

Bewonersblad voor de locaties van Marga Klompé in regio Groenlo - Lichtenvoorde - Beltrum

# ***De Molenhof***

***Winter 2023/2024***

Grolsch medewerkers  
zetten zich in voor  
locatie De Molenberg

Vrijwilligers in  
het zonnetje gezet

Uitstapjes van  
De Hassinkhof

**Marga  
Klompé**   
*voor het beste van elk moment*

# Voorwoord

## Raad van Bestuur

Terwijl ik dit stukje schrijf op vrijdagmiddag mijmer ik voor mij uit. Ik zit te peinzen waar ik dit voorwoord aan zal wijden. Intussen gaat de telefoon en komt er iemand binnen om iets te vragen. Gelukkig zijn de vragen snel en makkelijk te beantwoorden. En fijn dat de mensen met de antwoorden verder kunnen.

Inmiddels mijmer ik verder en zie het weekend voor mij. Heerlijk even ontspannen. Ik geloof dat een wedstrijd van FC Twente - waar ik met mijn vader een jaarkaart van heb - en een sportafspraak op het programma staan. De rest van de tijd is nog niet ingevuld. "Mooi", mijmer ik, "geen verplichtingen."

Als ik naar buiten kijk, is het grijs en zie ik dat het al donker wordt. De randen van de dag geven mij altijd een wat onbestendig gevoel. Kent u dat? Weten dat het daglicht vertrekt en de avond valt. De lampen gaan aan en mensen zijn op weg naar hun huis. Een huis waar ze zich warm, veilig en geborgen weten. Zich thuis voelen. Met die gedachten mijmer ik verder en denk meteen aan de mensen die dat niet hebben; de mensen in de Gazastrook, in Israël, in de Oekraïne en nog veel meer plaatsen in de wereld. Geen thuis; geen gevoel van veiligheid en warmte. Wat een enorm gemis. Ik kan mij niet voorstellen wat dat betekent en welke impact dat heeft op je bestaan. Geen thuis hebben ...

Ik stel mij voor dat u ook weleens mijmert. Mijmert over de akelige zaken in de wereld. Echter ik hoop ook - als u mijmert - dat het gaat over úw thuis. Thuis waar u zich veilig, gezien en welkom voelt. Dan mijmer ik weer dat ik hoop dat wij als Marga Klompé daar een positieve bijdrage aan leveren.

Ik wens u voor nu, nog veel mooie mijmermomenten met het lezen van dit blad!

Erwin Bomers  
raad van bestuur

## Colofon

De redactie van De Molenhof houdt zich het recht voor om een artikel niet te plaatsen als het artikel kwetsend voor anderen is, onwaarheden bevat of discriminerend is. De redactie meldt dit aan de schrijver van het gewraakte stuk.

## Redactie

Ria Halleriet  
Lid cliëntenraad De Molenberg

Henk Pasmaan  
Lid cliëntenraad en bewoner Woonzorgcentrum

Manon Haarman  
Woonbegeleider Ravelijn

Erna Kormelinck  
Gastvrouw Koerboom

Henriëtte Reuvekamp  
Coördinator welzijn

Peter Stevens  
Regiomanager Oost Gelre

Renske Veneman  
Medewerker voeding en dienstverlening  
De Hassinkhof

Esther Orriëns  
Secretaresse

Het bewonersblad De Molenhof is digitaal te vinden op [www.szmkn.nl](http://www.szmkn.nl). U gaat naar locatie Groenlo, De Molenberg, nieuws en activiteitenagenda.

Op Facebook is SZMK te vinden op [www.facebook.com/marga.klompe](http://www.facebook.com/marga.klompe)

Kopij bestemd voor het volgende nummer, dat rond 28 maart verschijnt, dient **vóór 23 februari** bij de redactie binnen te zijn.

# Voorwoord

Beste lezers en meelezers van De Molenhof,

Voor u ligt alweer het winternummer van De Molenhof. Wat gaat een jaar toch snel voorbij en wat is er veel gebeurd.

In dit nummer is er aandacht voor de dag van de Mantelzorg maar ook voor het jubileum van een aantal vrijwilligers. Na heel wat jaren nemen we afscheid van twee leden van Vrienden van De Molenberg en wel de heer Verheij en mevrouw Kolkman.

Maar ook binnen onze redactie stopt Ria Halleriet ermee als vertegenwoordiger namens de cliëntenraad en Peter Stevens (regiomanager) gaat van zijn pensioen genieten.

De winter is erg nat en koud tot nu toe, wij hopen dat u naar elkaar om wilt kijken en een beetje warmte en licht wilt verspreiden zodat we deze donkere dagen goed door komen. Een vriendelijk woord is veel waard.

Rest mij nog om u, namens de gehele redactie, een hele warme en sfeervolle decembermaand toe te wensen (waarin we elkaar in het licht zetten.)

Erna Kormelinck  
Namens de redactie van De Molenhof



# Rondrit door het buitengebied

Vrijdag 22 september hadden we een gezellige ochtend samen met de bewoners van Ravelijn, Lange Gang en Slatman van De Molenberg. We maakten een rondrit door het buitengebied van Groenlo met het Marveld treintje en de "mooie momentenauto". Onderweg zijn we "Bij ons op Hommelink" in Lievelede door de koeienstal gereden en hebben we genoten van een zelf getapt softijsje. Wij bedanken allen die van deze dag weer een mooie dag met een glimlach hebben gemaakt.



## Vandaag is Sunte Marten...

De kinderen van groep 5 en 6 van basisschool St Willibrordus hadden vrijdag 10 november eerst de pompoenen en suikerbieten uitgehold op school. Nadien kwamen ze op bezoek in De Molenberg. Samen met de bewoners werden de verschillende liedjes gezongen. Het was erg gezellig.



## Allerheiligen en Allerzielen

Op 1 en 2 november viert de katholieke gemeenschap al sinds jaar en dag het herdenken en eren van zijn heiligen. De heiligen worden op 1 november herdacht en op 2 november herdenken wij onze overleden naasten. Dit gaat meestal samen met het ontsteken van een kaars. Dit is het symbool voor de verbinding tussen hemel en aarde maar ook om zichtbaar te maken wat eigenlijk een beetje ongreepbaar is. Het laat zien dat we ze niet vergeten zijn. Op Koerboom nodigen wij elk jaar de geestelijk verzorgster van De Molenberg uit om een passend verhaal te vertellen en de bewoners de gelegenheid te geven om even stil te staan bij het verlies van hun naasten. Verdriet mag er zijn en wordt vaak niet zo gemakkelijk gedeeld. Maar op deze manier kunnen we hier een mooie invulling aan geven.

Door Erna Kormelinck



## Kerst en Nieuwjaarskaarten in De Molenberg

In de decembermaand zullen in het Grand Café van De Molenberg, weer kerst en nieuwjaarskaarten te koop zijn.

In deze tijd van het jaar, is het gebruikelijk om elkaar de beste wensen te doen toekomen.

Kan men elkaar niet persoonlijk ontmoeten, dan is het een goed gebruik om elkaar een kaartje te sturen. Het sturen van een kaartje met de beste wensen, is een eeuwenoud gebruik. De Engelse tekenaar John Callcott Horsley maakte in 1843 de eerste kerstkaarten met passende tekst.

Harrie Dute

## Nieuwjaarswensen

Voor heel bijzondere mensen, deze fijne wensen. Een goede gezondheid, en een berg geluk, een heleboel gezelligheid, een heel jaar lang aan een stuk.

Als ik jou iets kon geven, dan gaf ik jou een abonnement op een gezond en gelukkig nieuwjaar.

Harrie Dute

# Slachtmaand

Vroeg was het bij de boeren gebruikelijk dat er in de slachtmaand november een vetgemest varken werd geslacht. Huisslachters gingen dan naar de boerderijen om een varken te slachten. In Beltrum was dat Jan Klein Gunnewiek (Jan van de Meister) huisslachter en in Avest zijn neef Jan Klein Gunnewiek (Jan van de Wiellakker) die samenwerkte met Jan Bluemink (Jan Donderwinkel). Was het varken geslacht dan werd het dier buiten in de vrieskou opgehangen aan een ladder. Er werd gaas omheen gedaan zodat er geen hond of kat bij kon komen. Een keurmeester kwam een paar dagen later om het vlees te keuren. De boerin verwerkt het vervolgens samen met burenen/of familie tot bijvoorbeeld bloedworst, leverworst



en metworst. De worst werd samen met het spek in de wieme gehangen om te drogen. Vrijwel het hele varken werd voor consumptie gebruikt. Zo werden de pootjes en staart in de erwtensoep verwerkt. Ook werd er vlees ingeweekt.

Harrie Dute

## Vim

Vim was vroeger onmisbaar in het aanrechtkastje van de huisvrouw.

Was er iets aangebrand in een pan, Vim bood dan uitkomst.

Harrie Dute



# Boekenhuisje bij De Molenberg

Lezen doet je brein prikkelen, lezen stelt je in staat om kennis en inzicht op te doen over het verleden, gebeurtenissen in landen ver weg en over mensen met een achtergrond.

Door te lezen leer je je in te leven in anderen. Je krijgt empathie en traint jezelf in denken en reflecteren, vooral nieuwe prikkels voor onze hersenen zijn belangrijk voor ons functioneren. Is lezen voor u niet meer mogelijk, dan is er nog het gesproken boek.

Bij De Molenberg kent men een boekenhuisje, waar men boeken uit mag halen om te lezen. Bij de ingang van De Molenberg, aan de kerkzijde, is binnen een boekenkast, evenals bij de andere ingang is een boekenkast binnen. Bovendien is er een bibliotheek, verzorgd door Bas Hoefman.

Harrie Dute



# Kerstgedichten

*Wat kerst ook voor jou betekent, voor jou doe ik mijn ogen dicht.  
En wens je ondanks en dankzij alles, een tijd voor warmte, en liefde en licht.*

*Een witte kerst als in een droom, met tientallen lichtjes in de boom,  
kerstballen blinken, en kerstklokken klinken.  
De gezelligste tijd van het jaar, met het hele gezin bij elkaar.*

*Dit kerststerretje schijnt helder en klaar, dat het de weg mag lijden  
naar een gelukkig nieuwjaar.  
Buiten in de donkere nacht, begint een ster te stralen.  
Met een wonderbare kracht, het is niet te verklaren.  
Met Hem die is verwacht, zal de vrede op aarde neerdalen.*

*Een lamp met wat linten en groen, een ster voor het raam, die je aan kunt doen.  
Het is niet zo donker en koud op straat, als je langs al die lichtjes gaat.*

Harrie Dute





# Kerststal

Nergens in het verhaal over de kerststal, worden de os en de ezel genoemd. Er wordt vaak aangenomen, dat de reine os de Joden voorstelden, en de onreine ezel de Heidenen. Voor beide groepen zou Gods zoon menselijk zijn geworden. Maar ze kunnen ook gewoon, eigendom geweest zijn van Jozef, de vader van het kindje Jezus.

De kerststal bestaat uit Jezus, Maria, Jozef, drie herders, drie koningen en de schapen. De beelden in de huidige kerststal zijn vaak van porselein. Ze worden in de kerststal gezet, om het verhaal beter weer te geven. Ook zijn er beelden van plastic, hout en zelfs van steen.

Harrie Dute

In de jaren '50 hadden we echte kaarsjes branden in de kerstboom. Voordat we naar bed gingen mochten we ze uitblazen. Voor de zekerheid stond er een emmer met water naast de boom, mocht er brand komen. Deze vogeltjes hadden we vroeger in de kerstboom.



# Kerstfeest in De Rank

De bewoners van De Rank, gaan dit jaar het kerstfeest vieren op 25 en 26 december.

Het parlement heeft ingestemd met een officiële wijziging om de Gregoriaansche kalender te gebruiken bij het bepalen van de feestdagen.

Julia, gevlucht uit Oekraïne, bewoonster van De Rank zegt: "Jazeker gaan wij dit jaar op 25 december, net als de Nederlanders het kerstfeest vieren. Er zal een grote kerstboom geplaatst worden. Deze dag zal ook voor ons een feestdag worden."



Toen was het nog echt winter met sneeuw en ijs waarop we konden schaatsen.

Harrie Dute

# BURENDAG

Op zaterdag 23 September was nationale burendag. Deze dag is een initiatief van Douwe Egberts en het Oranjefonds.

Elk dag wordt deze dag gehouden op de 4e zaterdag van september. Mensen ontmoeten elkaar in een gezellige sfeer, voor een gesprek of om een spelletje te doen. Eigenlijk zou het elke dag Burendag moeten zijn, zeker in huizen zoals De Molenberg, Mariënhof en De Hassinkhof.

De dag beginnen met een gezamenlijk kopje koffie in het restaurant of in de woonkamers van de afdelingen. Is het voor u niet mogelijk, dan bij uw buurvrouw of buurman in het appartement.

Toon Hermans zei eens: "Contact hebben met andere mensen, is van levensbelang. Zeker in deze wintermaanden, en tijdens de feestdagen. Alleen is maar alleen en gezelligheid kent geen tijd."

Harrie Dute

# Carnaval



Carnavalsvereniging de Knunnekes uit Groenlo zal volgend jaar haar pronkzittingen/buutavonden houden op 11, 12, 13, 14, 19 en 20 januari in City Centrum. Carnaval is volgend jaar van vrijdag 9 februari tot en met dinsdag 13 februari. Op de zondagmiddag is er weer een grote en gevarieerde optocht die ook langs De Molenberg trekt. Op maandag 12 februari is er een optreden van Time2sing om 15.00 uur in het Grand Café.

Harrie Dute



# Familiewapen mevrouw Bouwmeester

Geheel onverwachts kreeg mevrouw Bouwmeester-Nahuis onlangs in het Grand Café van De Molenberg, een familiewapen aangeboden. Enkele neven en nichten overhandigden het aan de 103 jarige mevrouw, die totaal verrast was.

Opmerkelijk is, dat op het wapen haar meisjesnaam staat afgebeeld, als Nahys. Anna Bouwmeester haar geboortehuis staat aan de Huurninkallee, in de Beltrumse buurtschap Avest. Avest is een kleine voormalige marke. Het word begrensd door de deelgebieden Beltrum, Lintvelde, Hupsel en Zwolle. Avest heeft geen duidelijke kern, maar is georiënteerd op Groenlo. Een deel van de marke gronden van Avest, is inmiddels ook toegevoegd aan de gemeente Oost Gelre. Groenlo behoort sinds 2005 tot die gemeente.



Mevrouw zegt dat het een heel mooie verrassing was, dat zij dit familiewapen kreeg.

Je koopt er niets voor, maar ik vind het wel heel interessant.

“Het was zo mooi, dat de kinderen van mijn broer Hendrik uit Rekken, het hebben uitgezocht”, zegt ze met een brede glimlach. Ze heeft nooit geweten, dat er een familiewapen was.

Harrie Dute



## De Kerstster

De kerstster is een plant uit de wolfsmelk familie, ze komt van oorsprong uit Mexico en wordt gekweekt om de sierwaarde. Ze wordt voornamelijk gekocht rond de kerstdagen.

De kerstster doet het uitstekend als je regelmatig voorzichtig lauw water geeft. Als de wortels uitdrogen laat de plant de bladeren vallen. Als ze weer water krijgt herstelt ze zich meestal. De kerstster is een meerjarige plant die je met een goede verzorging opnieuw kunt laten bloeien.

Harrie Dute



*Sjiek...  
heel sjiek*

Door het aanbrengen van een sticker zien de voordeuren van de appartementen in de korte gang van afdeling Lasonder er heel sjiek uit. Het geeft een beeld van een echte straat met verschillende raampjes in de voordeur. Het geheel geeft een warm thuis gevoel. Het bedrijf Dekalu Reclame uit Winterswijk heeft de voordeuren Oud-Hollands groen gemaakt. De bewoners en bezoekers zijn vol lof over de aangebrachte stickers, het lijkt echt of je je eigen voordeur binnen gaat. Ook werd er gezegd: “Dat hadden ze veel eerder moeten doen.”

Harrie Dute

# Oudjaarsdag

Nog een paar weken is het weer oudjaarsdag.

De oliebollen komen dan weer op tafel. Dit bolvormige gefrituurde gistdeeggerecht heeft zijn oorsprong in de lage landen. In de tijd tussen kerst en oud/nieuw en drie koningen, was dit een middeleeuws gebruik. Voor armen en zwervers om langs de deur te gaan en de bewoners alle goeds voor het nieuwe jaar te wensen. Vaak werd dit beloond met een oliebol. In Groenlo zal op de vrijdagmarkt zeker weer een kraam staan waar ze te koop zijn of bij bakker Nales in de Beltrumsestraat.

Harrie Dute  
Foto Marja Vunderink



# Afscheid de heer Ben Verheij en mevrouw Ria Kolkman Stichting Vrienden van De Molenberg

De aanleiding om deze twee mensen in het zonnetje te zetten is omdat ze vanaf 13 november de bestuursactiviteiten voor de Stichting Vrienden van De Molenberg hebben beëindigd.

De heer Ben Verheij is al ruim 45 jaar betrokken bij de Stichting Vrienden van De Molenberg en vanaf 1999 heeft hij samen met Marietje Besselink uit Ruurlo de Stichting Vrienden van De Molenberg opgericht. Hij vertelt dat de stichting destijds opgezet is in verband met allerlei regelgeving. De stichting werd in het leven geroepen om de giften te gaan beheren.

Mevrouw Ria Kolkman is 7 jaar betrokken bij deze stichting. Ze is destijds vervangen door José de Bot. We gaan haar nog steeds tegenkomen in het Grand Café tijdens haar vrijwilligerswerk. Inmiddels hebben nieuwe leden zitting genomen. In het volgende nummer hierover meer.

## Onze brandende vraag is hoe de stichting wordt gefinancierd?

Ben Verheij geeft aan dat legaten de grootste inkomstenbron is. Ook krijgen ze giften van bewoners en sponsoring van bedrijven en instellingen. Al pratende komen veel gesponsorde projecten door de Stichting Vrienden van De Molenberg voorbij zoals: de duofiets, rolstoelfiets, de electrocar, Tover tafel, beleef TV, wolkenplafonds, sfeerhoeken en dakterrassen voor Slatman en Ravelijn, iPads voor afdelingen, bijdrage aan de beweegtuin. Met de gift van een witte piano is het begonnen, weet Ben Verheij nog te vertellen. De piano is nog steeds in De Molenberg te vinden.

De laatste gift, net afgeleverd, is een hometrainer met een routescherm voor afdelingen somatiek en woonzorgcentrum. We zullen vast nog een aantal schenkingen niet genoemd hebben.



# Naar de kerstmarkt

Op Maandag 6 november waren zes bewoners van De Lange Gang al vroeg uit de veren. Want ze moesten om 10.00 uur klaar staan om met het busje van Van Rosmalen naar Intratuin in Lochem te gaan. Marco de chauffeur heeft ons veilig naar Lochem gebracht. Ook heeft er een collega gereden met haar auto. Wat een warm welkom met al die verlichte bomen. De bewoners keken zich de ogen uit. Om 12.00 uur gingen we natuurlijk wat drinken en lunchen. Een broodje kroket gaat er altijd in. Na de lunch moesten we nog heel even wachten want een bewoner zag een draaimolen waar ze altijd nog een keer in wilde. Dit was haar kans. Om 13.30 uur was Marco er weer om ons weer veilig naar Groenlo te brengen. Het was een geslaagd uitstapje!

Jolanda te Woerd en collega's Lange Gang

Van de organisatie Achterhoek Rally hebben ze ook twee keer een geld bedrag van geschonken gekregen en laatst werd de afdeling Groei en Bloei opgeheven. Het geld wat nog in de pot zat is naar de stichting gegaan.

Hoe vaak komt het bestuur bij elkaar? Ria en Ben vertellen dat ze één keer per twee maand bij elkaar komen. Momenteel heeft de stichting zes leden.

Wat vinden jullie een leuke actie waar de stichting aan heeft bijgedragen? Ben en Ria vinden de kerstactiviteit in De Molenberg erg leuk om te doen. Een aantal leden van de stichting verkoopt tijdens de kerstmarkt loten waarmee de bezoekers mooie prijzen kunnen winnen. Ben vertelt: "Je ziet dan waarvoor je het allemaal doet." Tijdens de verkoop krijgen ze veel positieve reacties van de bezoekers.

Judith Kroes (regiomanager) overhandigt Ben Verheij en Ria Kolkman een bloemetje namens alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers voor de jarenlange inzet voor de Stichting Vrienden van De Molenberg.

BEDANKT

Henriëtte Reuvekamp en Esther Orriëns







## Grolsch medewerkers zetten zich in voor locatie De Molenberg

Zeven medewerkers van de Grolsch afdeling Evenementen hebben een dag vrijwilligerswerk gedaan bij locatie De Molenberg van Marga Klompé. Dit initiatief is onderdeel van hun jaarlijkse inzet om iets terug te geven aan de gemeenschap. Medewerkers en bewoners van De Molenberg waren ontzettend blij met hun komst en de waardevolle inzet. Het eindresultaat mag er zeker zijn.

Samen met bewoners en de cliënten van het dagcentrum, werd de dag gestart met een warm

welkom en een kop koffie. Onder leiding van René ter Huirne, huismeester De Molenberg, staken de vrijwilligers de handen uit de mouwen en werd er grondig opgeruimd. De bewoners keken aandachtig toe. Al het tuinmeubilair is schoongemaakt en naar de opslag gebracht. Daarnaast werd de gehele binnentuin bladvrij gemaakt. Een grote dank aan de medewerkers van Grolsch. De locatie is weer klaargemaakt voor de winterperiode.



## Diva Dichtbij: zingen van mens tot mens

Op 15 november konden we Diva Anneke, Diva Marianne en Divo Paul verwelkomen op locatie De Molenberg. Zij verzorgden op verschillende afdelingen een bijzonder optreden.

De prachtige zang, deed menigeen ontroeren, maar er werd ook volop meegezongen en gedanst.

**Een bijzondere, onvergetelijke middag.**



# Optreden van koor Noir



Op 8 september hebben we een fantastische en onvergetelijke avond gehad met koor Noir uit Zieuwent.

# Beautymiddag dagcentrum



Vrijdagmiddag 3 november zijn we met de vrouwelijke bezoekers van het dagcentrum bezig geweest met de verzorging van de nagels. Knippen vijlen en daarna een mooi kleurtje op de nagels. Klaar voor het weekend!

# NootMuskaat



Woensdag 22 november hebben we een topavond gehad met duo NootMuskaat, in één woord GEWELDIG!





# DAG VAN DE MANTEL ZORG



Elk jaar op 10 november is het de dag van de mantelzorg. Binnen Marga Klompé besteden we hier graag aandacht aan omdat we erg blij zijn met onze mantelzorgers. Zij zijn een onmisbare aanvulling op de zorg van onze bewoners en vaak ook een lichtpuntje omdat ze voor de extra dingetjes zorgen, hoe klein soms ook. Denk hierbij aan



pannenkoeken bakken, boodschappen doen, een bezoekje met een huisdier of een gezellig bosje bloemen om maar iets te noemen. Dus wij houden deze dag graag in ere en hulde aan alle mantelzorgers!

Afdeling Slatman heeft vrijdag 10 november jongstleden tijdens Dag van de Mantelzorg, de mantelzorgers uitgenodigd voor een gezellig samenzijn in de filmzaal van de afdeling. Wij zijn begonnen met koffie, thee met een gebakje. Na het welkomstwoord heeft Dolf Ruesink, journalist/schrijver (1952) ons meegenomen naar de voorstelling Bewaar de Herinnering.

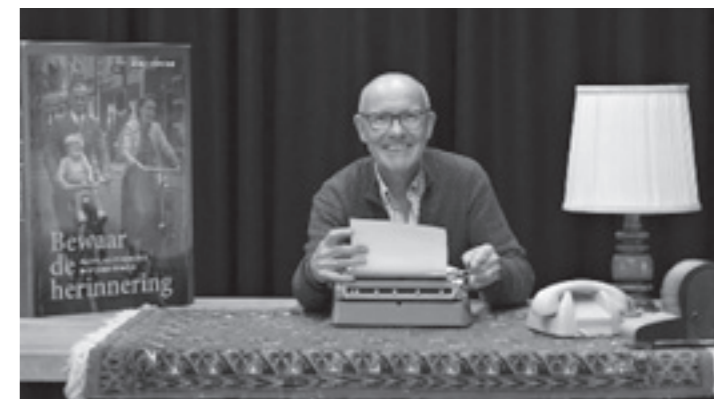
Televisiekijken en telefoneren bij de burens. Kinderen wassen in een zinken teil. Angst voor levertraan en de schooltandarts. Herinneringen aan de jaren 50 en 60.



Prachtig programma: verhalen, foto's, films, muziek, humor en attributen uit jaren 50 en 60 Aan de hand van beelden Polygoon journaal, unieke foto's, ouderwetse reiskoffer met 'vintage' speelgoed, brieven, tekeningen, schoolschriften, rapporten en z'n spaarbankboekje schetste Dolf Ruesink op aandoenlijke wijze de memorabele jaren 50 en 60. Veel mooie momenten, herinneringen en vooral herkenning voor onze bewoners en mantelzorgers.

Na afloop van de voorstelling kon men genieten van een lekkere lunch. Een pluim voor alle mantelzorgers.

Warme groet  
Team Slatman woning 1,2,3,4





VRIJDAG  
22 DECEMBER

Met glutwein en chocolademelk

START VAN:  
18.30 UUR T/M 20.00 UUR  
We starten nu vanaf de markt in Groenlo

*Sfeerwolle*  
midwinterhoorn  
wandeling  
GROENLO  
13<sup>e</sup> EDITIE  
*Met vele verrassingen!*

deelnemers gratis!

Info: facebook.com/VestingdagenGroenlo of www.groenlo.nl

Oost Gelre

**Wandeling ook door de binnentuin  
van de Molenberg  
In de binnentuin  
muziek van Anne & Sabine  
En is vanuit het Grand Café te horen.  
Komt u ook luisteren?  
Vanaf 18.30 uur**

# Uitje dagcentrum

Donderdag 5 oktober zijn we met de bezoekers van het dagcentrum gezellig een dag uit geweest. We zijn begonnen bij de stadsboerderij waar we hartelijk werden ontvangen met koffie en een konteklopper. Er werd boeiend verteld over de schilderijen van Johan Waamelink en daarna hebben we een rondleiding gehad in de boerderij.

Rond twaalf uur stond er een heerlijke lunch klaar in de Kobuskamer van Brouwersnös.

Na nog een lekker drankje genuttigd te hebben gingen we terug naar het dagcentrum waar we afsloten met een ijscoupe en slagroom. Bezoekers van het dagcentrum genoten nog lang na van het Grolsche uitstapje.





# Optreden van Dorus

Bewoners van afdeling de lange Gang, Ravelijn en Slatman, hebben woensdag 8 november enorm genoten van het optreden van Dorus. Er was veel interactie met het publiek. Het was genieten.



## LEDEN CLIËNTENRADEN GROENLO/BELTRUM

Per november 2023

### Leden cliëntenraad verpleeghuis De Molenberg

- Mevr. R. Broshuis  
Cliënt afd. Marhulzen
- De heer K. Kremer  
Cliënt afd. Koerboom
- De heer J. Jacobs (secretaris + CCR lid)  
Contactpersoon afd. Koerboom
- Mevr. A. Freriks  
Contactpersoon afd. Slatman
- De heer H.J.F. Wallerbos  
Familie cliënt afd. Slatman
- De heer F. Klein Gebbink  
Contactpersoon afd. Ravelijn
- De heer W. Woeltjes  
Familie cliënt afd. De Lange Gang
- De heer S. Bergsma  
Familie cliënt afd. De Lange Gang
- Mevr. R. Halleriet-Janssen  
Contactpersoon Mariënhof
- De heer T. Breuer  
Familie cliënt Mariënhof
- Mevr. N. ter Horst  
Familie cliënt Mariënhof

### Leden cliëntenraad woonzorgcentrum De Molenberg

- De heer H.J.G. Pasman  
Cliënt woonzorgcentrum
- Mevr. Dekkers  
Cliënt woonzorgcentrum
- Mevr. Huijskes  
Cliënt woonzorgcentrum
- Mevr. G. Koppelman  
Contactpersoon woonzorgcentrum
- Mevr. G. Boers-Ruikes  
Contactpersoon woonzorgcentrum
- Vacature (2x)

### Leden cliëntenraad De Hassinkhof

- Mevr. I. te Vogt  
Contactpersoon De Hassinkhof
- Mevr. A. Bleumink  
Cliënt De Hassinkhof
- De heer T. Molendijk  
Cliënt De Hassinkhof
- Mevr. P. Hanselman  
Familie cliënt De Hassinkhof
- Mevr. J. Maarse (CCR-lid)  
Familie cliënt De Hassinkhof
- De heer H. Pardijs  
Familie cliënt De Hassinkhof
- Mevr. L. Reuvekamp  
Contactpersoon groepswonen
- Vacature (2x)

### Leden cliëntenraad Thuiszorg Marga Klompé

- Mevr. M.J. Dibbets-Jansen  
Winterswijk
- Mevr. S de Booij  
Winterswijk
- De heer W.R. Broeke  
Lochem
- Mevr. E. Venderbosch  
Lochem
- Regio Aalten
- Vacature (2x)

Bureau Ondersteuning Cliëntenraden  
Ziekenhuisstraat 14  
7141 AN Groenlo  
Tel: 0544-474100 - tst 3409  
Email: cliëntenraad@szmk.nl



## Feestelijke huldiging vrijwilligers



Een feestelijke huldiging voor vier vrijwilligers. Dit jaar zijn er vier jubilarissen onder de vrijwilligers van locatie De Molenberg van Marga Klompé. De locatie wilde dit niet onopgemerkt voorbij laten gaan. Op woensdag 15 november werden de jubilarissen op feestelijke wijze gehuldigd. Vrijwilligers en familieleden waren uitgenodigd om dit bijzondere moment samen te vieren.

De avond werd geopend met lovende woorden van regiomanager Judith Kroes. De vrijwilligers werden persoonlijk bedankt en gefeliciteerd. Meneer en mevrouw Ueffing zijn al 25 jaar vrijwilliger op de locatie. En meneer Koppelman en mevrouw Dwars 12,5 jaar. Als dank ontvingen zij een mooie bos bloemen en een passend geschenk. Onder het genot van een hapje en een drankje werd er geproost. De vrijwilligers zetten zich iedere dag in om het beste uit elk moment te halen voor onze bewoners. Als dank voor de waardevolle inzet en betrokkenheid organiseren locaties De Molenberg en Mariënhof jaarlijks een vrijwilligersavond.

**Wilt u ook wat kunnen betekenen voor de bewoners van De Molenberg of Mariënhof?**  
Mail dan naar [dc.molenberg@szmk.nl](mailto:dc.molenberg@szmk.nl).

## Optredens van Songs4all



Zaterdagmiddag 11 november kwamen de dames van Songs4all een optreden verzorgen in de kapel. Gezellige nummers in dialect, Nederlands, Duits en Engels. Allemaal herkenbaar. Fijn om naar te luisteren. Dankjewel!!

# Cirknus

Op 19 september heeft het Cirknus twee voorstellingen gegeven voor de bewoners. Deze voorstellingen vonden plaats in het Atrium van de d'Orangie. De glazen brug naar de d'Orangie toe en het Atrium waren in stijl versierd. Iedereen heeft genoten en mede door de inzet van familie, vrijwilligers en medewerkers kunnen we terugkijken op een zeer geslaagde middag!







## BLOEMEN PLAKKEN IN MARIËNHOF

Zaterdag 9 september oftewel de zaterdag voor het bloemencorso in Lichtenvoorde wordt in Mariënhof traditiegetrouw bloemen geplakt. Samen met bewoners, familie en vrijwilligers zijn er drie bloemen beplakt. De ijscoke kwam ook nog even langs en dat was een welkome versnapering tijdens de werkzaamheden. Er werd afgesloten met een lunch, het was een gezellige ochtend en iedereen was tevreden over het resultaat.



## Vrijwilligers in het zonnetje gezet

Donderdagmiddag 16 november werden de vrijwilligers van Mariënhof in het zonnetje gezet. Judith Kroes (regiomanager) heeft de vrijwilligers bedankt voor hun inzet en aandacht voor onze bewoners. Samen een praatje maken of even lekker naar buiten voor een wandeling, niets is hun te veel. Samen mooie momenten beleven. Het was een gezellige middag onder het genot van een hapje en een drankje.



**Maandelijks komt er een groep leerlingen van basisschool De Leeuw naar Mariënhof.**

**Deze keer kwamen kinderen van groep 3 samen met de bewoners een herfstcreatie maken. Tijdens de activiteit werd er gezellig gepraat.**





## Samen bakken en koken

Geregeld wordt er gebakken en gekookt samen met familieleden. Bewoners zijn vaak druk aan het helpen. De gezelligheid is van de gezichten af te lezen.

We zijn erg blij met familieleden, die een gezellig uurtje verzorgen. Van de lekkernijen wordt nadien heerlijk gesmuld. De ene keer pannenkoeken, de andere keer appelflappen en op 20 november was het kruidnoten. We hopen dan ook vaker op een gezellig gezamenlijk uurtje.



## Optreden Paul & Huub

Bewoners hebben genoten van de gezellige muziek van Paul en Huub.



Zaterdag 4 november  
van 10.45 uur tot 12.00 uur  
Optreden van Paul en Huub in Grand Café.





# Heel veel appels!

We ontvingen ook dit jaar weer heel veel appels! Iedereen werd aan het schillen gezet om er vervolgens heerlijke appelmoes en appelflappen van te maken. Wat een gezelligheid en natuurlijk heel lekker!



# Optreden harmonieagroep

Een koffieconcert op zondagochtend van de harmonicaclub uit Beltrum. Wat een feest en wat een gezelligheid! We hebben met z'n allen weer enorm genoten!



# Vrijwilligersavond

Woensdag 25 oktober vond de jaarlijkse vrijwilligersavond plaats. Een gezellige avond waarin de vrijwilligers in het zonnetje werden gezet. Er werd een quiz met elkaar gespeeld en we sloten af met een heerlijk buffet. Er was dit jaar één jubilaris; Ineke te Vogt, 12,5 jaar verbonden als vrijwilliger aan De Hassinkhof. Helaas kon zij op de vrijwilligersavond niet aanwezig zijn, daarom ontving zij een bos bloemen en het beeldje een dag later aan huis. We kijken terug op een gezellige avond!







Woensdag 27 September zijn we met de locaties, De Hassinkhof, Beth San en Stegemanhof naar Ouwehands dierenpark in Rhenen geweest. Met 3 busjes en een personenauto zijn we gezamenlijk vertrokken vanaf Beth San. Aangekomen in het park is ieder met zijn maatje zelfstandig het park door geweest. Rond 13:00 uur was er een lekkere lunch geregeld, waar we gezellig met elkaar konden gaan zitten en eten.

Nadien zijn we het park wéér in geweest. Het was prachtig weer en de meeste dieren lagen lekker allemaal buiten, waardoor wij de dieren goed hebben kunnen zien. Om 14:30 uur was er een zeehondenshow. Met een grote groep zijn we hiernaartoe geweest. Mooi om te zien hoe de zeehonden en instructeurs met elkaar samen werken. Het was een gezellige dag met elkaar en iedereen heeft erg genoten. Op de terug weg in de bus kregen we allemaal nog wat te drinken en wat lekkers. Eenmaal in de busjes was het erg stil, want iedereen was moe en voldaan. Zeker voor herhaling vatbaar.

## Uitstapje naar het Openluchtmuseum



Dinsdag 26 september zijn we met een groep bewoners en begeleiding vanuit Aalten, Bredevoort en Beltrum naar het Openluchtmuseum in Arnhem geweest. We hebben heel wat oude boerderijtjes en huizen bekeken. Er was veel herkenning. Er werd een ritje met de oude tram gemaakt door het park. Tussen de middag kregen we een heerlijke lunch aangeboden. Wat was het mooi, heel erg gezellig en met prachtig weer erbij! We hebben enorm genoten!

## Uitstapje naar de Kaasboerderij en Erve Kots

Een regenachtige middag. Met een grote groep mensen van verschillende locaties naar Kaasboerderij Weenink geweest. Daar hoorden we hoe kaas wordt gemaakt en natuurlijk mocht er worden geproefd! Daarna een rondleiding door de stallen gemaakt en hebben we gekeken in de Kaaswinkel, waar je heerlijke dingen kon kopen. Als afsluiting hebben we heerlijk een pannenkoek gegeten bij Erve Kots. Het was een gezellige middag samen!





# Wandelen naar de familie Klein Falckenborg

In de maand oktober is de wandelgroep nog een paar keer op pad geweest. Begin oktober was de groep welkom bij de familie Klein Falckenborg. Daar kregen de bewoners en vrijwilligers uitleg over de duivensport. Erg interessant en heel gezellig!



# Winterwoordzoeker

A	E	X	N	L	O	J	N	O	W	V	D	G	R	O	I	C	F
E	C	O	I	S	C	H	A	A	T	S	E	N	N	V	E	E	X
F	J	T	N	P	O	S	I	N	T	E	R	K	L	A	A	S	J
J	N	W	V	F	F	S	E	V	R	Z	I	V	V	C	R	V	A
K	G	W	I	S	E	R	O	U	N	T	W	D	O	T	C	S	A
U	V	I	R	J	B	M	T	R	U	I	Y	K	K	P	C	N	R
S	R	J	A	A	R	S	B	F	C	N	F	G	O	C	L	X	W
T	I	S	U	A	U	X	E	E	L	S	I	O	U	O	X	I	I
G	E	S	N	L	A	T	X	W	R	D	N	C	D	G	S	Y	S
E	Z	P	A	G	R	K	U	T	M	K	D	R	S	T	U	M	S
K	E	N	J	B	I	P	Z	A	O	S	N	E	E	U	W	H	E
S	N	W	E	O	R	K	E	R	S	T	M	I	S	O	H	U	L
E	L	O	N	E	N	E	O	H	C	S	D	N	A	H	I	P	I
X	O	R	E	B	M	E	C	E	D	Y	O	B	X	C	W	I	N
F	I	K	N	H	L	H	P	S	L	D	M	S	B	P	M	X	G
Z	M	K	U	W	I	N	T	E	R	Y	O	U	H	R	X	U	R
V	L	Z	L	I	C	H	T	J	E	S	O	F	S	P	E	R	T
T	B	K	J	H	A	G	E	L	E	N	X	U	T	A	V	J	Y

DECEMBER  
FEBRUARI  
HAGELEN  
HANDSCHOENEN  
IJS

JAARWISSELING  
JANUARI  
KERSTMIS  
KOUDE  
LICHTJES

MUTS  
SCHAATSEN  
SINTERKLAAS  
SJAAL  
SLEE

SNEEUW  
TRUI  
VRIEZEN  
WINTER



# Fred Stortelers en Sjoukje Kunne verlaten CCR

“We zijn een sterk team”

**De centrale cliëntenraad (CCR) van Marga Klompé zal het vanaf januari 2024 moeten stellen zonder voorzitter Fred Stortelers en vicevoorzitter Sjoukje Kunne. Beiden hebben zich bijna negen jaar vol overtuiging ingezet voor de medezeggenschap. We drinken samen koffie en willen ze graag wat vragen stellen voordat ze in januari stoppen.**

Fred en Sjoukje kennen de binnen- en buitenkant van Marga Klompé als zorgorganisatie. Fred, omdat zijn ouders beiden cliënt waren van respectievelijk het verpleeghuis en de thuiszorg. De moeder van Sjoukje woonde in een woonzorgcentrum van Marga Klompé. Als cliënt of familie heb je te maken met de medewerkers maar kom je in de CCR, dan spreek je ook de bestuurder en managers. Als iets niet bestuurlijk niet helemaal goed gaat in de organisatie merkt de cliënt daar in de praktijk weinig of bijna niets van. Dat is volgens Fred en Sjoukje kenmerkend en het fijne van Marga Klompé.

“Iedereen moet in de toekomst gaan samenwerken”

**Jullie startten tegelijk bij de CCR in 2015. Hoe trof je de medezeggenschap aan en wat heb je bereikt?**

*Fred:* We stapten in tijdens de bezuinigingen en er was een bestuurscrisis. Er was medezeggenschap die operationeel goed was geregeld met goede ondersteuning door het BOC (Bureau Ondersteuning Cliëntenraad). De organisatie voldeed daarmee aan de wettelijke eis maar de diepgang was beperkt. Er kwam een omslag naar taakvolwassen teams en het aantal managers werd sterk teruggebracht. Daarvóór stond medezeggenschap niet bij alle managers even goed op de radar. We hebben als CCR, als team, besloten om bij elkaar te blijven. Vanuit onze positie konden we zo maximaal aan de oplossing van de bestuurscrisis bijdragen. Dit vanuit de overtuiging de bestuurscrisis goede zorg en een prettige werksfeer niet in de weg mag staan. Dit heeft de CCR tot een bijzonder sterk team gevormd.



Ik ben trots op wat we nu hebben bereikt. We hebben een beter beeld gekregen van hoe we de nieuwe medezeggenschapswet konden invullen (Wet Medezeggenschap Cliënten in de Zorg - WMCZ-2018). De diversiteit van persoonlijkheden in het team heeft de kijk op medezeggenschap verrijkt.

*Sjoukje:* Het was voor mij in het begin niet zo duidelijk wat de medezeggenschap inhield en de CCR was toen wat je noemt los zand. Op de locatie waar mijn moeder destijds woonde waren de onderwerpen vooral heel praktisch. Vanuit de cliëntenraad waar ik toen in zat wist ik dat er andere locaties waren maar daar bleef het bij. Pas toen ik in de CCR kwam zag ik hoe verschillend de locaties konden zijn. Ze hebben hun couleur locale. En het is prima dat sommige zaken op de ene locatie anders zijn dan op de andere. Mensen kunnen het invullen zoals ze het willen of voelen. Het thema eigen regie komt hier mooi in terug.

*Fred:* De efficiency lijdt weleens onder die verschillen, daardoor kan er kwaliteitsverschil per locatie ontstaan en goede kwaliteit is wat bewoners op elke locatie mogen verwachten.



Medezeggenschap kan dan wel het verschil maken. Mijn moeder durfde geen kritiek te geven omdat ze bang was dat de medewerkers problemen zou krijgen en dat ze als lastig of vervelend zou worden ervaren. Dat zijn emoties die een belangrijke rol spelen.

*Sjoukje:* Er is dus meer dan alleen vieze toiletten of de inrichting na een verbouwing. Destijds waren de managers ook lang niet zo goed op de hoogte van wat er speelde in medezeggenschap door cliënten als nu. Ik ben ook trots op een aantal zaken die we hebben bereikt. We hebben een aantal manieren van informatievoorziening ontwikkeld en willen borgen en dat is gelukt met de nieuwsbrieven en de cliëntenraadsdagen. Daarnaast hebben we het boekje ‘De cliëntenraad in 101 vragen’. Dat krijgt elk nieuwbenoemd cliëntenraadslid. Een heel praktisch handvat.

“Locaties hebben hun couleur locale”



### **Is corona van invloed geweest op hoe de medezeggenschap nu functioneert?**

*Fred:* Met corona hebben we een enorme uitdaging gehad. De nieuwe wet was er net toen het begon. Sjoukje: Corona heeft de uitvoering opgeschort.

*Fred:* De verstandhouding met bestuur en management is door deze periode een heel stuk beter geworden. Dat is een heel prettige bijwerking van die onaangename tijd. Bovendien gaf dit een zetje in het gebruik van digitale communicatie. Hierdoor zijn de lijnen korter en flexibeler geworden.

*Sjoukje:* Het digitaal vergaderen is een goede aanvulling maar vervangt niet de menselijke warmte. Een voordeel is dat je op verschillende manieren aanwezig kunt zijn. Vooral voor mij essentieel, omdat mijn gezondheid het niet toelaat fysiek aanwezig te zijn. In de CCR lukte het digitaal overleggen prima maar in de lokale raden zijn we nog niet zover. Leden stopten daarnaast eerder doordat het cliëntenraadswerk stilstond en ze ontdekten ook dat ze ander vrijwilligerswerk konden doen.

*Fred:* Lokaal heeft de medezeggenschap tijdens corona geleden en is het ledental minder geworden. De corona-crisis is en blijft een zwarte bladzijde van menselijk leed. We hebben na die tijd gezamenlijk met management en bestuur een stappenplan ontwikkeld, om de medezeggenschap te reactiveren en om de uitvoering van de nieuwe WMCZ vorm te geven. Daardoor staan de neuzen nu meer dezelfde kant op dan voorheen. We kunnen een goede invulling geven aan de nieuwe wet en daar

hebben de regiomanagers een belangrijke rol in. Qua invloed is er een duidelijke verschuiving van centraal naar lokaal. De medezeggenschap vindt meer plaats waar het gebeurt, dicht bij de cliënt. Sjoukje: Door training en opleiding weten nu ook de managers wat cliënten mogen verwachten en waar de medezeggenschap bij betrokken moet worden. We zitten weer in een opbouwende fase.

### **Wat kun je zeggen over de ondersteuning door het BOC?**

*Fred:* De term 'ondersteuning op maat' staat nu centraal. Het BOC heeft een belangrijke rol en moet nu toekomstvast worden. De leden van de cliëntenraden zijn heel verschillend en ieder heeft zijn kwaliteiten. Er moet een balans zijn binnen cliëntenraden, waarbij leden elkaar aanvullen en versterken. Een balans van leden die affiniteit hebben met bijvoorbeeld het lezen van stukken en leden die vooral een goede antenne hebben voor 'wat kan er anders?' Haarfijn aanvoelen als iets scheef zit. Deelname mag niet afhankelijk zijn van opleiding of achtergrond maar gaat om de juiste intentie en betrokkenheid. Het BOC krijgt een meer coachende rol en kan cliëntenraden helpen bij het vinden van praktische hulp of deskundigheid. Denk aan opleidingen, of hulp bij het lezen van begrotingen. Zo nodig een externe deskundige inschakelen die leden helpt. Het BOC heeft ook toegang tot kennisorganisaties zoals LOC (Landelijke Organisatie Cliëntenraden) en NCZ (Netwerk Cliëntenraad en Zorg), die trainingen en advies geven. Het BOC is onafhankelijk en staat volledig in dienst van de medezeggenschap.

### **Zijn er verbeterpunten, bijvoorbeeld rond het regiobeleid?**

*Fred:* De politiek stimuleert het domein overstijgend regionaal samenwerken. Er gebeurt ontzettend veel in zorginstellingen, ziekenhuizen, wijkverpleging, huishoudelijke ondersteuning en huisartsenposten. In plaats van naast elkaar moet alles en iedereen in de toekomst gaan samenwerken om voor iedereen goede zorg te kunnen waarborgen. De cliëntmedezeggenschap moet hierin mee. In 2018 hebben wij het initiatief genomen om het ROCA (Regionaal Overleg Cliëntenraden Achterhoek) op te richten. Bij toerbeurt organiseert een van de betrokken cliëntenraden (Azora, Careaz, Marga Klompé, Markenheem en Sensire) een themamiddag. De laatste van dit jaar hebben wij georganiseerd. Wij zien veel mooie ontwikkelingen in de regio maar zien ook dat de medezeggenschap bij al die ontwikkelingen niet of nauwelijks zichtbaar is. Bestuurder Erwin Bomers heeft op ons verzoek een indrukwekkende presentatie gegeven over inzet van technologie en data vanuit het maatschappelijk perspectief en de menselijke maat. Daarna hebben Yvonne Nijenhuis en Astrid Kievit, juristen in zorgwetgeving, de vraag beantwoord of wettelijk er al iets is geregeld. Duidelijk is dat er grote veranderingen komen waarin niet alleen meer, maar vooral anders samengewerkt gaat worden. De vraag is of we als cliëntmedezeggenschap nu al in een positie proberen te komen van waaruit we kunnen meepraten. Of wachten we op bijvoorbeeld wetgeving, totdat de medezeggenschap een positie wordt gegund? Ik verwacht hierin een flinke uitdaging in de toekomst.

### **Heb je tips voor jullie opvolgers in de CCR?**

*Sjoukje:* Informeer jezelf goed. Schakel mensen in die de kennis hebben die jij niet hebt. Volg cursussen bij NCZ of LOC. Stem goed af en werk samen om elkaar te versterken. Wij zochten elkaar op, gebruikten elkaars kennis. Dat maakte ons een sterk team. Ook teambuildingsdagen maken je sterker.

*Fred:* Het is goed om je voortdurend te realiseren voor wie wij dit mogen doen. Het gaat niet om ons maar om de cliënten. En vraag je af: voegt het iets toe? Daarnaast: is het ook te doen voor medewerkers, familieleden en vrijwilligers?

### **En tips voor cliënten?**

*Fred:* We zitten hier in het oosten van het land en de mensen zijn hier soms wat afwachtend. Als je het ergens niet mee eens bent, verzamel dan de moed om dat tegen de verzorgende te zeggen of meld het bij de cliëntenraad. Mopperen bij de koffie levert niets op.

*Sjoukje:* Als je iets aankaat wat niet goed is, eventueel samen met andere bewoners, dan kun je het uit de wereld helpen.

*Fred:* Wees ook niet te snel tevreden met een antwoord. Vraag door, ook aan een regiomanager.

“Mopperen bij de koffie levert niets op”



**Nu komt er voor jullie vast tijd vrij.  
Wat ga je daarmee doen?**

*Fred:* Ik ben nog steeds ondernemer. En ik blijf iets doen in de ouderenzorg. Ook zit ik in de onderwijs adviesraad van Avans Hogeschool in Breda. Mijn vak is technische informatica. Op gebied van zorgtechnologie gebeurt er veel. Ik wil me dan ook met 'het verpleeghuis van de toekomst' gaan bezighouden. Genoeg te doen dus.

*Sjoukje:* Die tijd vul ik wel weer in met ander vrijwilligerswerk, bijvoorbeeld in een cliëntenraad voor verstandelijk gehandicapten en de thuiszorg én bezig blijven met ouderenzorg. Vanuit mijn werk start ik een coaching traject voor vrijwilligersorganisaties die een samenwerking willen aangaan, zodat ze van elkaars kennis en ervaring kunnen profiteren.

*Fred:* We gaan niet stilzitten, hè Sjoukje?

*Sjoukje:* Nee, dat doen we niet.

door Sis Huiskamp

## Samen creëren we de toekomst van de zorg

*Doe mee en beslis mee met passie voor zorg.*

Stichting Zorgcombinatie Marga Klompé hecht grote waarde aan de medezeggenschap van haar cliënten. Zij kent dan ook 14 cliëntenraden waar; cliënten, familieleden, mantelzorgers en mensen met passie voor zorg samenwerken met het management en bestuur over onderwerpen die voor cliënten er toe doen.

De cliëntenraden hebben instemmingsrecht en geven advies over verschillende onderwerpen. Dat kan zijn over digitale zorg, welzijnsactiviteiten, eten, huisvesting of samenwerken met een andere instelling.

**De Centrale Cliëntenraad (CCR) is op zoek naar nieuwe leden die niet twijfelen om de rol van voorzitter of vicevoorzitter op zich te nemen.**

Hebt u belangstelling voor de Centrale Cliëntenraad of voor één van onze 13 lokale cliëntenraden waaronder de thuiszorg, neem dan contact op met de Ondersteuner Cliëntenraad mw. P. Ophuis.

Tel: 06 226 22 999 of mail naar [p.ophuis@szmk.nl](mailto:p.ophuis@szmk.nl)

Zij zal u in contact brengen met de juiste cliëntenraad en de procedure voor een lidmaatschap toelichten. Wilt u meer weten over de cliëntenraad? Scan dan deze barcode



en bezoek de website:  
<https://www.margaklompe.nl/over-ons/clientenraad/>

Van de geestelijke verzorging....

# Licht in de duisternis

“Nu daagt het in het oosten...”, zingen wij met kerst. Een mooi lied, waarin we zingen dat het duister nu nog om ons heen is, maar dat er al licht daagt aan de horizon.

In de tijd rond kerst, de donkerste tijd van het jaar, zoeken wij allemaal vanuit de duisternis naar het licht. We steken kaarsen aan of doen gezellige kerstlampjes aan. Samen zoeken wij het licht op. We zoeken echter niet “zomaar” een licht, want dan zouden we misschien beter de grote TL-verlichting aan kunnen doen in plaats van kaarsen of kerstlichtjes die een zacht licht verspreiden. We zoeken geen fel licht, maar het speciale licht dat we in ons hart kunnen voelen. Maar wat hopen we dan te zien in dat speciale licht? Wat kunnen we dan zien, dat we in het duister niet kunnen zien? Daarover las ik een mooie anekdote:

Een oude wijze leraar vroeg eens aan zijn leerlingen: “Hoe kun je het moment bepalen waarop de nacht ten einde is en de dag begint? Waar ligt precies de scheidslijn tussen de nacht en de dag?” De leerlingen dachten even na, en toen zei een van hen: “Is het 't moment dat je uit de verte een hond van een schaap kan onderscheiden?” “Nee”, zei de leraar. “Is het dan het moment waarop je uit de verte een eikenboom van een beukenboom kan onderscheiden?”, vroeg een ander. “Nee”, zei de leraar. “Maar wat is het dan?”, vroegen de leerlingen. “Het is het moment waarop je in het gezicht van een mens kunt kijken, en daarin je broeder of zuster ziet. Tot dat moment is de nacht nog bij ons.”

Dus wat zien wij als het lichter om ons heen en in ons hart wordt? We zien dat de mensen om ons heen onze broeder en zuster zijn, onze medemensen. Ze zijn geen vreemdelingen, geen vijanden en geen rare lui, maar ze zijn onze medemensen, die net als wij behoefte hebben aan liefde en erkenning. Die net als wij eigenaardigheden hebben, hun best doen en soms fouten maken. Pas als we het licht toelaten in ons hart, zullen we in vrede kunnen leven met de mensen om ons heen. Dat is het speciale licht dat kaarsen en kerstverlichting naar ons toe proberen te brengen. Hein Stufkens schreef hierover een mooi gedicht:

*Steek een kaars aan in het duister  
Laat het licht toe in je hart  
Maak je handen niet tot vuisten  
Streel maar zacht wat is verhard*

*Steek een kaars aan in het duister  
En zaai vrede waar je gaat  
Strek je armen uit en luister  
Naar de mens die naast je staat*

*Steek een kaars aan in het duister  
Eer wat kwetsbaar is en klein  
Ga geduldig tot het uiterst  
Laat waar jij bent liefde zijn*

U allen wens ik, ook namens mijn collega-geestelijk verzorgers Naomi Bruil, Michelle van Leussen, Petra Speelman en Hanny Wassink-Pluimers, een liefdevolle kerst en een licht nieuw jaar toe,

Lotte Kleijn





# Luchtweg virussen

Luchtwegvirussen kunnen een luchtweg-infectie veroorzaken. Denk aan het griepvirus en het coronavirus. Een virus is niet met het blote oog te zien.

## Klachten

Veel voorkomende klachten zijn verkoudheidsklachten zoals:

- neusverkoudheid
- niezen
- keelpijn
- een loop- of snotneus

Maar ook hoesten, benauwdheid, hoofdpijn, spierpijn of koorts.

## Hoe besmettelijk is het?

Een luchtweginfectie is besmettelijk en kan worden overgedragen via praten, hoesten en niezen.



## Wanneer komt het voor?

Luchtwegvirussen komen het meest voor wanneer de R in de maand zit. Dus in de herfst/winterperiode. Mensen zitten dan meer binnen en dichterbij elkaar dan in de zomer.

## Hoe lang bent u ziek van een luchtweginfectie?

De duur van ziek zijn is heel verschillend maar meestal duurt dit 1 tot 2 weken. In die tijd kunt u andere mensen aansteken en ook ziek maken. Verspreiding noemen we dat.

## Hoe kunt u verspreiding voorkomen?

Verspreiding van luchtwegvirussen kunt u voorkomen door te hoesten en te niezen in uw elleboog en regelmatig uw handen te wassen met water en zeep. Gebruik ook (schone) papierenzakdoekjes en houd afstand van andere bewoners.

# Finale

Begonnen als vakantiewerker in een afdelingskeuken van het ziekenhuis zeg ik nu, na bijna 50 werkzame jaren, gedag tegen de zorg en in het bijzonder de ouderenzorg. Als (verpleegkundig) manager omzwingingen gemaakt via Hengelo (Ov), Glanerbrug, Goes, Deventer en opnieuw Hengelo, om vervolgens in 2012 in de mooie Achterhoek neer te strijken, een streek die ik heb leren kennen en waarderen.

De zorg, een tak van sport die mij gedurende mijn loopbaan altijd na aan het hart heeft gelegen en waaraan ik samen met vele anderen een steentje heb mogen bijdragen. Mijn focus was vooral gericht op de kwaliteit van leven van cliënten en het welzijn van medewerkers.

Tijd voor wat anders. Meer wandelen, meer lezen, fotograferen, werken met de hond en meer bezig zijn met muziek. Om met dat laatste af te sluiten:



In mijn playlist, geïnspireerd door Corona en gepubliceerd in de Marga thema Muziek, ontbrak het volgende nummer. Ik wil het alsnog onder uw aandacht brengen.

Het komt van mijn favoriete album, The Dark Side of the Moon van Pink Floyd uit 1973. Het heet Breathe, breathe in the air. Een zinsnede uit dit nummer heeft veel betekenis voor mij en wie weet na vandaag ook voor u. Het luidt als volgt:

*‘All you touch and all you see is all your life will ever be’*

Dank voor uw vertrouwen, en dank voor de waardevolle tijd.

Good Goan!

Hartelijke groet,  
Peter Stevens





**Marga  
Klompé**   
*voor het beste van elk moment*