

Bewonersblad voor de locaties van Marga Klompé in regio Lochem

De Weidewijzer

Najaar 2022

Braderie in
De Hoge Weide

Dagje uit met de
Museum Plus Bus

Vrijwilligers
in de kijker

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment



De Weidewijzer

Dit informatiebulletin verschijnt vier maal per jaar. Het wordt uitgebracht door en voor bewoners van De Hoge Weide en 't Talma en bezoekers van het dagcentrum van de regio Lochem en Laren

De redactie bestaat uit:

mevrouw Dinie Elburg, vrijwilliger
mevrouw Joke Roenhorst, ziekenverzorgende
mevrouw Gerriane Schilderink,
Coördinator Welzijn
mevrouw Carla de la Haye,
Coördinator Welzijn

Regio Lochem en Laren
september 2022
Zesentwintigste jaargang
nummer 122

Redactieadres:

Zwiepseweg 107
7241 GR LOCHEM
0573 - 289600

Ook kunt u de kopij mailen naar
g.schilderink@szmk.nl of c.delahaye@szmk.nl

Reacties en kopij:

Kopij bestemd voor het volgende nummer, dat in december 2022 verschijnt, dient **vóór 1 november** bij de redactie binnen te zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij in te korten, te wijzigen of niet te plaatsen.

Voorwoord Raad van Bestuur

Voor u ligt weer een nieuwe uitgave van het door, met en voor u gemaakte bewonersblad. Op het moment van schrijven, begin september, is het qua weer nog volop zomer in Nederland. Weer om van te genieten maar er is ook sprake van een onrustige samenleving. Effecten van oorlog, vluchtelingenopvang, agrariërs, milieu, energieprijzen en arbeidsmarkt waarbij steeds de vraag is hoe wij dit als burger maar ook als organisatie kunnen opvangen. Er is sprake van forse veranderingen die deels gedwongen maar ook wel noodzakelijk zijn. De minister voor langdurige zorg heeft haar beleid voor de komende jaren (het WOZO-beleid) kenbaar gemaakt en ook dat vraagt om verandering. Voor Marga Klompé heeft dit effecten die ons allen zullen raken. Van belang daarbij is om samen naar oplossingen en nieuwe kansen te zoeken. Met de nadruk op samen omdat wij dan verder komen dan wanneer wij het alleen doen. Uw betrokkenheid als cliënt/mantelzorger is van belang voor wat u als individu van ons kunt verwachten op basis van uw indicatie en behoefte. Daarnaast is het van algemeen belang om dit ook voor een groep samen te doen in de vorm van medezeggenschap via Cliëntenraden.

Wanneer wij samen aan de voorkant de verwachtingen helder hebben, kan dit teleurstelling en dus problemen voorkomen. Deze teleurstelling willen wij ook voor medewerkers voorkomen omdat de ervaring leert dat zij altijd meer voor u willen doen en dus nooit klaar zijn.

Ik roep u dan ook op om gehoor te geven aan de uitnodigingen welke u allen ontvangt om deel te nemen aan (huiskamer) cliëntenraden en u waar mogelijk kandidaat te stellen. Uw invloed is van belang voor tevreden cliënten en daarmee ook voor tevreden medewerkers.

En zeg nu zelf; wie zou dit niet willen omarmen!!

Rest ons u veel leesplezier en toe te wensen.

Marcel Duvigneau
voorzitter Raad van Bestuur

Van de redactie

Op het moment van schrijven hebben de meeste mensen de zomervakantie er weer opzitten. Een vakantiejaar om mooi op terug te kijken. Waar je ook op vakantie was, in Nederland of het buitenland, bijna iedereen heeft prachtig weer gehad. Voor sommige mensen soms een beetje te mooi (warm) weer.

We kunnen terugkijken op een aantal mooie activiteiten, het uitstapje met de Museum Plus Bus, het wandelen op wielen, de gezellige braderie in augustus en natuurlijk de kinderen die hier zes weken rond hebben gelopen op het kindervakantiefestijn.

In deze editie zullen we nog wat foto's plaatsen van het uitstapje met de Museum Plus Bus. Een verslagje van de braderie kunt u ook teruglezen in deze editie. Wat hebben we geluk gehad tijdens de braderie, de regen kwam op het moment dat de standhouders hun stand in wilde richten met bakken uit de lucht, gelukkig werd het droog en kunnen we terug kijken op een hele gezellige middag.

De Stichting Vrienden van De Hoge Weide en 't Talma hebben zich tijdens de braderie gepresenteerd, dat zullen ze in deze Weidewijzer ook nog eens doen.

Een aantal vrijwilligers zullen u vertellen over het vrijwilligerswerk dat ze doen voor De Hoge Weide en 't Talma, ook hebben we een

foto van Maud Gerrits, zij is 12,5 jaar lid van de cliëntenraad, een mooie mijlpaal, waar een dikke felicitatie en een mooie bos bloemen bij hoort! Onze "nieuwe" fysiotherapeut Joost Pakkert stelt zich aan u voor, net als Henri Bosveld, een van de huismeesters.

We zullen u ook een kijkje laten nemen hoe de huiskamers van Zwiep en Enk verbouwd zijn, het resultaat mag er zijn!

Begin september gaan we het kaarten (jokeren) weer opstarten, als u het leuk vindt om hier aan deel te nemen bent u van harte welkom, zie bericht verderop in dit blad.

De jeugd is weer gestart met het nieuwe schooljaar, we vonden een leuk artikel over "voor het eerst naar school" in een oude libelle uit 1937.

Wij, van Welzijn, maken ons weer op voor het najaar ontspanningsprogramma, wij hebben er weer zin in, laten we hopen dat we vanaf nu weer gewoon onze activiteiten kunnen organiseren.

Veel leesplezier

Hartelijke groet,
Carla de la Haye
Coördinator Welzijn

LEDEN CLIËNTENRAAD DE HOGE WEIDE

per augustus 2022

Verpleeghuis De Hoge Weide

Mevr. M.C. Gerrits-Biljardt (voorzitter) contactpersoon afd. Velhorst
06-20804291 rajac@caiway.net

De heer W.H. Mooijman (vice-voorzitter) contactpersoon afd. Velhorst
0573-254708 (CCR-lid) w.mooijman@kpnmail.nl

Mevr. R. Haarman-Zieverink contactpersoon 't Talma
De heer G. Voshart familie cliënt afd. Nettelhorst
(Vacature 4 x)

Woonzorgcentrum De Hoge Weide

De heer G. Groenouwe contactpersoon wzc
0573-254541 gerard@groenouwe.com

De heer J. Nijman contactpersoon wzc
Mevr. S. Kunne contactpersoon afd. Langen
Mevr. R. Brinkerink familie cliënt afd. Enk
De heer H. Hasselman contactpersoon wzc
(Vacature 2x)

Thuiszorg Marga Klompé

Mevr. G. Reinders-Reijerink Oost Gelre (vacature 1 x)
Mevr. M.J. Dibbets-Jansen Winterswijk (vacature 1 x)
De heer W.R. Broeke Lochem (vacature 1x)

Regio Aalten Vacature (2x)

Bureau Ondersteuning Cliëntenraden

Ziekenhuisstraat 14, 7141 AN Groenlo
0544-474100 tst 3406 of 3409
Email: cliëntenraad@szmk.nl



Maud Gerrits – Biljardt 12,5 jaar lid cliëntenraad

Afgelopen 2 augustus had de cliëntenraad een jaarlijks overleg met de heer M. Duvigneau. Blij verrast, werd ik in het zonnetje gezet omdat ik al weer 12,5 jaar in de cliëntenraad van het verpleeghuis

zit. Ik kreeg een prachtige bos bloemen en een mooi beeldje. Ooit ben ik benaderd door een bewoonster van afdeling Velhorst van De Hoge Weide of ik niet in de cliëntenraad wilde plaats nemen. Enthousiast vertelde de bewoonster wat het nut is van een CR en wat de cliëntenraad zoal bereikte indertijd. In de loop van de

jaren zaten er geregeld bewoners en contact personen van bewoners in de cliëntenraad.

Dit is de laatste jaren minder geworden. Bewoners blijven langer thuis wonen en dit maakt dat bewoners veel meer zorg nodig hebben als zij als cliënt in De Hoge Weide en of 't Talma komen wonen.

Wat het nut is van een cliëntenraad is in de loop van de jaren wel gebleken. De zorg is erg veranderd en het opkomen voor cliënten/bewoners is alleen maar belangrijker geworden. De cliëntenraad komt voor belangen van alle bewoners op.



Dit wil zeggen, de cliëntenraad mag niet voor individuele belangen opkomen. Maar wel als het een algemeen belang is. Bijvoorbeeld als het voortdurend koud is in een huiskamer, kunnen we als cliëntenraad hier iets aan proberen te doen. Bijvoorbeeld bij verbouwingen heeft de cliëntenraad ook iets in de melk te brokkelen.

Er zijn tal van onderwerpen waar de cliëntenraad over kan en mag mee denken. Helaas is het wel moeilijk gebleken om mensen bij de cliëntenraad te krijgen. Het is heel fijn als je met meerdere mensen de belangen van bewoners kunt behartigen. Als voorzitter van de cliëntenraad van verpleeghuis De Hoge Weide en 't Talma hoop ik dat u met het lezen van dit stukje in De Weidewijzer ik uw belangstelling heb kunnen wekken om eens te informeren of het iets is voor u om in de cliëntenraad plaats te nemen. We zitten dringend te springen om mede cliëntenraad leden die ook voor de belangen van de bewoners van het verpleeghuis van De Hoge Weide en 't Talma willen opkomen.

Via het Bureau ondersteuning Cliëntenraden kunt u contact opnemen voor informatie. Telefoonnummer 0544-474100.

Met vriendelijke groet,

Maud Gerrits Biljardt
voorzitter cliëntenraad
De Hoge Weide en 't Talma

Een keur aan zomer- herinneringen

Een keur aan herinneringen wordt door dit weertype bij me opgeroepen:

Het drinken van sterk prikkelende sinas uit een rondbuikig flesje... Dit op een zonnig terras, wat op zich al een uitje was

*Een dag aan zee met boterhammen met gebakken ei en een grote fles limonade mee
Of het simpelweg wat zitten op een flatbalkon;
onder je het verkeer, druk als altijd Lawaai dat je niet verzon*

*Een lange wandeling met de hele schoolklas;
het jaarlijkse reisje dat net begonnen was
Voordien jouw bikini uit de kast... Of die je na vorig jaar nog wel past?
Ijstaart later op het menu*

*Vindt je die vandaag de dag ook nog en wel nu?
Heerlijk afkoelen op een zonloos noorderbalkon
Warmte die daags erna weer volop begon.....
Heel veel zweten in bed, de slaap tamelijk laat in gang gezet Een koel glas water maar neergezet.*

Dakoyria, 2021.

Braderie

Op donderdag 4 augustus hebben we voor de eerste keer een braderie georganiseerd. We hadden in totaal 11 kraampjes die mooi bezet waren met onder andere heerlijke aardbeien en jam, pindakaas, zelfgemaakte spullen en kaartjes.



De voorbereidingen gingen goed, alles lag op schema.... En om 13.30 uur barstte er een bui los. We hebben de hele tijd buienradar in de gaten gehouden en hoopten met z'n allen dat het voor 14.30 uur droog zou worden. En maar wachten, en maar wachten...

Om 14.15 uur werd het toch echt droog en zijn we met z'n allen naar buiten gegaan met een hele vracht handdoeken. Snel alle zitjes droogmaken, de kramen schoonmaken en om 14.30 uur was het zo ver dat we echt konden beginnen aan de braderie.

Wat een genieten met z'n allen. De karikaturist maakte fantastische tekeningen, Marion maakte prachtige portretfoto's in het tuinhuisje en ook aan heerlijke versnaperingen was gedacht door afdeling Enk en het Grand Café.

Het weer hadden we dan niet in de hand, maar de gezelligheid wel! En dat was het! Volgend jaar hoeven we dus niet meer te twijfelen, die braderie komt er weer.



Stichting vrienden van De Hoge Weide en 't Talma



In de zomereditie van De Weidewijzer informeerden we u dat de Stichting Vrienden van De Hoge Weide en 't Talma een feit is en dat we van ons zouden laten horen.

En we hebben inmiddels van ons laten horen; op 4 augustus tijdens de braderie in de binnentuin van De Hoge Weide. Tijdens deze gezellige activiteit hebben wij al veel bewoners, familie, vrienden en medewerkers kennis kunnen laten maken met de 'Vrienden van'.

De bewoners van verschillende huiskamers hebben ons enorm geholpen door een tekening of collage te maken met als thema 'waar word ik blij van'. Als u niet in de gelegenheid was de braderie te bezoeken, dan heeft u vast de flyers van de 'Vrienden van' gezien met de afbeeldingen van deze prachtige tekeningen en collages. Geweldig! En daar worden wij als stichting weer heel erg blij van :-).

De tekeningen en collages laten ons zien waar de bewoners blij van worden, wat belangrijk is. Deze informatie willen we graag verdiepen door met bewoners en medewerkers in gesprek te gaan en



te horen hoe wij 'waar word ik blij van' om moeten zetten in concrete acties en activiteiten. Wordt vervolgd...

De Hoge Weide stelde ons in de gelegenheid om een verloting te organiseren voor de braderie. Er waren veel leuke prijzen te winnen en er was veel animo om de lootjes te kopen. Het resultaat is een heleboel blij prijswinnaars, een mooie opbrengst en de eerste donateurs voor de 'Vrienden van'.

De 'Vrienden van' zijn onafhankelijk van de Stichting Zorgcombinatie Marga Klompé en de voorzieningen en activiteiten die de 'Vrienden van' realiseren zijn een echte aanvulling op de zorg die Marga Klompé in De Hoge Weide en 't Talma biedt. De activiteiten zijn erop gericht bij te dragen aan welzijn, welbevinden en geluk van de bewoners. Bijvoorbeeld gezellige uitjes, een tovertafel, terras aankleding, duofietsen, muziek- en theateractiviteiten, een ijsje op het huiskamerterras of waar ook maar behoefte aan is.

En natuurlijk kan de Stichting projecten niet alleen realiseren. Uw steun is zeer welkom. U kunt helpen door donateur te worden of projecten op incidentele basis te ondersteunen. Met uw eenmalige of structurele bijdrage maakt u het verschil voor de bewoners van De Hoge Weide en 't Talma. Op de website vindt u het formulier waarmee u zich als donateur aan kunt melden.

Bij voorbaat hartelijk dank!

Pas op voor de hitte

*Denk aan juffrouw Scholten
Die is vandaag gesmolten,
Helemaal gesmolten op de Dam,
Dat kwam door de hitte,
Daar is ze in gaan zitten*

*Als je soms wilt weten hoe dat kwam.
Ze hebben het voorspeld: "pas op juffrouw, je smelt!"
Maar ze was ontzettend eigenwijs.....
Als een pakje boter,
Maar dan alleen wat groter,
Is ze uitgelopen, voor het paleis*

*Enkel nog haar tasje
Lag daar in een plasje.....
Alle kranten hebben het vermeld
Op de eerste pagina.
Kijk het zelf maar na.
Ja, daar staat het, kijk maar: dame smelt.*

*Die arme juffrouw Scholten.....
Helemaal gesmolten....
Als dat jou en mij eens overkwam....
Laten we met die hitte
Overal gaan zitten....
Maar vooral niet midden op de Dam.*

Annie M.G. Schmidt

Vrijwilliger in de kijker

Vera ten Tije

Vandaag onze jongste vrijwilligster Vera ten Tije. Sinds 10 augustus is Vera officieel vrijwilligster binnen De Hoge Weide. Vera bakt samen met haar moeder en de dochter van een bewoonster pannenkoeken op afdeling Enk en ze doet dit al sinds haar tiende.

We beginnen met onze vaste vraag, dus Vera wil je iets over jezelf vertellen?

Ik ben Vera ten Tije en woon samen met mijn ouders en mijn zus van 15 in Lochem. Ik ga na de vakantie naar de 2e klas van het Staring College in Lochem en ik wil graag kapster worden. Op mijn vraag of ze nog hobby's heeft hoeft ze niet lang te denken, zwemmen, naar de stad ijs eten met vriendinnen, haar hond, oefenen met de kapperskoppen, zoals invlechten, kleuren enz., TikTok filmpjes maken en dat speelt ze ook nog op haar keyboard. Het is een wonder dat ze nog tijd heeft om naar school te gaan.

Wil je iets over je vrijwilligerswerk vertellen?

Ik bak dus één keer in de maand pannenkoeken op afdeling Enk en dit is eigenlijk door een soort van grapje begonnen. Mijn moeder Wendy werkt al 20 jaar op De Hoge Weide en had een weddenschap met een bewoonster van 101 jaar. Het ging over een datum dat deze bewoonster op De Hoge Weide was komen

wonen en de verliezer moest een pannenkoek bakken voor de winnaar. Volgens mij heeft mijn moeder de weddenschap gewonnen, maar mijn moeder dacht dat het leuk zou zijn om dan voor alle bewoners een pannenkoek te bakken. De bewoners vonden het allemaal zo leuk en lekker dat we er een traditie van gemaakt hebben en zodoende ben ik één keer in de maand aan het pannenkoeken bakken. Op mijn vraag of er nog keuze is in de pannenkoeken, zegt Vera dat de meeste bewoners het liefst pannenkoeken met spek eten. De bewoonster van 101 heeft trouwens de allereerste keer ook een pannenkoek voor mijn moeder gebakken, hoe bijzonder is dat.

Wat maakt het vrijwilligerswerk leuk voor je?

Ik vind het altijd gezellig. De bewoners hebben altijd wel iets te vertellen en ze zijn blij dat ik er ben. Als ik samen met mijn moeder binnen kom lopen dat herkennen een aantal bewoners ons al en weten dat we pannenkoeken eten. En naast het pannenkoeken bakken wandel ik ook altijd mee met wandelen op wielen.

Ik vind het geweldig dat een meisje van 13 vrijwilligerswerk doet. Iets doen voor een ander, zonder er een beloning voor te krijgen, complimenten Vera!



Denkt u na dit verhaal er ook over om vrijwilligerswerk te gaan doen. Binnen De Hoge Weide en 't Talma zijn we altijd blij met vrijwilligers. Onze bewoners vinden het fijn om te wandelen of een praatje te maken. Ook zijn we op zoek naar vrijwilligers die de medewerkers van het Grand Café willen ondersteunen met het uitserveren van de maaltijden, zodat ze net wat meer tijd hebben voor een praatje met de bewoners. Voor de maandagmiddag zoeken we een vrijwilliger die de kaartclub wil coördineren. Nieuwe vrijwilligers die zich aanmelden krijgen een kleine attentie van één van de Lochemse ondernemers: fietsspecialzaak Finke, De Zuivelhoeve, Bakker Wijnand, Koffie en theeschenkerij Semmelink of slagerij Sieverink.

Jan Soldaat ging uit vechten

*Jan Soldaat ging uit vechten
In zijn nieuwe uniform,
Hij marcheerde naar de oorlog
En zijn vechtlust was enorm.*

*Jan, Jan, luister Jan,
Oorlog is geen pretje.
Luister naar je moeder Jan,
Naar haar schietgebedje.*

*Jan, Jan, luister Jan,
Je weet dat jij niet schieten kan.
Je weet dat jij niet schieten mag.
Mar als je dan toch schieten wil,
Schiet dan maar in de lach.*

Uit: de liedjesalmanak, lente en zomer
Een versje per dag (voor een glim en een lach)

Even voorstellen



Hallo allemaal,

Mijn naam is Joost Pakkert, 26 jaar en woonachtig in het buitengebied van Lochem. Sinds een aantal maanden ben ik drie ochtenden in de week (maandag, dinsdag en donderdag) werkzaam als fysiotherapeut in De Hoge Weide.

In 2014 ben ik gestart met de opleiding tot fysiotherapeut. Tijdens de opleiding heb ik op een aantal leuke en leerzame plekken stage mogen lopen. Mijn voorlaatste stage was in Enschede bij Pro-F fysiotherapie, aldaar heb ik veel sporters mogen behandelen, waaronder veel jeugdspelers van FC Twente. Toen mijn stage in Enschede was afgelopen kreeg ik locatie De Molenberg in Groenlo als eindstage. In alle eerlijkheid was ik erg geschrokken gezien ik dacht dat de ouderenzorg totaal geen doelgroep voor mij zou zijn. Uiteindelijk is deze visie 180 graden gedraaid. Nadat ik de stage in Groenlo had afgerond ben ik blijven hangen en tot op heden niet meer weggegaan.

Naast de ochtenden in De Hoge Weide ben ik nog twee volledige dagen (woensdag en vrijdag) werkzaam in De Molenberg. Op maandag en donderdagmiddag ben ik in het Andriessenhuis in Borculo te vinden.

In mijn vrije tijd ben ik een aantal avonden in de week bij de voetbal in het prachtige Laren te vinden. Daar voetbal ik samen met mijn kameraden, al een geruim aantal jaren, in het eerste elftal. "Helaas" zitten wij niet meer bij SP Lochem in gezien zij gedegradeerd en wij gepromoveerd zijn. Sorry voor de Lochem supporters onder ons.

Daarnaast ga ik nog naar de sportschool en houd ik van gezelligheid met vrienden en familie.

De groeten!

GROENE GOLF

Mevrouw u moet uw eigen boodschappen tassen dragen want deze plastic tassen zijn niet milieuvriendelijk!

De oude dame verontschuldigd zich en reageerde:

In mijn tijd was er niet zo'n "groene golf".

Dit is ons probleem vandaag mevrouw, jouw generatie gaf niet genoeg om het milieu.

Je hebt gelijk- antwoordde de mevrouw.

"Onze generatie gaf niet genoeg om het milieu.

Glazen flessen melk, frisdrank en bier werden gebruikt, om na gebruik terug te brengen naar de winkel. De winkel bracht ze terug naar de fabriek, waar ze gewassen en gesteriliseerd werden voordat ze opnieuw en opnieuw werden gebruikt.

We gaven vroeger echt niet om het milieu.

We hebben zelf de baby luiers gewassen omdat er geen wegwerp waren. We hebben ze zelf gedroogd, niet in de elektrische droger. Die luiers waren echt aan het drogen aan de waslijn, door de wind en de zon.

We gaven vroeger echt niets om de toestand van het milieu. Vroeger hadden we maar één TV en één radio in huis, niet één TV per kamer. En de TV had een 14 inch scherm, niet zo groot als een stadion, dat als het kapot ging zomaar weggegooid zou worden.

In de keuken moesten we alles met de hand doen omdat er geen elektrische apparaten waren om alles voor ons te doen.

Toen we iet fragiels postten om in te pakken, gebruikten we oude kranten, geen nylon bellen en piepschuim ballen die 500 jaar duren om te ontbinden.

Vroeger gebruikten we geen benzine grasmaaiers om het gazon te maaien, ze waren mechanisch en we gebruiken onze spieren om ze te verplaatsen.

De trainingen waren geweldig en we hoefden niet naar de sportschool om fit te worden.

Je hebt gelijk, we maakten ons in onze dagen geen zorgen over het milieu. Vroeger dronken we water, rechtstreeks uit de kraan, niet uit plastic flessen en bekers die nu de oceanen vullen.

Er was niet echt een "groene golf", in onze tijd – toen stapten we allemaal op de tram of bus, jongens gebruikten de fiets of liepen naar school in plaats van hun ouders als 24 uren taxi gebruiken.

Dus is het niet geweldig dat de huidige generatie zoveel over "milieu" praat, maar niet bereid is om iets op te geven en te denken met weinig te leven zoals ik vroeger deed!

Petje af voor de jongeren.

Dagje uit met de Museum Plus Bus



De laatste keer dat we met de Museum Plus Bus op pad gingen is alweer ruim twee jaar geleden. Toen vertrokken we naar Assen, vandaag gingen we naar het Kröller-Müller museum in Otterlo. Om 9 uur zaten we klaar voor vertrek, maar de buschauffeur had zich in Zwiep vastgereden en was even de weg wat kwijt. Nadat Carla hem telefonisch de weg heeft gewezen, vertrokken we ruim een half uur later dan gepland, maar dat mocht de pret niet drukken.



Met 32 personen, bewoners, vrijwilligers en medewerkers kwamen we om 11 uur aan in Otterlo en daar stond de koffie met een grote appelpunt met slagroom al voor ons klaar.

Na de koffie gingen we in drie groepen onder begeleiding van een gids het museum door om een aantal werken te bekijken.

Door de informatie die de gids gaf, gaan we toch anders na een schilderij kijken. Naast werken van Van Gogh en Picasso kwamen er schilderijen van naakte vrouwen voorbij. Een van de bewoners zei: "Foei foei, dat wil ik niet in de kamer hebben hangen."

Rond een uur of één stond er een heerlijke lunch voor ons klaar en daarna mochten we op eigen gelegenheid nog door het museum of door de mooie beeldentuin wandelen.

Enkele bewoners bleven zitten, maar de meesten kozen er toch voor om even naar buiten te gaan, genieten van de mooie tuin en het prachtige weer.

Ik liep samen met één van de bewoners en bij het beeld op één van de foto's in dit stukje zei ze: "Nou die hef't toch wel moeilijk."

Om kwart over drie verzamelden we ons weer en rond half vijf waren we weer terug na een prachtige dag.

En waar ik het meest van genoten heb? Dat waren de bewoners.

Het was een cadeautje om vandaag als begeleiding mee te mogen gaan en te mogen genieten van onze bewoners.

Dit jaar gingen we met 32 personen en ik hoop echt dat we een volgende keer met een bus vol gaan.

Nog even voor de goede orde, de Museum Plus Bus is een initiatief van de Vriendenloterij.

Truus Eitens

Vrijwilliger in de kijker

Gulhanim Akbulut

Vanmorgen mocht ik Gulhanim Akbulut interviewen. Ze is sinds 2015 vrijwilligster bij ons.

We beginnen met de standaard vraag, wil je iets over jezelf vertellen en hoe het is om alles achter te laten om in een ander land te gaan wonen.

Mijn naam is Gulhanim en ik ben geboren in Turkije. Ik kom uit een gezin met tien kinderen en mijn vader was boer. Ik ben in 1980 getrouwd en heb vier kinderen en vier kleinkinderen, de vijfde is op komst. In 1982 ben ik naar Nederland/Lochem verhuisd en ja, dat was moeilijk. Ik weet dat ik met twee kleine kinderen thuis zat, mijn man was aan het werk en dat ik vreselijk veel heimwee had. Mijn overbuurvrouw, ook van Turkse afkomst heeft me er toen wel door heen geholpen. Ze was acht jaar ouder dan ik ben en het voelde voor mij als een grote zus die een beetje voor me zorgde.

Als ik mijn heimwee en mijn kinderen op een weegschaal ga leggen, dan slaat de weegschaal door naar mijn kinderen en daarom woon ik ook met liefde hier. Hoewel het soms best iets moeilijk is.



Ik vind het lastig om te vragen, maar ben ook heel benieuwd of je wel eens met discriminatie te maken hebt gehad?

Helaas wel, soms in winkels en vroeger op mijn werk ook wel eens. Ik herinner me dat niet Nederlandse werknemers geen soep kregen of koffie of thee mochten halen van één van de medewerkers. Daar heb ik toen wat van gezegd en daarna is dit goed gekomen. Het is wel belangrijk om goed voor jezelf op te komen. Maar omgekeerd gebeurt ook hoor. Als wij in Turkije op vakantie zijn en ze weten dat wij in Europa wonen dan gaan de prijzen ook flink omhoog hoor. Dus dan ga ik ook echt aan het afdingen.

Je bent al sinds 2015 vrijwilligster bij ons, wat was de reden dat je vrijwilligster bent geworden?

Begin 1996 ben ik van de fiets gevallen en had mijn knie gebroken. Ik heb een maand in het ziekenhuis gelegen en daarna heeft het nog zeven maanden geduurd voordat ik weer goed kon lopen. In die tijd heb ik me voorgenomen om vrijwilligerswerk te gaan doen en zo ben ik bij De Hoge Weide terecht gekomen. Ik ging met bewoners naar de markt en later ben ik vrijwilligster geworden bij het dagcentrum. Mede door de corona ben ik een tijd niet geweest, mijn kinderen wilden niet dat ik met veel mensen in contact zou komen omdat ik bronchitis heb. Daarbij is het dagcentrum, waar ik vrijwilligster ben nu, naar Barchem verhuisd en het is lastig voor mij om daar te komen. Daarom ga ik binnenkort koffie schenken op een afdeling in De Hoge Weide.

Wat brengt het vrijwilligerswerk je?

Heel kort, het is niet met geld te betalen.

Met deze mooie laatste uitspraak is ook het eind aan dit interview gekomen. Niet alles wat ik van Gulhanim te weten ben gekomen heb ik hierin verwerkt, maar ik vind dat ze heel trots op zich zelf mag zijn.

Denkt u na dit mooie verhaal er ook over om vrijwilliger te worden in De Hoge Weide of 't Talma?

Neem gerust contact met me op. We zijn o.a. op zoek naar vrijwilligers voor het dagcentrum in Lochem en Barchem, voor ondersteuning in het Grand Café bij het serveren van de maaltijden, bezoeken vrijwilligers, vrijwilligers die willen fietsen of wandelen met bewoners. Bij aanmelding ontvangt u een bon van één van de Lochemse of Larense ondernemers. Fietsspecialzaak Finke, Bakker Wijnant, bakker ten Broeke, De Etos Lochem of slagerij Sieverink.

Truus Eitens
t.eitens@szmk.nl
06-10026700

Beste mensen,

Helaas is vanuit de Protestantse gemeente Lochem/Laren/Barchem de mededeling gekomen dat er voorlopig nog geen kerkmiddagen gehouden kunnen worden in De Hoge Weide.

Reden hiervoor is dat er niet genoeg predikanten zijn om voor te gaan. Zowel in Lochem als Laren hebben ze vacatures open staan.

Zodra deze ingevuld zijn wil de kerk opnieuw gaan kijken wat ze op De Hoge Weide kunnen aanbieden.

Op de zondagochtend is er nog wel steeds de mogelijkheid om op een groot scherm digitaal samen naar de kerkdienst van de Protestantse gemeente Lochem te kijken.

Als u hier interesse in heeft kunt zich hiervoor aanmelden via de heer Wim Knapen, coördinator kerk-tv De Hoge Weide, telefoon 06-36389699

Vriendelijke groet,
Michelle van Leussen
Geestelijk verzorger Marga Klompé



Schitterend gedichtje!

over centen!

De oude Drees hield van de mensen,
Hij wilde hen een verzorgde oude dag toewensen.
Dus ontwierp hij het Ouderdomspensioen...
En heel het land riep blij: Hoera, dank voor de poen!

Zo werd er gezorgd voor de Ouden van Dagen
En het was er voor alle bevolkingslagen.
Al was dat inkomen niet zo heel erg groot,
Je hoefde niet meer te werken tot aan je dood.

De rijkere wilden het daar niet mee doen,
Zij spaarden verder voor een aanvullend pensioen.
De fondsen kregen daardoor meer centen in kas
En uitbetalen hoefde men veel later pas.

Hee, dachten de fondsen, dit moet ook voor de gewone man
Doch de regering greep ONS geld zonder ONS iets te zeggen,
De fondsen begonnen ook fanatiek te beleggen
En dit alles was helaas het begin
De plus in de pot werd een droevige min.

Directeuren en commissarissen verzaakten hun plicht
Want op ONS geld hield men geen zicht.
De pot raakte leeg, het overschot slinkt,
Na alle onderzoeken denk ik wel dat het STINKT

Niemand krijgt boete, niemand krijgt straf,
Van HUN kapitaal gaat geen centje af.
Een beloninkje hier, een gouden handdrukje daar,
Maar de pensioengerechtigde is zwaar de sigaar.

Inleveren Baby - Boomers, jullie zijn met teveel!
Dat ook zo velen betaald hebben, is niet essentieel .
En ook de pensioenleeftijd is veel te laag!
Al die vijfenzestigplussers zijn een vervelende plaag!

Dus pensioenen verlaagd, pensioenleeftijd verhoogd,
Want alle opgespaarde potten zijn bijna opgedroogd.
Wat er aan geld is, verdwijnt naar Europa,
Dus pak je spade en werken maar Opa.

Kom op partijen, heb geen hart van steen,
Kijk voor de verandering eens om je heen!!
De oudere arbeiders mankeren wel wat,
Hebben soms kwalen, door hun arbeid gehad.

Daarbij, wie wil de oudere arbeider nog hebben?
De man die zijn kracht met de jaren zag ebben!
Moeten zijn nu nog werkelijk solliciteren
Van de pluche zittende dames en heren?

Drees kijkt droef op ons neer, het was toch geen spel?
Maar met het beleggen leek het dat wel!!
Zin menslievende plan, het had zomaar gekund,
Maar de arbeider op leeftijd is zijn plan niet gegund.

Bron: Peter Peeters

De Pen

Naam:

Henri Bosveld, huismeester

Antwoord op de vraag in de vorige pen: Wat is je grappigste anekdote tijdens je werk?

Een bed functioneerde niet meer, want omhoog en omlaag ging slechts gedeeltelijk. Van alles geprobeerd, stekkers eruit en erin enz. Uiteindelijk de leverancier gebeld, maar die kon pas twee dagen later komen. Toen heb ik in mijn eentje voor nood een bed uit de kelder gehaald, en op de bewuste kamer gezet. Later die dag kwam ik weer op de afdeling, en tot mijn verbazing stond het bed dat ik uit de kelder had gehaald weer op de gang! De verzorgster was op de kamer bezig het oorspronkelijke bed weer op de plaats te zetten. "Hij doet het weer!" riep zij triomfantelijk. Op mijn vraag hoe dan, riep zij olijk: "ik ben naar jouw hok gegaan, en een andere afstandsbediening opgehaald en aangesloten, en nu doet hij het weer!" Ik kon mij wel voor mijn hoofd slaan! Waarom was ik zelf niet dit idee gekomen, nu had ik voor niets een bed uit de kelder gehaald, en dit was een heel vermoeiend werk tegen de helling op rijden met een zwaar bed!

Werk/ vrijwilligerswerk

Ik ben medewerker bij de Publiekssterrenwacht Phoenix in Lochem. Ik verzorg daar presentaties, doe voorlichting in ons planetarium en bedien de telescopen voor de bezoekers.

Afdeling

Ik ben inmiddels met pensioen maar nog voor 21 uur per week ben ik huismeester in De Hoge Weide.



In huis...

Klussen en lezen.

Hobby's

Sterrenkunde en ruimtevaart en vliegen. Ik neem nu vlieglessen op vliegveld Teuge.

Sport

Nee.

Eten/koken

Mijn echtgenote is kok, dus dit zit goed. Ik maak bijna ieder weekend mijn eigen tomatensoep.

Als u meer vrije tijd had dan...:

Ik ben met pensioen en heb voldoende vrije tijd naast mijn werk als huismeester.

Laatste vakantie...:

Stedentrip, Verviers, Keulen en Nijmegen.

Favoriete muziek

Jaren 60 hard rock zoals Status Quo, Uriah Heep.

Favoriete TV programma

Westerns en science fiction.

(Levens) Motto

Leven en laten leven.

Wat houdt u momenteel bezig?

Energietransitie

Goed nieuws deze maand (in De Hoge Weide)

De nieuwe alarmering van de firma Breda komt er nu spoedig aan.

Aan wie geeft u de pen door

Leonie Rensen.

Ik stel haar de volgende vraag: Wat is de taak van een regieverpleegkundige?

Prachtig gedicht

Denkend aan Holland

Zie ik koeien door het laagland lopen

Het groene gras, de bomen, de sloten

Ik zie draaiende molens,

de landerijen en velden

Dit is hoe het moet zijn en

mag ik hopen

Nog lang zo zal blijven bestaan.

Dit is Nederland en hier op

het platteland

Wonen en werken onze

onzichtbare helden.

Leo Heuvelman





VOOR HET EERST NAAR SCHOOL



Ofschoon de bewaarschool-drama's bij velen van ons onuitwisbare sporen hebben achtergelaten, is 't toch te betreuren, dat lang niet alle kinderen van 't voorbereidend lager onderwijs genieten. 't Is m'n bedoeling niet om bij de zeer belangrijke voordeelen, die het Fröbel-onderwijs biedt, stil te staan; alleen om er even op te wijzen, voordat we de moeilijkheden, die zich bij 't betreden van de groote

school voordoen, gaan bekijken. Daar is Marietje. 't Blonde Marietje, met de dansende pijpkrullen, met 't poppengezichtje, met de keurige jurkjes. — 't Eenige dochtertje, dat niet naar de bewaarschool hoefde, omdat ze zoo gezellig en lief en afleidend was in huis. Marietje's poppenoogjes zijn nu vochtig van de traantjes en de kleine keurige voetjes dreutelen onwillig mee met moeders ingehouden passen. En moeder probeert

luchtig en opgewekt te doen; ze hangt sprookjesachtige verhalen op over die mooie school, met de prachtige platen, de engelachtige juffrouw en de lieve kindertjes. Maar Marietje voelt iets van verraad achter dat opgeschroefde verhaal, ze heeft toch thuis best gezien, dat moeders oogen ook nat waren... dat zal vast niet zijn omdat 't er zoo leuk is — slof-slof gaan de opstandige voetjes. De schooldeur komt in 't zicht — moeder zet de tanden vast op elkaar en belooft zich zelf heldhaftig te zullen zijn, zich niet te laten verwurwen door het verdriet van Marietje.

'n Gewriemel van moeders en kinders in de gang. Gevraagd, gepraat, gelach... geschrei, geschreeuw, openlijk verzet. Marietje's oogen overzien schichtig de situatie, 'n vreemde beklemming knijpt haar keeltje bijna dicht. Moeder trekt 't manteltje uit, zet den nieuwen blauwen strik hoog op.

„Nou, Marietje, zeg moeder maar goeden dag...” En als moeder na enkele woorden met de juffrouw zich bruusk afwendt en gaat, staat machteloos Marietje daar, hulpeloos schreiend, voor 't eerst van d'r leven alleen tegenover al dat vreemde....

Kunt u begrijpen dat 't bij dit Marietje maanden zal duren voor ze zich op school op haar plaats voelt? Maanden van verdriet, van onwennigheid, van zich niet kunnen aanpassen?

En daar komt Wim van den drogist. Bleek, zorgelijk gezichtje met schichtige, wantrouwende oogjes. Hij woont vlak bij school — z'n vader, 'n tanig, bekrompen mannetje, dat zich voor de menschen alleen interesseert in zoover ze klanten zijn van z'n zaak, vond, dat Wim groot genoeg was om alleen te gaan, dat ie maar goed moest opletten en zich maar niet met de andere jongens moest bemoeien: „daar leer je toch niets dan onseugd van”. En schuw moedertje, dat allang afgeleerd heeft om te protesteeren tegen de misanthropische ideeën van haar echtgenoot, strijkt Wim bemoedigend over z'n zielige haar. En Wim gaat op weg, niet in gespannen blijfe verwachting, niet in neutrale, afwachtende houding, zelfs niet in angstige bereidheid tot verweer, maar... in vijandig zwijgzaam wantrouwen. Hij schreit niet, hij denkt er niet over. O neen, hij zit schijnbaar onbewogen in z'n bank, houdt z'n lippen vast opeen-

geklemd, zegt geen woord, maar z'n critische, schichtige oogen vliegen rond om de boosaardigheid van de menschen (die z'n vader predikt) te observeeren.

En Wim doet z'n werk, hij is 'n makkelijke leerling, onopvallend, de juffrouw ziet 'm nauwelijks, en intusohen isoleert hij zich met den dag meer, weeft hij zich in, in een ombulsel, dat dagelijks meer ondoordringbaar wordt... is hij bezig zich uit te schakelen uit de gemeenschap en z'n toekomstig levensgeluk te vernielen. En vader is heel tevreden, en moeder ziet machteloos toe op de mislukking van haar jongen, en de juffrouw vindt 't 'n eigensardigen, maar „makkelijken” leerling. En Wim gaat geestelijk naar den keider. Wiens schuld? Die eigenwijze, tyrannieke vader, die in z'n bekrompenheid 't gemeenschapsgevoel van z'n jongen in de klem heeft gesmoord en 'm verminkt de school in stuurde.

En daar komt Jet aandansen. Ze kan 't wel uitzingen. Verbeeld je, ze gaat naar de groote school; en omdat 't de eerste keer is brengt moeder haar tot aan de poort, ofschoon ze feitelijk geen tijd heeft. En er is een aardige juffrouw, die je van alles leert en die schitterend vertellen kan. En Sjaantje en Lien en Corry en nog heel veel andere meisjes zijn er ook. Met al die kindertjes samen versjes opzeggen en zingen, hemel, wat zal dat leuk zijn. De stevige school-schoenen tikken wat vlugger over 't trottoir. Bij de poort neemt moeder opgewekt afscheid, Jet wuift uitbundig na en gaat met grage oogen naar binnen. Hoogstens n half uur heeft Jet noodig om te „wennen”, dan is ze er middenin en geniet ze te midden van die kleine gemeenschap, waarin ze haar plaats gevonden heeft.

Moeders, zooals 't Jet gaat, kan 't uw kinderen óók gaan! Niemand voelt zoo goed als 't kind zelf, hoe groot de overgang is van 't leven in 't gezin naar 't schoolleven.

De bekende huiselijke omgeving met haar vertrouwde vertrekken, steeds dezelfde menschen, bepaalde dagorde, met geheel haar eigen sfeer, dat heele milieu heeft 't kind in de eerste zes jaar van z'n bestaan als 'n deel van zich zelf beschouwd; 't is daarmee vergroeid tot 'n eenheid, die 't langzamerhand als onverbreekbaar dacht. En nu, zonder enigen overgang, naar het ruim-kale schoollokaal, waar 't gezet wordt tusschen tal van vreemde

kindertjes, waar 'n juffrouw is die op zóóveel te letten heeft, dat iedere enking maar 'n honderdste deeltje krijgt van de zorg die moeder aan hem besteedde; waar de banken, de onbekende voorwerpen, iets beklemmends te voorschijn roepen; maar vooral, waar 't moeten samenleven met zooveel anderen van denzelfden leeftijd dagelijks moeilijkheden en conflicten geeft, soms zoo talrijk en slecht te verzetten, dat zware nerveuse stoornissen kunnen optreden.

Marietje, Wim en Jet gingen naar school. Alle drie reageerden ze anders op het groots onbekende. Er zouden nog tientallen andere rosoties te schilderen zijn, die alle hierop neerkomen:

Alleen dát kind reageert gezond, dat van begin af aan tot gemeenschap is opgevoed. 'n Mensch is 'n sociaal wezen, hij kan niet leven en gelukkig zijn zonder medemenschen.

De menschen hebben elkaar noodig, iedere minuut van den dag. Overdrijving van eigen afgeslotenheid, 't schuw isoleren van eigen persoonlijkheid, 't weren van ieder contact, dat brengt leed aan beide kanten.

Dit gemeenschapsgevoel is in ieder mensch aanwezig en 't moet bij 't jonge kind ontwikkeld worden om hem 'n nuttig lid van de maatschappij te maken.

Wat zijn nu de moeilijkheden, die inschakeling in de gemeenschap zwaarder maken dan noodig is?

Op de eerste plaats moet 't kind 'n zeker gevoel van eigenwaarde hebben, wil hij zich naast anderen op z'n gemak voelen. 't Aanwezig zijn van 'n minderwaardigheidsgevoel, dat door steeds helpende, troostende, egoïstische moeders wordt aangekweekt, staat 't innemen van 'n eigen geëerbiedigde plaats in de gemeenschap in den



weg. Waarschijnlijk lag voor Marietje de oorzaak ook hier!

Ten tweede wordt de opvoeding voor de gemeenschap bemoeilijkt, als 't kind opgroeit in 'n gemeenschap, waar liefde en verdraagzaamheid ontbreken. In 'n sfeer van haat en onderlinge vijandschap zal 't



zuivere gemeenschapsgevoel nooit tot z'n recht kunnen komen.

Ten derde — en nu denken we aan Wim! — is 't moeilijk om tot 'n sociaal-voelend wesen te ontwikkelen, als de kleine kring van 't gesin geen behoefte toont aan ruimere gemeenschap. Ja, zelfs vijandig staat tegenover alles wat er buiten ligt. Als 't kind dagelijks hoort, hoeveel boosheid er is bij de andere menschen, hoe voorzichtig je met hen moet zijn, hoe je gewapend als 'n stekelvarken dient rond te loopen, dan verdwijnt zijn moed en levensblijheid als sneeuw voor de zon, dan komt hij nooit tot actieve inschakeling in de gemeenschap, dan zal hij van de genietingen van vriendschap en liefde steeds verstoken blijven.

Maakt uw kinderen de entrée in 't schoolleven — waar ze veelal soo lange jaren aan vast zitten — makkelijk, door ze van jongs af

aan voor te bereiden op het gemeenschapsleven. Zorg voor gezonde verhoudingen in uw gesin, laat ieder daarin 'n plaats bekleden, die gerespecteerd wordt. Isoleer noch uw gesin noch uw kind. Waak niet overdreven angstvallig over den omgang van uw kind. Laat hij er nu eens 'n keer „iets" van op z'n hoofd krijgen — dat is er immers af te kammen — maar 'n verwrongen geesteshouding is niet meer goed te maken. Eisoh niet in dwaas egolsme, in sentimenteete „moeder" liefde uw kind voor u alleen op; wil 't kind niet binden, absoluut, en aan u alleen. Straks als hij op eigen beenen moet staan, dan kan hij 't niet aan alleen — en dan is uw zelfzuchtigheid de oorzaak van z'n ongeluk. Betreur uw fout niet als 't te laat is — gooi tijdig het roer om.

Dra. Sis Heyster

De huiskamers van Zwiep en Enk zijn verbouwd

Het resultaat mag er zijn!



WEERSPREUKEN

Weerspreuken en gezegden over “het weer” zijn van alle tijden. Vroeger was er veel belangstelling voor weerspreuken. Boeren kenden deze weerspreuken uit hun hoofd. Ze lieten zich leiden door weerspreuken en raadpleegden deze spreuken voor het zaaien en oogsten van hun velden. Weerspreken bevatten veel waarheid en kloppen meestal wel.

Juli/augustus

Wat juli en augustus niet koken en wijs beraden,
dat laat september ongebraden.

Hooimaand moet gebraden,
wat in september moet worden geladen.

Kruipen de mieren diep in de grond,
zo maken zij een strenge winter kond.

Brengt juli hete gloed,
zo gedijt september goed.

Graaft de mier een diepe gang,
wordt de winter streng en lang.
Maar nog erger zal het ons berouwen,
als de mieren hoge nesten bouwen.

Prijkt juli in hete gloed,
zo gedijt september goed.

In spreuken over het weer op de korte termijn van het jaar zit dikwijls een kern van waarheid, terwijl deze weersvoorspellingen voor de lange termijn doorgaans onjuist zijn. Toch moeten we toegeven dat de weersvoorspellingen zoals we ze hedendaags kennen er ook meestal naast zitten op lange termijn.

September

Septemberregen op het zaad,
komt het boerke wel te staat.

Wil september vruchten dragen,
dan in juli hitte om te klagen.

Septemberregen,
komt de druiven gelegen.

Als de R is in de maand,
is het weer niet altijd meegaand.

Septemberregen,
komt zaad en wijnstok goed gelegen.

Zo het in september dondert,
zullen volgend jaar veel granen wassen.

Septemberregen,
nooit komt hij ongelegen.

Als het in september dondert,
leveren granen wel honderd.

In september warme regen,
brengt de boer rijke zegen.

Donder in september, sneeuw in maart.
September in een goed humeur,
het weer in de fleur.

Als in september de donder knalt,
met Kerstmis sneeuw in hopen valt.

Stekelen maaien,
is stekelen zaaien.

Vorst in september,
zacht in december.

Als de akkers zijn geschoren,
is de winter geboren.

Warm in september,
koud in december.

Veel noten op het harde hout,
maakt de winter hard en koud.

Een warme september,
een droge oktober.

Komen er pluimen aan het riet,
bedenk: het is nazomer en geniet.

Was het weder in september warm,
dan krijgen wij een winter arm.

Blijven de zwaluwen lang,
wees voor de winter niet bang.

Nu spoed de zomer weer ten end,
en de hitte gaat verminderen.
Toch ook thans genot gekend,
en kan geen kou nog hinderen.

Oktober

Brengt oktober wind en kou,
dan is januari lauw.

Het laatste weer van oktober,
reikt november de hand.

In augustus zure druiven,
in oktober zoete wijn.

Oktober met veel regendrang,
maakt de sterkste man nog krank.

Oktober vijs, november grijs, december ijs.

Oktober brengt ons wijn en zonnige dagen,
maar ook jicht en andere plagen.

Maar is oktober nat en koel,
dan is een zachte winter een voorgevoel.

Brengt oktober veel vorst en wind,
zo zijn januari en februari zeer mild.

Als het waait en vriest in de oktober nacht,
dan verwachten wij een januari zacht.

In oktober nat en koel,
wordt de winter zacht en koel.

Als het in oktober dondert,
komt er een kwakkelwinter.

Oktobermaand met dichte mist,
brengt zeker vorst al in de kist.

In oktober veel regen,
voor het kerkhof altijd zegen.

Is oktober warm en fijn,
het zal een scherpe winter zijn.

Maakt oktober veel gedruis,
is het met de wijn niet pluis.

Oktobermaand met dichte mist,
brengt zeker vorst al in de kist.

Oktober heeft eenendertig dagen,
maar vaak het dubbele aan storm en
regenvlagen.

Blinkt oktober in zonnen goud, de winter volgt
dan snel en koud.

November

November noemen we ook wel eens de
slachtmaand, bloedmaand, nevelmaand en is
de elfde maand van het jaar in de gregoriaanse
kalender. November heeft 30 dagen. De naam
komt voort van het Latijnse novem voor negen.
November was oorspronkelijk de negende
maand van het jaar, omdat vroeger het Romeinse
kalenderjaar in maart begon. De sterrenbeelden
voor november zijn Schorpioen en Boogschutter.
Op het Noordelijk halfrond is november de
laatste maand van de meteorologische herfst.
Door de almaar lager wordende temperatuur,
het gure weer en steeds korter wordende
dagen staat deze maand vanouds voor verval,
somberheid en wanhoop. In november op
Allerheiligen herdenken de christenen ook de
overledenen.

Zwaait de winter in november al met zijn staf,
zijn rijk vindt snel zijn graf.

Een Allerheiligen met zonneshijn,
geeft in de winter veel pijn.

Als de bomen voor de tweede keer bloeien,
gaat de winter zich met ons tot mei bemoeien.

Als het in november 's morgens broeit,
wis dat de storm 'avonds loeit.

Als in november 't water stijgt,
weet dat ge 't in de winter nog vaker krijgt.

Na het feest van Sint Maarten,
krijgt de winter schone kaarten.

Is de hemel al te blauw,
spoedig wordt hij dan weer grauw.

Als 't vriest in november,
sneeuwt 't in december.

In November kom je tegen,
harde wind en fikse regen.

Bomen ontkleed,
mensen gekleed.

November laatste noot,
vult altijd de sloot.

Wie houdt van wind,
November bemint.

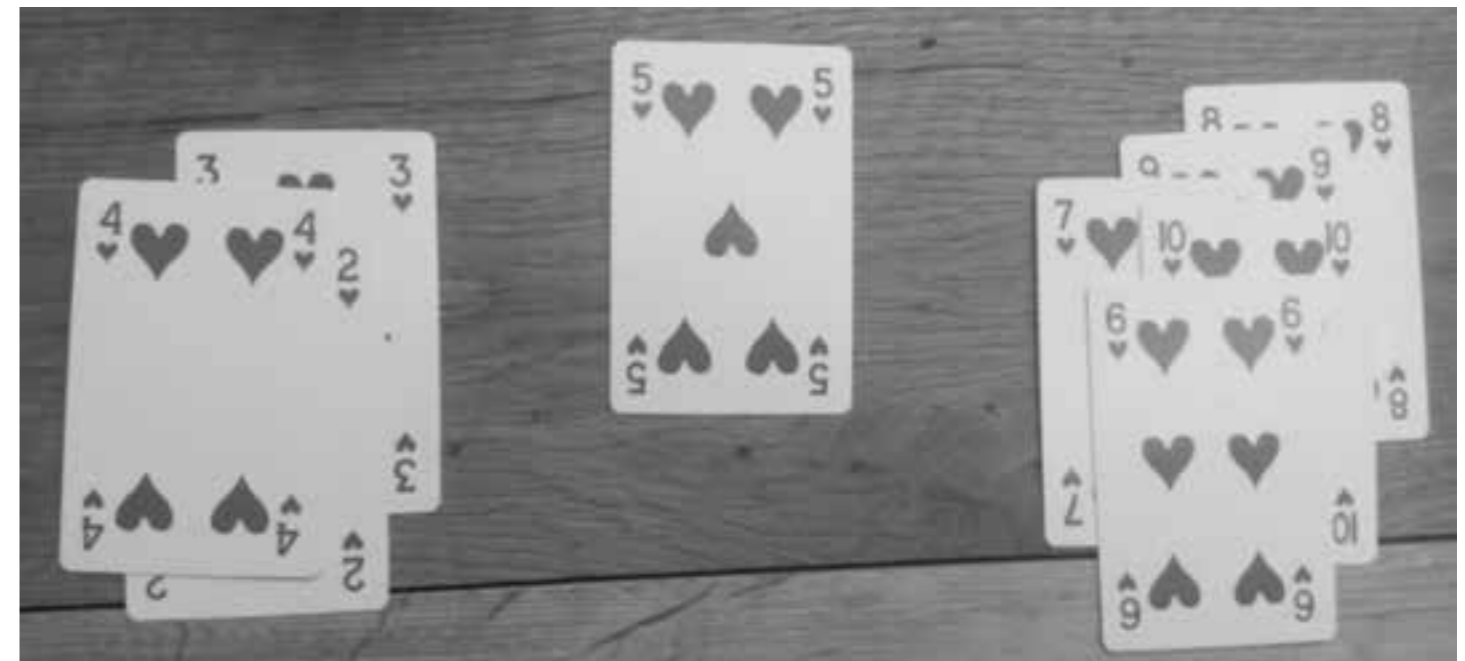
November heeft maar dertig dagen,
maar dubbel wind en regenvlagen.

Begin november al erg koud,
zich niet lang staande houdt.

Brengt het najaar helder weer,
het zal des winters stormen op het meer.

Start kaartclub

Maandag 5 september. Tijd: 13.30 - 16.00 uur in de serre van het Grand Café



Vanaf maandag 5 september willen we het kaarten (jokeren) weer opstarten.

De kosten voor een kopje koffie/ thee (bewoners gratis) of een consumptie
zijn voor eigen rekening, de gezelligheid is gratis.
U bent van harte welkom om deel te nemen.

Voor meer informatie of opgave kunt u terecht bij:

Carla de la Haye
Telefoon: 0573 289600

Prijs-puzzel

Streep de woorden door en maak van de overgebleven letters het puzzelwoord.
Vul het goede antwoord in op het antwoordstrookje.

G R O E I C I J F E R K E J
L G V A E N O S U I D I O
I A A A U O M E S I J I N U
E R A W R T T I Z C C D R
F N A K I I O N D T H D N
H A N K D E E L I D T O A
E A S E R V L R A R E E L
B L P Z O I T R E K R L I
B X O B R I E V E N B U S
E L R E U Z E L L N I J A T
N U I L S K U I K E N E R
A A N T I K K E N I R E I
A U G U S T U S S N P K R

AANSPORING	BOVENZIJDE	GARNAAL	KRIELKIP	VARIEREN
AANTIKKEN	BRIEVENBUS	GROEICIJFER	LIEFHEBBEN	VLERK
AUGUSTUS	DICHTERBIJ	IJSSCHOL	REUZE	WIELRENNER
AUTOLAK	EINDDOEL	INMIDDELS	SINAS	
BANKROOF	EXPEDITEUR	JOURNALIST	UILSKUIKEN	
BLITS	FRAAI	KEVER	UITRIT	

In De Weidewijzer van juli stond een woordzoeker.

De gelukkige winnaar is geworden:

Mevr. G. Broeke-Berenpas
Afdeling Langen

Gefeliciteerd!

U kunt uw prijs afhalen bij Gerianne Schilderink

U ziet dat er in deze Weidewijzer weer een nieuwe prijspuzzel staat.
Wederom een doorstreepuzzel.

Vóór 1 december inleveren bij Welzijn t.a.v. Gerianne Schilderink

Oplossing puzzel Weidewijzer september 2022:

Naam:

Afdeling:



Ontspanningsnieuws

Beste mensen,

Wat fijn om eindelijk eens ontspanningsnieuws te kunnen schrijven met behoorlijk wat activiteiten achter de rug. De afgelopen twee jaar stonden veel in het teken van corona. Wat kan wel, wat is verantwoord? Hoe kunnen we activiteiten aanbieden? Gelukkig bleek dat er steeds meer kon en mocht in het voorjaar.

Even een terugblik van afgelopen periode....

Om maar meteen met hét hoogtepunt te beginnen: Het Wandelen op Wielen mocht weer! Vier dagen lang liepen er per dag ruim 100 mensen mee. De weergoden waren ons goed gezind, de drankjes heerlijk verkoelend en ook de muziek was om door een ringetje te halen! We zijn er trots op dat we het dit jaar weer als vanouds hebben kunnen organiseren.

Er zijn een aantal ontspanningsactiviteiten geweest en ook de klassieke muziekmiddag en het bewegen met de sportschool zijn weer van start gegaan. Gelukkig!

Dan een vooruitblik...

Ook aan het najaar programma wordt alweer flink gewerkt. Zo hebben we in september de Nationale Burendag op 24 september gepland staan en in oktober ons jaarlijkse Oktoberfest met medewerking van 'Die Slingertäler'. Het uitje kwam helaas in de zomer nog nét iets te vroeg, dus proberen we op zondag 20 november met een bus mee te rijden in de boerderijverlichtingsroute. Uiteraard is de decembermaand weer een drukke maand met alle festiviteiten rondom Sinterklaas, kerst en oud en nieuw.

De kerstmarkt staat vooralsnog gepland op zaterdag 10 december en ook de kerstsamenzang zal weer plaatsvinden, traditiegetrouw met het Lochems Mannenkoor.

Mocht u vragen, suggesties of opmerkingen hebben over het aanbod van de centrale activiteiten, horen wij deze heel graag.

Voor nu wens ik u een heel fijn najaar toe vol met ontspannings- en geluuksmomentjes.

Met een vriendelijke groet,

Gerianne Schilderink
Coördinator Welzijn

Ontspanningsrooster najaar 2022

OKTOBER

Dinsdag	4 oktober	19.00 - 20.30 uur	Optreden 'Con Brio'	Marga's Grand Café
Dinsdag	11 oktober	14.30 - 16.00 uur	Bingo	Marga's Grand Café
Donderdag	13 oktober	19.00 - 20.30 uur	Oktoberfest m.m.v. Die Slingertäler	Marga's Grand Café
Zondag	30 oktober	15:00 - 16:00 uur	Muziek bij de thee	Marga's Grand Café

NOVEMBER

Donderdag	3 november	14.30 - 16.00 uur	Salonorkest Happy days	Marga's grand café
Dinsdag	8 november	14.30 - 16.00 uur	Bingo	Marga's Grand Café
Donderdag	17 november	14.30 - 16.00 uur	Seniorenorkest De Vriendenkring	Marga's Grand Café
Zondag	20 november	18.00 - 22.00 uur	Boerderijverlichtingsroute	Busreis
Donderdag	24 november	15.00 - 16.00 uur	Klassieke Muziekmiddag	De Serre
Zondag	27 november	15.00 - 16.00 uur	Muziek bij de thee	Marga's Grand Café

DECEMBER

Maandag	5 december	v.a. 10.00 uur	Sintviering	div. afdelingen
Zaterdag	10 december	14.00 - 17.00 uur	Kerstmarkt/ Levende Kerststal	De Hoge Weide
Dinsdag	13 december	14.30 - 16.00 uur	Bingo	Marga's Grand Café
Maandag	19 december	10.00 - 11.30 uur	Geluuksmomentjes	Marga's Grand Café
Dinsdag	20 december	19.00 - 20.30 uur	Optreden Caisa	Marga's Grand Café
Donderdag	22 december	10.00 - 11.30 uur	Kerstsamenzang m.m.v. Lochems Mannenkoor	Marga's Grand Café
Zondag en maandag		25 en 26 december	Kerstmis	
Zaterdag	31 december	14.30 - 16.00 uur	Oudejaarsviering m.m.v. Duo DiJon	Marga's Grand Café

(Datums onder voorbehoud, wijzigingen mogelijk)



NATUUR-LIJK

Er zijn talloze soorten paddenstoelen. Zelfs voor kenners zijn ze vaak maar moeilijk uit elkaar te houden. Daarom zetten we hier een paar soorten op een rij die je vrij gemakkelijk kunt herkennen. Bekijk hier veelvoorkomende paddenstoelen in het bos.

Zeg je herfst, zeg je paddenstoelen. Ook in de andere seizoenen zijn ze te zien, maar de omstandigheden zijn in de herfst vaak ideaal voor paddenstoelen. Lekker vochtig en warm, een goed moment om je voort te planten. De anders onzichtbare schimmeldraden vormen vruchtlichamen, de paddenstoelen, en verspreiden zich via sporen.

Vliegenzwam

De klassieker onder de paddenstoelen, bijna iedereen kent hem wel. Je ziet ze in het bos of langs lanen vaak onder berken, eiken, beuken en lindes staan of onder naaldbomen. Geen toeval, want met bomen hebben vliegenzwammen

een innig verbond. De schimmeldraden zijn vergroeid met boomwortels. Via die draden levert de schimmel voedingsstoffen en water aan de boom. En de schimmel krijgt via de boomwortels suikers.

Gewoon elfenbankje

Misschien wel de meest bekende paddenstoel op dood hout, vaak in groepen op een stronk of tak. Zijn wetenschappelijke naam is *Trametes versicolor*, wat veelkleurig betekent. En dat is hij ook, met ringen in prachtige tinten.

Rodekoolzwam

Leeft net als de vliegenzwam nauw samen met loofbomen en soms met naaldbomen. Vooral onder beuken of eiken zal je hem vinden. En al is de paddenstoel opvallend paars, tussen de beukenbladeren valt hij toch niet zo een-twee-drie op. Een andere naam voor deze purperen pracht is amethistzwam.

Eekhoortjesbrood

Een van de meest gewilde eetbare paddenstoelen en niet alleen in de mensenwereld. Ook bij reeën, eekhoorns, egels, muizen, slakken en mestkevers staan ze op het menu. Paddenstoelen zijn in voedselarme bossen een belangrijke bron van eiwit. Op en onder de hoed leven tal van insecten, zoals fruitvliegjes, rode mijten, springstaarten, stofluizen en kevers. Ze leggen er eitjes of eten de sporen.

Grote parasolzwam

Met een hoed van soms wel 30 centimeter in doorsnede is dit de gigant onder de paddenstoelen. In het bos te vinden op open plekken en langs bosranden en lanen.

Porseleinzwam

Veel paddenstoelen gebruiken dode bomen, planten of dieren als voedsel. Op een omgevallen boomstam zie je dan ook de mooiste paddenstoelen. Zoals de porseleinzwam. Samen met bacteriën en kleine dieren, bijvoorbeeld regenwormen, maken de zwammen van het dode hout humus. En daarin zit weer voedsel voor planten, bomen en struiken. Zo is het kringetje weer rond.

Geweizwam

Zet net als de porseleinzwam dood hout om in energierijke humus. Een onmisbare schakel in de kringloop in een gezond, gevarieerd bos. Wil je het geweizwammetje zien? Ga dan op zoek naar dode takken en boomstronken. Want daar groeit deze kleine paddenstoel met zijn geweivormige uitsteeksels, ook wel 'Broek van Napoleon' genoemd. En inderdaad, met een beetje fantasie zie je er de laarzen en witte broek van de veldheer in terug.

Grote stinkzwam

Heb je wel eens eieren in het bos gevonden? Grote kans dat je het jonge stadium van de grote stinkzwam zag. Half begraven in de bosbodem, op plekken met veel strooisel van blad en humus. Vroeger dachten de mensen dat de plotseling verschijnende eieren wel het werk van de duivel moesten zijn. Dat leverde ze de naam duivelsei op. Als het vlies van het ei openbreekt, strekt de paddenstoel zich in een uur of twaalf uit. Eenmaal uit het ei, heeft de paddenstoel een witte steel met daarop een lichtbruine kap. Op die kap ligt de eerste dagen een groene smurrie die vreselijk stinkt. Alle vliegen (aaseters) uit de buurt komen eropaf. De smurrie is na een paar dagen weer verdwenen. Die stank heeft natuurlijk een functie. In de kleverige groene smurrie zit een hele massa aan sporen, waarmee de paddenstoel zich voortplant. De vliegen brengen de sporen naar andere geschikte plekken.

(bron: <https://www.natuurmonumenten.nl/paddenstoelen-in-het-bos-herkennen>)

Levensvragen en de geestelijk verzorgers

"Je levenstijd is niet leeg, Integendeel. Hoeveel is jou in je leven overkomen? En hoe heeft dat je gevormd en misvormd? Hoeveel sporen hebben de jaren in je gedachten, In je gevoel en in je ervaring achtergelaten!"

(uit: Herman Andriessen, Kleine spiritualiteit voor alledag, 1997)

Levensvragen

Wat is de zin van het leven? Is mijn leven van betekenis? Het zijn vragen die we ons allemaal wel eens stellen en waar we met vrienden en familie over doorpraten. Maar soms komen zulke levensvragen dringender op je af, bijvoorbeeld doordat je ouder wordt en het einde van je leven dichterbij komt. Of wanneer je ziek wordt en niet weet of je beter zult worden. Wanneer je geliefde mensen verliest en je je verdrietig en misschien ook wel eenzaam voelt.

Wanneer een geestelijk verzorger?

Er zijn niet altijd mensen om je heen met wie je daarover kunt of wilt praten, of je zou er weleens wat dieper op door willen gaan. Zoeken naar de betekenis voor jou van wat je overkomt in je leven, nadenken over wat je helpt om verder te gaan, waar je kracht uit put. Met iemand praten over wat het goede is om te doen in deze situatie. Of gewoon samen stil te staan bij wat zo verdrietig en pijnlijk voor je is.

Een geestelijk verzorger is dan degene bij wie u terechtkunt om samen te kijken naar uw levensverhaal, of een stukje daarvan, en te ontdekken wat daarin van waarde is/was en hoe u daarmee verder kunt gaan. Het gaat om uw verhaal en om uw krachtbron.

"Probeer dan ook niet om te blijven steken in je herinneringen, hecht je er niet aan als een schat die niet verloren mag gaan. (...) Maar denk evenmin dat je uit je herinnering kunt stappen. De jaren die je tot nu toe doormaakte, leven nog steeds in je. Word bereid om je verleden te ondervragen op wat je ervan kunt leren: om nu de goede richting aan te houden."
(idem)

Als u behoefte hebt aan een gesprek met de geestelijk verzorgers mag u daar altijd om vragen.

Hartelijke groet, ook namens mijn collega's Lotte Kleijn, Henri Knol, Michelle van Leussen, Hanny Wassink en Janneke Bron Geestelijk verzorgers van Marga Klompé

Herfstpuzzel

L A V R E V O G N I N O W K
G R L E T N E E M E G I I A
N E E A L A R M L R J E N D
I F T G R U S E O K R B E V
D F F N B M G I A H A I A D
I O I I R E N G O B T L L E
E T G T R E E U B A E E V A
L H N T S N D E M N G N D U
F C A E T E L I T M T R A H
A A A K R T T I D L E W E G
M L I R R I J N E V O R E B
A S U U G N I T H C I L P O
X E C E P A N I E K K N O P
D N L D V E R T R O U W E N

Aangifte	Buren	Hart	Paniekknop	Wijkagent
Afleiding	Deur	Kierhouder	Senior	Woningoverval
Alarm	Deurketting	Legitimatie	Slachtoffer	
Alarmnummer	Geld	Maatregelen	Tas	
Babbeltruc	Gemeente	Max	Valentijn	
Beroven	Geweld	Oplichting	Vertrouwen	

De overige letters vormen een naam

Oplossing



**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment