

Bewonersblad voor de locaties van Marga Klompé in regio Groenlo - Lichtenvoorde - Beltrum

De Molenhof

Voorjaar 2024

Slatmans
nieuwjaarsborrel

Silverfit fiets en
koppelbed voor
De Molenberg

Landelijke
gedichtendag

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment

Voorwoord Raad van Bestuur

Mijn vorige voorwoord was in het najaar van het vorige jaar. Er is al weer een halfjaar voorbij. Een periode waarin veel gebeurtenissen zijn geweest. Grote en kleine momenten. Van de feestdagen als kerst en een jaarwisseling tot de grote gebeurtenissen die wereldwijd veel impact hebben.

Ik wil mij dit keer beperken tot de kleinere dingen, die eigenlijk in waarde heel groots zijn. Dat zijn de mooie momenten, zoals wij die in 'Klompé-taal' proberen te duiden. Mooi in de zin van waardevol. Het leven is eigenlijk een aaneenschakeling van herinneringen maken. Bij voorkeur van de mooie en fijne en niet de pijnlijke. Helaas is dat niet altijd zo. In de afgelopen periode kwam dat in de vele gesprekken die ik mag voeren nog weleens naar voren. Vaak zijn het de pijnlijke herinneringen, die je doen beseffen hoe goed wij het over het algemeen met elkaar hebben.

Dat te beseffen is dan weer zo'n mooi moment. Zeker in een omgeving die door de jaren heen maatschappelijk gevuld is met scherpte jegens anderen. Scherpte in het vormen van een oordeel zonder de feiten te kennen. Scherpte in het oordeel zonder respect en begrip voor het anders zijn, dan wij gebruikelijk vinden. Naarmate ik ouder word en ook mijn grijze haren toenemen, moet ik des te meer erkennen dat ik daar steeds meer moeite mee heb. Zou dat dan de wijsheid zijn die ouderen hebben? Ik weet het niet, maar vanmiddag tijdens het eten van de boterham met collega's op ons kantoor hadden wij een mooi gesprek. Onze conclusie was dat we niet zo snel over de ander moeten oordelen, ook al vinden wij iets vreemd. Wij zouden ons er dan op z'n minst in moeten verdiepen alvorens te oordelen en in ieder geval beginnen met respecteren. Wellicht iets om daar het voorjaar mee in te gaan.

Marcel Duvigneau
raad van bestuur

Colofon

De redactie van De Molenhof houdt zich het recht voor om een artikel niet te plaatsen als het artikel kwetsend voor anderen is, onwaarheden bevat of discriminerend is. De redactie meldt dit aan de schrijver van het gewraakte stuk.

Redactie

Henk Pasmaan
Lid cliëntenraad en bewoner Woonzorgcentrum

Manon Haarman
Woonbegeleider Ravelijn

Erna Kormelinck
Gastvrouw Koerboom

Henriëtte Reuvekamp
Coördinator welzijn

Renske Veneman
Medewerker voeding en dienstverlening
De Hassinkhof

Judith Kroes
Regiomanager Oost Gelre

Esther Orriëns
Secretaresse

Het bewonersblad De Molenhof is digitaal te vinden op www.szmkn.nl. U gaat naar locatie Groenlo, De Molenberg, nieuws en activiteitenagenda.

Op Facebook is SZMK te vinden op www.facebook.com/marga.klompe

Kopij bestemd voor het volgende nummer, dat rond 25 juni verschijnt, dient **vóór 27 mei** bij de redactie binnen te zijn.

De redactie heeft ervoor gekozen om de namen van de leden cliëntenraden Groenlo / Beltrum dit keer niet te plaatsen. Wie er belangstelling voor heeft kan deze informatie opvragen bij: secreclintenraden@szmk.nl

Voorwoord

Beste bewoners en lezers,

Het voorjaar begint, de eerste sneeuwklodjes en krokussen zijn alweer te bewonderen buiten. Tijd om weer naar buiten te gaan en te genieten van de lente!

Marga Klompé bestaat in 2024 alweer 25 jaar! Dit vieren we, ook met u, de komende maanden.

De organisatie is uitgegroeid tot 15 zorglocaties, thuiszorg en huishoudelijke ondersteuning. De locatie De Molenberg is zelfs al veel ouder en aan vervangende nieuwbouw toe. De schetsen zijn klaar, evenals het beeldkwaliteitsplan. Informatie hierover kunt u vinden op de website Margaklompe.nl.

We kijken er naar uit om deze plannen verder concreet te maken, zodat we u in één van de volgende edities meer informatie kunnen geven.

Dit nummer van De Molenhof staat weer boordevol nieuwtjes en weetjes, er gebeurt veel! Op het gebied van welzijn, zoals carnaval vieren, een vernieuwde kapsalon én afscheid van José te Brake als kapster, muziek en beweging. Daarnaast hebben we weer mooie artikelen mogen ontvangen van de Stichting Vrienden van De Molenberg.

Kortom, genoeg te lezen en beleven. Ik wens u veel plezier bij het lezen van De Molenhof en een prachtig, kleurrijk en zonnig voorjaar!

Judith Kroes
regiomanager

Slatmans nieuwjaarsborrel

Zondag 8 januari mochten wij het nieuwe jaar inluiden met een nieuwjaarsborrel samen met alle bewoners, familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers, cliëntenraad en collega's van afdeling Slatman.

We zijn begonnen met koffie en kniepertjes met slagroom. Daarna hebben wij alle genodigden welkom geheten met een welkomstwoord.

Hierin werd het afgelopen jaar besproken. Na het welkomstwoord hebben wij samen getoost op 2024 onder het genot van een hapje en een drankje. Het was een zeer geslaagde middag voor iedereen!

Voor wie het gemist heeft het welkomstwoord op papier.

Wij willen jullie allen van harte welkom heten op Slatmans nieuwjaarsborrel.

Wij zijn ook ontzettend blij dat jullie met zo velen gekomen zijn, dat doet ons goed.....

In het nieuwe jaar willen wij ons ook weer met veel energie inzetten voor uw familielid en onze bewoners. Wij maken er iedere dag een fijne dag van met ons allen op afdeling Slatman. Voor jullie geldt dit natuurlijk ook want.....het mooiste moment van de dag is de tijd die je samen met je familielid mag beleven. Dat zijn waardevolle momenten waar je herinneringen van kunt maken.

Afgelopen jaar hebben we een fantastisch jaar gehad met de bewoners op Slatman, maar natuurlijk ook buiten de deur van De Molenberg. Eén keer in de maand houden de vrijwilligers met de bewoners een kookactiviteit. Zo hebben ze onder andere samen pizza's, wafels met warme kersen, erwtensoep, balkenbrij en bloedworst gemaakt. Ook zijn de bewoners naar restaurant "Di Slatman" geweest en hebben ze samen met de kok gekookt, samen appels schillen, boontjes vleten en nadertijd samen heerlijk gedineerd. Een aantal vrijwilligers gaan één keer in de maand met de bewoners wandelen en een vrijwilliger komt muziek maken, zodat de bewoners mee kunnen zingen en dansen. In de zomer hebben de bewoners gebarbecued en hebben twee geweldige barbecuemeesters, Frans en Harry, de barbecue verzorgd. Iedereen heeft genoten van deze gezellige middag.

In mei zijn we met een touringcar met de bewoners van woning 1 en 2 naar de Keukenhof in Lisse geweest. We konden volop genieten van het kleurenpalet dat de Keukenhof te bieden had. En daarbij de prachtige aangelegde tuinen met tulpen en narcissen. Niet wetende dat er zoveel verschillende bloemkleuren bestaan. Met z'n allen hebben wij een prachtige dag ervaren, waar we met een glimlach en mooie herinneringen op terug kunnen kijken.



Ook hebben we twee beautydagen gehad één voor de dames en één voor de heren. Voor de heren kwam er een echte barbier. De fotografen hebben prachtige foto's van uw familielid gemaakt. Deze staan op ieders appartement te pronken. Het jaar 2023 heeft vele mooie momenten gebracht bij onze bewoners.

Familie, mantelzorgers en vrijwilligers zijn belangrijk met name in de ondersteuning en op het gebied van welzijn. Wij willen geen druk uitoefenen bij de mantelzorgers, aangezien wij ook moeten zorgen om hen op de been te houden. We kunnen ondersteuning gebruiken bij het welzijn van de bewoners, zoals een wandeling buiten maken, een spelletje doen, nagelverzorging, handmassage. Je kunt samen gebruik maken van de duofiets en een rolstoelfiets met ondersteuning. Op deze manier kun je je familielid, onze bewoner meenemen voor een fietsritje. Deze kun je reserveren, na een korte instructie. Dit kunnen de collega's van de receptie regelen. Op de afdeling ligt een map met diverse suggesties om te kunnen doen en er liggen spelletjes. Kijk hier gerust in en als je aanvullingen hebt horen wij dat uiteraard graag.

Wij wensen jullie allen 365 dagen gevuld met warmte, liefde en licht!



Dubbel Solo

OPTREDENS

In januari heeft het Molenbergkoor een nieuwjaarsconcert gegeven, met heerlijke eigengebakken kniepertjes. Rita Oldenhave heeft weer een middag gezongen op verschillende afdelingen en op 24 januari zong Dubbel Solo in Marga's Grand Café. Het was een mooi optreden, met prachtige zang, mooi repertoire en een leuke interactie met de bewoners. De dagen er na werd er nog volop over gesproken!

De Rank

Marga Klompé heeft het voornemen om de opvang voor zo'n 80 Oekraïense vluchtelingen in De Rank (oude zusterflat van De Molenberg) met ruim een half jaar te verlengen tot 1 april 2025. We zijn hierover in gesprek met de gemeente Oost Gelre.

De gemeente staat voor een grote opgave om ongeveer 200 vluchtelingen uit Oekraïne op te vangen en zoekt hiervoor naar concrete oplossingen. Door de opvang in De Rank met zeven maanden te verlengen, geeft dit de gemeente langer de tijd om een geschikte locatie voor daarna te vinden. De planning voor

de nieuwbouw en sloop komt hierdoor niet in het gedrang. We lopen geen vertraging op.

De gemeente geeft aan dat zij het hartverwarmend vinden om te zien hoe mensen uit de buurt meeleven met de mensen uit Oekraïne. Marga Klompé blijft hier graag aan bijdragen. Vrijwilligers ondersteunen de Oekraïense vluchtelingen en een aantal van deze vluchtelingen is inmiddels betrokken bij onze organisatie als medewerker of vrijwilliger.

Judith Kroes, regiomanager

Hoe gaat het met...

Sinds het begin van de opvang in april 2022 wonen Firdavs en Shohinabonu al in De Rank. Eind juli werd hun zoon Yusuf geboren en sinds die tijd is iedereen gek op het jochie. Eerst kwamen de kersverse papa en mama altijd voorbij met kleine Yusuf in de kinderwagen maar nu loopt Yusuf al een tijdje zelf voorbij met altijd wel een autootje of een lekkere banaan in zijn hand! Hij lacht naar iedereen en zwaait naar ons maar verliest nooit zijn mama uit het oog!



Terugblik

Kerstmarkt



Zaterdag 9 december werd de jaarlijkse kerstmarkt gehouden. De gangen van De Molenberg geurden naar gebakken kniepertjes en glühwein. Buiten was het nat en koud, maar er klonken warme klanken van de midwinterhoornblazers. Binnen was het warm en gezellig druk. Er kon volop kerstinkopen gedaan worden. Voor ieder wat wils zoals kerststukken, handgemaakte artikelen, edelstenen, graanzakken, sfeerartikelen en heerlijk gebak. De verloting werd mogelijk gemaakt door de Stichting Vrienden van De Molenberg. In Marga's Grand Café speelde Miriam van de Burg, op dwarsfluit, kerstmuziek. Ook daar was het gezellig druk en kon men genieten van een heerlijke appelbeignet of weihnachtsstol. Wij kijken tevreden terug op een zeer geslaagde middag!





Zo vermaakten we ons vroeger

Harrie Dute

Ook in de Grolse gracht stond in het begin van het nieuwe jaar het water hoog. Op de achtergrond Brouwersnös.



Harrie Dute

Deken Hoymansingel Groenlo

De rij woningen aan deze straat, die ooit Tramstraat heette, daarna Voorstraat, daarna Deken Hoymansingel, bestaat uit twee blokken woningen. Eén blok is al meer dan 100 jaar oud. Het tweede blok is vier jaar jonger. Voor deze huizen zijn stenen gebruikt, van de oude molen, de Lutjesmolen, die stond aan de Eibergseweg. De woningen aan de Deken Hoymansingel zijn speciaal en bijzonder. De eerste bewoners werkten bij de stoomtram in Groenlo. Ook waren dit de eerste woningen buiten de grachtengordel. Door de jaren heen hebben de woningen een facelift gekregen.

Harrie Dute



Groli

Archeologen van de gemeente Zutphen vonden tussen huisafval uit de jaren 50 van de 20ste eeuw Groli flessen. Deze limonade flessen waren afkomstig van de bierbrouwerij Grolsch uit Groenlo.

Kort na de eerste wereldoorlog was er schaarste aan grondstoffen om bier te brouwen, om toch omzet te krijgen besloten veel brouwerijen om limonade te gaan maken. Zo ook brouwerij de Klok met filialen in Groenlo en Enschede. De in Warnsveld aangetroffen limonade



flessen vermelden op de schouder Groli Grolsch. Ze dateren op zijn vroegst uit 1954. Toen brouwerij de Klok verder ging als Grolsch bierbrouwerij, in 1976 valt definitief het doek voor Groli limonade.

Harrie Dute



Mars

In een krant uit 1949 stond een advertentie van Mars. Mars is gezond en bijna 75 jaar later nog steeds te koop. Alleen de prijs is nu wel anders.

Harrie Dute



Bromtol

Wat konden we er leuk mee spelen, de bromtol. Er kwam zelfs muziek uit als hij draaide. En altijd kleurrijk. En waar kon je hem in Groenlo kopen? Natuurlijk bij Bramer aan de Kevelderstraat.

Harrie Dute



Voorjaarsbloembollen

Bloembollen zoals narcissen, blauwe druifjes en hyacinten behoren tot de asperge familie. De oorsprong ervan ligt in het middellandse zee gebied. Ze bloeien van maart tot in mei. De narcis is bekend om haar gele kelk vormige bloem, ze kunnen evenals de blauwe druifjes en de hyacinten zowel binnen als buiten staan. Ze hebben maar heel weinig water nodig daardoor blijven ze ook mooi kort.

Bron: Floreel



Carnaval

Enkele weken voor de carnaval 2024 is spontaan onder de bezoekers van de Mattelier het idee ontstaan om een carnavalsafdeling op te richten. Er werd gepraat over de verschillende carnavals verenigingen in de omgeving. De vraag kwam waarom hebben we dat hier niet? Over de naam was men het al snel eens het werd de afdeling: "De Drammers". Dit omdat er door de jaren heen heel wat af gedrampt wordt. Wel kreeg de Mattelier de naam "De Drampot".

Het kantoor van het personeel werd omgetoverd tot "Dramhok". Zowel de Drampot als het Dramhok en de hallen werden in stijl aangekleed. Tijdens het carnavals weekend kregen alle 22 drammers van afdeling Lasonder een onderscheiding. Rosenmontag werd er gezellig carnaval gevierd in het Grand Café.

Het personeel van het Grand Café vond dit een leuk initiatief dat er direct besloten werd om dit volgend jaar ook te doen en het Grand Café om te toveren in waarschijnlijk de "Hete Koks" of "Aangebrande koks". We kijken nu alweer uit naar volgend jaar.

Harrie Dute

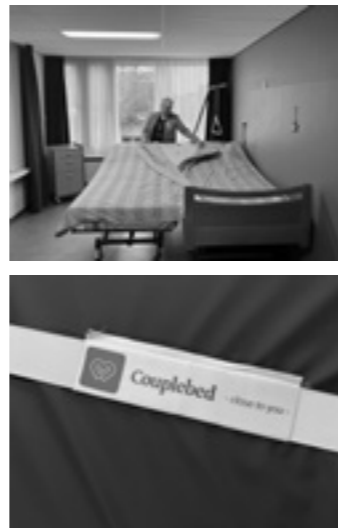


Stichting Vrienden van De Molenberg schenkt Silverfit fiets en koppelbed

Op donderdag 8 februari werd namens Stichting Vrienden van De Molenberg een bijzondere gift overhandigt. De schenking betreft een Silverfit fiets en koppelbed voor locatie De Molenberg. Dit werd dankbaar in ontvangst genomen door bewoners en medewerkers.

Vol trots en enthousiasme

Het was een feestelijke ochtend waarbij een deel van het team en bewoners samenkwam met enkele bestuursleden van Stichting Vrienden van De Molenberg. De bewoners van Ziekenhuisstraat 7 hebben met trots de nieuwe Silverfit fiets gedemonstreerd, samen met het koppelbed. Een koppelbed kan, zoals de naam al doet vermoeden, gekoppeld worden aan een ander bed. In dit geval perfect aan een verpleeghuisbed.



Hierdoor ontstaat er een tweepersoonsbed, waardoor er nabijheid gecreëerd kan worden binnen de verpleeghuissetting. Het inzetten van een koppelbed is voornamelijk bekend in de terminale fase van cliënten, maar ook daar buitenom is het koppelbed een prachtig middel om in te zetten. Denk bijvoorbeeld aan echtgenoten/echtgenotes die eens een nacht willen blijven slapen bij hun naaste. In overleg is hierin van alles mogelijk en is maatwerk toe te passen!

Het koppelbed is ter uitleen verkrijgbaar via het magazijn. We hopen dat het koppelbed op mooie manieren ingezet kan worden en dat het een waardevolle bijdrage levert voor cliënten en hun naasten.

Het land door op de fiets

Met de Silverfit fiets kunnen bewoners virtuele fietstochten maken door steden, groene landschappen, of zelfs speciale evenementen

zoals de Floriade of de Keukenhof ervaren. Zowel in binnen- als buitenland. Bovendien biedt het de mogelijkheid om persoonlijke routes in te voeren via Google Street View, waardoor bewoners zelfs langs hun eigen huis kunnen fietsen. Ook is het mogelijk om zelf video's te maken en af te spelen via een USB.

Dankbaar voor deze schenking

De Molenberg is erg blij met deze schenking. Het stimuleert niet alleen de fysieke activiteit van bewoners, maar biedt ook een fijne ervaring. Om dit feestelijke moment te vieren stond er na de demonstratie koffie en gebak klaar. Medewerkers van De Molenberg hopen dat veel bewoners gebruik gaan maken van deze nieuwe voorzieningen. Of dat mensen gewoon eens langskomen om een kijkje te nemen. De fiets is te bewonderen in de hal van afdeling Bastion van woonzorgcentrum De Molenberg in Groenlo.

Landelijke gedichtendag

25 januari hebben we in De Molenberg aandacht besteed aan de landelijke gedichtendag. Onder de koffie werd er in het Grand Café gedichten voorgedragen. Gedichten werden voorgedragen door bewoners, medewerkers en bezoekers. Dit jaar waren ook zes leerlingen uit groep 8 van de St. Willibrordusschool aanwezig

om een gedicht voor te dragen. Het thema was dit jaar THUIS.

Sommige bewoners kenden het gedicht uit het hoofd. Gedichten met een lach en een traan, dit kwam mede ook door het thema. Het was een fijne en geslaagde ochtend.



Thuis

Welkom in dit huis
voel je veilig
voel je thuis
We hebben hier lief
We lachen en huilen
hier mag je bij
elke storm schuilen
Je kan hier slapen
drinken, eten
Al je zorgen
voor even vergeten
Laten we proosten
op waar je voor gaat
of op dat wat je
achter je laat
Hier mag je onvoorwaardelijk,
we vinden het juist fijn,
dat je bij ons
THUIS
Jezelf kan zijn.

Thuis is

*De plek waar je altijd
weer terug keert
En ons normen en
waarden worden geleerd*

*De plek waar je met
liefde wordt verwarmd
En na een onenigheid
weer wordt omarmd*

*De plek waar je
getroost wordt
bij verdriet en pijn
En waar je altijd
jezelf kunt zijn*

*De plek waar je je ondanks
soms met wat zorgen
Altijd veilig voelt en geborgen.*

Dat is THUIS



Kapsalon in een nieuw jasje

Kapster Ilse te Woerd heeft zaterdagmorgen 20 januari haar kapsalon in De Molenberg afdeling Lasonder heropend. Ilse knipte een lint door waardoor ze de toegangsdeur kon openen. Haar man Martin en haar hondje Pien waren daarbij aanwezig.



Verschillende bewoners en personeel die een cadeau aanboden kwamen haar feliciteren. Ze konden een kijkje nemen in de vernieuwde salon en kregen een attentie aangeboden. Er zijn muren geverfd in een zacht groene kleur, verschillende versieringen opgehangen en de kaptafel is vernieuwd. Hierdoor is een gezellige sfeer gecreëerd. De modernisering is mede mogelijk gemaakt door Barry en Leo van de technische dienst van De Molenberg. Ruim vijf jaar staat Ilse al klaar voor de bewoners om ze van een passend kapsel te voorzien.

Harrie Dute

Afscheid van José te Brake

We staan stil bij het afscheid van een bekend gezicht in De Molenberg. Na bijna 25 jaar gaat kapster José te Brake met pensioen. Het was altijd gezellig in de salon. Laten we eens samen met haar terugblikken op de afgelopen jaren.

Een verrassende start

Hoe belandde José bijna 25 jaar geleden eigenlijk bij ons? Het begon allemaal toen ze werd gevraagd om in te vallen in de kapsalons van De Molenberg tijdens vakanties en ziekte. Zo heeft ze op alle afdeling gewerkt en De Molenberg goed leren kennen. Maar al snel werd afdeling Slatman haar vaste werkplek. José kijkt er met veel plezier op terug: "Het is fijn om er voor de cliënten te zijn en wat voor ze te kunnen betekenen in deze fase van hun leven. Een uitje naar de kapper met als het nodig is een kopje koffie of thee en natuurlijk een koekje erbij."

Meer dan knippen en stylen

Voor José draait het om meer dan alleen het knippen en stylen. Het gaat om het creëren van een warme en gezellige sfeer voor de cliënten. Er was tijd voor een praatje en er werd regelmatig samen een liedje gezongen in de salon. José vertelt: "Ik heb dit werk altijd met veel plezier gedaan, het geeft voldoening. Dit ben ik!"



Nu genieten van haar pensioen

Na al die jaren werkplezier is het nu tijd om samen met Jos van haar pensioen te gaan genieten. "We gaan het zien," zegt ze vol goede moed. Maar één ding is zeker: haar warme groet zal gemist worden in De Molenberg.

Terwijl we afscheid nemen van José, hebben we ook goed nieuws voor de salon. Daniëlle ter Braak, woonachting in Groenlo, gaat de uren van José overnemen. Ze gaat naast haar andere uren in onze kapsalon op maandagochtend en vrijdagmiddag de cliënten van Slatman verzorgen.

Zompen-kearls

6 maart waren de schippers van de Jappe uit Borculo en van de Ente uit Lochem zingen, ofwel de Zompenkearls. Gezellige meezingers, echte zeemansliederen. Het was een heerlijke avond.



Bewegingsagogen stellen zich voor



Wij zijn Rogier van der Meulen (22) en Femke Everhard (21). Wij zijn de nieuwe bewegingsagogen binnen Marga Klompé. Rogier en ik werken op maandagochtend en op dinsdag in De Molenberg.

Wij hebben de opleiding Sport en Bewegen op niveau 4 afgerond met het profiel Bewegingsagogie.

Rogier: Ik ben bewegingsagoog geworden omdat ik houd van de uitdaging om mensen dichterbij hun persoonlijke doelen te laten komen. Ik denk graag mee over een plan van aanpak en draag graag bij aan een gezondere levensstijl.

Femke: Ik heb gekozen voor dit vak omdat ik graag met mensen werk en ik het interessant vind om ouderen het plezier in bewegen te laten zien door verschillende beweegvormen. Ik draag graag een steentje bij aan het behouden van de mobiliteit en het verminderen van achteruitgang. De afwisseling in groepsverband en individuele momenten vind ik leuk. Ik hecht veel waarde aan het sociale contact met de bewoners die ik zie.

Wat is het verschil tussen een bewegingsagoog en fysiotherapeut?

Fysiotherapeut: Bij fysiotherapie staat het fysiotherapeutische behandeldoel centraal:

- (Kortdurend) verbetertraject onder begeleiding van een fysiotherapeut. Dit betreft een fysiotherapeutische behandeling gericht op problemen in het dagelijks leven gerelateerd aan het bewegen waarbij de prognose is dat deze middels fysiotherapeutische interventies zullen verbeteren.
- Onderhoud van bewegen door een fysiotherapeut: Problemen in het lichamelijke functioneren waarvan de prognose is dat deze niet zullen verbeteren maar middels extra bewegen wel te vertragen zijn.

Een **bewegingsagoog** houdt zich bezig met het aanbieden van sport- en bewegingsactiviteiten. Dit bij doelgroepen waarbij er weinig bewogen wordt en het wel noodzakelijk is. Het bewegingsaanbod dat wij als bewegingsagoog bieden is vaak gericht op lichamelijk, sociaal, emotioneel of cognitief gebied. In tegenstelling tot fysiotherapeuten behandelt de bewegingsagoog niet maar zijn wij bezig met behouden van de mobiliteit gericht op fitheid en plezier. De bewoners kunnen ons als bewegingsagogen veel vinden op de afdelingen en in de oefenzaal van de fysiotherapie.

Wilt u meer informatie?

Vraag het aan Rogier en Femke.

Voor aankondiging Zomermarkt

Op zaterdag 8 juni vindt weer de jaarlijkse Zomermarkt plaats in de binnentuin van De Molenberg. De markt is van 14.00 uur tot 17.00 uur. Zet de datum vast in de agenda.



Wim Kreykes

Op 7 februari was er een optreden in Marga's Grand Café, voor de bewoners van afdeling de Lange Gang, Slatman en Ravelijn. Wim Kreykes kwam met zijn alt saxofoon. Hij speelde allemaal bekende nummers. Er werd meegezongen, gedanst en een jarige werd in het zonnetje gezet. Wim dankjewel!



Marga's Geluksmomentjes Gelukskwis

In december was er weer een uitzending van Marga's Geluksmomentjes. Daar werd ook een kwis gepresenteerd waarmee leuke prijzen te winnen waren. Uit de inzendingen met de meeste goede antwoorden hebben we twee winnaars getrokken. Dagverzorging, huiskamer de Korenbloem van Lochem Inn en de afdeling ICT van de Barkenkamp hebben hun prijs inmiddels in ontvangst genomen. Op verzoek nog even de vragen en antwoorden. De juiste staan **vetgedrukt**.

1. Stichting Zorgcombinatie Marga Klompé bestaat in januari 2024 vijftienving jaar. Hoe oud zou de naamgeefster in 2024 geworden zijn?
A. 102 **B. 112** C. 92
2. We hebben alle jubilea van de stichting gevierd met een taart met kaarsjes. Hoeveel kaarsjes hebben we dan in januari 2024 uitgeblazen?
A. 25 B. 225 C. 32
3. Hoeveel medewerkers bij Marga Klompé vieren in 2024 hun 25-jarig dienstjubileum?
A. 24. B. 27 **C. 29**
4. Met welk materiaal wordt een 25-jarig jubileum ook wel een naam gegeven?
A. IJzer **B. Zilver**
C. Roestvrijstaal.
5. Hoeveel mobiele 06 nummers die momenteel in gebruik zijn bij medewerkers van Marga Klompé bevatten de combinatie waarin het cijfer 25 aaneengesloten voorkomt?
A. 11 **B. 15** C. 25
6. Welk adres van een vestiging van Marga Klompé is juist?
A. Morgenzonweg 25
B. Ludgerstraat 25
C. Heuvelstraat 25
7. Marga Klompé is diep geworteld in de Achterhoek na 25 jaar. Wat is eigenlijk de wortel van 25? A. 4 **B. 5** C. 2,5
8. Welke Universiteit in Nederland heeft in 2010 een bijzondere leerstoel ingesteld die de naam van Marga Klompé draagt?
A. Delft **B. Tilburg**
C. Den Haag
9. In hoeveel plaatsen vinden we een vestiging van Marga Klompé?
A. 8 B. 10 C. 12
10. Marga Klompé heeft in de 25 jaar ook 'vrienden' gekregen of gehouden. Hoeveel vrienden hebben een actieve vriendschap met Marga? **A. 6** B. 9 C. 5
11. Marga Klompé had tijdens haar leven een credo. Hoe luidt exact dit credo?
A. In een samenleving telt ieder mens
B. Ieder mens telt in de samenleving
C. Ieder mens is wel eens uitgeteld in de samenleving

12. 25 jaar is een hele tijd. Hoe wordt een aaneengesloten periode van 25 jaar ook veel genoemd?
A. een kwarteeuw
B. een decennium
C. een lustrum
13. De naam Marga is afgeleid van Margaretha. Wat betekent de naam eigenlijk?
A. Oester **B. Parel**
C. Morgendauw
14. In 2024 is het 25-jarig jubileum. Bij een jubileumviering hoort bij de warme maaltijd een feestelijk toetje met slagroom. Hoeveel spuitbussen met slagroom zijn er in de woningen en afdelingen in 2022 gebruikt?
A. 1038 **B. 1238** C. 2538

Alle deelnemers bedankt voor de inzending en beide prijswinnaars van harte gefeliciteerd. Uiteraard kan er over de uitslag niet worden gecorrespondeerd.

Herzliche Grüße,
von der Rudi



Mariënhof

BEWEEGUURTJE

Elke woensdagmiddag is het vaste beweeguurtje in Mariënhof. De animo voor dit uurtje is altijd erg groot. We hebben de afgelopen maand een nieuw spel geprobeerd.

«GOOI DE BAL IN DE PARAPLU».

Dit was een groot succes.



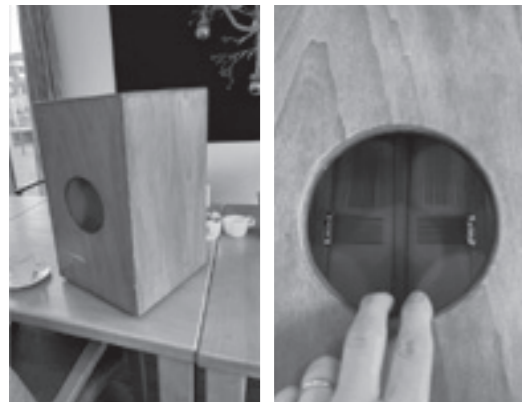


Pim Sanders

Pim Sanders, medewerker van Sius, had afgesproken om een keertje zijn cajon mee te brengen naar Mariënhof. In januari was het zover. Pim vertelde tegen de bewoners, dat hij hem mocht meenemen toen de Rainbowband ophield met bestaan. Pim heeft jarenlang bij de Rainbowband op het drumstel gespeeld.

De cajon is een langwerpig kistje met een gat aan één kant, waar het geluid vandaan komt. Aan de binnenkant zitten ijzeren draadjes die het geluid versterken. Door op het kistje te gaan zitten kun je erop spelen. Dit heeft Pim ook gedaan, tot genoegen van de bewoners. Hij heeft meerdere deuntjes gespeeld. Ook is hij nadien nog naar een woning geweest omdat ze zo onder de indruk waren van zijn drumkwaliteiten.

Daarna is Pim weer snel naar het Grand Café gegaan, waar hij elke week samen met zijn collega's heerlijke koekjes bakt en soep maakt voor alle bewoners.



Leerlingen van basisschool De Leeuw op bezoek

Elke maand brengt een groep leerlingen van basisschool De Leeuw een bezoek aan Mariënhof. In januari was groep 5 aan de beurt. In twee groepen hebben we natuurbingo gespeeld. Samen kijken om het juiste plaatje te vinden en vooral niet vergeten, bingo te roepen. Na afloop zei een bewoner: "Ik hoop dat de kinderen snel terugkomen want het was erg gezellig."



Dorus

Wat hebben de bewoners en familieleden genoten op 8 januari van het optreden van Dorus. Er was veel interactie met de bewoners. Ook waren er veel herkenbare momenten wanneer er een nieuw liedje begon of er een anekdote werd verteld. Een middag met een lach en een traan, maar zeker één met een gouden randje.



Terugblik: Nieuwjaar winnen

Op 2 januari werd er al vroeg begonnen met het bakken van de kniepertjes, daar ze klaar moesten zijn voor bij de koffie. Rond 10.00 uur kwamen de eerste bewoners naar beneden om te genieten van een kopje koffie met een kniepertje met slagroom. Er was genoeg voor een extra rondje kniepertjes. Hennie en Theo van Muzikant aan Huis zorgden voor gezellige muziek. Dit was een goede start van het nieuwe jaar. Op naar nog meer gezellige momenten samen.



Carnaval

Alaaaaaf!! Carnaval in De Hassinkhof!

Met dank aan CV De Belhamels Beltrum, Mengelmoes Combo Beltrum en iedereen die deze avond tot stand heeft gebracht. Wat was het weer een geweldig feest!





Mien Salemink-Lemelder 100 jaar

Op 7 maart was het feest op de groepswoning van De Hassinkhof in Beltrum. Het was de eerste keer dat een bewoner van de groepswoning honderd werd. Er was mooi versierd en 's middags kwam burgemeester Van Oostrum speciaal om Mien Salemink en haar kinderen te feliciteren. Onder het genot van koffie met gebak en de muzikale begeleiding van de schoonzoon op de accordeon, werd dit feest samen met de bewoners gevierd. Ze genoten ervan. Daarna was het tijd voor Mien om een dutje te doen.

Mien woonde tot haar 93e in Groenlo. Ruim zes jaar woont ze in De Hassinkhof. Eerst woonde ze beneden en liep geregeld nog flinke rondes door Beltrum. Nu woont ze op de groepswoning waar ze geniet van de goede zorg en alles wat voor de bewoners wordt gedaan.

Tiny Nijhuis-Salemink

Graansilo in Beltrum

Dit is een foto van een voormalige graansilo in Beltrum. De dochter van Johan Brinke, hij woont in De Hassinkhof, heeft deze foto gemaakt. Op de foto staat Johan Brinke. Mevrouw Brinke woont in De Molenberg. Een kunstenaar heeft de silo beschilderd. Voor het kleurenplaatje kunt u het beste even naar Beltrum gaan.

Harrie Dute



Marga Klompé bestaat 25 jaar!

Op 11 januari bestond Marga Klompé 25 jaar. Dit werd op deze dag goed gevierd met een heerlijk gebakje bij de koffie en een mooie videoboodschap van de bestuurders van Marga Klompé. Dit filmpje werd een week eerder opgenomen bij De Hassinkhof, waar een aantal bewoners als figurant mee mochten doen. Wat een lol hebben ze gehad, het was erg leuk om mee te doen én met een heel mooi resultaat; een mooie videoboodschap!



Marga Klompé
25 jaar
voor het beste van elk moment

Staphorster stipwerk



Een creatieve middag met 'Staphorster stipwerk'.
Erg leuk om te doen en met een mooi resultaat!

Uitstapje met de MuseumPlusBus

Dinsdag 6 februari mochten er een aantal bewoners van de Hassinkhof samen met bewoners van de Beth San en Stegemanhof uit Aalten mee met de MuseumPlusBus. Deze ging naar de Museumfabriek in Enschede. Een fusie van een natuurhistorisch museum en een textielmuseum. Bij aankomst werden we welkom geheten met een kop koffie en gingen we daarna in 2 groepen uiteen voor een rondleiding. Daarin werd veel uitgelegd over het maken van textiel in vroegere jaren, maar ook over de vuurwerkkramp en natuurhistorische collecties. Erg interessant en leerzaam. Na de lunch werden de rondleidingen vervolgd. De tijd vloog voorbij. Rond 16.00 uur gingen we weer huiswaarts, moe maar met een voldaan gevoel. Het was een geslaagde dag!



De Hassinkhof zet de bloemetjes buiten!

Een aantal vrijwilligers van De Hassinkhof hebben de bloemetjes alvast buiten gezet en een prachtig bloemstuk in elkaar gezet! Hier kunnen de bewoners enorm van genieten. Laat het voorjaar maar komen!



VOORJAAR

*Het voorjaar komt eraan
De tijd dat lammetjes blaten gaan
Bloemknopjes komen al stiekem gluren
Ben ik al groter dan de burens?
Ik kijk naar het afgebladderd schilderwerk
De natuur vraagt niet naar het merk*

*Het groen in de bakken van vorig jaar
Krijgt opnieuw kleur, het is toch wonderbaar
Ik maak even de aarde los met mijn schoffel
Je hoort tot binnen het geroffel*

*Laat dan even onze honden naar buiten
Kunnen weer met hun vriendjes gaan stuiten
De zon schittert aan een strak blauwe hemel
Voorbij is de winter denk ik opgelucht*

*Hier beneden is er al een heel gewemel
Zie een eekhoortje dat in een boom is gevluht
Van die buitenlucht krijg ik honger*

*Lekker buiten de tafel gedekt
Met lekkere croissants het ziet er uit als gelect
Radiootje aan, ik word verwend als een klein schoffie
We genieten samen van deze heerlijke voorjaarsdag*

*Het zonnetje geeft energie het is of alles kan en mag
Wij voelen ons opgewekt en blij
Het is de natuur die ons vertelt de winter is voorbij!*

Pasen 2024



Steeds vaker krijg ik de vraag: wat vieren we eigenlijk met Pasen? Als antwoord vertel ik dan het verhaal van Jezus die na een lange lijdensweg gestorven is aan het kruis en na drie dagen opstond uit de dood. Voor veel mensen is dit een verhaal dat te mooi lijkt om waar te zijn. Zij bevinden zich in goed gezelschap. De vrouwen die er getuigen van zijn dat Jezus' graf leeg is en dat Hij is opgestaan geloven er eerst ook niets van. Zij kwamen naar het graf om het lichaam van de gestorven Jezus te verzorgen zoals dat in Israël gebruikelijk was. Ze kwamen voor een gestorven Jezus en nu worden ze geconfronteerd met een levende Jezus. Alles gaat anders dan verwacht.

Het verhaal van Pasen is een mooi hoopgevend verhaal. Maar op de een of andere manier kunnen mensen vaak veel meer met Goede Vrijdag dan met Pasen. Niet voor niets zijn er zoveel uiteenlopende muziekstukken over het lijdensverhaal van Jezus gemaakt die ieder jaar weer opgevoerd worden: Mattheuspassion, the Passion, noem maar op. Ik herken dat ook bij mijzelf. Want klaarblijkelijk roept de lijdende Christus meer herkenning bij ons op dan de opgestane. Allemaal voelen we door ons eigen pijn en verdriet iets van de pijn en het verdriet

die Jezus meemaakte. Maar juist als je midden in die pijn en dat verdriet zit, dan lijkt Pasen, dan lijkt het opstaan daaruit zo ver weg. Lijkt het zo onmogelijk ook. En toch kan het zo maar Pasen worden in ons leven.

Collega Marinus van den Berg schreef daarover het gedicht "Pasen in jouw leven". Hij beschrijft het verhaal van ons leven waarin soms een knik komt. "Op onze weg ligt een steen die onbeweeglijk lijkt en wie zal hem weggrollen?" Ik geloof dat God door mensen heen helpt om die stenen van verdriet stukje bij beetje weg te rollen.

Hierbij wens ik u mensen toe die de steen op uw levensweg weggrollen zodat het ook in uw leven Pasen kan worden. Dan wordt het misschien gemakkelijker om te begrijpen wat we met Pasen vieren: het leek onmogelijk maar het blijkt toch te kunnen: Jezus is waarlijk opgestaan! Pasen: het feest van de hoop dat ook ons leven anders kan worden.

Mede namens mijn collega geestelijk verzorgers Naomi Bruijl, Michelle Hobelman, Lotte Kleijn en Petra Spielman wens ik u goede Paasdagen toe!

Hanny Wassink-Pluimers

Pasen in jouw leven

*Er is in het verhaal van ons leven soms een knik.
Het gaat anders dan je gedacht had.
Een verlies treft je.
Een vriend gaat van je heen.
Je huwelijk valt uit elkaar.
Contacten lopen dood.
Je eigen levensverwachting loopt vast.
Je vindt geen werk of raakt het kwijt.
Je komt alleen te staan.
Je moet op je oude dag je huis verlaten.
Je meest geliefde wordt dodelijk ziek.
Op de weg van je leven ligt een steen die onbeweeglijk lijkt.
Wie zal de steen weggrollen?*

*Op diezelfde weg kan er een ontmoeting plaatsvinden.
Iemand spreekt je aan.
Iemand ontmoet je.
Iemand tikt je op de schouders.
Een woord raakt je hart.
De steen komt in beweging.
Je kijkt niet in een donker gat maar je ziet licht.
Je voelt je uitgenodigd.
Je voelt nieuwe kracht komen.
Het litteken blijft, de wond heelt.*

Je bent opnieuw aanwezig

Marinus van den Berg

Afscheid na 25 jaar Marga Klompé

Op 22 maart 1999 ben ik begonnen als receptioniste op De Pelkwijk. In eerste instantie tijdelijk ter vervanging van zwangerschapsverlof. Het opnemen van de telefoon was nog wel even een dingetje in het begin, je moest de mensen te woord staan met de volgende zin: "Goedemorgen/goedemiddag Stichting Zorgcombinatie Marga Klompé, locatie De Pelkwijk."

Veel mensen aan de andere kant van de lijn dachten daardoor dat de receptioniste Marga heette. Tegenwoordig wordt het "stichting zorgcombinatie" weggelaten, al blijft het woord Klompé voor veel mensen een tongbreker.

Nadat ik een vast contract kreeg bij De Pelkwijk heb ik jaren samen met Gerrie en Jolanda gewerkt als receptioniste op De Pelkwijk. Hier heb ik ook de verhuizing meegemaakt naar de Tijdelijke Huisvesting (THV) achter de Vredense Hof, omdat De Pelkwijk werd verbouwd. In november 2007 was er opnieuw een verhuizing, maar nu terug van de THV naar de nieuwe Pelkwijk. Daar heb ik nog een jaar gewerkt en toen kwam er een vacature voor de functie van secretariaal medewerker voor Bureau Ondersteuning Cliëntenraden (B.O.C.), voor 21 uur per week, voorbij. De ondersteuner van dat bureau, Trudy Storteboom, kende ik nog vanuit de tijd van voor de verhuizing. Ik heb gesolliciteerd en werd aangenomen. Van deze stap in "mijn carrière" heb ik geen moment spijt gehad.

Op het moment dat ik bij B.O.C. begon, 1 oktober 2008, zat het kantoor in Pronswede, maar na een paar jaar werd daar intern verbouwd en was er voor ons geen plek meer en zijn wij met B.O.C. verhuisd naar de Vredense Hof (waar nu de opvang van Oekraïners is), waar een kantoortje voor ons werd gerealiseerd op de begane grond. De cliëntenraadsvergaderingen worden

allemaal op de desbetreffende locatie, waar de cliëntenraad de bewoners vertegenwoordigd, gehouden. Dus ik heb heel wat kilometers gereden naar Lochem, Beltrum, Groenlo en Aalten.

Weer een aantal jaren later zou de Vredense Hof nieuwbouw krijgen en verhuisden de bewoners naar de Tijdelijk Huisvesting. Helaas was daar geen plek voor B.O.C., dus is ons kantoor verhuisd naar De Molenberg in Groenlo. Daar zitten we nog steeds, al wordt daar ook gesproken over nieuwbouw over een aantal jaren. Dan komt de zoveelste verhuizing voor de B.O.C. er aan maar dat ga ik niet meer meemaken. Het werk is door de jaren heen altijd leuk gebleven, maar ik ben wel een beetje klaar met "verhuizen". Dat laat ik te zijner tijd heel graag aan mij opvolgster over! In al die jaren heb ik veel geleerd en veel mensen leren kennen. Natuurlijk mijn collega's op al die verschillende locaties, maar ook heel veel mensen in de cliëntenraden. In totaal heeft Marga Klompé 14 cliëntenraden, met gemiddeld vijf tot zes mensen per cliëntenraad. Dit zijn of bewoners of familieleden van bewoners.

Deze cliëntenraadsleden zitten gemiddeld zo'n vier à vijf jaar in een cliëntenraad, dus ik heb heel veel mensen "voorbij" zien komen.

Ik wil bij deze iedereen bedanken die ik ken binnen Marga Klompé, iedereen waarmee ik gewerkt heb en alle cliëntenraadsleden die ik in de afgelopen 15 jaar heb leren kennen bedanken voor de hele fijne samenwerking. Ik ga jullie missen, maar ik ga nu genieten van mijn vervroegd pensioen en van mijn kleinzoon Youp.

Tot slot wens ik mijn opvolgster Monique veel succes in deze leuke baan en veel werkplezier samen met Pauline (ondersteuner cliëntenraden), zoals ik ook met Trudy heb gehad.

Groetjes aan iedereen en wie weet tot ziens ...
Ini Oonk



Woordzoeker

Marga Klompé
25 jaar
voor het beste van elk moment

H	F	O	H	E	S	N	E	D	E	R	V	
P	D	O	E	R	A	V	O	O	R	S	M	
R	L	A	R	A	G	F	E	E	S	T	A	
O	E	K	L	M	K	I	J	W	K	L	E	P
N	V	M	O	L	E	N	B	E	R	G	O	
S	E	I	T	A	T	I	C	I	L	E	F	
W	G	M	P	T	É	O	D	D	E	M	O	
E	O	!	N	A	S	H	T	E	B	A	H	
I	H	A	M	B	T	H	U	I	S	N	K	
D	E	D	I	E	W	E	G	O	H	H	R	
E	M	A	R	I	Ë	N	H	O	F	O	E	
F	O	H	K	N	I	S	S	A	H	F	B	

Ambthuis
Berkhof
Bethsan
Feest

Felicities
Hassinkhof
Hogeveld
Hogeweide

Mariënhof
Meddo
Molenberg
Pelkwijk

Pronswede
Stegemanhof
Talma
Vredensehof

Oplossing

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

Hoe ga ik om met mijn toenemende afhankelijkheid?
Waarom overkomt mij dit?
Hoe kan ik verder leven nu mijn partner is overleden?

Ofwel, levensvragen!

Denk aan:

- Ziekte
- Overlijden (gedwongen)
- Verhuizing
- Eenzaamheid

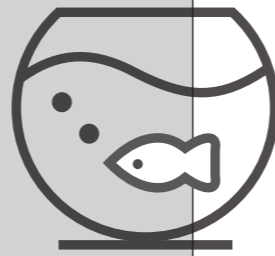
Levensvragen zijn vragen waar niet snel antwoord op te geven is. Ook wel 'trage vragen' genoemd.

Vaak komen deze vragen naar voren wanneer mensen iets meemaken waardoor hun leven niet meer zo vanzelfsprekend is als dat het eerst was.

Je gaat opnieuw zoeken naar wat betekenis kan geven aan je leven

Ofwel: zingeving. Zingeving is voor mensen wat water voor vissen is: je zit er middenin en bent er de hele dag in opgenomen, zonder dat je het doorhebt.

Het gaat om wat ons leven mooi en waardevol maakt, wat ons inspireert en kracht geeft (wanneer het leven ons overvalt) en hoe je hier naar kan handelen.



Denk aan:

- Je verbonden voelen met de mensen om je heen
- Handelen naar waarden, zoals: zelfstandigheid
- Religie/godsdienst
- Muziek, kunst

In gesprek met een geestelijk verzorger; voor bewoners en medewerkers

- Bieden we een luisterend oor.
- Zoeken we samen naar wat iemand kracht/inspiratie geeft, wat belangrijk of van waarde is.
- Er is geen verwijzing van een arts nodig & gesprekken zijn vertrouwelijk.
- We zijn er voor iedereen, ongeacht levensbeschouwelijke achtergrond.

Wilt u een geestelijk verzorger spreken?
U kunt ons bereiken via de verzorging, de receptie van verschillende locaties of via ons email adres: geestelijkeverzorging@szmk.nl





**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment