

Reablement in de Achterhoek:

Zelfredzaamheid en passende ondersteuning thuis



Inleiding

Binnen Reablement Achterhoek werken we samen aan het versterken van de zelfredzaamheid van inwoners. Ons doel is om hen zoveel mogelijk regie over hun eigen leven te laten behouden of herleren, zodat ze niet of minder afhankelijk zijn van zorg. Daarnaast zorgen we voor een gezamenlijke visie en eenduidige werkwijze binnen de Achterhoek.

De Nederlandse bevolking vergrijst, en het aantal ouderen dat zelfstandig thuis woont groeit. In 2035 zullen ruim 2 miljoen mensen van 75 jaar en ouder zelfstandig thuis wonen. De Achterhoek vergrijst sneller dan het landelijke gemiddelde. Daarbij zien we dat de nieuwe generatie ouderen actief haar zelfstandigheid behoudt en bewuster keuzes maakt over de invulling van het leven. Dit vraagt om een nieuwe manier van ondersteunen, waarbij preventie, zorgtechnologie en innovatieve woonvormen een centrale rol spelen.

Reablement in de praktijk

In de Achterhoek passen meerdere wijkteams de principes van reablement toe. Dit betekent dat inwoners actief worden ondersteund om zelf de touwtjes in handen te houden. Samenwerking, kennisdeling en investering in passende ondersteuning maken dit mogelijk. Reablement wordt steeds vaker gezien als onderdeel van preventie. Het gaat daarbij niet alleen om het ondersteunen van herstel, maar ook om het voorkomen van achteruitgang. Voor zelfstandig wonen is een aantal basisvaardigheden essentieel – zoals zelf naar het toilet kunnen gaan, zelf eten en drinken kunnen pakken. Deze doelen vragen om bewuste (preventieve) aandacht en training, vooral bij een kwetsbare gezondheidssituatie. Reablement is geen tijdelijke interventie, maar een gedachtegoed dat draait

om autonomie, het versterken van het sociaal netwerk en het behoud van een volwaardige plek in de samenleving. Vanuit deze gedachte leert of ervaart de inwoner opnieuw dat hij op zichzelf kan vertrouwen. Dat blijkt heel effectief bij een volgende uitdaging in het leven: de inwoner weet waar hij moet zijn, wat hij zelf kan regelen of inzetten.

Hoe werken we

Reablement Achterhoek is een samenwerking tussen zes zorgorganisaties: Azora, Careaz, De Gouden Leeuw Groep, Marga Klompé, Markenheem en Sensire. We werken zoveel mogelijk uniform volgens de principes van reablement, met behoud van de eigenheid van elke organisatie.

We zijn gestart met een pilot in de gemeenten Aalten, Doetinchem, Oost Gelre en Oude IJsselstreek. In deze gemeenten werken wijkverpleegkundigen samen met behandelaren, zoals fysiotherapeuten en ergotherapeuten. De wijkverpleegkundigen delen hun ervaringen in een regionale werkgroep, waardoor we continu leren en verbeteren.

Tijdens werksessies hebben we kennism gemaakt met de basisprincipes van reablement, casuïstiek besproken en op basis daarvan een werkplan opgesteld. Dit werkplan is geëvalueerd en bijgesteld om het verder te optimaliseren. Alle organisaties uit de pilotregio's hebben 8-10 klanten begeleid volgens deze principes, waardoor we waardevolle praktijkervaring hebben opgedaan. Door werksessies ontwikkelen we een aanpak die goed aansluit bij de wijkverpleging en toepasbaar is binnen alle deelnemende organisaties.

Rol van wijkverpleegkundigen en de behandelaren

Wijkverpleegkundigen en behandelaren, zoals ergotherapeuten en fysiotherapeuten, spelen een cruciale rol binnen Reablement Achterhoek. Zij stellen zorgplannen op die zijn afgestemd op de behoeften van de cliënt. Dankzij hun actieve betrokkenheid brengen we reablement effectief in de praktijk en zorgen we voor

breed draagvlak binnen de teams. Het resultaat: inwoners krijgen de best mogelijke ondersteuning om zelfstandig te blijven.

Vervolgstappen

We blijven de opgedane kennis en ervaringen delen met professionals in de zorg. We moedigen alle wijkteams en behandelaren aan om de principes van reablement blijvend toe te passen, zodat inwoners zelfstandig en met passende ondersteuning thuis kunnen blijven wonen. We blijven ook inzetten op reablement als preventieve aanpak, waarbij we vaardigheden vroegtijdig versterken en mensen ondersteunen in het (her)ontdekken van hun eigen kracht.

Wat is reablement?

Reablement helpt ouderen om hun zelfredzaamheid te behouden of terug te krijgen wanneer zij door omstandigheden bepaalde vaardigheden zijn kwijtgeraakt. Reablement kan echter ook preventief worden ingezet: door vroegtijdige ondersteuning en training kunnen inwoners hun zelfstandigheid behouden en achteruitgang voorkomen. In plaats van taken over te nemen, ondersteunen we inwoners bij het opnieuw uitvoeren of aanleren van dagelijkse handelingen. Dit zorgt voor een toekomstbestendige en duurzame zorgoplossing.

Voorbeeld uit de praktijk

Mevrouw Jansen komt na een ziekenhuisopname thuis en vraagt hulp bij haar dagelijkse verzorging (ADL). De wijkverpleegkundige bezoekt haar en kijkt breder dan alleen de zorgvraag. Mevrouw Jansen blijkt angstig te zijn om te vallen, waardoor ze haar dagelijkse handelingen niet zelfstandig durft uit te voeren. De wijkverpleegkundige schakelt een ergotherapeut in. Samen stellen ze doelen op om haar valangst te verminderen en haar zelfredzaamheid te vergroten. Daarnaast blijkt mevrouw Jansen zich eenzaam te voelen. De wijkverpleegkundige schakelt het sociaal werk in, waardoor zij wekelijks kan deelnemen aan gezamenlijke maaltijden in de buurt. Ook haar buurvrouw en zoon worden betrokken zodat er meer sociaal contact is.



Haar buurvrouw wordt gevraagd om regelmatig langs te komen voor een kop koffie, en haar zoon zal elke avond even beeldbellen. Na deze aanpassingen volgt een huisbezoek om te beoordelen of de oplossingen voldoende zijn en of mevrouw zich na een paar weken nog steeds prettig en veilig voelt in haar eigen woning.

Met Reablement Achterhoek zetten we ons in voor een toekomst waarin ouderen zo zelfredzaam mogelijk kunnen blijven wonen, met ondersteuning die echt bij hen past.

Basisprincipes van reablement

De inwoner houdt de regie over zijn eigen leven!

- We nemen niet over wat mensen zelf kunnen.
- We helpen mensen te herwinnen wat ze niet meer kunnen.
- Samen zoeken we naar een oplossing voor wat overblijft.

Gedragsregels voor goede ondersteuning

- Ga uit van de persoonlijke situatie van de hulpvrager
- Kijk door de ogen van de hulpvrager
- Zorg kan niet aan hulpvrager worden opgelegd
- De hulpvrager kan zorg niet afdwingen
- De hulpvrager heeft de regie

Wil je weten hoe je deze principes in de praktijk brengt?

Hier vind je inspirerende voorbeelden, handige tips en concrete hulpmiddelen om reablement écht goed toe te passen.



Scan de Qr-code of klik hier voor de video: **"Goede hulpverlening volgens Reable Nederland"**.



Scan de Qr-code of klik hier voor de korte video: **"Reablement in beeld en geluid"** en meer informatie over reablement.



Werkplan Reablement Achterhoek

Het werkplan Reablement Achterhoek biedt een helder overzicht van de werkwijze binnen reablement. Het leidt je stap voor stap door het proces: van de eerste aanmelding en triage, via huisbezoek en doelbepaling, naar observatie en begeleiding. Je leert hoe je samen met de inwoner doelen stelt en deze concreet maakt in een zorgplan. Ook vind je richtlijnen voor rapportage en evaluatie, met als doel de zelfredzaamheid van de inwoner te herstellen en te behouden. Dit werkplan ondersteunt je in een gestructureerde en effectieve aanpak binnen reablement. Op pagina 7 staan alle stappen uit het werkplan overzichtelijk weergegeven.

1. Aanmelding / Triage (Start Proces)

Wie? Inwoner of verwijzer meldt zich bij (wijk)verpleegkundige.	Wat? • Bepaal urgentie. • Analyseer hulpvraag (vraag achter de vraag). • Onderzoek aanleiding (let op cognitie). • Identificeer signalen en symptomen. • Is situatie plotseling veranderd? • Is situatie instabiel of onverantwoord? • Analyseer netwerk hulpvrager. • Bepaal regelvermogen hulpvrager/netwerk.	• Plan huisbezoek (regelvermogen bepaalt netwerk aanwezigheid). • Bepaal deelname ergo/fysio bij intake basis van hulpvraag en voorbereiding). • Spreek verwachtingsmanagement uit (behoud eigen regie, doelen stellen, inzet wat overblijft).
---	--	--

2. Huisbezoek / Doelen Verkennen (Week 1)

Wie? Wijkverpleegkundige (casemanager) en waar nodig ergo/fysio.	Wat? • Brede vraagverkenning. • Verken doelen in samenspraak met hulpvrager (evt. netwerk) incl. tijdspad (max. 12 weken): • Wat wilt u bereiken? • Hoe wilt u dit bereiken? • Wat hebt u daarvoor nodig?	• Zet cliënt aan tot meedenken over doelen. • Analyseer netwerk hulpvrager. • Bepaal regelvermogen hulpvrager/netwerk. • Bespreek en leg observatie en begeleiding vast. • Koppel collega aan hulpvrager / Reablement traject.
--	---	--

3. Observatie en Vaststellen Doelen (Week 2 en 3)

Wie? Casemanager en ergo/fysio (evt. met collega).	Wat? • Observeer en begeleid. • Maak doelen concreet en leg vast in zorgplan incl. tijdspad (beschrijf kleine stappen).
--	--

4. Begeleiden en Leren (Vanaf Week 4)

Wie? Casemanager en betrokken teamleden.	Wat? • Begeleid en leer op basis van vastgelegde doelen. • Rapporteer voortgang doelen (SAMPC, GORDON, SMART, GRIP).	• Maak vervolgspraken/evalueer regelmatig met hulpvrager, netwerk, ergo/fysio. • Wijkverpleegkundige blijft casemanager.
--	---	--

5. Afronding en Evaluatie (Uiterlijk Week 12)

Wie? Casemanager.	Wat? • Zijn doelen bereikt? • Rond programma af door casemanager met alle betrokkenen (hulpvrager, netwerk, ergo/fysio en team).
-----------------------------	---



Principes Reablement Achterhoek

Hoe neem je teams mee in de principes van reablement Tips en tricks voor wijkverpleegkundigen

- 1 Start met de basis** – Bespreek de kennis van de basisprincipes van reablement door middel van het tonen en bespreken van de bijbehorende filmpjes en richtlijnen. Zie de QR-codes op pagina 5.
- 2 Werkplan en startgesprek** – Ga in op het werkplan en benadruk het belang van een goed startgesprek. Een investering aan de "voorkant" bij de inwoner is essentieel, bij voorkeur samen met de ergotherapeut.
- 3 Casuïstiek bespreken** – Bespreek praktijkvoorbeelden in het team aan de hand van het werkplan, waarbij de gestelde doelen en voortgang centraal staan.
- 4 Blijf reflecteren** – Laat casuïstiek structureel terugkomen in ieder werkoverleg, steeds gekoppeld aan de principes van reablement.

Wat levert reablement op?

Reablement begint met een brede verkenning van wat écht belangrijk is in het leven van de inwoner. Wat is de vraag achter de vraag? Wat wil de cliënt opnieuw leren of bereiken?

- De inzet van begeleiding, ondersteuning of zorg wordt beperkt tot wat daadwerkelijk nodig is.
- Dit resulteert in tevreden cliënten die de regie over hun eigen leven behouden en minder afhankelijk zijn van anderen.
- Reablement draagt bij aan het versterken van de zelfredzaamheid, zodat mensen zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen.

Resultaten van het project Reablement Achterhoek

De uitkomsten van het project zijn gebaseerd op data-analyse en de inzet van Vilans Zelf Zelfredzaamheid Monitoring, afgenomen bij de start en afronding van het traject.

In totaal zijn 106 cliënten begeleid:

- 50 cliënten zijn volledig zelfredzaam geworden.
- 27 cliënten zijn zelfredzaam met ondersteuning van hulpmiddelen of innovaties.
- 19 cliënten hebben minder ondersteuningsvragen dan voorheen.
- 9 cliënten hebben het traject nog niet afgerond.
- 1 cliënt heeft een toename in zorgbehoefte.

De resultaten van de Zelfredzaamheid Monitoring tonen aan dat reablement een substantieel effect heeft op:

- Algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL)
- Lichamelijk functioneren
- Mobiliteit

Op de volgende gebieden is weinig effect gemeten:

- Huishoudelijke taken
- Cognitief en psychisch functioneren
- Woonsituatie en dagbesteding

Er is geen effect vastgesteld op het sociaal netwerk en de financiële situatie.

Naast de kwantitatieve resultaten zijn ook ervaringen verzameld van een cliënt en professionals (zie interviews op de pagina's 10 t/m 15). Dankzij deze gezamenlijke, regionale aanpak van VVT-organisaties in de Achterhoek hebben we een gedeelde visie, werkwijze en aanpak rondom reablement ontwikkeld.



In dit interview vertelt wijkverpleegkundige Merle over haar ervaringen met de vernieuwende Reablement-aanpak in de Achterhoek. Ze legt uit hoe het regelmatig evalueren en het stellen van haalbare doelen cliënten helpt om meer zelfstandigheid te bereiken en minder zorg nodig te hebben, waardoor ze meer regie over hun eigen leven krijgen.

Merle Klein Breteler

Regelmatig evalueren: een echte eyeopener

Merle Klein Breteler is wijkverpleegkundige bij Sensire in Lichtenvoorde en betrokken bij het project Reablement Achterhoek. Ze deelt haar ervaringen en inzichten over deze vernieuwende werkwijze, die cliënten helpt zelfstandiger te worden.

Sinds Merle in 2020 haar Hbo-V-diploma behaalde, richt zij zich op het versterken van de zelfstandigheid van haar cliënten. “Vanaf het begin in de wijkzorg kijk ik al naar wat een cliënt nodig heeft in plaats van direct zorg in te zetten. Dit voelt als een natuurlijke manier van werken,” zegt ze. Met Reablement heeft ze ontdekt dat frequente evaluaties en een actieve rol van de cliënt hier nog beter aan bijdragen.

Wat doe je bij reablement anders?

Merle legt uit: “Bij de traditionele aanpak stelde ik een zorgplan op en evalueerde dat pas na zes weken. Bij reablement evalueer ik elke twee weken. Samen bepalen we realistische doelen. Als een doel niet haalbaar blijkt, passen we het aan zodat er toch vooruitgang is. Deze aanpak voorkomt dat zorg onnodig wordt ingezet en geeft cliënten sneller inzicht in wat ze kunnen verwachten.”

Dit vraagt ook inzet van de cliënt: “We doen het echt samen. Ik bied ondersteuning, maar verwacht ook dat cliënten actief meewerken aan hun doelen.”

Reablement in de praktijk

Niet alle cliënten zijn geschikt voor deze aanpak. “Bijvoorbeeld cliënten in de terminale fase hebben andere zorgbehoeften. Ook kost de start van reablement meer tijd, omdat je intensief investeert in de beginfase. Maar op termijn levert het veel op: cliënten behalen hun doelen sneller en hebben minder of geen zorg nodig.”

Merle merkt ook verschil tussen cliënten: “Nieuwe cliënten hebben vaak een sterke drang om zelfstandig te blijven en vragen vooral advies. Chronische cliënten die al langer zorg ontvangen, zijn minder gericht op zelfstandigheid en hebben andere verwachtingen van de wijkverpleging.”

Reacties van cliënten

Merle deelt een voorbeeld: “Een cliënt herstellende van een openhartoperatie wilde hulp bij het douchen. In plaats van direct zorg te bieden, adviseerde ik haar hulpmiddelen zoals een drempelhulp en douchestoel te bestellen.

Hiermee kon ze zelfstandig douchen, wat haar energie bespaarde en haar vrijheid teruggaf.”

Bij een andere cliënt, die herstellende was van een CVA, zorgde de aanpak voor een grote verandering. “In eerste instantie vond hij het traject ingewikkeld. Maar door zijn doelen regelmatig te bespreken, ontdekten we dat hij zijn medicatie grotendeels zelf kon regelen. Alleen voor bloedverduuners, waar dagelijks een andere dosering nodig is, besloten we de Compaan (een hulpmiddel voor beeldbellen) in te zetten. Dit gaf hem zijn zelfstandigheid en privacy grotendeels terug.”

Leermomenten

Regelmatig evalueren bleek een belangrijke les. “Elke twee weken doelen bespreken, helpt om sneller bij te sturen. Dit werkt veel effectiever dan de traditionele aanpak waarbij ik vaak pas na zes weken keek of zorg passend was,” zegt Merle. Ze leerde ook om goed door te vragen: “Cliënten zeggen vaak dat het hun doel is om weer zo snel mogelijk zelfstandig te worden. Door goed door te vragen ontdek je pas wat belemmeringen zijn waardoor iemand iets niet

meer zelfstandig kan: zelf koken of boodschappen doen. Zo kan een doel veel concreter of realistischer opgesteld worden.

Samenwerking

Samenwerking binnen de regio Achterhoek is volgens Merle essentieel voor het succes van Reablement. “We leren veel van elkaar. Zo inspireert de werkwijze van Samen Sterker Thuis, waar al langer met ergo- en fysiotherapeuten wordt gewerkt, ons om reablement beter vorm te geven. Iedereen is bereid om ervaringen te delen en bij te dragen aan een gezamenlijke aanpak.”

Een vernieuwende aanpak met resultaten

Reablement vraagt meer inzet in het begin, maar levert uiteindelijk veel op. “Cliënten worden sneller zelfstandig en hebben vaak geen zorg nodig,” concludeert Merle. Dankzij de werkwijze vanuit reablement hebben veel cliënten hun vrijheid teruggekregen en voelen zij zich sterker in hun eigen regie.



In dit inspirerende interview deelt Ine (75) hoe ze dankzij het Reablement-programma haar zelfstandigheid herwon. Met de hulp van een ergotherapeut en wijkverpleegkundige leerde ze steunkousen zelfstandig aan- en uit te trekken. Haar persoonlijke triggers, zoals de wens om te zwemmen en te spelen op haar vleugel, gaven haar de motivatie om door te zetten.

Je hebt in je leven triggers nodig

Ine van Dam (75 jaar) verwelkomt ons in haar moderne appartement in Doetinchem. Ze vertelt vol enthousiasme over haar ervaringen met Reablement Achterhoek en hoe zij met hulp van een ergotherapeut en een wijkverpleegkundige haar zelfredzaamheid heeft teruggewonnen.

Steunkousen

Ine: "Na een operatie bezocht ik een huidtherapeut die opmerkte dat ik vochtophopingen in mijn benen had. Ze raadde me aan contact op te nemen met een ergotherapeut. Met de ergotherapeut probeerden we verschillende manieren om steunkousen aan- en uit te trekken, maar niets werkte. Temeer omdat mijn hernia me beperkte in mijn kracht. Uiteindelijk schakelde de ergotherapeut de thuiszorg in, zodat ik tweemaal daags hulp kreeg bij het aan- en uittrekken van de kousen."

Een belangrijke trigger

"Het besef dat ik niet zelfstandig kon gaan zwemmen of naar de sauna, werd een keerpunt. Dat motiveerde me om actief op zoek te gaan naar een oplossing. Mijn oudere zus, die minder mobiel is, slaagde er wél in haar steunkousen zelfstandig aan- en uit te trekken met een hulpmiddel, de Steve. Dat triggerde me: Als zij het kan, dan moet ik dat ook kunnen! De wijkverpleegkundige en ergotherapeut hielpen me hiermee."

Reablement draait om zelfredzaamheid, iets dat perfect bij mij past. Het programma helpt mensen om hun dagelijkse activiteiten weer zelfstandig uit te voeren, vaak met kleine aanpassingen of specifieke hulpmiddelen. Samen oefenden we met de Steve zodat ik mijn zelfstandigheid en vrijheid weer terug zou krijgen."

Vrijheid

"Dankzij een pijnblokkade tegen mijn hernia lukte het me uiteindelijk de Steve zelfstandig te gebruiken. De zorgmedewerkers keken nog een week mee om te zien of het goed ging. Ik wilde het zó graag en ben trots dat ik heb doorgezet. Na die week was verdere zorg niet meer nodig en werd deze beëindigd. Nu zwem ik regelmatig in de ochtend en trek daarna mijn steunkousen aan. Ook geniet ik er weer van om de sauna te bezoeken."

Ervaring met zorg

"Het overviel me destijds dat ik zorg nodig had. Mijn eerste gedachte was: Hier moet ik zo snel mogelijk vanaf. Ik wilde absoluut niet afhankelijk zijn. Hoewel de zorgmedewerkers heel goed, lief en zorgzaam waren, voelde het als een noodzakelijk kwaad. Het bepaalde mijn dagindeling, en ik verlangde ernaar mijn eigen vrijheid terug te krijgen. Dat is nu gelukt, en daar ben ik ontzettend blij mee."

Vleugel

Voor het interview wilden we graag een foto maken. Ine heeft een prachtige vleugel in haar kamer staan en stelde meteen voor om daar een foto te nemen. "Spelen op mijn vleugel is het liefste wat ik doe", zegt ze. Dit bracht haar meteen op haar tweede trigger. Ine heeft jarenlang koren, cabaretvoorstellingen en toneelstukken begeleid op haar vleugel. Toen haar zoon haar onlangs vroeg om samen een nummer te spelen, twijfelde ze of ze dat nog wel kon. Pas toen hij voorstelde om iemand anders te vragen, voelde ze zich uitgedaagd en besloot ze het tóch te doen. "Soms heb je een trigger nodig om een doel te stellen en jezelf te overwinnen."



In dit interview deelt wijkverpleegkundige Jet (28) haar ervaringen met Reablement Achterhoek. Ze vertelt enthousiast hoe reablement cliënten helpt om hun zelfredzaamheid te vergroten, met als doel hen de regie over hun eigen leven terug te geven. Jet benadrukt het belang van samenwerking en de positieve impact van dit programma op zowel cliënten als zorgprofessionals.

De kracht van reablement: praktijkverhaal van wijkverpleegkundige Jet

Jet (28), wijkverpleegkundige bij Markenheem, neemt deel aan het project Reablement Achterhoek. We spraken met haar op het kantoor van de wijkverpleging in Doetinchem.

Eerste ervaringen met reablement

Jet deelt enthousiast haar ervaringen: "Ik ben erg positief! Sinds we met reablement zijn gestart, zie ik dat er nog veel mogelijkheden zijn om de zelfredzaamheid in de wijk te vergroten. Hoewel we de laatste jaren al bewust bezig zijn geweest met zelfredzaamheid, blijft er altijd ruimte voor verbetering. In de zorg hebben we, vanuit ons zorghart, vaak de neiging om taken over te nemen die de cliënt eigenlijk zelf kan uitvoeren. Maar juist door dat overnemen beperken we de zelfredzaamheid van de cliënt. Ons doel is om ervoor te zorgen dat de cliënt zo lang mogelijk zelfstandig blijft en de regie over zijn of haar eigen leven behoudt."

Wat betekent reablement voor jou als professional?

Jet legt uit: "Bij reablement kijk je veel breder naar de zorgvraag. Het gaat niet alleen om fysieke zorg, maar om de context van iemands leven. Dit betekent dat ik, samen met andere zorgprofessionals, het grotere geheel bekijk: wat zijn de wensen, doelen en uitdagingen van de cliënt in het dagelijks leven? Ik werk daarbij nauw samen met onder andere een ergo- en fysiotherapeut, zodat de cliënt doelgericht wordt ondersteund in het bereiken van zijn of haar persoonlijke doelen. Door de cliënt actief te betrekken bij het proces, krijgt hij of zij meer regie over het eigen leven."

"Ik heb geleerd meer bewust stil te staan bij de mogelijkheden van de cliënt, ondanks eventuele beperkingen, om hem of haar zo te ondersteunen in het behouden of herwinnen van zelfstandigheid en vrijheid. In de eerste fase vraagt reablement wat extra tijd en aandacht, maar uiteindelijk levert dit tijdswinst op. Uiteraard blijft het altijd van belang dat iedereen de zorg krijgt die hij of zij nodig heeft."

Hoe reageren cliënten?

"Reablement vraagt om een andere benadering van het gesprek, omdat cliënten en mantelzorgers vaak andere verwachtingen hebben van de zorg. Waar mensen vroeger dachten: 'Ik krijg zorg en blijf in zorg,' is dat nu niet meer de insteek. Dit vereist aan de voorkant van het zorgproces echt een ander verwachttingsmanagement. Desondanks ontmoet ik ook cliënten die sterk gemotiveerd zijn om hun zelfredzaamheid en eigen regie terug te krijgen. Onlangs sloot ik een reablement-traject af met iemand die ontzettend trots op zichzelf was. We hoefden geen zorg meer te leveren, omdat ze zelfstandig werd en weer de regie over haar leven terugkreeg. Hoe mooi is dat!"

Het project Reablement Achterhoek?

"Het is leerzaam en uitdagend, vooral door het uitwisselen van verhalen, kennis en ervaringen met andere wijkverpleegkundigen. Ik zie echt de meerwaarde van een uniforme werkwijze in de Achterhoek, waarbij verschillende organisaties samenwerken. We zijn geen concurrenten, maar samenwerkingspartners. Het blijft belangrijk om deze samenwerking voort te zetten, omdat we allemaal hetzelfde doel voor ogen hebben: ervoor zorgen dat de inwoners van de regio de zorg en begeleiding krijgen die zij nodig hebben."

Hoe kijken collega's naar reablement?

"Het is onze taak om collega's te coachen en hen te begeleiden in het principe van reablement. We moeten echt meer 'met de handen op onze rug' staan. Dit vraagt tijd en aandacht van onze collega's. Daarnaast komen er steeds meer hulpmiddelen op de markt, en is het essentieel dat de collega's leren deze te gebruiken en toe te passen bij de cliënt. Het is mooi om te zien dat collega's gemotiveerd zijn om zich in reablement te verdiepen. Uiteindelijk hebben we allemaal hetzelfde doel: de zelfredzaamheid van cliënten vergroten, zodat zij zo lang mogelijk zelfstandig kunnen functioneren in hun eigen omgeving."

We kijken met trots terug op deze periode en danken
alle betrokkenen voor hun inzet en samenwerking.
Samen hebben we een belangrijke stap gezet naar
toekomstbestendige zorg in de Achterhoek!



Zó zorgen we voor elkaar in de Achterhoek.



verder met aandacht



DE GOUDEN LEEUW
GROEP



markenheem
welzijn • zorg • wonen

