltrum om

te kijken wat er zoal veranderd is." Beltrum wordt ondertussen een "Stad".

Op 28 juni werd er Wandelen op Wielen= WOW georganiseerd door SJB voor met name de bewoners van De Hassinkhof en de kinderen van de Sterrenboogschool.

Ik ben zo vrij geweest om te gaan informeren of ik samen met Riek hieraan één middagje mocht deelnemen. Dit was geen enkel probleem dus zagezegd, zo gedaan. Ik heb mevrouw met de auto opgehaald vanuit Mariënhof en ben over Lielvelde door Eefsele naar Beltrum gereden. Mevrouw wist mij veel te vertellen wat ze zoal onderweg tegenkwam. Eenmaal aangekomen bij De Hassinkhof, begroete ze vrijwel alle bewoners en wist ze ook nog bij naam te vertellen.

Mevrouw genoot hier zichtbaar van, tijdens het wandelen keek ze dan ook haar ogen uit en ze vond het prachtig dat wij dwars door de nieuwe fietsenzaak van Hofstede mochten wandelen, zo ook het vernieuwde park De Stroet die had ze ook nog niet gezien. Ze kon mij precies vertellen op welk bankje ze vroeger het liefst even ging uitrusten tijdens de wandeling in het park.

Bij de pauzeplek hebben we genoten van een lekker bakje koffie en cake onder het genot van prachtig gezang aan de waterkant. Wat is Beltrum toch mooi, aldus mevrouw.

Om 16.30 uur zijn we weer teruggereden naar Lichtenvoorde en mevrouw heeft mij wel 10 keer bedankt voor de fijne middag, voor herhaling vatbaar aldus mevrouw Nijenhuis- Zieverink.

Daar doe je het toch voor, dit soort momentjes geeft mij ook weer extra energie. Wat hebben we toch een prachtig en dankbaar werk.

Groet van Sandra Huinink EVV woning C Mariënhof

Optreden van Rita

Ook de bewoners van Mariënhof hebben 8 juli mogen genieten van de zang en muziek van Rita Oldenhove. Er werd volop meegezongen en verschillende dansjes gemaakt. Het was een gezellige middag.



Beweeguurttjes



Elke week een uurtje gymmen, fanatiek met de bal gooien, met stokken je lichaam rekken, ballonnen slaan, de bewoners van Mariënhof genieten ervan.

Na afloop drinken we gezellig een glaasje sap en kletsen we nog wat na.

Zo gaf een bewoner een keer aan: heerlijk dat sapje maar mij lust ook wel wat. Bij navraag wat hij dan graag zou willen was het antwoord: "Ik lust wel een pannenkoek." Nou, dat is niet tegen dovemansoren gezegd. Dat gaan we organiseren, zo werd de daad bij het woord gevoegd.

Op 2 augustus gingen we eerst gymmen en daarna konden de bewoners die bij de gym waren beneden blijven om in het restaurant een pannenkoek te eten.

Die werden daar gebakken door Annie (vrijwilliger) en collega Astrid.

De dames van het beweeguurttje hielpen mee met de pannenkoeken verdelen want niet alleen de bewoners die bij de gym waren kregen een pannenkoek maar ook de andere bewoners van Mariënhof mochten natuurlijk mee genieten.

Van twee tot drie of vier pannenkoeken werden er gegeten.

Er was veel keuze naturel, met spek, met appel of met kaas, er werd ontzettend van genoten. Toen dat op was hebben we nog een lekker ijsje gegeten als afsluiter.

Dit was zeker voor herhaling vatbaar en dat gaan we dan ook doen.

Groetjes van de dames van het beweeguurttje



BBOQ

i.s.m. de Zonnebloem

Donderdag 13 juli konden we genieten van een lekkere barbecue! Helaas werkte het weer niet helemaal mee, maar dat mocht de pret niet drukken! Deze barbecue werd ons aangeboden door de Zonnebloem Beltrum.
Het was heerlijk én heel gezellig!

Mannenuitje



Woensdag 5 juli stond er een mannenactiviteit op de agenda. De wandelgroep had een mooie middag voorbereid, waar dit keer alleen de heren aan mee mochten doen.

Als verrassing was onze oud kok Joop ook gevraagd om te helpen, dat was gezellig!

De koffie met gebak stond klaar bij de familie Nijhof, waar we de oldtimer trekkers konden bekijken, prachtig om te zien! De tocht vervolgde zich naar Loonbedrijf Scharenborg Beltrum waar de nieuwe trekkers bekeken konden worden. In de kantine kregen we een lekker drankje met een hapje.

De middag werd afgesloten bij de familie Wiegerink in het atelier. Daar werden we getrakteerd op heerlijke soep met een broodje. Wat een geslaagde middag, wat hebben de heren genoten!! Vrijwilligers, wederom enorm bedankt!

Gezellige middag met Duo Mengelmoes

**Wat een feest!
Duo Mengelmoes
is weer geweest!**

Het was het weer ouderwets gezellig! Met deze keer ook nog een bezoekje van een 'oude dame', die verschillende voordrachten deed over vroeger. Er was veel herkenning bij de bewoners. We kijken terug op een mooie middag!



Optreden Zanggroep Colorful

Op een mooie middag in juni konden we genieten van de dames van Zanggroep Colorful. Heel wat liedjes, kleding en voordrachten hadden ze voorbereid. Het was erg gezellig en we hebben enorm genoten!

Wandelen op wielen 2023

Wat was het geweldig, wat hebben we weer genoten! Prachtig weer, mooie routes, een fijne pauzeplek met gezellige muziek en een lekker hapje en drankje. Wat was het weer goed verzorgd! Organisatie, familie, vrijwilligers en iedereen die deze editie van Wandelen op Wielen mogelijk heeft gemaakt, bedankt!



Pannenkoek van Janet's KEETering

Zondag 6 augustus konden bewoners samen met een gast genieten van een heerlijke pannenkoek, gebakken door Janet's KEETering. Veel familieleden, kinderen en kleinkinderen schoven aan. Ook speelde Clara op de accordeon een gezellig deuntje. Het was lekker én supergezellig!



Samen met Marga Klompé naar de Zwarte Cross

Toen Joke mij voor enkele weken vroeg om mee te gaan naar de Zwarte Cross had ik daar mijn bedenkingen wel over. Ze zei: "Wij gaan je in de watten leggen." Na deze reactie ben ik over stag gegaan.

Hoe korter dat het bij 23 juli kwam hoe meer ik mij er op verheugde en jawel, 's morgens om 10.15 uur ging ik met de rolstoelbus vanaf Beth San via Winterswijk (Pelkwijk en Vredense Hof) via een toeristische route langs Corle en Vragender naar de ingang Back Stage Oost. Via rijplaten en heel veel opslagterreinen met materialen kwamen wij bij de ingang waar wij opgewacht werden door het team van Marga Klompé die ons naar café "De Schans" brachten. Toen wij binnenkwamen was er al meteen een super gezellige sfeer en kreeg ik een vaste plaats en vandaar kon ik alles goed kon overzien. Er werd voorzien van een drankje. Er werden diverse spelen gedaan door jong en oud zoals Scrabble, sjoelen, vier op een rij, schaken, enzovoort. Ook liep er een accordeonist

te spelen om ook de sfeer te verhogen en de stemming er er goed in te houden. Diverse keren was er een optreden van Bart van Loon en werd er de polonaise gedaan in het café met rolstoel een al. Iedereen deed mee zowel jong als oud en dat is toch zo geweldig dat het in deze tijd nog kan. Zelfs de kinderen en kleinkinderen kwamen kijken hoe opa in het café zat. Ook werden wij goed getrakteerd met broodjes warm vlees en diverse hapjes. Het oude café gevoel leefde weer helemaal op compleet met veel gezelligheid en praten onder het genot van een glaasje bowl of advocaat maar ook het bier en de frisdrank waren rijkelijk aanwezig. Maar natuurlijk werd ik echt in de watten gelegd en heel goed verzorgd door het team Marga Klompé en wat een organisatie om alles zo vloeiend te laten verlopen van vervoer tot verzorging.

SUPER WAT JULLIE VOOR ONS GEDAAN HEBBEN EN EEN DIEPE BUIGING IS ZEKER OP ZIJN PLAATS.

Hier kun je nog meemaken dat iedereen met elkaar praat of je nu oud en slecht ter been bent of dat je jong en springlevend bent, wij zijn er voor allemaal en dat is een groot succes voor de organisatie van de Zwarte Cross. Om 18.00 uur ging ik weer met een heel, heel goed gevoel naar Aalten en dat ik dit nog mee heb mogen maken. Zo gaaf, dank je wel. Ik had dit van tevoren nooit zo verwacht.

Door Jan van Zuidam





HERFST

Bladeren in alle kleurtjes

Regenlaarzen tijd

Wolven, wind & regen

PADDESTOELEN

KASTANJES ZOEKEN

Eekhoortjes & beukenootjes

In de plassen stampen



Typisch Nederlands

- Bitterbal
- Boerenbont
- Delftsblauw
- Dropjes
- Elfstedentocht
- Fietsen
- Fietspaden
- Grachten
- Hagelslag
- Kaas
- Klompen
- Koeien
- Koningsdag
- Molens
- Nederland
- Oranje
- Pannenkoeken
- Pepernoten
- Pindakaas
- Polder
- Schaatsen
- Sinterklaas
- Stampot
- Stroopwafels
- Tulpen
- Zee

K O E I E N H A G E L S L A G
 Z S T R O O P W A F E L S T D
 N E K E O K N E N N A P H E P
 F I E T S P A D E N B C L S O
 K D R O P J E S S O O F W I L
 P L I L H E T T E T T B P N D
 I L O M U A A R N S D I E T E
 N K S M A M E E B N N T P E R
 D A V H P N D L A E A T E R T
 A A C P B E A N M T L E R K U
 K S O O T U N N O H R R N L L
 A T N S W A S S L C E B O A P
 A T F O R A N J E A D A T A E
 S L F I E T S E N R E L E S N
 E O U W E G A D S G N I N O K

Oplossing

De overige letters vormen:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Herfst

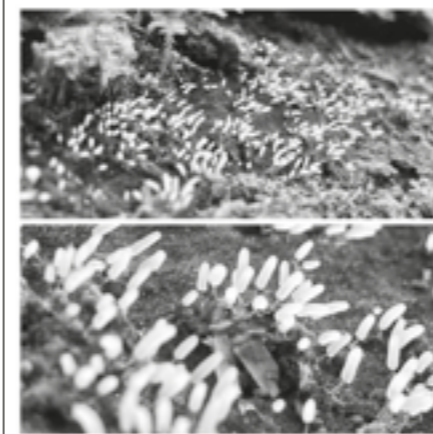
Hoewel deze zomer ook een paar herfstige weken kende, is de meteorologische herfst nu echt begonnen. Weer een nieuw moment van verandering in het jaar. Veranderingen, in de breedste zin van het woord. De dagen worden korter en de avonden duren langer. De gemiddelde temperatuur zal verder dalen en wellicht valt er weer meer regen. De zomerzon heeft haar best gedaan om groenten en vruchten te laten groeien, waardoor in de herfst de meeste gewassen geoogst kunnen worden. De bomen gaan in de spaarstand door de dalende temperatuur en het gebrek aan zonlicht. Hun bladeren veranderen van felgroen naar goudgeel, oranje, rood en bruin om ze uiteindelijk los te laten en de grond ermee te bedekken. De herfst kan daarom ook wel worden

geassocieerd met loslaten. Het loslaten van het warme weer, de bladeren die vallen en de laatste vruchten en groenten die geoogst worden en zichzelf loslaten van de moederplant.

Toch is de herfst voor mij meer dan loslaten. Het is voor mij een moment om stil te staan bij wat het leven tot me tot nu toe heeft gebracht. Ik denk hierbij terug aan het oogsten. Wat heb ik dit jaar gezaaid? Of anders gezegd, wat wenste ik mezelf of een ander toe? Wellicht was er iets dat ik wilde bereiken? Welke kansen heb ik ergens voor gekregen en gegrepen? Of is me iets toegefallen, zoals een bijzondere, onverwachte ontmoeting met een onbekende? Door middel van deze vragen sta ik stil bij wat ik mag oogsten, mag binnenhalen. Wat heb

ik als waardevol ervaren of ben ik dankbaar voor? Ik beseft me ten eerste dat dit oogsten niet vanzelfsprekend is. Om een gewas te laten groeien, heeft het de juiste grond nodig, zonlicht, water en veel inspanning. En ook dan, geeft al het harde werk geen garantie voor succes. Zoals het weer, hebben we veel in het leven niet in de hand. Soms komt een vrucht niet tot bloei, of smaakt het niet zoals gehoopt. En hoe verhouden we ons daartoe? En wanneer het gezaaide dan toch onverwacht tot bloei kwam, maakt dat extra waardevol. Daarom sta ik in de herfst vaak stil bij de vraag: wat wil ik blijven koesteren en wat mag ik loslaten?

Naast loslaten en koesteren wat ik heb mogen ontvangen, denk ik bij de herfst ook aan de toekomst en aan nieuw leven. Misschien is het nogal tegenstrijdig, in vergelijking met het vervaagde groen van de bladeren die uiteindelijk de grond gaan bedekken. Tegelijkertijd zijn diezelfde bladeren een nieuwe voedingsbodem voor allerlei andere organismen. De herfst brengt zo een heel nieuw leven voort, wat niet altijd zichtbaar is voor het blote oog. Er is namelijk een hele wereld van leven onder onze voeten wat zich vooral tijdens de herfst laat zien. Af en toe een zonnestraal, vochtige grond,



IJsvingertjes. Minuscule paddenstoelen die zich voornamelijk laten zien wanneer het vochtig en koel is. Foto's: Naomi Bruil-Pontier

een bodem vol bladeren en ander vergaand materiaal zijn geweldige omstandigheden waarin schimmels en paddenstoelen kunnen groeien. Wat de natuur eerder in het jaar moest loslaten, ondersteunt nu nieuw leven. Er is een heel netwerk van sporen onder onze voeten dat ongezien verbonden is met elkaar en dat de natuur helpt voortbestaan. Schimmels hebben immers een nauwe relatie met bomen. Afhankelijk van de schimmel helpen zij een boom afbreken en sneller op te laten nemen in de voedselkringloop. Ook zijn er schimmels die samenwerken met bomen en zo voedingsstoffen uitwisselen om beiden te kunnen groeien. Op beide manieren ondersteunen zij het leven en hiermee de toekomst.

Zo staat veel in verbinding met elkaar. De groenten en het fruit zal niet ontstaan zonder de bestuiving van insecten en zal niet groeien zonder de zon, het water en al het harde werken. We zullen niet van de groenten en fruit kunnen genieten, als we hen niet losmaken van wat hen leven gaf. En ook als iets lijkt te zijn vergaand, ontstaat er weer nieuw leven in de vorm van schimmels en paddenstoelen die ook weer nieuw leven voortbrengen.

Door de regen en de kortere dagen vind ik de herfst ook wel treurig aanvoelen. Toch vind ik troost in de gedachte dat alles in de natuur continu in beweging en in verbinding is met elkaar. We mogen koesteren wat we hebben en loslaten wanneer het moment daar is, om zo weer opnieuw te mogen beginnen.

Ik wens u en uw familie een hele fijne herfst, vol onverwacht mooie momenten.

Naomi Bruil-Pontier
Geestelijk verzorger



**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment